

REGLAMENTO

Carrera Familiar San José 4K & 8K

- La Carrera Familiar San José 4K & 8K se realizará en cualquier clima que permita al participante correr en condiciones seguras.
- La Carrera Familiar San José 4K & 8K dará inicio a las 8:00 am el domingo 16 de marzo 2025.
- El tiempo máximo de duración será de 2 horas. Luego se levantarán todos los puntos de control, quedando el circuito abierto al tránsito.
- Los participantes que se inscriban, recibirán bolsa y el número oficial de corredor y el chip para la toma de tiempos.
- Es obligatorio correr con el número abrochado en el pecho durante la carrera. Sus partes no podrán ser ocultadas ni alteradas. No respetar dichas normas puede causar la descalificación de la persona, quedando fuera de cualquier premiación que el resto de participantes tengan derecho.
- El número es personal e intransferible.
- No habrá reposición de número bajo ningún concepto.
- Todo atleta que no sea detectado en los puntos de control intermedio, salida o meta será descalificado.
- Todo participante que cruce la línea de meta sin su chip, no será registrado en los resultados oficiales. Esta cláusula es inapelable.
- Las entidades organizadoras y promotoras de la prueba no se responsabilizarán por accidentes ocurridos antes, durante y después de la misma, como tampoco por el extravío de objetos.

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para correr 4K o 8K según corresponda, eximiendo de toda

responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización y a los Sponsors de esta competencia.

- Pueden participar en este evento todas aquellas personas menores de edad bajo la supervisión y responsabilidad de sus padres o custodios legales.
- El participante deberá pasar por debajo del arco de salida/meta y por el recorrido oficial. Si pasara por algún lugar no estipulado en el recorrido de este quedará descalificado automáticamente, desligando de toda responsabilidad a la Organización.
- La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.
- Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet sin compensación económica alguna.
- Toda aquella persona que no cumpla con los requisitos antes mencionados, quedará descalificada sin tener derecho a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derechos los participantes oficialmente inscritos.
- Cada corredor autoriza al uso de su foto, video o cualquier imagen en promociones o similares de la entidad organizadora o sus patrocinadores o promotores.
- Es obligación del atleta informarse respecto de la zona de meta, salida y recorrido de la carrera.
- La carrera no tiene ninguna estructura de premios.
- Todo corredor deberá estar debidamente inscrito por medio de los mecanismos establecidos e informados por la organización. La no realización correcta del procedimiento de inscripción invalida su participación y registro. El simple pago de participación no confirma el registro, es necesario seguir todo el procedimiento establecido por la organización.
- La entrega del número, chip y bolsa serán entregados en el colegio APDE EL ROBLE de 12:00 PM a 2:30 PM en la entrada del colegio, los días jueves 14 y viernes 15 de marzo. No hay otro lugar ni fechas de entrega del número y chip para participar. Para

recibir su número deberá presentar el recibo original de pago de la inscripción si fuera depósito bancario o presentar el voucher electrónico.

- Utilice los espacios disponibles de parqueo el día del evento en el Colegio APDE Las Charcas zona 11 y dentro del interior del colegio APDE EL ROBLE si llega a parquearse antes de las 7:30 AM.

RECOMENDACIONES

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada.
- Utilice bloqueador solar, sobre todo en brazos y rostro.
- Evite usar ropa nueva.
- Use calzado apropiado para correr. No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos frecuentemente en los días previos a la carrera.
- Durante la carrera beba líquidos desde los primeros kilómetros.
- Durante la carrera, habrá puestos de hidratación en varios puntos del recorrido y en la llegada.
- Lleve otra mudada de ropa para poder cambiarse la ropa mojada al final de la carrera.
- Habrá Misa de domingo a las 10:30 horas en el gimnasio del colegio.
- Habrá venta de comida durante el evento en instalaciones del colegio.