

I Bieg Miłosierdzia
„Biegniemy dla Miłosa”
29 września 2024 roku

1. Cel imprezy:

1. Pomoc materialna dla Miłosa Rybickiego – chorego na serce.
2. Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Konstancynie Łódzkim.
3. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego spędzania wolnego czasu całych rodzin.
4. Wzbogacenie oferty imprez rekreacyjno-sportowych na terenie Parafii (Konstancynie Łódzkim).
5. Integracja Parafian – pasjonatów biegania.
6. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.

2. Organizator:

1. Parafia Miłosierdzia Bożego w Konstancynie Łódzkim, ul. Cmentarna 2.

3. Miejsce:

1. Parafia Miłosierdzia Bożego w Konstancynie Łódzkim, ul. Cmentarna 2 i przylegające do niej ulice miejskie.
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy ww. Parafii.

4. Zgłoszenia:

1. Zapisy będą możliwe do dnia 27.09.2024r.. Rejestracja uczestnika polegać będzie na odnotowaniu wpływu wpłaty wpisowego na podany przez organizatora link.
2. W dniu imprezy w godzinach 12-13.30 w biurze zawodów będzie również możliwość zapisania się.
3. W Biegu Rodzinnym zapisuje się tylko jedna osoba z rodziny i podaje ile osób liczy „drużyna”

5. Program imprezy:

- * 12:00 Bieg Dziecięcy na dystansie około 400 metrów.

Dzieci będą biegać wokół kościoła. Bieg nie ma charakteru rywalizacji. Liczy się pokonanie dystansu.

- * 13:00 Bieg Rodzinny na dystansie około 1000 metrów.

Dzieci będą biegać wraz z rodzicami i dziadkami – jednocześnie wbiegają na metę. Bieg nie ma charakteru rywalizacji. Liczy się wspólne, rodzinne pokonanie dystansu.

- * 14:00 Bieg główny na dystansie 5 km (4 PĘTLE PO 1250m)

Start przed Parafią, cztery okrążenia ulica Cmentarna, Łaska, meta przed Parafią.

- * 15:00 – Dekoracja zwycięzców.

6. Limit czasu:

1. Uczestników biegu głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę, liczoną od startu biegu.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.

7. Udział:

1. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów czynnym w dniu imprezy w godzinach 12-13.30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający wiek i tożsamość.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w I Biegu Miłosierdzia będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.
3. Udział w biegu mogą wziąć osoby, które ukończyły 16 rok życia, dokonały rejestracji oraz opłaciły wpisowe – oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne będzie na stronie internetowej Parafii <https://milosierdziekonstantynow.pl>.
4. Wpisowe to tradycyjne „co łaska”, ale nie mniej niż 30 zł Bieg główny, 5 zł Biegi dzieci i Bieg Rodzinny 30 zł za rodzinę. Jeśli ktoś będzie miał życzenie wpłacić więcej pieniędzy, w dniu biegu będą puszki, do których będzie można wrzucić pieniądze. Dochód uzyskany z biegu będzie przeznaczony na sprzęt medyczny kondensator tlenu i dalsza rehabilitacja Miłoszka Rybickiego.
5. Dane organizatora:
Rzymskokatolicka Parafia Miłosierdzia Bożego w Konstantynowie Łódzkim, ul. Cmentarna 2
6. Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesione na innego uczestnika.
7. W ramach wpisowego, każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - a) numer startowy;
 - b) medal;
 - c) posiłek regeneracyjny;

8. Klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna: miejsca I – III w kategorii kobiet i mężczyzn

9. Nagrody:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III przewidziano puchary.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
3. W Biegu Rodzinnym przypada jeden medal na rodzinę.

10. Postanowienia końcowe:

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Organizator zapewnia depozyt.
7. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.
8. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu.
10. Wszystkich zawodników startujących w Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
12. Protesty należy składać w ciągu do 30 minut od zakończenia zawodów w biurze zawodów po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł.
13. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
15. Ewentualne wątpliwości i kwestie nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.
16. Interpretacja postanowień regulaminu należy do organizatora.
17. Uczestników biegu obowiązuje ubiór sportowy i obuwie sportowe.
18. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu do koszulek sportowych. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.