



RCNA
Real Club Náutico Arrecife

XXIX TRIATLÓN-RCNA CIUDAD DE ARRECIFE 2023

PRUEBA MENORES



**Cabildo de
Lanzarote**



XXIX TRIATLÓN-RCNA CIUDAD DE ARRECIFE 2023

PRUEBA MENORES
12 DE AGOSTO

ACUATLÓN Y TRIATLÓN SUPERSPRINT

INDICE:

1. *REGLAMENTO*

2. *HORARIOS RETIRADA DORSALES MENORES*

3. *CATEGORIAS, DISCIPLINAS ACUATLÓN y TRIATLÓN SUPERSPRINT*

4. *MAPA DE AGUA, MAREAS*

5. *RECORRIDOS MENORES*

6. *INSCRIPCIONES*

1. REGLAMENTO PRUEBA MENORES

1. ORGANIZACIÓN

Con la denominación de Prueba menores Acuatlon y Triatlón supersprint se realizará el reglamento de la Federación Española de Triatlón (FETRI) Y LA AUTORIZACIÓN DE LA Federación Canaria de Triatlón (FECANTRI)

Tendrá lugar en el capital de la isla de Lanzarote, Arrecife el 12 de agosto del 2023.

El evento tendrá prevista su apertura de boxes a las 10.00h con la salida de los más pequeños PRE- BENJAMINES realizarán un ACUATLON adaptado a sus edades.

Seguidamente a las 10:30h tendrá la salida de los Benjamines y Alevines realizarán un Acuatlon adaptado a sus edades.

Alas 11:00h tendrá la salida del SUPERSPRINT, las categorías INFANTILES, CADETES y JUVENILES realizarán un Triatlón Supersprint

2. INSCRIPCIONES

Podrán Participar todos los deportistas con licencia en vigor de Triatlón para el año 2023 aquellos que, no teniéndola, formalicen un seguro de un día con su inscripción.

Todos los interesados deberán formalizar la inscripción cumplimentando el formulario de inscripción que se encuentra en la web de la federación Canaria de Triatlón, [tripasioneventos](http://tripasioneventos.com) y en la web del rcna.

Precio inscripciones menores.

Pre-benjamín. Acuatlon 5€

Benjamín y alevín. Acuatlon 10€

Infantil, cadete y juvenil. Triatlón supersprint 15€

3. CATEGORIAS

- Pre-benjamín (6 a 7 años)
- Benjamín (8 a 9 años)
- Alevín (10 a 11 años)
- Infantil (12 a 13 años)
- Cadetes (14 a 15 años)
- Juvenil (16 a 17 años)

4. RECORRIDO

La prueba se realizará sobre las distancias que facilitará la FEDERACIÓN (FECANTREL RECORRIDO estará totalmente cerrado al tráfico.

5. ENTREGA DE DORSALES Y CHECK

Para la retirada de dorsales se deberá de presentar un documento de identidad válido. Se Podrá retirar el dorsal de otra persona mediante autorización y copia del DNI. Los dorsales de la prueba serán propios del evento y numerados en base al criterio de la Organización.

La entrega de dorsales se determinará según el programa del evento, durante los días previos al mismo y dando soporte de entrega en la misma mañana del evento a los participantes que se desplacen de otras islas.

6. CRONOMETRAJE

La toma de tiempos será efectuada por la empresa TRIPASIONEVENTOS/CRONO y será homologada por los jueces y oficiales de la FECANTRI.

Las pruebas estarán controladas por el sistema de cronometraje oficial MY LAPS. Si un participante disputa deliberadamente la carrera sin chip correspondiente o atenta contra el mismo. No tendrá derecho a aparecer en la clasificación.

7. NORMATIVA

Es obligatorio la utilización del dorsal y elementos de marcaje y control entregados por la organización. Estos no podrán ser manipulados y se deberán llevar de forma clara y visible.

2. RETIRADA DORSALES PRUEBA MENORES

VIERNES 12 de AGOSTO 2023

RETIRADA DE DORSALES

CATEGORÍAS MENORES

Desde las 16:00 horas hasta las 20:00 horas en las instalaciones del RCNA.

La Retirada de dorsales será en la Carpa situada dentro de las instalaciones del Real Club Náutico de Arrecife

Desde las 9:00h hasta las 10:00h para aquellos deportistas que se desplacen de otras islas,

3. CATEGORIAS, DISCIPLINAS ACUATLÓN y TRIATLÓN SUPERSPRINT.

Para la disciplina ACUATLÓN y SUPERSPRINT participarán las siguientes categorías.

11.00h. **PRE- BENJAMÍN.** (125m carrera a pie / 50m natación / 125m carrera a pie)

11.30h. **BENJAMÍN y ALEVÍN** (250m carrera a pie / 100m natación / 250m carrera a pie)

12:00h. **INFANTIL, CADETE y JUVENIL** (500m natación / 6km bici / 1,5km carrera a pie)

4. MAPA DE AGUA, MAREAS.



Mareas bajas. 0.4m @ 05:54h / 0.3m @ 18:39h

Marea alta. 1.6m @ 12:15h

5. RECORRIDO MENORES.

ACUATLÓN (PRE BENJAMÍN) 11:00h



DISTANCIAS.

250m carrera a pie / 100m natación / 250m carrera a pie.

ACUATLÓN (BENJAMÍN, ALEVIN) 11:30h



DISTANCIAS.

250m carrera a pie / 100m natación / 250m carrera a pie.

RECORRIDO SÚPER SPRINT. (INFANTIL, CADETE, JUVENIL) 12:00h

Sector de natación.



DISTANCIAS. 1 vuelta.

500m natación

Sector de ciclismo.



DISTANCIAS. 4 vueltas

6km ciclismo

Sector carrera a pie.



DISTANCIAS. 3 vueltas.

1,5km carrera a pie

6. INSCRIPCIONES Y PERSONAS DE CONTACTO.

INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la plataforma de inscripción de la Fecantri (Federación Canaria de Triatlón).

También se pueden realizar a través de la web:

www.rcna.es

www.tripasioneventos.com

PRECIOS DE INSCRIPCIONES.

Acuatlón

. Pre benjamín (5€)

-Benjamín / Alevín. (10€)

Triatlón. Infantil / Cadete / Juvenil. (15€)

PERSONAS DE CONTACTO.

Julio Romero Ortega. Presidente del Real Club Náutico de Arrecife. TLF.637038456

Angelines Silva Luzardo. Gerente del Real Club Náutico de Arrecife. TLF.637038456

José Israel Caraballo Nieves. Coordinador de deportes del Real Club Náutico de Arrecife
TLF.637038456/606591021

Manolo Torres. Director sesión Náutica Del Real Club Náutico de Arrecife.

TLF.637038456

DIRECCIÓN.

Real Club Náutico Arrecife

Rafael González Negrín Nº 1, Arrecife 35500