

Regulamento Carreira Popular da Valenzá

A Carreira Popular da Valenzá 2025, será o domingo 21 de setembro as 11:00 na Valenzá, con saída e chegada na rúa Paseo dos Ameiros diante da pista multideporte organizada polo Servizo de Deportes do Concello de Barbadás co días distancias, unha de 5 km e outra de 10 km (2 voltas o recorrido)

1. Participación

Poderán participar nesta proba todas aquelas mulleres, homes, nenas e nenos que o desexen, sempre e cando estén perfectamente inscritas, tanto en tempo como en forma.

Esta prohibida a participación na proba sen o dorsal oficial da proba.

2. SAÍDA E META

Estarán situadas na rúa Paseo dos Amieros diante da pista multideporte. As coordenadas da saída e da meta son:

GPS 42°17'01''-7°52'54.4,, W

3. DORSAIS E CHIPS

A recollida de dorsais e chips efectuarase no Polideportivo Municipal de Barbadás dende o venrés 19 de setembro e o sábado 20 de setembro (podendo variar o día de entrega de dorsais dando información a través das redes sociais do Servizo Municipal de Deportes e do Concello de Barbadás).

4. CLASIFICACIÓN

Será absoluta e por categorías.

A carreira da categoría pitufos non é competitiva e non se entregarán premios os gañadores.

5. DESCALIFICACIÓN

Polideportivo Municipal de Barbadás. Calzada Romana s/n 32002 Barbadás
Telf. 988263519 Fax 988263519 Cif: P-3200900-C
e-mail: polideportivo@barbadas.es



Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non realizar todo o circuito da carreira
- Non levar dorsal ou manipular este
- Falsificar datos persoais
- Comportir co dorsal ou chip de outra persoa
- Non levar o chip durante a proba
- Non esta permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alieo a organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

6. PECHE DE CONTROL

O control de pechada pecha 1 hora despois de que entre o primeiro corredor clasificado.

7. SERVIZOS DA CARREIRA

O percorrido esta sinalado cada km. Os abastecementos estarán situados no kilómetro 5, e decir, na saída/meta.

8. SEGURO

Todos os participantes estarán amparados por unha poliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:

Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición,



todo participante cede os seus dereitos de imaxe a organización, que utilizará as imaxes de acordo a lei de Protección de Datos. As persoas non inscritas oficialmente e que tomen parte da carreira de modo particular, sen ser autorizadas polo organizador, non están amparadas polos seguros da proba. O Concello de Barbadás non se fará responsable dos danos que estas persoas podan causar ou causarse.

9. PREMIOS

- Trofeo os 3 primeiros clasificados masculinos e femeninos na distancia de 10 km
 - Máster A de 18 a 34 anos
 - Máster B
- A primeira e primeiro clasificados de cada categoría

10. CATEGORÍAS

Biberones 200 metros aproximadamente:

- 2016 e posteriores

Carreiras escolares cunha distancia 2.4 km aproximadamente:

- Sub 10: nados/as 2016/2017
- Sub 12: nados/as 2014/2015
- Sub 14: nados/as 2012/2013
- Sub 16: nados/as 2010/2011
- Sub 18: nados/as 2008/2009

Carreiras de adultos:

- Sub 18 en diante ata Máster
- Máster A : de 35 a 44 anos



- Máster B: de 45 a 54 anos
- Máster C: DE 55 a 64 anos
- Máster D: de 65 anos en adiante

