



REGLAMENTO

“II TRAIL NIGHT SENDAS DE HIGUERUELAS”

16 DE JULIO DE 2.016

1-El Trail Night Sendas de Higueruelas a la que tendrá acceso cualquier persona sin distinción de sexo o nacionalidad, **está organizada por el Ayuntamiento de Higueruelas, club Higueruelas trail y Pindaro Esports S.L.**

Muy importante: Será de uso obligatorio para la realización del evento el uso de luz frontal

2.- Esta prueba estará controlada mediante sistema de cronometraje de chip.

El importe de la inscripción que determinada de la siguiente forma:

Prueba de Iniciación 8 kilómetros.

Hasta el 01/06/2016	Hasta el 22/06/2016	Hasta el 30/06/2014
6€	8€	10€

Prueba Master 15 kilómetros.

Hasta el 01/06/2016	Hasta el 22/06/2016	Hasta el 30/06/2014
10€	12€	15€

Las inscripciones se podrán realizar a través de internet en la web <http://www.megustacorrer.com/> hasta el 14 de Julio de 2.016 a las 20 horas o al llegar a las 1000 inscripciones.

3- Salida, meta y descripción:

-La salida y Meta de la carrera se situará en la zona recreativa.

-La hora de salida será a las 21:00.

-El tiempo máximo de llegada para la carrera reina será de 4 horas (01:00)

-La prueba constará de dos distancias de 8 y 15 kilómetros, transcurriendo el recorrido por un 70% de sendas y el resto de caminos forestales.

El circuito estará señalizado con Cinta de señalización, señales u objetos luminosos y voluntarios en los cruces.

La organización dispondrá en los lugares de especial cuidado de personal que velará por la seguridad de los corredores

Hay que prestar mucha atención por los caminos de sendas que son muy estrechos y con pendientes elevadas.

4-Avituallamientos: se dispondrá de 2 puntos.

Habrá bolsas de plástico para dejar envolturas, papeles o basuras en la llegada y salidas de los avituallamientos

Km. 5: líquido (para ambas distancias)

Km. 10: líquido-Solidó, fruta, frutos secos

5-Condiciones de participación: el II Trail Night Sendas de Higueruelas es una prueba deportiva que transcurre en las montañas de la zona, es por ello que los participantes deben de interpretar que están en un estado de forma óptimo para afrontar la prueba.

El corredor al realizar la inscripción asume la responsabilidad de las causas derivadas de la propia práctica deportiva, eximiendo a la organización de los problemas o lesiones que le puedan surgir antes, durante o después de la actividad.

La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios y lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, si bien dispone de un seguro de accidentes y responsabilidad civil, que cubrirá las posibles incidencias de la prueba.

Habrá a disposición de los participantes servicio de Protección Civil, así como asistencia sanitaria, mediante ambulancia y médico.

-La organización exige la utilización de la luz frontal durante el recorrido, la no utilización del mismo durante la noche será motivo de descalificación.

Responsabilidad del corredor. El participante que por cualquier causa decida abandonar, deberá comunicarlo a la organización, siendo los lugares para ello los puntos de avituallamiento.

Todos los corredores están obligados a socorrer a cualquier participante que necesite de su ayuda y avisar a la organización del incidente.

Los participantes están obligados a llevar en lugar visible el dorsal asignado.

El corredor que sea descalificado por cualquier causa, deberá abandonar la carrera. Si decide seguir será bajo su estricta responsabilidad.

No podrá salirse del recorrido balizado.

El corredor podrá ser descalificado por tirar papeles u otros desperdicios no orgánicos durante la carrera **(Importante para los participantes llevar luz frontal)**

Premios especiales:

- Jamón al Club más numeroso.
- Trofeo y Vino al Atleta más mayor.
- Trofeo a los 3 primeros/as clubes con 4 participantes más rápidos.
- Trofeo a los 3 primeros/as atletas locales.
- Obsequio especial al club más rápido con 4 participantes.
- Trofeo a los 3 primeros/as en categoría minimalista.
- 1 noche gratis para 2 personas, al primer atleta que pase por la meta volante K6.

SE PERMITE LA PARTICIPACION A LOS MENORES DE 18 AÑOS PERO NO SERÁ COMPETITIVA (DEBERÁN TRAER UNA AUTORIZACIÓN DE SUS PADRES)

15K TRAIL NIGHT SENDAS DE HIGUERUELAS

CATEGORÍA	AÑOS
ABSOLUTA	1980 - 1998
VETERAN@S	1970 - 1979
MASTER A	1960 - 1969
MASTER B	1959 – ANT.

8K TRAIL NIGHT SENDAS DE HIGUERUELAS

CATEGORÍA	AÑOS
ABSOLUTA	1977 - 2002
VETERAN@S	1976 – ANT.

Categoría Minimalista

Habrá una categoría especial para los participantes del 15k, que corran en modo *minimalista*

1. Los corredores de la categoría minimalista cumplirán los requisitos que se expresan a continuación sobre el calzado a utilizar en todo momento de la carrera. De otra forma, serán incluidos en su categoría de edad correspondiente.

1. Ir descalzo o
2. Calzado minimalista plano, sin desnivel entre el talón y la parte delantera (drop 0'4 mm) y con una separación entre el suelo y tus pies como máximo de 10/12 milímetros. Dentro de este margen, se puede usar cualquier tipo de calzado que cumpla esos requisitos: zapatillas minimalistas, huaraches o zapas de fabricación casera.

El objetivo de realizar una categoría minimalista no es otra que promover y dar a conocer la más antigua de las modalidades.

Reclamaciones: las reclamaciones deberán ser realizadas oralmente al Juez árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. Si son desestimadas por este se podan presentar reclamación por escrito y acompañada de un deposito de 100 euros

A los participantes se les obsequiará con una magnífica bolsa del corredor con camiseta técnica y todos los obsequios que la organización pueda conseguir. Al finalizar bocadillo y refresco para los participantes además de una buena mesa con picoteo variado.

+ Noticias

<https://m.facebook.com/profile.php?id=1470885553222403>

@15khigueruelas



www.megustaacorrer.com

