

**ZaDyszka Bydgoska 2024**  
**Biegowe Pory Roku 2024**  
**REGULAMIN**

**I. Organizator:**

1. Akademia Mistrzów Sportu

**II. Cel Imprezy:**

1. Promocja zdrowego trybu życia
2. Upowszechnienie biegania jako prostej o ogólnodostępnej formy ruchu i uprawiana sportu.

**III. Termin i Miejsce. Trasa Biegu:**

1. Termin: 22 września 2024 ( niedziela )
2. Miejsce: LPKiW Myślicinek, start i meta koło Centrum Ekologii, trasa po duktach leśnych  
Dystans: 5 km, start godzina 12.00
3. Biuro zawodów, umiejscowione będzie  
- w dniu startu ( niedziela 22.09.2023 ) na polanie w LPKiW Myślicinek koło Centrum Ekologii w godzinach 10 – 11.30
4. Depozyt umiejscowiony na na polanie w LPKiW Myślicinek koło Centrum Ekologii
5. Podczas biegu nie będzie szatni dla zawodników
6. Uczestnicy na trasie mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych

**IV. Uczestnictwo:**

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu ZaDyszka Bydgoska jest:
  - a) Posiadanie dobrego stanu zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 5km.
  - b) Pisemne wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu
  - c) Świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia
2. zarejestrowanie się poprzez panel rejestracyjny na stronie [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)
3. Zawodnicy dokonujący rejestracji i wpłacający opłatę startową oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie zostają zgłoszone i zarejestrowane przez rodziców lub opiekunów prawnych, którzy ponoszą odpowiedzialność za niepełnoletniego zawodnika podczas startu.
4. Limit osobowy uczestników: w biegu ZaDyszka Bydgoska, ustala się na poziomie 999 uczestników
5. Zgłoszenie udziału w zawodach traktowane jest jako:
  - a) Przyjęcie regulaminu biegu
  - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów
  - c) Wyrażenie zgody na zamieszczenie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej przez organizatora ZaDyszki Bydgoskiej oraz partnerów biegu
  - d) Wyrażenie zgody na prawo organizatora do przekazywania danych osobowych oficjalnym sponsorom lub partnerom biegu w celu przeprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, konkursów lub

promocji

5. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości i podpisanie karty startowej

#### **V. Opłata startowa w biegu ZaDyszka Bydgoska**

Poprzez system i formularz zgłoszeniowy na stronie: **www.sportmaniacs.com**

Pakiet bez koszulki

od dnia 24 grudnia 2023r. do zamknięcia rejestracji w dniu 10.09.2024 – 65 zł

Pakiet z koszulką full print

od dnia 24 grudnia 2023r. do zamknięcia rejestracji w dniu 03.09.2023 – 130 zł

rejestracja w biurze zawodów przed biegiem w dniu startu – 80 zł

1. O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora
2. Rejestracja przy braku dokonania płatności nie zapewnia przyznania numeru startowego
3. Płatności realizowane są przelewami ( przelew elektroniczny, przekaz pocztowy) podając automatycznie generowane w systemie dane dla danego zgłoszenia druku.
4. W przypadku zgłoszeń grupowych np. firmy, kluby itp. wymagana jest standardowa rejestracja zawodników
5. Faktury ( nie VAT) wystawiane są wyłącznie po uprzednim zgłoszeniu i przesłaniu do organizatora pełnych danych niezbędnych do wystawienia faktury, w terminie 7 dni od daty wpływu środków na rachunek organizatora
6. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie można jej również przenieść na innego Zawodnika

#### **VI . Rejestracja**

a) rejestracja przez panel elektroniczny na stronie: **www.sportmaniacs.com**

b) rejestracja w dniu startu

1. Możliwa jest tylko w biurze zawodów, pod warunkiem miejsc i wolnych numerów startowych
2. Organizator nie ma obowiązku przyjąć zgłoszenie w dniu startu w biurze zawodów
3. opłata startowa w dniu zawodów w biurze zawodów wynosi 80 zł za pakiet bez koszulki
4. W dniu zawodów nie można zgłosić się do biegu z opcją pakietu z koszulką

#### **VII. Pakiet startowy**

1. Wszyscy zawodnicy biegu otrzymują tzw. pakiet startowy:

- a) Numer startowy
- b) Chip do pomiaru czasu (bezzwrotny)
- c) pamiątkową koszulkę w opcji pakietu z koszulką
- d) pamiątkowy medal po zakończeniu biegu

#### **VIII. Zgłoszenie:**

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są wyłącznie za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: **www.sportmaniacs.com**
2. Zgłoszenia przyjmowane są od 24.12.2023 do 10.09. 2024r. , po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu 22.09. 2024 , jeśli będą wolne numery startowe
3. Organizator może zamknąć wcześniej listę startową ograniczającą ilość startujących osób. Ogłoszenie o wcześniejszym zamknięciu listy startowej zostanie podane na Facebooku Biegowych Pór Roku i Akademii Mistrzów Sportu
4. Potwierdzeniem zgłoszenia i dokonania opłaty startowej jest nadany numer startowy

## **IX. Pomiar i Limit Czasu**

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego
2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu koszulki oraz chip do pomiaru czasu
4. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu ZaDyszka Bydgoska na 60 min.
5. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu nie zostaną sklasyfikowani na linii mety

## **X Biuro Zawodów, Szatnie i Depozyt**

1. Biuro zawodów mieści się w LPKiW Myślęcinek koło Centrum Ekologii  
- dzień startu 22.09.2024 w godzinach 10 – 11.30
2. Depozyt w dniu startu mieścić się będzie w LPKiW Myślęcinek koło Centrum Ekologii
3. W depozycie zabrania się pozostawiania rzeczy wartościowych oraz dokumentów
4. Szatnie, organizator nie zapewnia szatni
5. Na terenie zawodów będzie możliwość skorzystania z sanitariatów

## **XI. Odbiór numerów i pakietów startowych**

1. w dniu 22.09.2024 ( niedziela ) w LPKiW Myślęcinek koło Centrum Ekologii  
- dzień startu 22.09.2024 w godzinach 10 – 11.30
2. pakiet startowy zostanie wydany po okazaniu dowodu tożsamości oraz karty startowej

## **XII. Klasyfikacje i Nagrody:**

1. Klasyfikacja biegu ZaDyszka Bydgoska

- kategorie wiekowe:

Open K/M

K/M 12 ( 12-14 lat )

K/M 14 ( 15-16 lat )

K.M 16 ( 17-18 lat )

K/M 18 ( 19- 20 lat )

K/M 20 ( 20 - 30 lat )

K/M 30 ( 30 - 40 lat )

K/M 40 ( 40 – 50 lat )

K/M 50 ( 50 – 60 lat )

K/M 60 ( do 65 lat )

K/M 65+ ( powyżej 65 lat )

2. Nagrody

a) W kategorii Open:

- 3 pierwsze miejsca nagrody rzeczowe

- 3 pierwsze miejsc pamiątkowe statuetki

b) W Kategoriach Wiekowe:

- 3 pierwsze miejsca pamiątkowe statuetki

**\*Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu, oraz osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji. W przypadku kiedy nagradzana osoba nie stawia się na dekoracji nagroda przepada.**

### **XIII. Sprawy Organizacyjno- Porządkowe**

1. Bieg ZaDyszka Bydgoska, rozgrywany będzie po leśnych ścieżkach , dlatego każdy uczestnik bezwzględnie musi stosować się do poleceń obsługi technicznej, organizatora,
2. na bieg zabieramy tylko niezbędne rzeczy, które są potrzebne do uczestnictwa w imprezie.
3. dekoracje odbędą się w LPKiW Myślicinek na polanie koło Centrum Ekologii

### **XIV. Postanowienia Końcowe**

1. Uczestników biegu ZaDyszka Bydgoska obowiązuje przestrzeganie niniejszego regulaminu
2. Nie przestrzeganie regulaminu i nie stosowanie się do poleceń, wskazań organizatora, służb porządkowych, sędziów może skutkować skreśleniem z listy uczestników zawodów
3. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną na trasie zawodów
4. Bieg ZaDyszka Bydgoska jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne od nieszczęśliwych wypadków wymaga osobnej polisy , która musi być wykupiona przez uczestnika zawodów
5. Pisemne protesty przyjmowane będą przez biuro zawodów po zakończeniu zawodów po uiszczeniu opłaty 300 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu
6. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga organizator zawodów
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie zawodów i rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
8. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w biegu ZaDyszka Bydgoskiej, oraz zwolniony jest z obowiązku naprawiania takich szkód
9. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
10. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
11. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
12. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
13. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

Organizator