

REGULAMIN

IX BIEG DOŻYNKOWY

NORDIC – WALKING

31 sierpnia 2024

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest

- Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Wielkiej

Przy pomocy:

Urząd Gminy Nowa Wieś Wielka

Sołectwo Kobylarnia, Sołectwo Nowe Smolno

OSP Nowa Wieś Wielka, OSP Brzoza

II. CELE

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.
3. Promocja biegania wśród mieszkańców gminy, powiatu bydgoskiego, kraju.
4. Promocja Gminy Nowa Wieś Wielka

III. PATRONAT

1. Starosta Powiatu Bydgoskiego –
2. Wójt gminy Nowa Wieś Wielka –

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 31 sierpnia 2024 r w obrębie świetlicy wiejskiej w Kobylarni o godz. 12:00
2. Start i meta biegu: Świetlica wiejska w Kobylarni ul. Prosta 7
3. Dystans:

bieg – 10 km – 2 pętle po 5 km

bieg – 5 km – 1 pętla

nordic walking – 5 km – 1 pętla
4. Trasy przebiegać drogami leśnymi 55% i ścieżkami rowerowymi 45% i oznaczone znakami co 1 km.

5. Parkingi będą zlokalizowane przy ulicy Brzozowej w Kobylarni
6. Biegi dla dzieci – odbędą się 7 września w Nowej Wsi Wielkiej na stadionie GLKS Burza Nowa Wieś Wielka

V. PROGRAM.

Dzień zawodów – Sobota, 31 sierpnia 2024 r.

10.00 – otwarcie biura zawodów

12.00 – dostępne animacje dla dzieci

12.00 – start biegu na 5 km

12.05 – start biegu na 10 km

12.10 – start Nordic Walking

13:40– 14:15 zakończenie zmagania sportowych, wręczenie nagród we wszystkich kategoriach, zakończenie imprezy.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 31.08.2024 ukończyły 16 lat. W przypadku niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna.
 - a. Osoba niepełnoletnia musi dostarczyć zgodę rodziców do biura zawodów (druk na końcu regulaminu).
2. Osoby w wieku poniżej 16 lat mogą wziąć udział w nordic-walking pod warunkiem startu z opiekunem, który ukończył 21 lat lub rodzicem.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy zawierające m. in. numer startowy, agrałki, urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu.
5. Każdy uczestnik przed startem w zawodach ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
6. Regulamin zawodów, jest dostępny na stronie internetowej organizatora.
7. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane w systemie internetowym poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/ix-bieg-dozynekowy>
2. Wprowadza się limit 250 uczestników (biegaczy i nordic walking)
 - a. Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia dodatkowych 20 miejsc dla sponsorów i osób zaproszonych.
 - b. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 250 osób lista startowa zostaje zamknięta.
3. Zgłoszenia online są możliwe do dnia 28-08-2024.
4. **Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty.**

VII. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu – 1:30 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

VIII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie rozmieszczony na 5 km trasy. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. odczuwalna wysoka temperatur powietrza) Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą.

IX. KLASYFIKACJE

Klasyfikacja IX Biegu Dożynkowego prowadzona będzie w następujących kategoriach:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN

I-III mężczyzn

I-III kobiet

oraz indywidualna w niżej wymienionych grupach wiekowych (UWAGA: Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych (dotyczy biegu)).:

Mężczyźni:

- **M20 mężczyźni 16 - 29 lat**
- **M30 mężczyźni 30 - 39 lat**
- **M40 mężczyźni 40 - 49 lat**
- **M50 mężczyźni 50 - 59 lat**
- **M60 mężczyźni 60 - +60 lat**

Kobiety:

- **K20 kobiety 16 - 29 lat**
- **K30 kobiety 30 - 39 lat**
- **K40 kobiety 40 - 49 lat**
- **K50 kobiety 50 - 59 lat**
- **K60 kobiety 60 - +60 lat**

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany kategorii wiekowych oraz drużynowych w zależności od ilości zgłoszeń w poszczególnych grupach wiekowych kobiet.

X. KLASYFIKACJA I NAGRODY – NORDIC-WALKING

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN (kobiet i mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w danej dyscyplinie, w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.

2. Wiekowa mężczyzn:

M1 mężczyźni od 16 lat do 39 lat

M2 mężczyźni od 40 lat i powyżej

3. Wiekowa kobiet:

K1 kobiety od 16 lat do 39 lat

K2 kobiety od 40 lat i powyżej

4. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.

X. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary i nagrody w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – biegi (5 km; 10 km) za 1, 2, 3 miejsce.
3. Puchary w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet – biegi (5 km; 10 km) za 1, 2, 3 miejsce.
4. Puchary i nagrody w kategorii generalnej w nordic walking (mężczyzn i kobiet) za 1, 2, 3 miejsce.
5. Puchary w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet (nordic walking) za 1, 2, 3 miejsce.
6. Puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w kategorii mieszkańców gminy.
7. Zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach

XI. OPŁATY – zmiana od 11.07.2024

1. Wysokość wpisowego
2. • Do dnia 28.08.2024 (płatność online) – 20 zł – zapisy zablokowane
• Od dnia 29.08.2024 i w dniu zawodów – 50 zł **płatność tylko u organizatorów!!!**
3. Mieszkańcy Kobyłarni płatność online 20 zł – w dniu zawodów 50 zł
4. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
5. Uczestnik może dokonać wpłaty w imieniu innych Uczestników Biegu.
6. Opłatę rejestracyjną należy dokonać poprzez <https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/ix-bieg-dozynkowy>

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną, szatnię, natryski i toalety w trakcie trwania zawodów. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje :
 - numer startowy,
 - prawo udziału w zawodach oznakowaną trasą,
 - pamiątkowy medal ,
 - ciepły posiłek na mecie,
 - zabezpieczenie medyczne,
6. Pisemne protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godziny

15:30. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 14.09.2024.

7. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji.
8. IX Bieg Dożynkowy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Biegu Dożynkowego.
10. Zasady bezpieczeństwa epidemicznego związanego z COVID-19 w zależności od obowiązujących w danym czasie wymogów i obostrzeń będą publikowane na 7 dni przed treningiem w osobnym komunikacie i będą stanowiły załącznik do regulaminu.

Organizator Biegu.

Dane kontaktowe:

biegdozynkowy@onet.pl

Daniel Karpiński 692-293-746

Miejscowość data

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córkę *:

.....
imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika

w Biegu Dożynkowym, który odbędzie się w dniu 31.08.2024 r. w Kobylarni. Potwierdzam, że
zapoznałem/zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.
Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi
odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....
czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

.....

tel. kontaktowy
* niepotrzebne skreślić