

---

**REGULAMIN**  
**II Półmaraton Aleksandryjski**

**Patronat Honorowy:**  
Wójt Gminy Konopiska Jerzy Żurek

**I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników.
2. Popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku gminy Konopiska.
3. Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

**II. ORGANIZATOR**

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach z siedzibą ul. Sportowa 60, 42-274 Konopiska

**WSPÓŁORGANIZATORZY**

ARS Jakub Lamch

Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Kochanowskiego w Aleksandrii

Jednostki OSP z terenu Gminy Konopiska

**III. MIEJSCE I TERMIN**

**ORLIK w Aleksandrii ul. Gościnna 130, 27 sierpnia 2023 r.**

**godz.16.00 – start biegu głównego**

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

**IV. PROGRAM ZAWODÓW**

14.00 – 15:00 Zapisy dla dzieci i młodzieży

14:00 – 15.30 Biuro zawodów Półmaratonu i Nordic Walking – odbiór pakietów + zapisy

**15:00 – Oficjalne Otwarcie Zawodów**

15:10 – Przedszkolaki: Dziewczęta i chłopcy– dystans 300 metrów

15:20 – Dziewczęta rocznik 2015/2016 – dystans 400 metrów

15:25 – Chłopcy rocznik 2015/2016 – dystans 400 metrów

15:35 – Dziewczęta rocznik 2013/2014– dystans 600 metrów

---

15:40 – Chłopcy rocznik 2013/2014– dystans 600 metrów

**16.00 – Start Półmaratonu 21,0975 km**

**16:10 – Start Marszu Nordic Walking**

16:20 – Dziewczęta rocznik 2011/2012 – dystans 800 metrów

16:30 – Chłopcy rocznik 2011/2012– dystans 800 metrów

16:40 – Dziewczęta rocznik 2009/2010– dystans 1000 metrów

16:50 – Chłopcy rocznik 2009/2010– dystans 1000 metrów

17:10 – Warsztaty Taneczne Zumba

17:15 – Wydawanie posiłków dla biegaczy

17:40 – Ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży, wręczenie nagród

**18:30 – Ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie nagród i pucharów, losowanie nagród niespodzianek**

## **V. BIEG GŁÓWNY**

1. 21,0975 km (nawierzchnia - asfalt, kostka brukowa) – start o godzinie 16.00

2. Punkty odżywcze 5km, 10km, 15km – woda

3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny. Zawodnicy, którzy po upływie 3:00h od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,

4. Pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do buta

5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

6. Organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego posiłek i napoje (wodę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 17:15.

7. Uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność.

8. Uczestnicy biegu głównego składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w zawodach sportowych pn. II Półmaraton Aleksandryjski.
9. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport).

## **VI. KATEGORIE WIEKOWE**

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA.

*Klasyfikacja:*

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

| <b>Mężczyźni</b>    | <b>Kobiety</b>      |
|---------------------|---------------------|
| M16 16-29 lat       | K16 16-29 lat       |
| M30 30-39 lat       | K30 30-49 lat       |
| M40 40-49 lat       | K40 40-49 lat       |
| M50 50-59 lat       | K50 50-59 lat       |
| M60 60-69 lat       | K60 60-69 lat       |
| M70 70 lat i więcej | K70 70 lat i więcej |

Grupy wiekowe dzieci i młodzieży zostały opisane w punkcie IV.  
O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

## **VII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w Biegu Głównym odbywa się na własną odpowiedzialność. Organizator warunkowo dopuszcza start zawodników, którzy do dnia 27 sierpnia 2023 r nie ukończyli 18 lat, ale nie młodszych niż 16 lat. Warunkiem uczestnictwa dla osób niepełnoletnich jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego za udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie, - w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni.

## VIII. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

1. Zgłoszenia przyjmujemy internetowo do dnia 25 sierpnia 2023 r. do g. 23:59 na stronie:

<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/ii-polmaraton-aleksandryjski>

oraz w dniu zawodów na ORLIKU w Aleksandrii Pierwszej w godzinach 14:00 - 15:30.

2. Zapisy dla dzieci i młodzieży w godzinach 14:00 – 15:00.
3. Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 250 osób. Za osobę zapisaną uważa się uczestnika, który zgłosił swój udział za pośrednictwem platformy *sportmaniacs.com* (*utworzenie własnego konta do rejestracji użytkownika platformy*) i uiścił opłatę startową w momencie zgłoszenia. W przypadku nieuiszczenia opłaty startowej, zawodnik nie jest zgłoszony.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w II Półmaratonie Aleksandryjskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, profesjonalny pomiar czasu, obsługę online, ciepły posiłek po biegu, napoje zimne, pamiątkowy medal (dla osób, które ukończą bieg).

## IX. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników Biegu Głównego pobiera się wpisowe w wysokości:

**do 1 sierpnia 40 zł**

**do 25 sierpnia 50 zł**

**w dniu biegu 60 zł**

## X. NAGRODY

1. W Biegu Głównym (21,1km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn  
Nagrody finansowe lub rzeczowe za zajęcie miejsca od 1 do 3
2. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy ukończyli bieg otrzymują pamiątkowy medal.
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsca od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
4. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III medale i nagrody rzeczowe.
5. Najlepsi mieszkańcy Gminy Konopiska – najlepszy mieszkaniec oraz najlepsza mieszkanka

6. Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny.
7. W biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale. Dla pozostałych uczestników biegów drobne upominki.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego lub umieszczonego w innym miejscu niż z przodu na koszulce, jest niedozwolone i skutkować będzie dyskwalifikacją. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydane przez Organizatora.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w II Półmaratonie Aleksandryjskim. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
7. W spawach spornych ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są nieodwołalne.
8. Organizator zastrzegają sobie prawo do interpretowania i ewentualnych zmiany w niniejszym regulaminie.
9. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określonej technika egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu

oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji imprez GCKiS, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach GCKiS, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

## **XII. KONTAKT**

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach  
34 344 19 33, [gckis@konopiska.pl](mailto:gckis@konopiska.pl)

## **XIII. KLAUZULA INFORMACYJNA RODO dot. przetwarzania danych osobowych uczestnika zawodów**

Zgodnie z art.13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO /Dz.Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str.1 z późn.zm./ informuję, iż:

### **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych ?**

Administratorem, czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane Twoje dane osobowe, jest Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach (GCKiS) z siedzibą przy ul. Sportowej 60, 42-274 Konopiska, tel. 34 344 19 33, e-mail: [gckir@konopiska.pl](mailto:gckir@konopiska.pl)

### **Jak się z nami skontaktować, żeby uzyskać więcej informacji o przetwarzaniu Twoich danych osobowych ?**

Administrator – wyznaczył Inspektora ochrony danych – Pan Jacek Orłowski, z którym można się skontaktować poprzez adres e-mail: [gckis@konopiska.pl](mailto:gckis@konopiska.pl) lub pisemnie pod adresem: 42-274 Konopiska ul. Sportowa 60. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we

wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.

### **Skąd mamy Twoje dane ?**

Otrzymaliśmy je od Ciebie podczas zakładania konta, rejestracji na zawody za pośrednictwem platformy *sportmaniacs.com*, a także podczas przyjmowania zgłoszeń/zapisów na zawody. Ponadto w trakcie zawodów przez nas organizowanych mogliśmy zarejestrować twój wizerunek.

### **Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych osobowych przez GCKiS ?**

Przetwarzamy Twoje dane osobowe w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów *II Półmaraton Aleksandryjski* oraz informacji, promocji i potrzeb funkcjonowania GCKiS, podstawą przetwarzania danych będzie: – art.6 ust.1 lit. a) RODO (jeżeli osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów), – art. 6 ust. 1 lit. b) RODO, czyli realizacja umowy, której jesteś stroną, tj. umowy o udział w zawodach, – a także w celach archiwizacyjnych i zapewnienia rozliczalności wymaganej przepisami ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zwanego dalej RODO.

### **Czy musisz podać nam swoje dane osobowe ?**

Wymagamy podania przez Ciebie danych osobowych, abyś mógł wziąć udział w zawodach przez nas organizowanych. Związane jest to przede wszystkim z organizacją samych zawodów jak i kwestiami bezpieczeństwa uczestników. Jeśli z jakiegoś powodu nie chcesz podawać danych osobowych, niestety nie będziesz mógł wziąć w nich udziału.

### **Jakie masz uprawnienia wobec GCKiS w zakresie przetwarzanych danych ?**

- 1) Do żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.
- 2) Jeśli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 3) Do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych /PUODO/ ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie dotyczących jej(-jego) danych osobowych narusza przepisy RODO.

### **Komu udostępniamy Twoje dane osobowe?**

Twoje dane osobowe mogą być udostępnione podmiotom: - upoważnionym na podstawie przepisów prawa, - przetwarzającym dane na zlecenie i w imieniu Administratora, na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w celu świadczenia

---

określonych w umowie usług.

**Jak długo przechowujemy Twoje dane osobowe ?**

Przechowujemy Twoje dane: - do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów prawa, - przez okres niezbędny do realizacji określonego celu/celów, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa, - do czasu cofnięcia zgody, w przypadku przetwarzania danych na podstawie wyrażonej zgody, a także w celach dochodzenia roszczeń w związku z uczestnictwem w zawodach, wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, w tym w szczególności podatkowych i rachunkowych.

**Czy przekazujemy Twoje dane do państw spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub organizacji międzynarodowej ?**

Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.