

Biegowe Pory Roku LUX – HAUS

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- Akademia Biegania Sprint.

3. Zasady, Termin, Miejsce i Dystanse

- biegi rozgrywane będą w kalendarzowy, pierwszy dzień każdej pory roku. Jeżeli pierwszy dzień danej pory roku przypadnie w środku tygodnia, biegi będą rozgrywane w najbliższą niedzielę poprzedzającą pierwszy dzień: wiosny, lata, jesieni, zimy.

Bieg I:

- Wiosenne Przebudzenie (Przełajowy) dystans 5 km,
Termin: 20 marzec 2022
Miejsce: Fordon, Dolina Śmierci i tereny wokół
Dystans: 5 i 10km

Bieg II:

- Sen Nocy Letniej (Nocny Bieg Uliczny)
Termin: 26 czerwiec 2022
Miejsce: Start i Meta na Zawiszy, trasa alejkami LPKiW Myślęcinek
Dystans: 5 i 10 km,

Bieg III:

- ZaDyszka Bydgoska (Przełajowy)
Termin: 25 wrzesień 2022
Miejsce: Puszcza Bydgoska, okolice Dąbrowy
Dystans: 5 i 10 km,

Bieg IV:

- Zimowa Zadymka (uliczny)
Termin: 18 grudzień 2022
Miejsce: LPKiW Myślęcinek i jego alejki
Dystans: 5 i 10 km,

Biegi na 5km rozpoczynać się będą o godzinie 11.00

Biegi na 10km rozpoczynać się będą o godzinie 12.00

Bieg Sen Nocy Letniej rozpocznie się 5km o godzinie 22.00, a 10km o godzinie 23.00

4. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wnieśli opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- zawodnicy w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;

- uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe 4 Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

5. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez panel zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej: www.sportsmaniac.com

- pierwsza rejestracja czynna będzie od 19.12.2021 od godziny 20.00 do 15.03.2022

- druga rejestracja po pierwszym biegu od 21.03.2022 do 19.06.2022

- trzecia rejestracja po drugim biegu od 27.06.2022 do 20.09.2022

- czwarta rejestracja po trzecim biegu od 26.09.2022 do 13.12.2022

*w pierwszej i drugiej rejestracji możliwość zarejestrowania i zgłoszenia się na cały cykl 4 biegów

- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej

- organizator ma prawo do zamknięcia rejestracji oraz możliwości wpłacania opłaty startowej w dowolnym czasie poprzedzając ten fakt informacją zamieszczoną w aktualnościach na stronie internetowej organizatora i facebooka przynajmniej 24 godziny przed zakończeniem rejestracji i przyjmowania wpłat opłaty startowej.

- organizator ma prawo do wprowadzenia limitu uczestników biegu w dowolnym czasie, przekazując tą informację za pośrednictwem strony internetowej i facebooka organizatora

- po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie, biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 9.30 – 10:30. jeżeli będą dostępne numery startowe, czyli wolne miejsca do danego biegu. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 10:30;

- podczas biegu Sen Nocny Letniej zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie, biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 20.30 – 21:30. jeżeli będą dostępne numery startowe, czyli wolne miejsca do danego biegu. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 21:30;

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów lub w miejscu wydawania pakietów startowych. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;

- numer startowy wraz z chipem wydawany będzie w biurze zawodów w dniu startu od godziny 9.30 do 10.30
- podczas biegu Sen Nocy Letniej numer startowy wraz z chipem wydawany będzie w biurze zawodów w dniu startu od godziny 20.30 do 21.30
- aby umożliwić osobie trzeciej odbiór pakietu startowego w naszym imieniu - należy przekazać osobie odbierającej upoważnienie które może być napisane odręcznie.

6. Trasa:

- Wiosenne Przebudzenie, trasa przełajowa w Fordonie w okolicach Doliny Śmierci
- Sen Nocy Letniej, trasa asfaltowa i betonowa po alejkach LPKiW Myślęcinek
- Zadyszka Bydgoska, trasa przełajowa w Puszczy Bydgoskiej
- Zimowa Zadymka, trasa asfaltowa po alejkach LPKiW Myślęcinek

*Dokładny przebieg tras, wraz z mapkami zostanie opublikowany do końca stycznia

7. Pomiar czasu:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego lub numeru startowego w zależności od rodzaju chipa. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- Klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu brutto.

8. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej cyklu Biegowe 4 Pory Roku jest udział w 3 biegach całego cyklu;

1. Klasyfikacja indywidualna w biegach:

- kategorie wiekowe:

Open K/M

K/M 20 (20 - 30 lat)

K/M 30 (30 - 40 lat)

K/M 40 (40 – 50 lat)

K/M 50 (50 – 60 lat)

K/M 60 (60 lat i wzwyż)

*kategorie nie dublują się przy wręczaniu nagród dla zwycięzców

- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;

- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie osiągniętych czasów z 3 najlepszych wyników na danym dystansie z pośród 4 biegów cyklu.

- zwycięzcą zostaje osoba która osiągnie sumę najlepszych 3 czasów (najmniejszą)

- w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w biegu na 5 i 10km w pojedynczym biegu.

9. Nagrody:

- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników.
- puchary, statuetki zostaną wręczone po ostatnim biegu z cyklu,

10. Pakiet Startowy

każdy uczestnik zgłaszający, rejestrujący się i dokonujący opłaty 4 biegów czyli całego cyklu ma do wyboru dwa warianty pakietu startowego:

- a) koszulka, numer startowy ważny na cały cykl, chip, pamiątkowy medal wręczany po ukończeniu przynajmniej 3 z 4 biegów cyklu
- b) numer startowy ważny na cały cykl, chip, pamiątkowy medal wręczany po ukończeniu przynajmniej 3 z 4 biegów cyklu

- Pamiątkowe medale dla uczestników całego cyklu wręczone będą po ostatnim biegu cyklu.

10. Zasady finansowania:

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne w panelu zawodnika na stronie: www.sportsmaniac.com.

Oplaty Startowe:

- Cykl 4 Biegów **z koszulką**
 - do 31.XII.2021 opłata 140 zł
 - od 01.I – 31.I.2022 opłata 150 zł
 - od 01.II – 28.II.2022 opłata 160 zł
- Cykl 4 Biegów **bez koszulki**
 - do 31.XII.2021 opłata 110 zł
 - od 01.I – 31.I.2022 opłata 120 zł
 - od 01.II – 28.II.2022 opłata 130 zł
- **Pojedynczy bieg** (bez koszulki) opłata 40zł
- Pojedynczy bieg, (bez koszulki), opłacany w biurze zawodów w dniu startu 60 zł
Warunkiem zgłoszenia się w dniu startu jest wolne miejsce na liście startowej i wolny numer startowy.
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

11. Numery startowe:

- numery startowe będą stałe, numer przydzielony zawodnikowi po opłaceniu całego cyklu Biegowe 4 Pory Roku biegu będzie jego numerem do końca cyklu i obowiązuje na wszystkie biegi cyklu.
- Zgubienie numeru powoduje wystawienie duplikatu. Taka potrzebę trzeba zgłosić do organizatora nie później niż 2 tygodnie przed biegiem.
- Koszt wystawienie duplikatu numeru to 50 zł. Opłata za duplikat dokonywana jest w biurze zawodów przy odbiorze duplikatu.
- numery na pojedyncze biegi cyklu Biegowe 4 Pory Roku będą nadawane na każdy bieg osobno. Nie będą one obowiązywać na kolejne biegi.

12. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

Organizator: