



IV Dziki Cross – zima 2024 (Trening ze wsparciem technicznym)

1. TERMINY I MIEJSCE

Terminy/Miejsce – 14.01; 11.02; 17.03- 2024r. – Kozienicki Park Krajobrazowy

Start/Meta – Parking Leśny – Kozłów

Dystanse – 10km; PM; marsz NW -10km

Start – 10.00; limit czasu – 3h

UWAGA!! – 17.03 – zmiana godziny startu półmaratonu – g.09.00 (10km i NW – bez zmian g.10.00)

Kontakt – biegiemradom@wp.pl ; 504 574 021

2. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zgłoszenia elektroniczne i opłaty** – zamykane na 2 dni przed biegiem

www.biegiemradom.pl i www.cronochip.pl/biegiem-radom

- **Zgłoszenia parking Kozłów** – w dniu biegów, w godzinach 09.15 – 09.45

Opłaty:

Przy zapisach elektronicznych:

14.01; 11.02; - 30zł ; 17.03 – 40zł

Opłata gotówkowa w dniu imprezy:

14.01; 11.02 - 40zł ; 17.03 – 50zł

Uwaga: Opłaty nie podlegają zwrotowi – możliwe jest przeniesienie opłaty na innego uczestnika do 3 dni przed terminem imprezy.

3. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

- Pomiar czasu – ręczny + zegar elektroniczny na mecie
- Medale dla uczestników, którzy ukończyli bieg/marsz
- 14.01; 11.02; 17.03 - herbata, kawa, woda mineralna na mecie biegu/marszu.

Dodatkowo: 17.03 – ognisko/grill (kiełbaska)

4. KLASYFIKACJE, NAGRODY

10km, PM

- open K i M; miejsce 1-3 – puchar
- kat. wiek. K, M -30 (18-39 lat); K, M-40; K, M-50; K, M-60; K, M-70 –; miejsce 1 - puchar

Końcowa klasyfikacja – wspólna.

Klasyfikacja końcowa to suma punktów ze wszystkich ukończonych biegów, przy czym:

1miejsce - 100 pkt.; 2 miejsce - 95 pkt.; 3 miejsce - 90 pkt.; 4 miejsce - 89 pkt.; 5 miejsce - 88 pkt.; 87 i dalsze - 1pkt.

W klasyfikacji końcowej będą uwzględnione wszystkie osoby, bez względu na ilość startów. Jednocześnie, nagradzane **pucharami** będą osoby, które zaliczyły min.2 starty.

Marsz NW

- open K i M; miejsce 1-3 – puchar
- kat. wiek. K, M - 49 (18-49); K, M – 50 –; miejsce 1 - puchar

Klasyfikacja końcowa - wg. zasad jak dla Biegu 10km i PM

5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Brak stałego numeru startowego wydane przy pierwszym starcie oznacza wydanie nowego numeru startowego i opłatę w wysokości **10zł**.
2. Treningi odbywają się bez zabezpieczenia medycznego. Każdy uczestnik ponosi pełną osobistą odpowiedzialność za udział w treningu i wskazane jest indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.