



REGLAMENT DE LA CURSA – ELS 10 BLAUS DE GRÀCIA -

- **Article 1**

La cursa **Els 10 Blaus de Gràcia** és una cursa impulsada i organitzada pels Castellers de la Vila de Gràcia i amb la col·laboració de l'ACIDH i el correCATagafo.

- **Article 2**

La 12^a edició dels **10 Blaus de Gràcia**, tindrà lloc el diumenge **15 de juny del 2025**.

Les sortides seran en aquests horaris:

Cursa infantil de 500 metres a les 9:00

Cursa infantil d'1km a les 9:15

Cursa 5k i 10k a les 9:45

El període d'inscripcions s'obrirà el **18 de març del 2025**.

- **Article 3**

Les inscripcions es podran fer per Internet a la web oficial de la cursa www.cvg.cat/cursa i a la pàgina de www.sportmaniacs.com/es

El preu de la inscripció serà de **18€ amb samarreta / 12€ sense samarreta**.

Els socis de les entitats organitzadores tindran un descompte de **2€**, i si escau de les entitats autoritzades.

El preu per la cursa infantil i les persones amb certificat de discapacitat (CAD) serà de **10€ amb samarreta / 6€ sense samarreta**.

Les persones amb certificat de discapacitat, hauran de fer la inscripció presencial a l'ACIDH www.acidh.org/es/contacta/

Es podrà sol·licitar la talla de samarreta fins el **2 de juny del 2025**.

La inscripció per Internet es tancarà el **11 de juny del 2025** o quan s'arribi als 900 participants, entre totes les curses.

Tot i que no s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa, l'Organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions amb un recàrrec de 5€ en cas que quedin dorsals disponibles.

- **Article 4**

La cursa **Els 10 Blaus de Gràcia**, és una cursa d'asfalt, amb dues distàncies, una de 10km i una altra de 5km, la cursa infantil tindrà un recorregut màxim d'1km.

La sortida i arribada seran a la plaça Joanic

El recorregut estarà marcat per km i degudament senyalitzat amb cinta i/o pintura ecològica.

Els participants no podran sortir del recorregut marcat.

L'organització podrà modificar el recorregut, per causes alienes i/o de força major.

- **Article 5**

El temps màxim per realitzar el recorregut serà de 1,30h.

Qualsevol infracció del reglament podrà significar la desqualificació.

En el cas que els participants decideixin retirar-se de la cursa, hauran de comunicar-ho obligatòriament a l'Organització mitjançant els voluntaris distribuïts en el recorregut o el control de pas més proper al lloc de la retirada.



La retirada de la cursa no suposarà la pèrdua dels regals i serveis oferts per l'organització. L'organització es guarda el dret de posar un control de pas en qualsevol punt del recorregut i es verificarà a l'arribada que tots els participants hagin passat per aquest. De no ser així, serà motiu de desqualificació.

- **Article 6**

La cursa **Els 10 Blaus de Gràcia** és una cursa de caràcter popular amb un màxim de 900 participants.

La cursa està oberta a atletes de qualsevol nacionalitat, federats o no. En el cas de menors d'edat, caldrà presentar una autorització paterna en el moment de fer la inscripció presencial o de recollir el dorsal.

Es realitzaran diferents classificacions, tan en categoria masculina com femenina, d'acord amb l'any de naixement. Cada corredor participa a la cursa **Els 10 Blaus de Gràcia** sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova.

Per una bona dinamització de la cursa, queda prohibit córrer amb gossos.

- **Article 7**

Categories establertes, masculines i femenines per a la cursa de 10km:

Absoluta	Primer, segon i tercer classificat masculí i femení
-----------------	---

Categories:	<u>Primer classificat masculí i femení</u>
--------------------	--

Juvenil (fins als 22 anys)	nascuts fins el 2003
-----------------------------------	----------------------

Adult (de 23 a 39 anys)	nascuts entre el 1986 i 2002
--------------------------------	------------------------------

Sènior (de 40 a 49 anys)	nascuts entre el 1976 i 1985
---------------------------------	------------------------------

Veterans (de 50 en endavant)	Nascuts abans de 1976
-------------------------------------	-----------------------

Premi a la inclusió (caldrà fer inscripció presencial a l'ACIDH i presentar el certificat de discapacitat en el moment de fer la inscripció).

Premi al primer/a casteller/a de la Vila de Gràcia.

Els premis de la classificació general no són acumulatius respecte als de les categories.

Categories establertes, masculines i femenines per a la cursa de 5km:

Absoluta	Primer, segon i tercer classificat masculí i femení
-----------------	---

A la cursa de 5km no hi haurà premis per categories ni per CAD.

Categories establertes, masculines i femenines per a la cursa infantil:

Infantils petits 500m (fins als 8 anys)	nascuts fins el 2017
--	----------------------

Infantils grans 1km (de 9 a 14 anys)	nascuts entre el 2011 al 2016
---	-------------------------------



Els premis infantils es donaran al finalitzar la cursa infantil.

L'organització podrà demanar DNI o algun altre document oficial per a la comprovació de l'edat dels corredors.

- **Article 8**

Per poder participar i optar a classificar-se, és obligatori córrer amb el dorsal amb el xip inclòs que haurà facilitat l'organització, s'haurà de portar de manera ben visible. Els participants que no facin servir el dorsal no entraran a la classificació. El dorsal amb el xip adjudicats són personals e intransferibles.

- **Article 9**

A la cursa de 10km hi haurà premi pels tres primers classificats de les categories general masculina i general femenina, i pels primers classificats de cada categoria masculina i femenina.

A la cursa de 5 km hi haurà premi pels primers classificats de les categories general masculina i general femenina.

A les curses infantils hi haurà premi pels primers classificats de cada cursa en categoria masculina i categoria femenina.

El cronometratge el durà a terme l'empresa Novotiming.

Les classificacions es publicaran al web de la cursa i al web de Novotiming.

- **Article 10**

La Cursa **Els 10 Blaus de Gràcia** disposa de l'assegurança obligatòria però no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició, si bé vetllarà per evitar-los. L'organització recomana als participants fer una revisió mèdica i/o prova d'esforç a totes aquelles persones que no hagin corregut una prova de similars característiques anteriorment o portin un període prolongat de temps sense fer activitat física. A tal efecte l'organització no es fa responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el corredor durant la cursa i/o durant les hores properes a la finalització de la mateixa.

- **Article 11**

Les persones participants disposaran d'avituellaments líquids i sòlids. Hi haurà un primer avituellament líquid al km 5, i un segon, sòlid i líquid, al finalitzar la cursa.

També hi haurà serveis de guarda-roba, fisioteràpia a la zona d'arribada, així com control policial i servei d'ambulància al llarg del recorregut.

- **Article 12**

Els dorsals es recolliran el **dissabte 14 de juny de 2025** al local dels Castellers, Can Musons, al c/Alzina, 7, **de 10 a 20h**. Durant el lliurament de dorsals, es farà recollida d'aliments, pel rebost de Gràcia.

- **Article 13**

Pel sot fet d'inscriure's, s'accepta aquest reglament. Tot el que no s'hi reflecteixi queda a criteri de l'organització.



- **Article 14**

Una vegada efectuada la inscripció a la prova, no es realitzarà cap devolució de l'import, llevat que la prova es suspengui per decisió de l'organització i/o per causes imputables a la mateixa. Les reclamacions i propostes de millora es faran per escrit un cop finalitzada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

- **Article 15**

Els participants autoritzen a l'organització, l'ús de la seva imatge, amb les fotografies i vídeos que puguin fer-se al llarg de tot l'esdeveniment, mitjançant qualsevol dispositiu i sense límit temporal. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general i la pròpia del participant, la categoria; la marca esportiva realitzada.

- **Article 16**

En finalitzar cada prova es durà a terme el lliurament de premis.

- **Article 17**

L'Organització es reserva el dret de modificar aquest reglament en el cas que fos necessari.