



REGLAMENTO MARCHA DE MONTE LANESTOSA 360°

La marcha de montaña Lanestosa 360° tendrá lugar el **30 de septiembre de 2023**.

1. CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS

La organización propone 4 recorridos de diferentes exigencias para una marcha de monte no competitiva, familiar que se puede realizar corriendo, en marcha o andando.

1.1. TRAIL 360°

Dificultad: Alta (solo expertos)

Esfuerzo: Muy alto

Distancia: 19,5km

Desnivel positivo acumulado: 1.460m

Altitud máxima: 821m

Hora de corte para este itinerario: 13:00 h, en el Km 13,9. Después de esa hora, no se podrá subir a la Peña La Lobera.

El marcate de la ruta está señalizado con **banderines naranjas**.

Todos los cruces están señalizados. En los cruces conflictivos habrá personal de la organización para facilitar la orientación.

1.2. MARCHA 360°

Dificultad: Alta

Esfuerzo: Alto

Distancia: 18,5 km

Desnivel positivo acumulado: 1.270 m

Altitud máxima: 821 m

Hora de corte para este itinerario: 13:00 h, en el Km 12,4. Después de esa hora, no se podrá subir a la Peña La Lobera.

El marcate de la ruta está señalizado con **banderines naranjas**.

Todos los cruces están señalizados. En los cruces conflictivos habrá personal de la organización para facilitar la orientación.

1.3. MARCHA MIRADOR DEL MORO

Dificultad: Media-Alta

Esfuerzo: Medio-Alto

Distancia: 12,5 km

Desnivel positivo acumulado: 860 m

Altitud máxima: 821 m



El marcate de la ruta está señalizado con **banderines azules**.

Todos los cruces están señalizados. En los cruces conflictivos habrá personal de la organización para facilitar la orientación.

1.4. MARCHA LA SEVERINA

Dificultad: Baja

Esfuerzo: Bajo

Distancia: 5,2 km

Desnivel positivo acumulado: 220 m

Altitud máxima: 432 m

El marcate de la ruta está señalizado con **banderines verdes**.

Todos los cruces están señalizados.

2. INSCRIPCIÓN

Plazos de inscripción: **Hasta el 24/09/2023**. (La entrega de la talla seleccionada se garantiza para las inscripciones realizadas hasta el 10/09).

Realizar la inscripción a través de la web www.lanestosa360.com

Precio:

- Adultos: 18€
- Menores de 10 años (incluidos): 10€

La inscripción incluye:

- Camiseta técnica
- Bolsa
- Dorsal
- Avituallamiento sólido y líquido
- Seguro de accidentes.
- Comida
- Actividad deportiva
- Sorteos
- Masaje
- Duchas
- Asistencia médica

Opcional: A la hora de realizar la inscripción se podrán adquirir la chaqueta acolchada conmemorativa de la marcha Lanestosa 360°: 35€/unidad. Los pedidos realizados hasta el 10/09 (incluido) se garantiza su entrega el día de la marcha.

Inscripciones: Máximo 400 participantes: En caso de que se agotaran las plazas antes del día de la marcha, se comunicará a través de los canales oficiales de la Lanestosa 360°.

Devolución: No habrá posibilidad de solicitar la devolución de la inscripción, ni por motivos médicos ni otras justificaciones. Únicamente se devolverá el importe de la



inscripción en caso de anulación de la prueba por parte de la organización, descontando los gastos de gestión (2% del importe).

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de este reglamento, así como de las condiciones de inscripción. Cualquier persona que transfiera su plaza a un tercero será directamente el responsable en caso de accidente padecido o causado por éste durante el evento. La organización no se hace responsable en caso de accidente en este tipo de situación.

La organización se reserva el derecho de sancionar a las personas participantes que identifique cediendo y aceptando la cesión de dorsal.

3. DORSALES

La entrega de dorsales y chaquetas se realizará en dos fechas:

- 29 de septiembre, día previo a la marcha, de 19:00 a 21:00 el frontón.
- 30 de septiembre, día de la marcha, de 7:15 a 9:45 en el frontón.

Para la retirada del dorsal y el resto de material, los participantes deberán portar el DNI o documento oficial que acredite la edad e identidad.

El dorsal debe llevarse en el pecho, bien visible y sin sufrir alteraciones durante todo el recorrido.

El dorsal dará acceso a los avituallamientos y a los servicios ofrecidos a los participantes en la zona de salida y meta. También hará posible la participación en los sorteos que se realizarán en la meta.

4. SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos de los recorridos a personal identificado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Se dispondrá de ambulancia y dos patrullas de Protección Civil para intervenir en caso de necesidad.

En caso de lesión o accidente que impida al participante acercarse a un punto de avituallamiento es obligatorio ponerse en contacto con la organización para poder activar el operativo de rescate. Si no hubiera cobertura, hay que llamar al 112 SOS Deiak (Emergencias).

Todos los inscritos deberán estar en condiciones de salud óptimas y no tener conocimiento de ningún motivo por el que participar en la prueba sea un peligro para sí mismo. Por este motivo todos los participantes aceptan participar bajo su responsabilidad. Según la legislación vigente, la Organización contrata una póliza de seguros de responsabilidad civil, además del seguro de accidentes con el que participa cada uno de los inscritos.

La marcha cuenta con el servicio de asistencia de una ambulancia de soporte vital básico, con desfibrilador semiautomático, y un vehículo de rescate sanitario (vehículo de intervención rápida) todoterreno 4x4 con desfibrilador semiautomático que serán atendidos por un licenciado en medicina y tres técnicos en emergencias sanitarias.



Otras recomendaciones:

- Es imprescindible utilizar ropa y calzado adecuados para la actividad.
- Es recomendable llevar chubasquero para la lluvia.
- Se recomienda llevar un móvil cargado.
- Es conveniente portar agua, fruta y frutos secos para el primer tramo de la marcha.

5. SALIDA

La salida será escalonada en función del recorrido a realizar, cada participante deberá de salir en su horario:

Recorrido	Horario de salida
Trail 360°	8:30 h
Lanestosa 360°	8:30 h
Mirador del Moro	9:15 h
La Severina	10 h

Todas las salidas se realizarán desde el frontón de Lanestosa, situado junto al Ayuntamiento.

6. AVITUALLAMIENTOS

Existirán distintos avituallamientos a lo largo de los diferentes recorridos:

Trail 360°: Existirán 3 puntos de avituallamiento, además del de la meta:

- Avituallamiento 1º: Km 6,5, sólido y líquido.
- Avituallamiento 2º: Km 13,5, sólido y líquido.
- Avituallamiento 3º: Km 16,5, líquido.

Marca 360°: Existirán 3 puntos de avituallamiento, además del de la meta:

- Avituallamiento 1º: Km 6,5, sólido y líquido.
- Avituallamiento 2º: Km 12, sólido y líquido.
- Avituallamiento 3º: Km 15, líquido.

Marcha Mirador del Moro: Existirán 2 puntos de avituallamiento, además del de la meta:

- Avituallamiento 1º: Km 6,5, sólido y líquido.
- Avituallamiento 2º: Km 10, sólido y líquido.

Marcha La Severina: Existirá 1 punto de avituallamiento, además del de la meta:

- Avituallamiento 1º: Km 4,5, sólido y líquido.



Los participantes tendrán obligación de depositar todos los residuos en los puntos de reciclaje de plásticos y orgánicos habilitados en cada avituallamiento, cualquier participante que tire algún residuo fuera de estos puntos y sea visto por personal de la marcha, será expulsado de la misma.

7. CIERRE DE CONTROL Y TIEMPOS DE PASO

A las **15:30 horas se cerrará el control de llegada y se da por finalizada las marcha.**

Para los recorridos Trail y Marcha 360° la hora límite de paso por el km 13,5Km (inicio de la subida a La Lobera) será las 13:00 horas.

Los participantes están obligados a pasar por el control en los puntos de avituallamiento, en caso de retirada es obligatorio ponerse en contacto con la organización para dar constancia de ello.

8. RESPONSABILIDADES

La organización no se hace cargo de las reclamaciones o demandas que resulten de los daños que puedan sucederle tanto a los participantes, a sus acompañantes, a sus animales como a sus pertenencias en caso de pérdida o deterioro.

Los participantes inscritos en La Lanestosa 360° entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la marcha. Por consiguiente, exoneran, renuncian, eximen y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, y otros participantes, de toda responsabilidad civil para con los participantes y sus herederos.

9. MODIFICACIONES

La organización puede modificar este reglamento en cualquier momento. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este Reglamento y con la Declaración Responsable.

Por motivos de seguridad la organización se reserva el derecho a suspender, acortar, neutralizar o modificar los recorridos de la marcha por seguridad, por causas sanitarias o fuerza mayor.

En caso de verse suspendido el evento se cargará el 2% del importe total de la inscripción y se procederá a la devolución del resto del importe de la inscripción.

10. MEDIDAS SANITARIAS

Las medidas sanitarias serán las que las autoridades de Sanidad del Gobierno Vasco determinen en la fecha indicada para este tipo de eventos.

11. DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva el derecho de publicar imágenes que tome de la prueba en todos aquellos soportes de comunicación (folletos, carteles, artículos de prensa, web, redes sociales, etc.) que utilice para dar a conocer la prueba y sus actividades.



12. CUIDADO DEL ENTORNO

Se pide a los participantes la máxima consideración con el entorno, sobre todo a la hora de deshacerse de residuos tales como vasos, botellines, desechos orgánicos, envoltorios, etc. Ha de procurarse utilizar los contenedores de reciclaje habilitados y durante la marcha dejar los envases, vasos, etc. en los puestos de avituallamiento. Los participantes respetarán el entorno, la fauna y flora de la zona, prestando especial atención al respeto al ganado y estructuras de la actividad ganadera como vallados, puertas de ganado, etc.

13. ANIMALES DE COMPAÑÍA

La marcha Lanestosa 360 facilita la participación de perros:

- Los perros deberán ir atados y respetar al resto de participantes, los animales y el entorno.
- Los perros tendrán que estar vacunados y portar el chip de identificación.
- Los perros dispondrán de agua en los puestos de avituallamiento.
- Los participantes con perro deberán de recoger los excrementos de sus animales.