



## **LAS 10 CLAVES PARA PARTICIPANTES CURSA INDIOT 2023**

1. Los dorsales se recogen obligatoriamente el martes día 5 de diciembre entre las 17.00 y las 20.00 en la Piscina Raspallar de Blacadona. Puedes recoger el de un compañero siempre que firmes el documento de recogida que tendremos a tu disposición en la misma zona de entrega de dorsales. Trae tu DNI o documento oficial para recoger tu dorsal.
2. La carrera se iniciará a las 10.00 para la carrera ciclodeportiva 43k por lo que tendrás que estar en el lugar de la salida con un mínimo de 30 minutos de anticipación y a las 10:10 para las carreras junior. Para evitar muchas aglomeraciones de vehículos dejad los coches en los parkings públicos del exterior de la ciudad y acercaros a la salida en bici.
3. En la prueba ciclodeportiva y siguiendo instrucciones DGT se circulará siempre por el carril derecho para mejorar la seguridad de todos y todas.
4. La carrera ciclodeportiva tendrá una única salida de chicos y chicas juntos con una zona neutralizada desde Can Ventosa hasta el paso de la rotonda elíptica-desvío a Jesús en el km 2 de carrera.
5. Tendrás dos dorsales. El dorsal de material plástico se sitúa en el manillar ajustado con las bridas que entrega la organización. Por

llevar chip(en la ciclodeportiva) es muy importante que no se doble ni recorte. El segundo dorsal irá situado a la espalda de forma visible.

6. En el km 27 de la carrera (cruce Cana Pepeta en carretera San Juan) la organización establece un punto de corte para todo el pelotón. Se permitirán 30 minutos entre el paso del primer ciclista y el corte. Los ciclistas que no pasen el corte entregan los dorsales a la organización y quedan fuera de carrera y de las coberturas de seguridad de la misma.
7. Es obligatorio el uso del casco homologado en todas las carreras y el uso de bicicletas de carretera en la carrera ciclodeportiva 43k. Para las carreras de niños se permiten bicicletas de carretera o mountain bike. No se permite el uso de bicicletas eléctricas.
8. Todos los participantes se someten a las decisiones de seguridad que pueda tomar la organización durante la prueba.
9. La organización tiene dos zonas que considera de máxima prudencia en la prueba ciclodeportiva y sería en la zona de inicio Camí Vell en giro a izquierda por interior del puente que pasa bajo la EI-20 y en zona junto a Gesa para entrada a carretera de Sant Antoni con rotonda Sa Real que encara la recta de meta en Calle Ignacio Wallis. También es importante que conozcáis que una vez pasada la línea de meta y justo al final de la zona de vallados se habilitará un carril para sacar inmediatamente a los ciclistas de la zona de llegada pasando al avituallamiento dónde ya no habrá ningún peligro. Nunca debéis salir hacia atrás una vez que paséis la meta.
10. Al terminar las entregas de trofeos se iniciará la tradicional rifa de regalos para participantes en las carreras junior y ciclodeportiva. Conserva tu dorsal. Si no se estás presente no se podrá retirar ningún regalo.

**¡NOS VEMOS EL DÍA 6 EN LA SALIDA CURSA INDIOT 2023!**