

# 8<sup>é</sup> TRIATLÓ CROSS CAMPREDÓ

(individual i per relleus)

EN MEMÒRIA



DOSSIER  
PARTICIPANT

400m | 17km | 3,5km

dissabte 11 d'agost 2018 - 18:00h

Inscripcions: [tricros.campredo.net](http://tricros.campredo.net)  
Triatló infantil: 19:30h



# 8è Triatló Cross Campredó



## **Benvingut al Triatló Cross de Campredó.**

Aquest any 2018 arribem a la 8ena edició d'aquesta divertida i refrescant cursa. Un triatló en distància sprint, curt i explosiu en el que es pot participar individualment o compartir l'esforç en equips de relleus.

La 8ena edició té, per tots nosaltres, un component motivador que ens ha portat a donar el 200% per fer realitat un any més el triatló. La 8ena edició va dedicada a la memòria dels nostres amics Moisès i Sandra, organitzadors d'aquest triatló durant anys i que van perdre la vida en un desgraciat accident de trànsit el passat mes de novembre. Una parella jove i vital que contagiava alegria i ganes de viure al seu pas.





# 8è Triatló Cross Campredó



## Situació i com arribar.

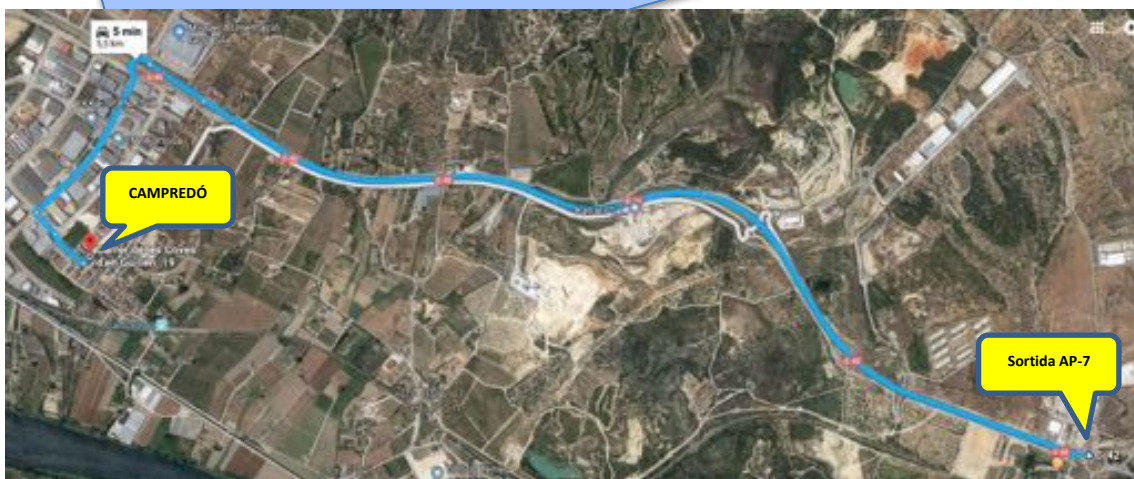
El triatló cross es disputa a la localitat de Campredó (Tortosa)

Campredó és un poble situat al darrer tram de l'Ebre final, que pertany al municipi de Tortosa, a la comarca del Baix Ebre. Va convertir-se en entitat municipal descentralitzada el 2011, després d'haver emprès un procés de segregació que va durar 14 anys, des de 1990 a 2004, quan una àmplia majoria ciutadana va mostrar-se favorable a la seva constitució com a municipi.

Campredó és al sud-est de la ciutat, a l'extrem meridional de la Serra de Collredó i té uns 1200 habitants.



Ben comunicat, Campredó està a 6 quilòmetres de la sortida 40 de l'autopista AP-7 i es pot accedir des de la carretera C-42 (L'Aldea – Tortosa).







# 8è Triatló Cross Campredó



## Punt informació i recollida dorsal

El punt d'informació i recollida de la bossa del corredor està situat a la pista poliesportiva del poble, al costat de la piscina i l'ajuntament.

Aquí està el punt neuràlgic de tota l'activitat organitzativa i on es situa la T2 i meta final de la cursa.



La zona coberta al costat de boxes compta amb taules i cadires per seure a l'ombra i una cantina on els acompanyants poden comprar begudes.

Tota la zona al voltant de meta, ajuntament i T2 té l'accés restringit. Només poden accedir vehicles de l'organització. A l'àrea en vermell no es pot estacionar.





# 8è Triatló Cross Campredó



## Bossa corredor

A dins de la bossa trobaràs

- Casquet de bany. Color verd per participants individuals i vermell per a relleus.
- Dorsal numerat. També en color verd per triatletes individuals i vermell per equips.
- Tattoo calcomania amb el número de dorsal només pels triatletes individuals. S'ha de posar a la part exterior del braç esquerre.
- Xip amb porta-xip de neoprè. Els equips de relleus tenen un sol xip que portarà inicialment el nedador de. En finalitzar el triatló han de ser retornats a l'organització.
- Camiseta commemorativa del 8è Triatló cross de Campredó.
- Tiquets per avituallament post meta. 2 tiquets de beguda i 1 tiquet baldana.
- Bossa de plàstic amb el número de dorsal on es deixarà el material de natació una vegada finalitzada aquesta. La bossa es quedarà a la T1 i l'organització la portarà en finalitzar al punt d'informació per a que pugui ser recuperada pel participant en finalitzar el triatló.



Una vegada recollida la bossa del corredor i preparats els dorsals el participant deixarà el material de córrer (sabatilles, gorra, visera, etc.) que necessiti a la T2 i només llavors podrà marxar a la T1 per deixar la resta de material (bicicleta, casc, etc.).





# 8è Triatló Cross Campredó



## Horaris

- 16:00 hores a 17:15 hores recollida de dorsals i xips. Pista poliesportiva de Campredó.
- 16:00 hores a 17:15 hores entrada material a boxes. T2 pista poliesportiva de Campredó.
- 17:00 hores acompanyament en bicicleta de participants a la T1.
- 16:00 hores a 17:45 hores entrada material a boxes. T1 instal·lacions Club de Rem Tortosa.
- 18:00 hores sortida individual 8è Triatló Cross de Campredó.
- 18:05 hores sortida equips de relleus.
- 19:00 hores arribada prevista 1er classificat
- 19:30 hores aproximadament inici triatló escolar.

Per tal de facilitar l'entrada de material a boxes l'organització acompanyarà en bicicleta des del punt de recollida de dorsals i T2 fins la T1 i sortida a tots els participants que ho desitgen. La sortida serà a les 17:00 hores des de la T2. Serà temps suficient per entrar material a la T1 i escalfar al riu abans de la sortida.

Boxes quedaran tancats a les 17:45 hores per a tots.

Accés a T1 en bicicleta des de T2.





# 8è Triatló Cross Campredó



## Accés acompanyants T1 i sortida

Els recorreguts marcats pel desplaçament a la T1 en bicicleta són vàlids per a cotxes però no han de passar per les vies del tren en un pas a nivell. Recomanem als acompanyats i públic que facin el recorregut per la carretera C-42.

## Estacionament T1 i sortida

El camí d'accés a la T1 quedarà tallat i si hi ha estacionat algun vehicle no podrà sortir de la zona fins que passi l'últim participant. Tots els vehicles s'han d'estacionar a la vora del canal a la part posterior de les instal·lacions del Club de Rem Tortosa.







# 8è Triatló Cross Campredó



Accés a la sortida amb cotxe.







# 8è Triatló Cross Campredó



## Descripció de la prova

El triatló cross de Campredó consta d'un primer segment de natació de 400 metres. La natació es realitza al riu Ebre davant les instal·lacions del Club de Rem Tortosa. El recorregut de natació estarà senyalitzat amb boies que formaran un triangle. La sortida es realitzarà contracorrent fins la primera boia situada a 100 metres. Una vegada aquí es girarà deixant la boia a l'esquerra per continuar 200 metres a favor de la corrent del riu fins la segona boia. Aquesta segona boia també es deixarà a l'esquerra i enfilarem els últims 100 metres contra corrent en busca de l'embarcador des d'on s'ha sortit.



Una vegada completat el segment de natació els triatletes recorreran a peu el tram de terra (moqueta) fins l'àrea de transició on deixaran el material emprat per nedar i pujaran a la bicicleta per iniciar el segon segment.

### **Recordatori important reglament de competició de triatló:**

No està permès nedar amb el dorsal. El dorsal es quedarà amb el casc i la bicicleta i es posarà per sortir de boxes una vegada realitzada la transició. En el segment ciclista el dorsal anirà col·locat sempre darrere. En el tercer segment, de cursa a peu, el dorsal ha d'anar a la part davantera. (es recomana utilitzar porta-dorsal)

Una vegada el triatleta tingui contacte amb la bicicleta serà sempre amb el casc de ciclisme posat i cordat. No està permès caminar amb la bici sense portar el casc posat. Es caminarà sense pujar a la bicicleta fins el punt establert pels jutges on es podrà pujar. Està prohibit competir amb el tors nu. Obligatòriament es portarà un peça de roba (camiseta o tri-suit) que cobreixi la part superior del cos.



# 8è Triatló Cross Campredó



Estan permeses les bicicletes tot terreny i de ciclocròs.

El segment de ciclisme recorre diferents camins i senderes del poble. Tot el circuit estarà senyalitzat i amb voluntaris que indicaran el recorregut i aturaran el trànsit en els punts més delicats i amb més circulació. De totes formes no poden garantir el tancament al trànsit al 100%. La multitud d'accessos i caminals fan inviable el tancament hermètic del recorregut i per tant tots els participants han de respectar el reglament de circulació. Circular per la dreta sobretot en els trams de camins on podem trobar altres vehicles i extremar les precaucions en revolts sense visibilitat.

Distància	Grado promedio	Menor altitud	Mayor altitud	Diferencia de altitud	24 intentos de 8 personas
17,02km	0%	4m	135m	131m	







# 8è Triatló Cross Campredó



L'arribada a la T2 es realitza a través d'una sendera i un descampat de terra que dona a la part posterior de la pista poliesportiva. Els triatletes baixaran de la bicicleta en el punt indicat pels jutges i recorreran a peu la distància fins deixar la bicicleta al lloc corresponen on prèviament havien deixat el material per córrer.



Per últim el tercer segment de cursa a peu te una distància de 3,5 quilòmetres en un circuit al que donarem 2 voltes.





# 8è Triatló Cross Campredó



## **Normativa específica relleus**

Son d'aplicació totes les normes del reglament de competició de la FETRI més les següents.

Els equips de relleus, de 2 o tres components, començaran la cursa 5 minuts després de la sortida individual. L'equip tindrà un sol xip que s'aniran passant en els relleus.

El component de l'equip que realitzi el segon segment (ciclisme) esperarà a boxes al costat de la seva bicicleta l'arribada del nedador. Ho podrà fer amb el casc posat però sense contacte amb la bicicleta que romandrà penjada fins que rebí el xip del seu company. Una vegada col·locat el xip podrà despenjar la bicicleta i sortir de boxes com la resta de participants, caminant fins el punt indicat pel jutge. Mentre esperi l'arribada del nedador te prohibit desplaçar-se per l'interior de boxes. El nedador una vegada lliure el xip al seu company es quedarà en el lloc on estava la bicicleta de l'equip per no entorpir la resta de participants que encara estiguin a boxes realitzant la transició.

Per realitzar el tercer segment l'últim rellevista esperarà l'arribada del seu company a la sortida de boxes en un espai reservat pels equips de relleus. Una vegada el ciclista tingui la bicicleta i casc penjats al seu lloc podrà sortir de boxes i lliurar el xip al corredor de l'equip.





# 8è Triatló Cross Campredó



## Col·laboradors

Des de l'organització del 8è Triatló Cross de Campredó estem molt agraïts per la gran implicació dels col·laboradors d'aquesta edició.





# 8è Triatló Cross Campredó



Barric/Olavera No. 401 54-104  
Cami del Rajoler Avingda Alícia Torres  
Tel. 977 24 74 26 Fax 977 24 74 26  
pasteteros@terra.es



restaurant machi



\*\*\*\*\*  
forn de pa  
C/ Francesc Llop Marques, 19  
\*\*\*\*\* Tel. 977 59 74 84



L'estanc  
DE CAMPREDÓ



↑ geocam





# 8è Triatló Cross Campredó



## DOCUMENT RESPONSABILITAT MENORS

Jo, com a pare/mare o tutor legal del participant, seré responsable de qualsevol obligació del participant i, comprenc i reconec que, en signar el present document, estic legalment acceptant i acordant les clàusules i declaracions contingudes en el següent Acord amb renúncia i alliberament de responsabilitat i exempció de riscos i d'indemnització de danys i perjudicis (d'ara endavant, l'"Acord"), les quals són acceptades per ambdues parts de forma lliure i voluntària, reconeixent-ne mútuament la capacitat jurídica suficient, per la qual cosa subscriuen el present document conformement a les següents clàusules i condicions generals de participació:

- El participant haurà de respectar, i el pare/mare o tutor/a legal serà responsable d'assegurar-se que el participant entén i respecta, les condicions de l'organitzador.
- A l'efecte de garantir la seguretat del participant, els membres dels serveis mèdics que atenen la prova es troben autoritzats a prohibir la participació del participant o la continuació de la seva participació en la prova i l'esdeveniment, davant la presència dels símptomes que ells estimin rellevants.
- L'organitzador podrà, el dia de l'esdeveniment, i en el moment que el participant faci el seu registre d'inscripció, sol·licitar al participant que firmi el present Acord.
- L'organitzador podrà establir un límit de participants i negar-se a acceptar inscripcions que superin aquest límit.
- L'organitzador pot, a la seva discreció, retardar, modificar o cancel·lar l'esdeveniment si es considera que les condicions el dia de la carrera no són segures. Si l'esdeveniment es retarda, modifica o cancel·la per qualsevol raó, incloent, però sense limitar-s'hi, les directrius rebudes de les autoritats, per causes de "força major" o condicions del recorregut, o qualsevol altra causa més enllà del control dels organitzadors, no hi haurà reemborsament per part dels organitzadors de la quota d'inscripció.
- Amb la seva inscripció i de forma gratuïta, el pare/mare o tutor/a legal del participant consent i autoritza expressament l'organitzador a utilitzar de forma no exclusiva, per a tothom i pel temps legalment permès, la imatge, nom i veu del participant en relació amb qualsevol material que elabori l'organitzador o les persones físiques i jurídiques encarregades i autoritzades per l'organitzador en ocasió de la prova i l'esdeveniment. L'organitzador podrà dur a terme la divulgació i/o explotació de forma il·limitada, per mitjà de vídeo, CD, DVD, broadcast, telecast, podcast, webcast, enregistrament, pel·lícula, publicitat i/o material publicitaris o promocionals vinculats amb l'esdeveniment, del següent: el nom, les fotos, preses de pel·lícula, entrevistes i qualsevol altra reproducció en la qual figuri el participant durant la prova o altres de relacionats amb la seva participació en aquesta i en l'esdeveniment en el qual s'ha inscrit. S'aclareix que els drets de propietat intel·lectual sobre el material de la prova i esdeveniment pertanyen en exclusiva a l'organitzador.
- Les dades del pare/mare o tutor/a legal del participant s'emmagatzemaran en un fitxer automatitzat de titularitat i responsabilitat de l'organitzador amb l'objecte de poder identificar-los, poder disposar de la corresponent autorització a favor del participant i, si escau, vincular-los amb el participant. El pare/mare o tutor/a legal podrà exercir els seus drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació davant l'organitzador.

**MANIFESTO** ser conscient dels riscos inherents a la prova i manifesto **LA MEVA CONFORMITAT I AUTORITZO** el meu fill/a, tutelat/a, amb les dades indicades, que pugui participar al 8è Triatló



# 8è Triatló Cross Campredó



Cross de Campredó sota la meva total responsabilitat i amb això EXONERO l'organització de qualsevol responsabilitat, expressament l'organitzador, C.E. TRILERCAÇONS TERRES DE L'EBRE, dels possibles danys i perjudicis físics i psíquics que pugui sofrir com a conseqüència de la participació del menor en la prova i accepto les condicions de participació reflectides en aquest acord.

## DADES DEL MENOR

Nom i cognoms \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Data de naixement \_\_\_\_\_

## DADES DEL PARE/MARE/TUTOR LEGAL

Nom i cognoms \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Telèfon \_\_\_\_\_

Correu electrònic \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_

Signatura