

NORMATIVA TRAIL TROFEU CIUTAT DE PALMA

Sa cursa Trail Trofeu Ciutat de Palma consta de tres distàncies:

- 20 km i un desnivell positiu de 930 metres.
- 15 km i un desnivell positiu de 690 metres.
- 9 km i un desnivell positiu de 300 metres.

L'organització serà a càrrec del Club Esportiu Blue Tribe juntament amb l'IME de l'Ajuntament de Palma.

Dades tècniques:

Director de cursa:	Heri Hernández Perera
DNI:	43766706Y
Correu:	blue@thetribeconcept.com
Teléfono:	649416489

Lloc:	Serra de Son Marill - Serra de Son Campos - Puig dels Revells – Pujol des Gat
Sortida:	Parc de Son Ximelis - Instal·lacions esportives municipals de Son Roca
Data:	Diumenge 11 de febrer de 2024
Entrega de dorsals:	TRIBE: C/ Gremi d'Hortolans, 15. Polígon de Son Rossinyol, Palma - Dissabte 10 de febrer: de 11.00 a 13.00 hores i de 17.00 a 19.00 hores A la sortida: Excepcionalment - Diumenge 11 de febrer: de 8.00 a 8.45 hores
Cambra de sortida i reunió informativa:	8:50 hores
Hora de sortida:	9.00 hores
Entrega de premis:	12.30 hores
Hora de finalització:	14.30 hores
Cursa per Muntanya:	3 distàncies: 9, 15 i 20 km
Desnivell acumulat positiu:	300m, 690 m i 930 m

Descripció del recorregut:

Es tracta d'un itinerari circular que discorre per les muntanyes de la zona Nord de Palma, concretament per la serra de Son Marill, la serra de Son Campos, passant pel Puig dels Revells i pel Pujol des Gat com a cim culminant.

El punt de partida de les curses estarà situat al Parc de Son Ximelis, just devora les instal·lacions esportives municipals de Son Roca, ubicades al carrer del Cap Enderrocat. Des d'aquí, els participants es dirigiran pel carrer del Cap del Pinar i pel carrer de Son Puig, per tot d'una girar cap a la dreta en direcció al Cementerio de La Vileta i pujar per una pista forestal hacia el Coll de Son Marill y la Serra de Son Marill. Despress pujaran fent un gir a la dreta al coll de Son Camps. Aquí, els corredors de la distància de 20 km es dirigiran en direcció al puig de Sa Coma Fosca fins arribar al Pujol des Gat (cota culminat del recorregut de 20 km), i tornaran cap al coll de Son Camps.

A partir d'aquí ja continuam amb el recorregut de les dues distàncies, una altra vegada al coll de Son Camps i seguint pel puig dels Revells (cota culminant del recorregut de 15 km), des d'aquí continuaran per un sender fins al coll de Son Marill i des d'allà per una pista forestal fins a una cantera restaurada a la possessió de Bunyolí Nou. Seguidament, el participants pujaran per un sender, per acabar baixant i dirigint-se un altre cop a les instal·lacions esportives municipals de Son Roca, on estarà l'arribada.

Inscripcions:

Les inscripcions es realitzaran a la pàgina web www.sportmaniacsbaleares.com

Les inscripcions s'obriran el divendres 29 de decembre de 2023, a les 20.00 hores.

S'oferiran 450 places. El cost de la inscripció serà de 12 euros per a la distància de 9 km, de 17 euros per a la distància de 15 km i de 23 euros per a la distància de 20 km.

La cursa serà cronometrada per SPORTMANIACS.

Els corredors hauran de mostrar el DNI (o carnet de conduir o passaport) i/o la inscripció digital a l'organització per poder retirar el dorsal. Podeu recórrer el dorsal d'una altre/s participant/s presentant el seu justificant. Tots els menors d'edat ho faran entregant una autorització paterna signada a l'organitzador de la prova.

No hi haurà cap llista d'espera.

Desenvolupament:

La recollida de dorsals es durà a terme a Tribe, al carrer Gremi d'Hortolans, 15 del Polígon de Son Rossinyol de Palma, el dissabte 10 de febrer de 11.00 a 13.00 hores i de 17.00 a 19.00 hores, i excepcionalment el diumenge 11 de febrer de 8.00 a 8.45 hores a la sortida, a les instal·lacions esportives municipals de Son Roca.

La prova es desenvoluparà sota l'observació del personal de l'organització de la cursa que farà complir el reglament de la cursa.

Taula resum avituallaments, punts km, temps estimat de pas dels primers corredors, hores de tall i contingut:

CURSA LLARGA 20 KM				
Avituallaments	Punt km	Temps primers corredors	Hora tall de pas	Contingut
1	4,8	20 min	-	Liquid
2	11,7	50 min	1 h 45 min des de sortida cursa	Liquid i sòlid
3	16,5	1 h 10 min	2 h 30 min des de sortida cursa	Liquid
4 (arribada)	20,0	1 h 25 min	3 h 30 min des de sortida cursa	Liquid i sòlid

CURSA MITJA 15 KM				
Avituallaments	Punt km	Temps primers corredors	Hora tall de pas	Contingut
1	4,8	20 min	-	Liquid
2	11,5	45 min	2 h 30 min des de sortida cursa	Liquid
3 (arribada)	15	1 h 05 min	3 h 30 min des de sortida cursa	Liquid i sòlid

CURSA CURTA 9 KM				
Avituallaments	Punt km	Temps primers corredors	Hora tall de pas	Contingut
1	4,8	20 min	-	Liquid
2 (arribada)	9	40 min	3 h 30 min des de sortida cursa	Liquid i sòlid

En el punt d'avituallament 2 de la cursa llarga, hi haurà un de tall de pas de 1 hora i 45 minuts. Els corredors que passat aquest temps arribin a l'avituallament se'ls retirarà el dorsal, podent aquests seguir la prova baix la seva responsabilitat, fent complir el reglament de la cursa.

En el punt d'avituallament 3 de la cursa llarga, i 2 de la cursa mitja, hi haurà un de tall de pas de 2 hores i 30 min. Els corredors que passat aquest temps arribin a l'avituallament se'ls retirarà el dorsal, podent aquests seguir la prova baix la seva responsabilitat, fent complir el reglament de la cursa.

El tancament del control d'arribada de las tres curses serà a les 3 hores i 30 minuts, a comptar des de l'inici de la cursa, per tant, el corredors que arribin passat aquest temps seran desqualificats, fent complir el reglament de la cursa.

Guarda-roba:

Hi haurà servei de guarda-roba a la sortida. L'organització no es farà responsable dels objectes de valor (per això es recomana no portar-ne a la bossa).

Limitacions:

En el cas en que la seguretat dels participants i els organitzadors es pugui comprometre, es reunirà la direcció de la cursa, que serà el màxim òrgan, per prendre una decisió. Tindrà la potestat de canviar el recorregut, escurçar-lo i fins i tot anul·lar la cursa.

L'organització de la cursa haurà de suspendre-la, quan les condicions meteorològiques ho aconsellin, per declarar-se Alerta Vermella a la zona del recorregut i aprovant-se pel Comitè de Competició, prèvia informació de la direcció general d'emergències (que pot aconsellar suspendre la mateixa amb Alerta Taronja).

Obligacions dels participants:

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix. Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreceres, o sortint del camí marcat serà comunicat als jutges de cursa i sancionats.

També serà motiu de sanció el corredor que deixi brutor o envasos al seu pas, excepte als avituallaments marcats. Com marca el reglament de la cursa **NO HI HAURÀ TASSONS** als avituallaments, cada participant ha de portar el seu tassó o recipient i el farà servir. Tampoc se pot beure directament dels recipients a morro o amb les mans.

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de cursa. En cas de desobeir el recorregut indicat i les directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor podrà ser sancionat.

Tots els participants tenen la obligació d'assistir i/o donar socors i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa i disposar de la condició física mes adequada, recomanada amb una revisió mèdica esportiva realitzada dins el propi any de la temporada en vigor. Per aquest motiu, els corredors no podran córrer descalç, o fer ús de calçat minimalista o alternatiu.

Tots els participants hauran de portar el següent **material obligatori**:

- Manta tèrmica.
- Telèfon mòbil i amb la bateria carregada.
- Un tassó o un recipient de boca ampla (no se disposarà de tassons als avituallaments)
- Paravent. En cas d'alerta per pluja serà obligatori un impermeable transpirable a curses amb alerta meteorològica.

Els participants que portin bastons amb punta metàl·lica, els duran protegits amb taps de goma, i hauran de portar taps de goma de recanvi. No se permetrà la sortida amb bastons al participant que no porti els taps de recanvi. Els responsables dels punts de pas retiraran als bastons als que no els portin correctament. a qualsevol punt del recorregut.

Per mesures de seguretat, no es podrà competir amb auriculars posats, ni amb cap element que pugui distreure de la competició, ni amb cap sistema de reproducció acústica.

Tots els corredors portaran marcat amb el seu número de dorsal tot el material suplementari que portin a sobre.

No estarà permès córrer amb el torç descobert.

Tots els participants tindran una actitud respectuosa cap al medi ambient, organitzadors, emergències, públic, i participants. L'incompliment d'aquest punt serà motiu de desqualificació.

Drets d'imatge:

El participants autoritzen a l'organització, SPORTMANIACS i al Club Esportiu Blue Tribe a la publicació de fotografies i classificacions realitzades durant la cursa a les xarxes socials, cedint aquestes imatges gratuïtament.

Reclamacions:

Les reclamacions dels participants es duran a terme a través d'un model de reclamació, que facilitarà l'organització, pagant un dipòsit de 50 euros (que es retornarà si aquesta prospera) al final de cada cursa i tan sols dins el mateix dia de la prova.

Premiats:**Cursa llarga 20 km:**

Als tres primers classificats, masculí i femení.

Cursa mitja 15 km:

Als tres primers classificats, masculí i femení.

Cursa curta 9 km:

Als tres primers classificats, masculí i femení.

LA CURSA I MEDIAMBIENT:

La cursa NO afecta a cap area de Xarxa Natura 2000, ni cap area de especial protecció ambiental.

S'informa als participants de la necessitat de mantenir els valors naturals i ambientals de les finques per on transcorre la cursa, i sobretot, la necessitat de no llençar escombraries o embolcalls diversos.