

REGULAMIN DUATHLON

CEL IMPREZY• propagowanie idei trzeźwości poprzez rekreację ruchową. Duathlon składać się będzie z wyścigu crossowego na rowerze na dystansie 39 km (sobota , 18.09.2021r) oraz biegu głównego na dystansie 10 km (niedziela, 19.09.2021r).• popularyzacja i upowszechnianie wypraw rowerowych jako zdrowej formy sportu i wypoczynku . poznawanie walorów malowniczych lasów i pól w Parzymiechach. zdrowa rywalizacja i sprawdzenie swoich sił w jeździe na rowerze w trudnych warunkach terenowych . promocja Gminy Lipie i NZOZ OTU w Parzymiechach (pow. Kłobuck, woj. śląskie)• propagowanie zdrowego trybu życia i zdrowego odżywiania, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności.

ORGANIZATOR. Ognisko TKKF „Zryw” w Parzymiechach,

WSPÓŁORGANIZATORZY . Urząd Gminy Lipie , GOK w Lipiu, Niepubliczny Zespół Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień w Parzymiechach.

TERMIN I MIEJSCE. 18.09.2021r. sobota, cross rowerowy - start godz. 14.00

19.09.2021r. niedziela, bieg główny- start godz.14.00

Boisko sportowe Sokół Parzymiechy, w Parzymiechach ul. Kasztanowa 5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są ponadto do posiadania pisemnej zgody na udział w biegu oraz crossie od rodziców lub prawnych opiekunów.

TRASA I DYSTANS. Cross rowerowy - 39 km : 5 % asfalt, 20% drogami polnymi i 75 % drogami leśnymi. Bieg-10 km : 80% droga asfaltowa, 15% droga polna, 5% droga szutrowa.

. Każdy uczestnik crossu rowerowego (start sobota) oraz biegu głównego (start niedziela) zostanie automatycznie sklasyfikowany w ramach Duathlonu bez ponoszenia dodatkowych kosztów. Nie jest wymagane żadne działanie z tym związane.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA. Najszybszych 5 kobiet oraz najszybszych 5 mężczyzn zostanie wyłonionych na podstawie sumy uzyskanych czasów , z crossu rowerowego 39 km oraz biegu głównego 10 km. Przewidziane są nagrody pieniężne oraz nagrody specjalne. Wysokość nagród pieniężnych zostanie podana 30 dni przed imprezą.

Zostaną również nagrodzone 3 najszybsze kobiety oraz 3 najszybszych panów, z terenu gminy Lipie.

Zostaną wyłonieni również na podstawie sumy uzyskanych czasów , z crossu rowerowego 39 km oraz biegu głównego 10 km. Dla tych laureatów przewidziano nagrody rzeczowe.

KWESTIE SPORNE. rozstrzyga organizator zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu BIEGU GŁÓWNEGO w niedzielę. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

Należy bezwzględnie przestrzegać zapisów regulaminów składowych dyscyplin Duathlonu .

KOORDYNATOR DUATHLONU

Andrzej Wieloch

bieghopfera@o2.pl

Tel. 607 754 699