

XARRADES i TALLER

II TRAIL FIRA DE TOTS SANTS

COCENTAINA 2017

Palau Comtal de Cocentaina
Dissabte, 25 de març de 2017
Cocentaina

ASSISTÈNCIA GRATUÏTA

10:30 a 12:00 Preparación nutricional del deportista para la carrera de montaña

Dr. Enrique Roche, catedrático de Nutrición y Bromatología de la UMH

12:00 a 13:30 Cómo medir la composición corporal del deportista por Antropometría antes de la carrera

Dr. José Enrique Sirvent, colaborador honorífico del Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la UA

15:30 a 18:30 Taller de Cineantropometría (Mediciones prácticas)

Dr. José Enrique Sirvent, colaborador honorífico del Departamento de Química Analítica, Nutrición y Bromatología de la UA

18:30 a 19:30 Corredor 2.0

Antonio Pérez Montava, Entrenador Nacional de Ciclismo y Triatlón.

Informació: 965590214 - Seu Universitària de Cocentaina