

XVII ANDAINA

``CONCELLO DE BANDE``

Data: Domingo 3 de agosto do 2025.

Hora: a partir das 9:00

Lugar: Praza da constitución (Bande).

Distancias.

- Andaina curta 14 KM aproximadamente
- Andaina longa 20 KM aproximadamente.

Organiza: Concello de Bande

Coorganiza: Xunta de Galicia, secretaria xeral para o deporte e a Deputación de Ourense.

Inscrición: Límite 250 inscritos. Aboarase 12€. Pódese inscribir na APP "Saudeter Live" ata o 29 de xullo ou no pavillón deportivo martes e xoves de 16:00 a 21:00 .Para máis información teléf.: 650 959 784

REGULAMENTO

XERAL:

Aproveitando o medio rural e o entorno paisaxístico no que se encontran localizadas as zonas de municipio de Bande, o concello organiza a XVI Andaina popular.

Participación

Poderán participar os maiores de idade ou menores de 16 anos con autorización dos seus pais/nais ou titores ou acompañado dos mesmos.

Recollida de dorsais.

A organización con antelación suficiente facilitara a cada participante as instrucións para a recollida de dorsais e do desenvolvemento da proba no correo facilitado na inscrición e nos soportes dixitais que a organización utilice para a promoción e información do evento.

- SÁBADO 2 de agosto

Bande: Concello de Bande de 10:00h. a 13:00h. e de 17:00h. a 20:00h.

- DOMINGO 3 de agosto

Bande: dende as 8:00h. Ata 8:50.

Por favor, revisa con antelación o teu dorsal para respectar a hora de recollida de dorsais e de saída.

Saída

A saída será para ambas andainas ás 9:00 h na Plaza da Constitución.

Sorteos e pinchos de degustación

Ás 14:00 Sorteos de material deportivo (bastóns, mochilas, riñonera...) e diversos pinchos de degustación.

AGASALLOS

Camisetas para os 200 primeiros inscritos nas probas, avituallamento para tódolos participantes e sorteos de diverso material deportivo.

SERVIZOS

Entrega de dorsais.

Avituallamento cada 4 Km aproximadamente, dependendo da dureza do terreo.

Roupeiro.

Vestuarios e duchas.

Aparcamientos.

Música

Sorteo de material deportivo.

Comida conxunta fin de proba.

Seguro accidentes e R.C.

SINALIZACIÓN E CONTROIS

- O percorrido estará sinalizado con cintas de alta visibilidade, estacas, sinais, sendo obrigatorio o paso por tódolos controis establecidos.
- Estará sinalizado o recorrido cada 300 m ou en puntos conflictivos

AVITUALLAMENTOS

Por respecto ao entorno será obrigatorio depositar os restos de lixo en zonas habilitadas para tal fin. Habrá 4 avituallamentos o longo do percorrido para a andaina longa e tres para os da andaina curta.

OUTRAS CONSIDERACIÓNS

- A organización reservase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas obrigan ou por forza maior. Os participantes están obrigados a auxiliar aos accidentados.
- A organización declina toda responsabilidade no caso de accidente, neglixencia, así como dos obxectos de cada participante. Os participantes exoneran a organización de toda responsabilidade no caso de accidente ou lesión.
- A organización contará con póliza de seguro de responsabilidade civil e de accidentes para cada un dos participantes de ambas probas.
- A organización non se fará responsable de ningunha lesión que teña que ver ca NON preparación física ou mental do asistente.
- Por o feito de tomala saída, tódol@s participantes/as aceptan o presente regulamento.