



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

Otwarte Ogólnopolskie Zawody Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w Półmaratonie

III Półmaraton Aleksandryjski

Patronat Honorowy:
Wójt Gminy Konopiska

Impreza dofinansowywana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Propagowanie masowej rekreacji biegowej w środowisku wiejskim.
3. Upowszechnianie aktywnego i zdrowego stylu życia.
4. Wyłonienie Mistrza Krajowego Zrzeszenia LZS w Półmaratonie.
5. Ukazanie krajobrazowych walorów i promocja Gminy Konopiska.

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach z siedzibą ul. Sportowa 60, 42-274
Konopiska, tel. 34 344 19 33, gckis@konopiska.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Gminy Konopiska
Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Kochanowskiego w Aleksandrii
Jednostki OSP z terenu Gminy Konopiska
ARS Events Jakub Lamch
Sołectwo Aleksandria
WLKS „Kmicic” Częstochowa



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



III. MIEJSCE i TERMIN

ORLIK w Aleksandrii ul. Gościńska 130, 8 Września 2024 r.

godz.16.00 – start biegu głównego

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

14.00 – 15:00 Zapisy dla dzieci i młodzieży

14:00 – 15.30 Biuro zawodów Półmaratonu i Nordic Walking – odbiór pakietów + zapisy

15:00 – Oficjalne Otwarcie Zawodów

15:10 – Przedszkolaki: Dziewczęta i chłopcy– dystans 300 metrów

15:20 – Dziewczęta rocznik 2017/2018 – dystans 400 metrów

15:25 – Chłopcy rocznik 2017/2018 – dystans 400 metrów

15:35 – Dziewczęta rocznik 2015/2016– dystans 600 metrów

15:40 – Chłopcy rocznik 2015/2016– dystans 600 metrów

16.00 – Start Półmaratonu 21,0975 km

16:10 – Start Marszu Nordic Walking

16:20 – Dziewczęta rocznik 2013/2014 – dystans 800 metrów

16:30 – Chłopcy rocznik 2013/2014– dystans 800 metrów

16:40 – Dziewczęta rocznik 2011/2012– dystans 1000 metrów

16:50 – Chłopcy rocznik 2011/2012– dystans 1000 metrów

17:15 – Wydawanie posiłków dla biegaczy

17:40 – Ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży, wręczenie nagród

18:30 – Ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie nagród i pucharów, losowanie nagród niespodzianek

V. BIEG GŁÓWNY

1. 21,0975 km (nawierzchnia - asfalt, kostka brukowa) – start o godzinie 16.00.

2. Punkty odżywcze na trasie: 5km, 10km, 15km – woda niegazowana.

3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny. Zawodnicy, którzy po upływie 3:00h od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia

z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,

4. Pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do buta.

5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

6. Organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego ciepły posiłek i napoje (wodę, kawę, herbatę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 17:15.

7. Uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność.

8. Uczestnicy biegu głównego składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w zawodach sportowych pn. „Ogólnopolskie Zawody - Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w półmaratonie - III Półmaraton Aleksandryjski”.

9. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

10. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty, prawo jazdy, paszport, itd.).

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA.

Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Mężczyźni	Kobiety
M16 16-29 lat	K16 16-29 lat
M30 30-39 lat	K30 30-49 lat
M40 40-49 lat	K40 40-49 lat
M50 50-59 lat	K50 50-59 lat
M60 60-69 lat	K60 60-69 lat
M70 70 lat i więcej	K70 70 lat i więcej



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Grupy wiekowe dzieci i młodzieży zostały opisane w punkcie IV.
O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w Biegu Głównym odbywa się na własną odpowiedzialność.

VIII. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

1. Zgłoszenia przyjmujemy internetowo do dnia 6 września 2024 r. do g. 23:59 na stronie:

<https://sportmaniacs.com/pl/services/inscription/iii-polmaraton-aleksandryjski>

oraz w dniu zawodów na ORLIKU w Aleksandrii Pierwszej w godzinach 14:00 - 15:30.

2. Zapisy dla dzieci i młodzieży w godzinach 14:00 – 15:00.
3. Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 250 osób. Za osobę zapisaną uważa się uczestnika, który zgłosił swój udział za pośrednictwem platformy *sportmaniacs.com* (*utworzenie własnego konta do rejestracji użytkownika platformy*) i uiścił opłatę startową w momencie zgłoszenia. W przypadku nieuiszczenia opłaty startowej, zawodnik nie jest zgłoszony.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS w Półmaratonie - III Półmaratonie Aleksandryjskim muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, profesjonalny pomiar czasu, obsługę online, ciepły posiłek po biegu, napoje zimne, pamiątkowy medal (dla osób, które ukończą bieg).

IX. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników Biegu Głównego pobiera się wpisowe w wysokości:

do 1 lipca 50 zł

do 25 sierpnia 60 zł

w dniu biegu 80 zł



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



X. NAGRODY

1. W Biegu Głównym (21,1km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
Nagrody finansowe lub rzeczowe za zajęcie miejsca od 1 do 3, oraz medale.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy ukończyli bieg otrzymują pamiątkowy medal.
3. Zawodnicy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują dyplomy za miejsca 1-3, a nagrody finansowe lub rzeczowe tylko za miejsce 1.
4. Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny.
5. W biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III medale. Dla pozostałych uczestników biegów drobne upominki.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego lub umieszczonego w innym miejscu niż z przodu na koszulce, jest niedozwolone i skutkować będzie dyskwalifikacją. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydane przez Organizatora.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS w Półmaratonie - III Półmaratonie Aleksandryjskim Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
7. W spawach spornych ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są nieodwołalne.
8. Organizator zastrzegają sobie prawo do interpretowania i ewentualnych zmiany w niniejszym regulaminie.
9. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji imprez GCKiS, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach GCKiS, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

XII. KONTAKT

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach
34 344 19 33, gckis@konopiska.pl

XIII. KLAUZULA INFORMACYJNA RODO dot. przetwarzania danych osobowych uczestnika zawodów

Zgodnie z art.13 ust.1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – RODO /Dz.Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str.1 z późn.zm./ informuję, iż:

Kto jest administratorem Twoich danych osobowych ?

Administratorem, czyli podmiotem decydującym o tym, jak będą wykorzystywane Twoje dane osobowe, jest Gminne Centrum Kultury i Sportu w Konopiskach (GCKiS) z siedzibą przy ul. Sportowej 60, 42-274 Konopiska, tel. 34 344 19 33, e-mail: gckis@konopiska.pl

GINNE CENTRUM KULTURY I SPORTU W KONOPISKACH
UL. SPORTOWA 60
42 – 274 KONOPISKA

NIP: 573 283 38 77, REGON 242612649
tel. 34 344 19 33
e-mail: gckis@konopiska.pl

KONTO BANKOWE: BANK SPÓŁDZIELCZY W KONOPISKACH 90 8273 0006 2000 0015 8554 0001



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Jak się z nami skontaktować, żeby uzyskać więcej informacji o przetwarzaniu Twoich danych osobowych ?

Administrator – wyznaczył Inspektora ochrony danych – Pan Jacek Orłowski, z którym można się skontaktować poprzez adres e-mail: gckis@konopiska.pl lub pisemnie pod adresem: 42-274 Konopiska ul. Sportowa 60. Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.

Skąd mamy Twoje dane ?

Otrzymaliśmy je od Ciebie podczas zakładania konta, rejestracji na zawody za pośrednictwem platformy *sportmaniacs.com*, a także podczas przyjmowania zgłoszeń/zapisów na zawody. Ponadto w trakcie zawodów przez nas organizowanych mogliśmy zarejestrować twój wizerunek.

Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych osobowych przez GCKiS ?

Przetwarzamy Twoje dane osobowe w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów *II Półmaraton Aleksandryjski* oraz informacji, promocji i potrzeb funkcjonowania GCKiS, podstawą przetwarzania danych będzie: – art.6 ust.1 lit. a) RODO (jeżeli osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów), – art. 6 ust. 1 lit. b) RODO, czyli realizacja umowy, której jesteś stroną, tj. umowy o udział w zawodach, – a także w celach archiwizacyjnych i zapewnienia rozliczalności wymaganej przepisami ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE zwanego dalej RODO.

Czy musisz podać nam swoje dane osobowe ?

Wymagamy podania przez Ciebie danych osobowych, abyś mógł wziąć udział w zawodach przez nas organizowanych. Związane jest to przede wszystkim z organizacją samych zawodów jak i kwestiami bezpieczeństwa uczestników. Jeśli z jakiegoś powodu nie chcesz podawać danych osobowych, niestety nie będziesz mógł wziąć w nich udziału.

Jakie masz uprawnienia wobec GCKiS w zakresie przetwarzanych danych ?

- 1) Do żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.
- 2) Jeśli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- 3) Do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych /PUODO/ ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



dotyczących jej(-jego) danych osobowych narusza przepisy RODO.

Komu udostępniamy Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe mogą być udostępnione podmiotom: - upoważnionym na podstawie przepisów prawa, - przetwarzającym dane na zlecenie i w imieniu Administratora, na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w celu świadczenia określonych w umowie usług.

Jak długo przechowujemy Twoje dane osobowe ?

Przechowujemy Twoje dane: - do momentu wygaśnięcia obowiązku przechowywania danych wynikającego z przepisów prawa, - przez okres niezbędny do realizacji określonego celu/celów, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa, - do czasu cofnięcia zgody, w przypadku przetwarzania danych na podstawie wyrażonej zgody, a także w celach dochodzenia roszczeń w związku z uczestnictwem w zawodach, wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, w tym w szczególności podatkowych i rachunkowych.

Czy przekazujemy Twoje dane do państw spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub organizacji międzynarodowej ?

Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Dane osobowe:

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w Zawodach Krajowego Zrzeszenia LZS, przeprowadzenia i odbycia Zawodów, informowania o przebiegu Zawodów i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Zawodów w mediach oraz sprawozdawczości dotyczącej Zawodów.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Zawodów i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Zawodów), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Zawodów; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Zawodów; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi

hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędom, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).

6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
 - 1) sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
 - 2) usunięcia w przypadku gdy:
 - a) dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
 - b) cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
 - c) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
 - d) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
 - e) dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
 - 3) ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
 - a) kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
 - b) dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
 - c) dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - d) wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
 - 4) przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
 - 5) wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Zawodach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.