



XIII PUJADA A MONTÍ 2016

reglamento

El Club Atletismo Onda organiza la **XIII PUJADA A MONTÍ**, que se celebrará el domingo 15 de MAYO de 2016 a partir de la 08:00 horas.

1. La prueba es de carácter popular deportiva de fondo por montaña, que tiene como objetivo fomentar las pruebas de resistencia por montaña. El tiempo máximo de la prueba es de 04:30 horas.
2. Esta prueba es puntuable para el **XIII Circuito diputación provincial de carreas por montaña**. A todos los participantes al finalizar el **Circuito Diputación** que consta de 6 pruebas se le entregará un **OBSEQUIO-FINISHER**.
3. Su recorrido será aproximadamente de 17.700 metros con un desnivel acumulado de 843.13 metros y transcurrirá en su mayor parte por un circuito de caminos y pistas forestales y el resto por trazado urbano. La salida y la meta estarán situadas en la Pista de Atletismo "L'OLIMPIC".
4. Durante el recorrido habrá cuatro puestos de avituallamiento con agua e isotónico y dos de ellos con alimentos sólidos.
5. El cronometraje de la prueba será realizado por la empresa **EVASIÓN RACE**.
6. No podrá participar en dicha prueba menores de 16 años. Las categorías serán las siguientes:

CATEGORÍAS:

- **Junior / Promesas** (18 a 23 años)
 - **Senior mas/fem.** (24 a 39) años
 - **Veteranos / as A.** (40 a 49 años)
 - **Veteranos / as B.** (50 a 59 años)
 - **Veteranos/ as C.** (60 años en adelante)
 - **CATEGORIA LOCAL** mas/fem.
7. Se descalificará a cualquier corredor que: ensucie el entorno, incumpla el recorrido y no lleve el dorsal en lugar visible, y falsee dorsal asignado con otra identidad, (la organización establecerá puntos de control a lo largo del circuito).



8. Trofeos, obsequios y premios:
Se entregará trofeo a los tres primeros Absolutos y a los tres primeros clasificados de cada categoría masculino y femenino.
Los premiados con trofeos son acumulables.
9. Todo corredor correctamente inscrito cuenta con una póliza de seguro de accidentes, que cubre cualquier contingencia durante el desarrollo de la carrera.
10. La salida será el domingo 15 de MAYO a las 08:00 horas desde la pista de atletismo L'OLIMPIC.
- La entrega de dorsales comenzará el sábado día 14 desde 17'00 horas hasta las 20'00 horas y el día de la prueba día 15 desde las 06'45 horas, hasta 30 minutos antes de iniciarse la prueba.
 - Será necesario, presentar el DNI o documento acreditativo del corredor, para retirar el dorsal no se dará ningún dorsal si no enseña el documento del corredor inscrito.
 - A todos los participantes que acaben la prueba se les obsequiará con una bolsa del corredor y lo que la organización pueda recaudar. Y sorteo entre los participantes.
11. Las inscripciones se podrán realizar, por cualquiera de los siguientes medios:
- ON LINE: www.42ypico.es
 - ON LINE: www.evasionrunningcastellon.com
 - ON LINE: www.urbanrunningcastellon.com
- TIENDAS:**
- 42yPICO C/Conde Pestagua, 1 Castellón y Valencia C/General Avilés 49
 - EVASIÓN RUNNING CASTELLÓN, C/ Pintor Sorolla, 13
 - URBAN RUNNING CASTELLÓN Avda. Pérez Galdós 4 bajo
 - ESPORT LIZONDO: C/ Francesc Ferrer Pastor, 13 (Onda)
 - Papelería T.O.P: C/ Carta Pobla 7-Local 5. (Onda)
 - DEPORTES EVA: C/San Pascual 19 (Villarreal)
 - OFICINAS del club pista de atletismo 1º piso (ONDA).

El precio de la inscripción:

- **12€ del 1 de marzo hasta el 8 mayo.**
- **15€ del 9 de 11 mayo.**

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.



12. La prueba estará dirigida por la organización.
Cualquier impugnación sobre participación, clasificación, etc., será competencia del juez-árbitro, haciéndose por escrito, bajo depósito de 60€, y dentro de la media hora posterior a la comunicación oficial de las clasificaciones.
13. La organización podrá exigir la presentación del DNI, si lo cree conveniente, a los atletas vencedores en las distintas categorías.
14. Los únicos vehículos autorizados para seguir la prueba, serán los que designe la organización.
15. La organización declina toda responsabilidad por los daños que la participación en esta prueba pueda causar a cualquier corredor, también pueda causarse a sí mismo.
16. El servicio de ambulancias de la estará ubicado en las inmediaciones de la meta y puntos estratégicos.
17. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.
18. Para cualquier consulta sobre la organización, se puede llamar al teléfono Evasión Running Castellón 964 83 00 10 y Andrés Tomaseti 678 593 025.
www.evasionrunningcastellón.com
www.atletismeonda.blogspot.com
19. Información General. Habrá servicio de duchas en la Pista de Atletismo. También hay parking en la zona del campo de fútbol y pabellón contiguos a la Pista. Se ruega no aparcar por la zona del recorrido de la prueba.

La organización



PERFIL XIII PUJADA A MONTI 2016

XIII Pujada a Monti 15-05-2016 : 17.70 km

Desnivel positivo: 843.13 m / Desnivel negativo: 844.41 m

Máx.porc.sub: 27.58% ,Km: 13.21 / Máx. porc. desc :35.01% ,Km: 10.87

Altura máx.: 599.93 m / Altura min.: 163.04 m

Distancia en ascenso: 7.80 km / Distancia en descenso: 8.34 km

