



GEACODESA
Ocio, Animación y Deporte



REGLAMENTO

MARCHA-CARRERA DE LA MUJER

MOLINA DE SEGURA 2021

El Excmo. Ayuntamiento de Molina de Segura sigue reivindicando el papel de la mujer en la sociedad mediante un evento en plena Pandemia que fomenta los valores de la actividad física y el deporte en la lucha con el Covid-19, ofreciendo la posibilidad de realizar la carrera-marcha de la mujer de manera segura ya que el formato de la presente edición será virtual, acompañada con actividades paralelas de formación.

FECHA:

La prueba se podrá realizar desde el 8 al 21 de Marzo inclusive 2021.

MODALIDAD:

La prueba ha de ser pedestre(a pie) y puede realizarse en modalidad de carrera a pie o marcha.

Es de manera virtual y con carácter lúdico-deportivo, donde de manera virtual (no necesitas gps obligatorio ni ordenador) y siguiendo las normativas para la práctica deportiva vigentes en ese momento, tanto sanitarias como de tráfico, podrás participar y completar la prueba.

Se dará acceso a una aplicación móvil para acceder a los datos de la prueba y subir tiempo realizado.

La prueba estará abierta a cualquier mujer tanto dentro como fuera del término municipal o regional

DISTANCIA:

Única distancia o trayecto de 5,000 metros – 5km.

Trayecto de libre elección por las participantes. Para la modalidad competitiva será imprescindible aportar marca y distancia a través de la App facilitada por la organización o de la aplicación strava ó Garmin.

La organización facilitará a todas las inscritas del municipio la opción de diferentes trayectos (itinerarios completos de 5km) que podrán ser utilizados de manera opcional en caso de no poseer GPS o no conocer ningún trazado de la zona.

Itinerarios opcionales en el Municipio

- 1) Zona Rio 1.: Salida desde la Cruz Roja hacia c/Beato Andrés Hibernón hasta Avda. De la Huera y continuo por avda. De la Huerta hasta el primer camino al rio, salgo a la mota del Rio dirección crrta.



GEACODESA
Ocio, Animación y Deporte



De Alguazas y continuo por Mota del rio hasta el puente de la crra. De Alguazas donde doy un giro de 180º y regreso por el mismo camino hasta llegar a Cruz Roja de nuevo.

2) Zona Rio 2: Salida desde el Mudem dirección a C/ Martinez Soriano, continuo por esta hasta la Mota del Rio giro en dirección al Estadio Sánchez Cánovas continuo por Mota del Rio hasta C/Camino de la Arboleda, tomo por esta hasta el Estadio Sánchez Cánovas continuo por Avda. De la Huerta hasta llegar a la Avda. Del Rio Segura y continuo por C/Beato Andrés Hibernón hasta llegar a la vía verde con dirección Cruz Roja hasta terminar el circuito en Hierros Paredes.

3) Alcayna 1: Salida desde la Carretera RM560 (Ermita) desde el paso de peatones de la Vía Verde. Salgo dirección Ribera de Molina por la vía Verde hasta pasar el túnel de la Ribera de Molina al finalizar este hago un giro de 180º y vuelvo por la vía verde hasta el punto de salida.

4) Alcayna 2: Salida en C/Picos de Europa a la altura del CC San Jorge, salgo dirección Ronda Norte-Sur, al llegar a la Redonda tomo por Ronda Norte Sur hasta llegar ha C/Picos de Europa, continuo por C/Picos de Europa girando a la izquierda por la C/ La Lira, giro a la derecha por la C/Midas, giro a la dcha dirección C/Ceres continuo por C/Ceres hasta C/Picos de Europa donde giro a la izquierda dirección CC San Jorge. Este circuito son dos vueltas al mismo recorrido.

5) Alcayna 2: Salida desde C/Ronda Norte-Sur (Clínica Veterinaria la Alcayna), dirección a C/Islas Celebes continuo por esta hasta llegar a C/Sierra del Aguila donde giro a la derecha dirección a C/Sierra del Viento y giro hacia C/Sierra Viar hasta llegar a la C/Sierra de la Zarza continuo por esta hasta c/Sierra de las Salinas hasta llegar nuevamente a la c/Ronda Norte Sur dirección Clínica Veterinaria la Alcayna. Este recorrido son dos vueltas de 2,5km cada uno.

CATEGORÍAS:

Para la opción competitiva habrá dos categorías:

- Senior: Hasta 35 años
- Veteranas: Con 35 años cumplidos en adelante.

PREMIOS:

- Trofeo para las tres primeras de cada categoría
- Para las vencedoras de cada categoría: Una prueba de control deportivo de salud incluyendo una prueba de esfuerzo y sesiones de fisioterapia: Otorgados por **IHS Integrated Health Services**



GEACODESA
Ocio, Animación y Deporte



PRECIO:

El precio de la inscripción único de 6€.

¿Qué incluye la bolsa del corredor?

- Bolsa-Mochila: A recoger desde el 11 de Marzo en la tienda Kampamento Base, Avda. del Chorrico, 37 Molina de Segura.
- Programas de preparación previos a la prueba, para todos los niveles de condición física con pautas de actividad y consejos para poder participar con las máximas garantías.
- Acceso a reunión virtual con profesionales de la actividad física y del deporte, que atenderán dudas sobre todos los aspectos físicos y técnicos que supone la preparación.
- Sorteo de 3 plazas para entrenamientos en Club atletismo Ciudad de Molina (presencial ó a distancia) .
- Sorteo de 2 tratamientos de salud-belleza entre todas las participantes
- Dorsal personalizado.
- Para aquellas mujeres del municipio de Molina, diferentes itinerarios para poder realizar la prueba.

RESULTADOS, SORTEOS Y PREMIOS:

Las inscritas en la carrera de la mujer, acreditando su dorsal, podrán participar en todas las acciones, que se realicen en relación a la misma: sorteos, concursos, recogida de bolsa del corredor y acceso a coloquios.

Habrá un acto donde se realizará la entrega de trofeos a las primeras clasificadas de la carrera.

Para poder optar a la clasificación, será imprescindible hacer un recorrido de 5km, que debe presentar un desnivel negativo no superior al 1%. Y registrar su marca a través de la web de inscripción o de la app habilitada por la organización, además de enviar una foto de un dispositivo (gps, smartwatch, móvil...) que acredite ese tiempo y distancia.

Desde la organización apelamos a la buena voluntad de las corredoras a la hora de subir los resultados y se guarda el derecho de eliminar aquellas clasificaciones que no estén bien especificadas tal y como se expone en los requisitos exigidos de distancia y desnivel, o presenten datos que lleven a confusión. Todos los resultados serán evaluados por el comité técnico de la competición que decidirán en última instancia los resultados generales de la competición.

Para aquellas participantes de la modalidad no competitiva será suficiente tras finalizar la prueba de los 5km, subir tu resultado junto con una fotografía al reloj (cronómetro, gps) y al dorsal. Enviarlo al siguiente correo electrónico: deportegestiondeporges@gmail.com antes del 15 de Marzo a las 23:00 horas.



GEACODESA
Ocio, Animación y Deporte



PUBLICACIÓN DE RESULTADOS:

Tras finalizar la prueba y la obtención de todos los resultados será facilitada la clasificación general con su correspondiente posición en redes sociales del Ayuntamiento y organización.

IMÁGENES:

Todas las participantes junto con su resultado final podrán facilitarnos de manera voluntaria instantáneas creadas por ellas mismas, tras una recopilación serán subidas a las redes sociales.

Las imágenes recabadas se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

REUNIONES VIRTUALES:

Las reuniones de temática, actividad deporte y salud serán realizadas durante las fechas del 1 al 10 de Marzo y el soporte virtual será el programa Zoom.

Para su participación voluntaria únicamente se requerirá, estar inscrita en la prueba e informar previamente para organizar su inscripción a las mismas.

INSCRIPCIONES:

A través de la página web: www.cruzandolameta.es.

Se realizarán a partir del miércoles 3 hasta el 21 de Marzo 2021.

NOTA: Todo participante, al formalizar su inscripción, acepta la normativa integra por la que se rige "Marcha/Carrera DE LA MUJER MOLINA 2021" y está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme enviadas por el personal participante) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable DeporGes Gestión Deportiva. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

La Organización se reserva el derecho de poder cambiar y/o ampliar la normativa de la prueba según necesidades y criterios. Cualquier cuestión no prevista en la presente normativa será resuelta por la Organización.