
REGULAMIN

Bieg 5 KM

w Ramach III Półmaratonu Aleksandryjskiego

Aleksandria 08.09.2024 r.

1.CELE IMPREZY:

Promowanie zdrowego stylu życia.

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Integracja środowiska biegaczy z regionu.

Promocja Gminy Konopiska.

2. ORGANIZATORZY: Gmina Konopiska, Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach, ul. Sportowa 60, 42-274 Konopiska tel. 34 344 19 33

3.WSPÓŁORGANIZATOR: ARS Events Jakub Lamch, Jednostki OSP z terenu Gminy Konopiska

4. TERMIN BIEGU: Niedziela, 8 września 2024r, start biegu o godz. 14:00

5. PROGRAM: godz. 12:30 - otwarcie biura zawodów, godz. 13:30- zakończenie weryfikacji zgłoszonych uczestników, godz. 14:00 - start biegu, godz. 15:00 - zakończenie biegu,

6. MIEJSCE i DYSTANS : Bieg rozegrany zostanie na dystansie 5 km

7. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE: Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 7.09.2024 r. lub do dnia dokonania wpłaty przez 200 zarejestrowanego zawodnika, poprzez rejestrację na formularzu zgłoszeniowym dostępnym na platformie:

<https://sportmaniacs.com/pl/>

Organizator ustala, że w zawodach może wystartować maksymalnie 200 osób. Zgłoszenia będą możliwe w dniu zawodów.

8. WPISOWE: wynosi 50 zł od osoby. Wpisowe opłacane jest przy rejestracji na platformie

Sportmaniacs do 7.09.2024. W dniu zawodów wpisowe wynosi 60 zł.

9. UCZESTNICTWO: Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat, dokona zgłoszenia zgodnie z pkt. 7 i uiści opłatę startową zgodnie z pkt. 8 niniejszego regulaminu. dopełnieniem formalności zgłoszeniowej będzie podpisanie formularza zgłoszeniowego podczas weryfikacji w dniu biegu.

Organizator warunkowo dopuszcza start zawodników, którzy do dnia 8 września 2024 r nie ukończyli 18 lat, ale nie młodszych niż 16 lat. Warunkiem uczestnictwa dla osób niepełnoletnich jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. na udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie, - w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni.

Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód osobisty, dowód opłaty startowej, następnie zawodnikom zostanie wydany pakiet startowy. Organizator zastrzega sobie prawo do zaproszenia do udziału w zawodach specjalnych gości. Organizator nie dopuszcza zamiany zawodnika.

Uwaga! Pomiar czasu i ustalenie kolejności zostanie przeprowadzone za pomocą chipów zwrotnych, mocowanych do buta systemu Timing Sense oraz ręcznym pomiarze odległości dokonany przez sędziów.

10. NAGRODY: Puchar za I-III miejsce w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn. Nagroda rzeczowa za I miejsce w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn. Medal. Najlepsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Konopiska. Nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników kategorii 60+.

11. ŚWIADCZENIA: Wszyscy zawodnicy otrzymają napoje, słodki poczęstunek, medal.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) W biegu mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.
- 2) Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w Biegu.
- 3) Każdy uczestnik biegu musi posiadać dowód tożsamości.

- 4) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- 5) Organizator ze względu na bezpieczeństwo zabrania startu w butach z kolcami.
- 6) Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na liście zgłoszeniowej.
- 7) Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Podpisanie listy zgłoszeniowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu w tym zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- 8) Organizator zapewnia kwalifikowaną pierwszą pomoc.
- 9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiekcie.
- 10) Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie swego wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celach informacyjno-promocyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: wykorzystanie na stronie internetowej Gminy Konopiska i koncie Facebook GCKiS, umieszczenie materiałów w informatorach, biuletynach, prezentacjach multimedialnych oraz innych publikowanych materiałach przez GCKiS.
- 11) Uczestnik Biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych ze szczególnym uwzględnieniem pól eksploatacji: utrwalenie – rejestracja i emisja, na oficjalnej stronie internetowej Gminy Konopiska”, umieszczenie materiałów w informatorach, gazetach, biuletynach, plakatach, prezentacjach multimedialnych, spotach telewizyjnych, oraz innych publikowanych materiałach przez GCKiS, na potrzeby działań informacyjno-promocyjnych.
- 12) Uczestnik Biegu oświadcza, iż nie będzie rościć żadnych praw z tytułu publikacji imienia, nazwiska, wizerunku uczestnika oraz fragmentów imprezy sportowo-rekreacyjnej w środkach masowego przekazu oraz zezwala na wykorzystywanie i przetwarzanie w bazach danych informacji osobowych zawartych w karcie zgłoszenia.
- 13) Poprzez zgłoszenie się do udziału w biegu, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na

łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika, oraz imienia i nazwiska uczestnika.

14) Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zapisowym w związku uczestnictwem w biegu organizowanym przez GCKiS w Konopiskach.

15) Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż: a) Administratorem danych osobowych Pana/Pani na potrzeby Biegu jest Gminne Centrum Kultury i Sportu z siedzibą w Konopiskach b) Dane osobowe Pana/Pani w zakresie Biegu będą przetwarzane na podstawie Pana/Pani zgody, w zakresie danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania oraz wizerunku w postaci zdjęć i innych materiałów audiowizualnych w celu i na potrzeby imprezy sportowo-rekreacyjnej c) Posiada Pan/Pani prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem d) Posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych, żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania e) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne w zakresie organizacji Biegu f) Zebrane dane osobowe będą przechowywane przez okres czasu wskazany w Rozporządzeniu Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych

16) Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się ze zgodną z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* klauzulą informacyjną, dot. przetwarzania danych osobowych dla klientów korzystających z obiektów GCKiS w Konopiskach lub uczestniczących w zajęciach oraz imprezach sportowo - rekreacyjnych przez w/w podmiot organizowanych.

17) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

18) We wszystkich sprawach spornych wynikłych podczas trwania biegu a nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator.