REGULAMENTO

IV EDICIÓN CALVARIO 5+5

13 febreiro de 2022

CARREIRA CALVARIO 5+5

ORGANIZA
A.V.V.Calvario

REGULAMENTO

1– DATA E LUGAR:

Domingo **13 de febreiro** no Calvario, Vigo.

A saída da **carreira 5 Km e a de 10Km, que será conxunta e está** reservada para homes e mulleres de 16 anos e maiores sairá de **Jenaro de la Fuente, Calvario, diantedo Ximnasio McFIT ás 11.15 horas**

Haberá tamén **carreiras de promoción** para menores que se desenvolverán a partir das **10H na Peonil do Calvario de diante do Mercado**

2– PERCORRIDOS:

A proba disputarase sobre un circuíto urbano de 1 volta para completar 5 km.ou dúasvoltas para completar os 10 Km. (absoluta)

CALVARIO 5+5

3– CATEGORÍAS:

CARREIRAS DE MENORES

CATEGORÍA MINI: Para nenos de 5 anos e menores. 80 Mts

CATEGORÍA A: entre 6 e 8 anos. – 700 Mts

CATEGORÍA B: Entre 9 e 12 anos. – 1.400 Mts

CATEGORÍA C: Entre 13 e 15 anos. – 2.100 Mts

HOMES

D) Entre 16 e 25 anos
E) Entre 26 e 39 anos
F) Entre 40 e 49 anos
G) Entre 50 e 59 anos
H) Entre 60 e 64 anos
I) De 65 En adiante

MULLERES

D) Entre 16 e 25anos
E) Entre 26 e 39 anos
F) Entre 40 e 49 anos
G) Entre 50 e 59 anos
H) Entre 60 e 64 anos
I) De 65 En adiante

4 – INSCRIPCIÓN:

Abrirase un período de inscrición que rematará o xoves 10 de febrero ás 15.00 horas. Dita inscrición realizarase en www.laptime.es

A cuota de inscrición para a **carreira** 5+5 Calvario é de **8€ o** chip é desechable, chip Laptime **Prezo ata o luns 07 de febreiro. Os días 8, 9 e 10 prezo 10€.** Elíxese a distancia5k ou 10k no momento de inscrición (non permitindo modificala posteriormente).solo se garantiza ,talla da camiseta hasta o luns dia 1 de febreiro

A cuota da carreira dos **menores de 16 anos é gratuita.** Estas carreiras non serán cronometradas por chip.

A inscrición da dereito a participar na proba, seguro de responsabilidade civil e de accidentes así como facer uso de todos os servizos establecidos pola organización para os participantes. Na carreira de 5Km. haberá camiseta técnica coa imaxe do evento paratodos os inscritos a Igual que na de 10 km. So se garante talla ata o día 1 de xaneiro. Todos os corredores disporán de avituallamento líquido e sólido o finalizar, salvo os inscritos en 10 km que o terán tamén a metade de percorrido

A carreira absoluta será cronometrada por chip, o cal se deberá levar obrigatoriamentecolocado na zapatilla, tobilleira,ou no propio dorsal

Non se admitirá a cancelación da inscrición nin se devolverá o custo da mesma pormotivos alleos a organización.

5 - PREMIOS:

Na carreira absoluta (10 km) primeiro clasificado masculino e primeira feminina, un xamón.

Na carreira absoluta (10Km) para os tres primeiros clasificados homese mulleres de cada categoría. Trofeo

Na carreira 5 km primeiro clasificado masculino e primeira Clasificada . Femenina un lacón e chourizos

Na carreira de 5Km,Segundo,clsificado Masculino Trofeo .Segunda clasificada Femenina Trofeo .Teerceir clasificado Masculino e Femenino Trofeo .Nas restantes categorias ,medalla ,para os primeiros clasificados

Medalla para todos os participantes en categoría infantil.

Premio ó club máis numeroso.

Para optar a premio será necesario un mínimo de tres participantes naCategoría. Os premios non serán acumulativos

A ENTREGA DE PREMIOS SERÁ ÁS 12.45 H diante do Xmnasio McFit

6- ENTREGA DE DORSAIS.

O venres día 11 dende as 16.00 horas a 20.00 h en Asociacion de veciños do Calvario, Martinez Garrido 12 e o sábado día 12 en horario ininterrumpido de 10.00 h. a 20.00 h. en Decathlon na Av Madrid 158 (Parque Comercial Meixueiro)

Non se entregaran dorsais o dia da carreira,salvo os corredores que sexan de forade Vigo ,previa confirmacion ,por correo electronico a info@avcalvario.org

7 – SERVICIOS AO ATLETA

A organización disporá de servizo de gardarroupa (interior do mercado) para os participantes así como de duchas e vestiarios (Máis que auga, Barreiro)

8 –NORMAS DE COMPETICIÓN:

Non estará permitido o acompañamiento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. Non cumprir esta norma implicará a descalificación dosatletas acompañados.

O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do corredor/a, sen poder facer ningunha modificación neste. Cada participante deberá correr co seu propio dorsal e chip, sendo o incumplimento motivo de descalificación

Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións.A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

A organización e os sus colaboradores non se fan responsables dos danos moraisou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes.

A organización da proba se reserva a facultade de decidir sobre calquer aspectoou circunstancia non contemplada neste regulamento.

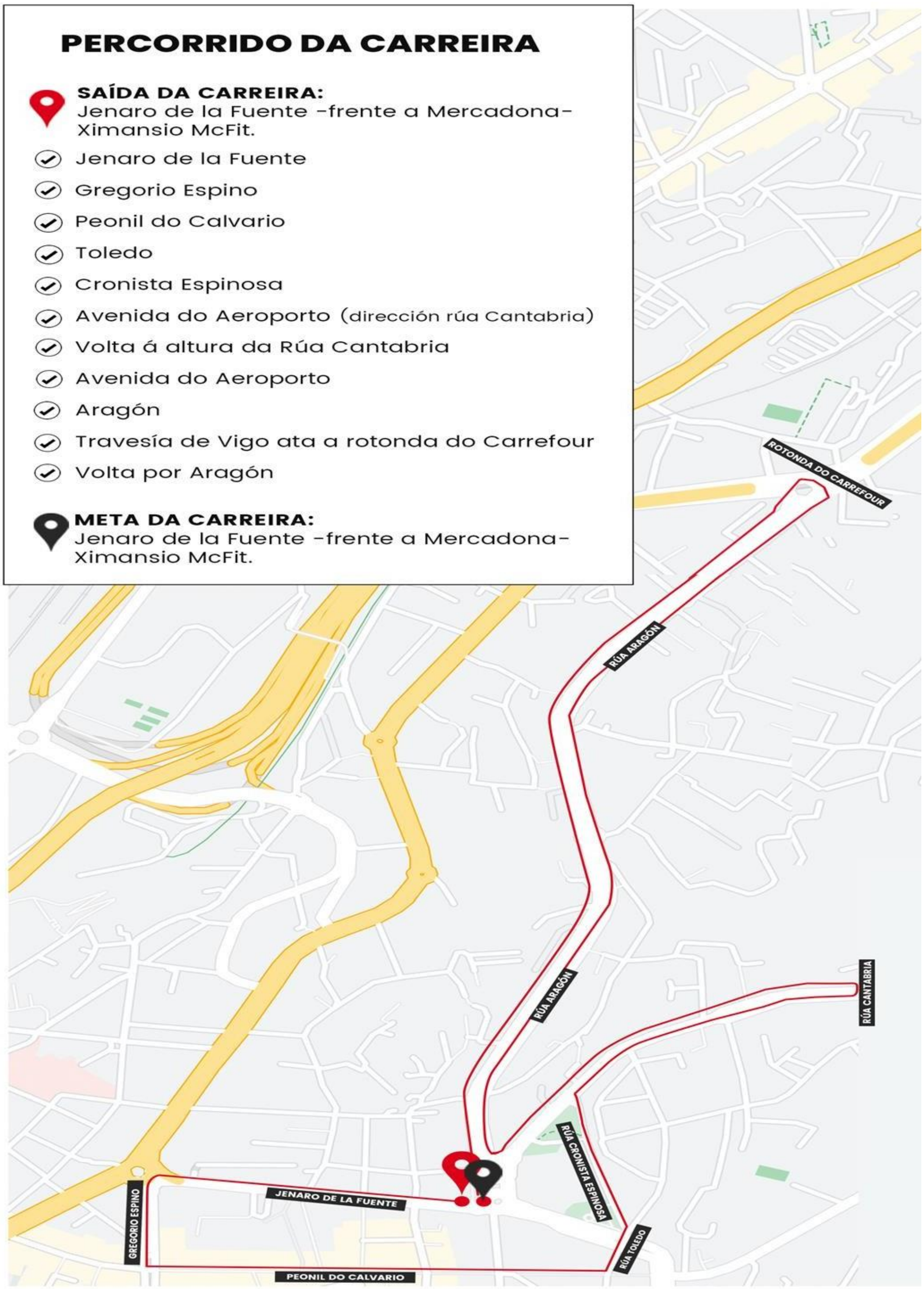
Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento o seu incumplimento será motivo dedescalificación.

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nomee imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

Por motivos sanitarios todos os corredores están obrigados ao uso de mascarilla tanto na saída como na chegada, así como as demais especificacións do protocolo Covid da Xunta de Galicia que se adxuntan neste regulamento, sendo motivo de descalificación o seu incumprimento.

CALVARIO
5+5

9– PERCORRIDO:



PERCORRIDO DA CARREIRA “Calvario 5+5”

Saída:

Jenaro de la Fuente (Frente a Ximnasio Mcfit) dirección G. Espino.

Gregorio Espino.

Urzáiz (Peonil do Calvario)

Toledo

Cronista Espinosa.

Av do Aeroporto (Subida dirección rúa Cantabria)

Xiro no cruce Cantabria para volver a baixar Av do Aeroporto

Av Aeroporto (Baixada dirección Aragón)

Aragón

Xiro en rotonda Carrefour-Travesía para volver a Aragón

Aragón

Meta:

Jenaro de la Fuente fronte a Ximnasio Macfit

Con este percorrido complétanse 5Km.
Os participantes en 10 Km deberán dar unha segunda volta.

…

PROTOCOLO COVID-19 / Calvario 5+5

Protocolo segundo a normativa vixente da Xunta de Galicia e da Federación Galega de Atletismo a data 24 de xaneiro de 2022, FISICOVID-DXTGALEGO POLO QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA OCASIONADA POLACOVID-19 NO ÁMBITO DO DEPORTE.

CONSIDERACIÓNS XERAIS

Todos os atletas deberán permanecer en todo momento coa máscara posta salvo no momento da competición.

Condicións de participación (maiores de 12 anos).

Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o *certificado de vacinaciónCOVID* ou a aportación do *certificado da realización dun test de antíxenosou PCR negativo* cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de *certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19* nun período comprendido entre os 11 eos 180 días anteriores a celebración da proba.

Calquera destas tres condicións deberá ser amosada á organización no momento da recollida do dorsal ou con antelación segundo a propia organización do evento así o estableza.

+ Realizaranse saídas de ata 300 atletas de xeito simultáneo divididos por categorías.
+ Só poderán quitar a máscara transcorridos os suficientes metros que garantan adistancia deseguridade de 1,5 metros. A saída é obrigatoria con máscara.
+ A máscara será gardada polo atleta que terá que portala durante a carreira. Poderácorrer con ela seasí o desexa.
+ Poderán ser realizadas tantas quendas como a organización estime cumprindo coasmedidas deseguridade e control establecidas.
+ A cadencia mínima entre as diferentes quendas será de 3 minutos.
+ Unha vez finalizada a carreira, o atleta deberá colocarse a máscara.

Condicións de participación atletas ata a categoría Sub-14 (menores de 12 anos).

Non será preciso nin o certificado de vacinación, test de antíxenos ou certificadomédico conforme sesuperou a infección por COVID-19. Deberán correr coa máscara toda a proba.