



RCNA
Real Club Náutico Arrecife



**XXIX
TRAVESÍA SAN GINÉS
2024**

17 DE AGOSTO

Real Club Náutico de Arrecife
LANZAROTE





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

Descripción de la prueba:

La XXIX Travesía de San Ginés es la prueba de natación de ámbito popular más antigua de Lanzarote y una prueba de las tres más antiguas que se celebran en las Islas Canarias.

Desde sus comienzos su objetivo es celebrar con un evento deportivo en una jornada de puertas abiertas a toda la sociedad Lanzaroteña.

Está dentro del Programa de Fiestas del Ayuntamiento capitalino de Arrecife, Fiestas Patronales de la Ciudad de Arrecife.

La misma se desarrolla en el litoral costero de la ciudad, dando salida de la prueba desde la Playa de LA ROCAR congregándose, a día de hoy, alrededor de 300 a 350 nadadores/as que, en su recorrido, pasarán por debajo del emblemático Puente de las Bolas, situando la línea de meta en la propia rampa del Club Náutico de Arrecife.

La Ceremonia de Entrega de Premios y la fiesta del deporte se realiza en la zona habilitada por el Real Club Náutico de Arrecife





Cabildo de
Lanzarote



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

Nombre.

XXIX Travesía San Ginés 2024- Real Club Náutico de Arrecife.

Fecha.

Sábado 17 de agosto de 2024

Organizador.

Real Club Náutico de Arrecife

Colaborador.

Cabildo de Lanzarote.

Ayuntamiento de Arrecife.

HORARIO DE SALIDAS.

CATEGORÍA	HORA DE SALIDA	DISTANCIA	MAREA
PRE BENJAMIN	11:00 h	50m	2.3 m
BENJAMIN	11:30 h	400m	2.4 m
ALEVÍN	12:00 h	800m	2.5 m
INFANTIL, JUNIOR Y MÁSTER	13:00h	1200m	2.5 m

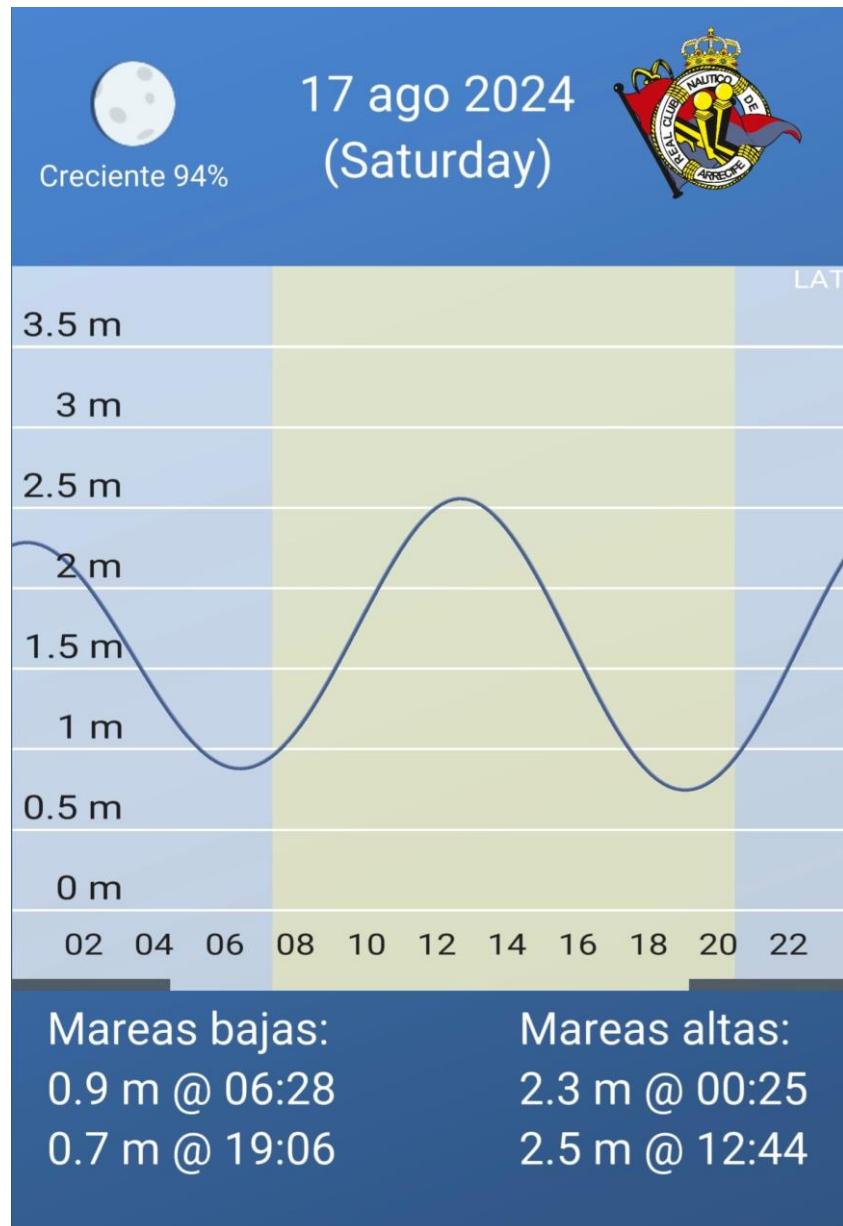


Real Club Náutico de Arrecife
LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

CUADRO DE MAREA





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

RETIRADA BOLSA INDIVIDUAL NADADOR.

Viernes 16 de agosto de 16:00 a 19:00 horas

En la Carpa situada dentro de las instalaciones del Real Club Náutico de Arrecife

RETIRADA BOLSA GRUPOS.

Se podrá retirar la bolsa de nadador y de otro nadador presentando autorización firmada o foto del DNI de la persona que se le retira el chip.

NÚMERO MAXIMO DE PARTICIPANTES.

350 Nadadores

CRONOMETRAJE.

Mediante Chip Tripasión Eventos





Cabildo de
Lanzarote



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

CUOTA INSCRIPCIÓN XXIX TRAVESÍA S. GINÉS 2024

Pre Benjamín → 3€ (50m)

Benjamín, Alevín → 12€ (400m)

Infantil, Júnior, Máster (TRAVESÍA POPULAR) 16€ (1200m)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN.

www.rcna.es

www.tripasioneeventos.es





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

PLANO TRAVESÍA XXIX TRAVESÍA SAN GINÉS 2024 PLANO LA ROCAR – RCNA. 1200 Metros



Recorrido Infantil, júnior y máster. 1200m. 13:00h

La salida se realizará desde la playa de la Rocar (ver plano) hasta la rampa de varada del Real Club Náutico de Arrecife pasando por la baliza de paso o guía de color amarillo dejándola a la derecha del nadador, se dirigirán a una la baliza situada en las inmediaciones de la Fermina dejándola a la derecha del recorrido, seguidamente se dirigirán a una baliza situada frente al muelle del Parque Islas Canarias que dejarán a la derecha para dirigirse a la Rampa del RCNA, donde está situada la Línea de Llegada.





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

PLANO TRAVESÍA XXIX TRAVESÍA SAN GINÉS 2024 PLANO ALEVÍN. 800M



Recorrido Alevín. 800m. (2 vueltas) 12h

Se realiza la salida en las inmediaciones de la rampa (RCNA) “salida desde el agua” cubriendo un total de 800 metros.

Desde la salida, se dirigirán a la baliza 1 situada atravesando el puente de la Fermína dejándola a la DERECHA, a continuación, los nadadores/as se dirigirán a la baliza 2 (situada a 100m) dejándola por la DERECHA, dirigiéndose finalmente a la línea de llegada en meta situada en la rampa del RCNA.





Cabildo de
Lanzarote



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

PLANO TRAVESÍA XXIX TRAVESÍA SAN GINÉS 2024 PLANO BENJAMÍN. 400M



Recorrido Benjamín. 400m. 11:30h

Se realiza la salida en las inmediaciones de la rampa (RCNA) “salida desde el agua” cubriendo un total de 400 metros

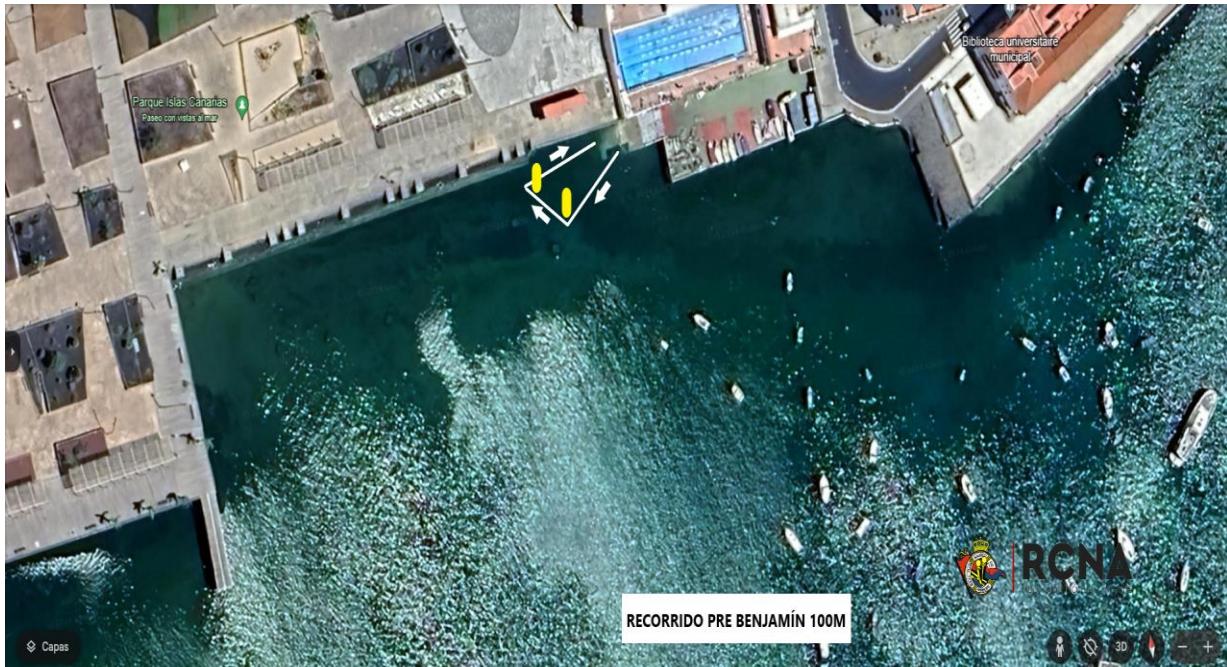
Desde la salida se dirigirán a la baliza 1 situada al través de la Fernina y el muelle del Parque dejándola a la DERECHA, a continuación, los nadadores/as se dirigirán a baliza 2 situada junto al muelle del Parque dejándola a la DERECHA y finalmente se dirigirán a la línea de meta situada en la Rampa del RCNA





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

PLANO TRAVESÍA XXIX TRAVESÍA SAN GINÉS 2024 PLANO PRE BENJAMÍN. 100M



Recorrido Pre Benjamín. 100m. 11:00h

La prueba se realiza en las inmediaciones de la Cofradía de Pesca y el Real Club Náutico Arrecife cubriendo un total de 100 metros. (Los Pre-benjamines pueden si así lo desean ir acompañados de sus papás)

Los nadadores/as toman la “salida desde el agua” dirigiéndose a la baliza amarilla dejándola a la derecha para dirigirse a una segunda baliza para dirigirse a la línea de meta situada en la rampa del RCNA.





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

OBSEQUIO PARA PARTICIPANTES

Camiseta conmemorativa del evento.
Almuerzo para todos los participantes de la travesía.

PREMIOS.

Trofeo para el 1º, 2º y 3º de la general
(Femenino y Masculino)

Medallas para los 1º, 2º y 3º de cada categoría
(Femenino y Masculino)

Medallas FINISHER para todos los participantes en la XXIX Travesía San Ginés
2024

ENTREGA DE PREMIOS.

La entrega de premios será en las instalaciones del Rcna, hora estimada a las 14:30h.





RCNA
Real Club Náutico Arrecife

CONTACTOS.

Dirección: Rafael González Negrín Nº 1, Arrecife 35500

Teléfono de contacto: 606.59.10.21 José Israel Caraballo Nieves

Página web: www.rcna.es

Personas de contacto:

Angelina Silva Luzardo

Gerente del Real Club Náutico de Arrecife

Móvil: 637038456 / 678981874

Manolo Torres

Director técnico sesión náutica del Real Club Náutico de Arrecife

Móvil: 637042110

José Israel Caraballo Nieves

Móvil: 606591021 / 659380657





Cabildo de
Lanzarote



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

REGLAMENTO.

Artículo 1. Competición.

1.1 Para la retirada de los dorsales se deberá presentar un documento de identidad válido. Se podrá retirar el de otra persona mediante autorización y copia del DNI.

1.2. Los dorsales de la prueba serán propios del evento y numerados en base al criterio que la Organización considere.

1.3. La entrega de los dorsales se determinará según el programa del evento, durante los días previos al mismo y dando soporte de entrega en la misma mañana del evento a los participantes foráneos que soliciten la gestión al correo de organización. deportes@rcna.es

1.4. La toma de tiempos será efectuada por la empresa Tripasión eventos.

1.5. Las pruebas estarán controladas por el sistema de cronometraje oficial MyLaps. Si un participante disputa deliberadamente la carrera sin su chip correspondiente o atenta contra el mismo, no tendrá derecho a aparecer en la clasificación.

1.6. Se establecerá un tiempo máximo de dos horas desde la salida para completar la totalidad del circuito.

1.7. La organización prestará especial atención a que todos los participantes pasen por los puntos de control establecidos pudiendo ser descalificados si se comprueban irregularidades en este sentido.

1.8. El deportista se hará responsable de la entrega del chip a la empresa Tripasión eventos nada más terminar el evento, en el caso de pérdida o no devolución del mismo, el deportista se hará cargo de hacer el pago del coste del mismo a la empresa Tripasión eventos.

1.9. Los participantes deben salir en la salida que les corresponda.

1.10. Es obligatorio seguir el circuito marcado.



Real Club Náutico de Arrecife
LANZAROTE



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

REGLAMENTO.

Artículo 02. Descargo de responsabilidad.

2.1. Todos los participantes inscritos, declaran voluntariamente al realizar la inscripción que:

2.2. Se someten formalmente al presente reglamento de la prueba, al Reglamento de Competiciones de la Federación Canaria de Natación, y a las indicaciones de la organización y oficiales de la prueba.

2.3. El participante es responsable de su condición física, de conocer el circuito y la exigencia física que conlleva, de la comprobación médica de su salud y estado de forma, de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse por su participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los organizadores y colaboradores.

2.4. El participante exime al organizador, Real Club Náutico de Arrecife y/o cualquier persona física o jurídica vinculada a la organización de la prueba de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos por accidentes deportivos, sin perjuicio de los que legalmente le son propias.

Artículo 03. Protección de datos

Con la formalización de la inscripción, el participante consiente a la organización el trato de sus datos de carácter personal conforme se establece en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Igualmente tiene derecho a su cancelación dirigiéndose por escrito a la siguiente dirección: deportes@rcna.es.





Cabildo de
Lanzarote



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

REGLAMENTO.

Artículo 04. Categorías.

Se considera la edad a fecha 31/12/2024

CATEGORÍA	EDAD	2024		LICENCIA
Infantil	14-15	2010	2009	Aguas Abiertas
Junior - 1	16-17	2008	2007	Aguas Abiertas
Junior - 2	18-19	2006	2005	Aguas Abiertas
Mayores 20	20-24	2004	2000	Aguas Abiertas
Mayores 25	25-29	1999	1995	Aguas Abiertas
Mayores 30	30-34	1994	1990	Aguas Abiertas
Mayores 35	35-39	1989	1985	Aguas Abiertas
Mayores 40	40-44	1984	1980	Aguas Abiertas
Mayores 45	45-49	1979	1975	Aguas Abiertas

CATEGORÍA	EDAD	2024		LICENCIA
Mayores 50	50-54	1974	1970	Aguas Abiertas
Mayores 55	55-59	1969	1965	Aguas Abiertas
Mayores 60	60-64	1964	1960	Aguas Abiertas
Mayores 65	65-69	1959	1955	Aguas Abiertas
Mayores 70	70-74	1954	1950	Aguas Abiertas
Mayores 75	75-79	1949	1945	Aguas Abiertas
Mayores 80	80-84	1944	1940	Aguas Abiertas
Mayores 85	85-89	1939	1935	Aguas Abiertas
ADAPTADA				Aguas Abiertas

