



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

XVII Travessa Nedant, Aigües Obertes

Playa de Formentor (Pollença) - Playa de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)

Sábado 7 de septiembre de 2019

En caso de mal tiempo, la prueba se celebrará el domingo día 8 de septiembre a la misma hora

Reglamento

- La prueba consta de 7km, su salida será en la playa del hotel Formentor (Pollença), y la prueba finalizará en la playa de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).
- Los Participantes deberán presentarse en el pabellón municipal de deportes de Alcúdia (vía Corneli Àtic s/n) a partir de las 7:00h hasta las 7:20h de la mañana, momento en que se asignarán los dorsales a cada participante.
- La organización pondrá autocares a disposición de los deportistas hasta el punto de salida (FORMENTOR), los autocares saldrán a las 7:45h desde el mismo pabellón.
- **IMPORTANTE:** obligatorio el desplazamiento en Autocar.
- En la playa de Formentor se dispondrá de 15min para el calentamiento, la hora oficial de salida de carrera será a las 9:00h. El resto de vestuario se dejará en las bolsas numeradas correspondientes a cada dorsal para su posterior traslado a la playa de meta: PLAYA DE SANT PERE (MAL-PAS).
- La organización dispondrá de médicos que podrán evaluar las condiciones físicas de los participantes y podrán prohibir la participación de aquellos que crea oportuno.
- Se podrá llevar traje de neopreno si la temperatura del agua está por debajo de los 22º.
- Está prohibido el uso de aletas. El recorrido de 7km quedará balizado por boyas.
- La prueba estará controlada en todo momento por jueces de carrera de la FBN, médicos, motos acuáticas, piraguas y embarcaciones que además de delimitar la zona de carrera servirán como soporte a todos los participantes que necesiten su ayuda.
- La llegada tendrá lugar en la playa de Sant Pere (e Mal Pas). Habrá agua y refrescos para todos los participantes y se realizará la entrega de trofeos.
- **MUY IMPORTANTE:** La prueba no durará más de 3 horas. Todos los participantes que no hayan llegado en este plazo de tiempo serán retirados del agua.



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

Categorías e inscripciones

Las categorías serán las siguientes:

- Absoluto Masculino
- Absoluto Femenino
- Infantil Masculino: nacidos 2005 - 2004
- Infantil Femenino: nacidos 2005 - 2004
- Junior Masculino: nacidos 2003 - 2000
- Junior Femenino: nacidos 2003 - 2000
- Master 20 + Masculino: nacidos 1.999-1.990
- Master 20 + Femenino: nacidos 1999-90
- Master 30 + Masculino: nacidos desde 1989 hasta 1980
- Master 30 + Femenino: nacidos desde 1989 hasta 1980
- Master 40 + Masculino: nacidos 1979-1970
- Master 40 + Femenino: nacidos 1979 a 1970
- Master 50 + Masculino: nacidos 1969 - ant.
- Master 50 + Femenino: nacidos 1969 - ant.
- Locales Masculino
- Locales Femenino
- Categoría discapacitados.
- Premio especial al nadador más joven
- Premio especial al nadador mes mayor

Las inscripciones se realizarán en www.sportmaniacs.com hasta día el Viernes 6 de Septiembre a las 21h.

El precio de la inscripción será de 15 euros. No podrán hacer la salida el nadador que no conste en las listas de inscripción.

La organización se reserva el derecho a modificar, aplazar o suspender la prueba por motivos de seguridad.

IMPORTANTE: En caso de no poder realizar la prueba en sábado por mal tiempo, se realizará el domingo 8 a la misma hora y con el mismo programa.



Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia

Información

Patronato Municipal de Deportes de Alcudia Tel: 971 89 71 03

E-mail de información: aserra@alcudia.net Dirección Carrera: Antoni Serra 651 89 09 49

Recomendaciones

- Hidratarse bien antes, durante y después de la prueba. Los equipos de apoyo dispondrán de bebidas isotónicas que los atletas podrán disponer en cualquier momento.
- Contra el frío, picaduras de medusas y en aquellas zonas susceptibles de rozaduras, póngase vaselina.
- Los equipos de apoyo que encontrará en toda la prueba están para ayudarle, en caso de malestar (calambres, agotamiento físico, etc.) no dude en pedir su ayuda.

Datos técnicos

- Distancia: 7km
- Profundidad máxima aproximada: 50m
- Profundidad media aproximada: 20m
- EN EL CASO DE TENER ALGUNA EMBARCACIÓN DE APOYO, SE DEBE NOTIFICAR AL DIRECTOR DE LA PRUEBA.

Antonio Sierra Tel: 651 890 949

Email: aserra@alcudia.net

