

## REGULAMIN VI Biegu Konstytucji 3 Maja

### ***I. CEL IMPREZY***

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja Święta Flagi
- promocja miasta Radomia

### ***II. ORGANIZATORZY***

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK Radom

### ***III. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE***

**Bieg Konstytucji** – 5km;

Start /Meta – Plac Corazkiego – trasa - ulice centrum miasta Radomia

**Bieg dzieci** – 100m; 200m; 400m; 600m; - ulica Żeromskiego, park im. T. Kościuszki

### ***IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY***

**3 maja 2020 roku – niedziela**

**Bieg Konstytucji**

08.00 - otwarcie biura zawodów –zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie pakietów startowych

09.45 - zamknięcie list startowych biegów dzieci

10.00- 10.30 – biegi dzieci

10.35-10.50 – dekoracja zwycięzców biegów dzieci

10.30 - zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji

11.00 – start Biegu Konstytucji

12.00 - Bieg Flagi

12.30 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji

### ***V. KONTAKT, ZGŁOSZENIA, BIURO ZAWODÓW***

**Kontakt :** 504 574 021, [biegiemradom@wp.pl](mailto:biegiemradom@wp.pl)

**Zgłoszenia- Biegi Konstytucji**

- internetowo - [www.biegiemradom.pl](http://www.biegiemradom.pl) , [www.cronochip.pl/biegiem-radom](http://www.cronochip.pl/biegiem-radom) - do 27.04.2020r.

- biuro zawodów – siedziba Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” ul.Traugutta 46/48

- 2 maja – g. 11.00-15.00 – zgłoszenia, weryfikacja, odbiór pakietów startowych ,

- biuro zawodów – plac Corazkiego

– 3 maja g.08.00- 10.30 – zgłoszenia, weryfikacja, odbiór pakietów startowych

**Zgłoszenia- Biegi dzieci :**

- biuro zawodów – plac Corazkiego

-3 maja g.08.00 -09.45 – zgłoszenia, wydawanie pakietów startowych

**Zgłoszenia – Bieg Flagi :** bieg bez zgłoszeń

## ***VI. KATEGORIE I NAGRODY :***

### **- Bieg Konstytucji –**

**Kategorie** -- kategoria **open K i M**- kat wiekowe - **K15; M15** - 15- 19 lat, **K20; M20** – 20-29lat, **K30; M30** –30-39lat, **K40; M40** –40-49lat, **K50; M50** –50-59lat, **K60; M60** – 60-69lat, **K70;M70** – 70-i więcej lat  
**Nagrody** – Kat. open K i M - miejsca 1÷3 , puchary , nagrody rzeczowe;

- Kat wiek. – 1-3 miejsca – puchary,

### **- Biegi dzieci**

**Kategorie** -- dziewczęta i chłopcy, roczniki: 2013-2020 ; 2011-2012; 2008-2010; 2005-2007

**Nagrody** - miejsca 1-3 – puchary, upominki rzeczowe

### **-Bieg Flagi –**

- bieg wspólny, bez : podziału na kategorie wiekowe, limitu wieku, klasyfikacji, pomiaru czasu i nagród

**Medale** – uczestnicy biegów dzieci i Biegu Konstytucji

**Koszulki** – uczestnicy biegów dzieci , Bieg Konstytucji - opcjonalnie

**UWAGA** – zwycięzcy kat. open w Biegu Konstytucji – nie będą uwzględniani przy nagradzaniu w kat. wiekowych

## ***VII. UCZESTNICTWO***

- w Biegu Konstytucji mogą wziąć udział zawodnicy ur. w 2005 roku i starsi;

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu;

- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;

- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;

- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

## ***VIII. OPŁATY STARTOWE***

### **Biegi Konstytucji –**

- opłata startowa wnoszona w systemie e-przelewu, w wysokości zależnej od terminu wpływu na k-to Organizatora:

29.02 – 20zł, 31.03 – 30zł, 30.04 – 40zł, biuro zawodów 50zł

- opłata ulgowa w wys.50% opłaty podstawowej na każdym etapie zgłoszenia :

a) członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!”;

b) zawodnicy kat. wiekowych – K15;M15,

c) osoby mające ukończone w dniu zawodów wiek – 65 lat – mężczyźni; 60 lat – kobiety

Koszulki techniczne – opcjonalnie z dopłatą w wys. 20zł.

**Biegi dzieci** – opłata startowa – 10 zł.

**Bieg Flagi** – bieg bez opłaty startowej.

W uzasadnionych przypadkach Organizator może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.

Pozostałe koszty organizacyjne ponosi Organizator.

## ***IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE***

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków

- nagrody nieodebrane podczas dekoracji należy odebrać w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów. Organizator nie wysyła nagród.

### ***PATRONAT HONOROWY***

**Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski**

### ***PATRONAT MEDIALNY***

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska ; Radio VOX ; Echo Dnia;  
Gazeta Wyborcza;CoZaDzien.pl; RadomSport.pl; Sportradom.pl ; radom24.pl**