

## **REGLAMENT DE LA CURSA DE LA DONA DE FIGUERES**

Diumenge 11 de novembre de 2018

### **Article 1**

La Cursa de la Dona de Figueres és una cursa-marxa solidària organitzada per Grup Iris, amb el suport de l'Ajuntament de Figueres i el suport de Valosport.

### **Article 2**

La 3a edició de la Cursa de la Dona de Figueres tindrà lloc a Figueres el dia 11 de novembre de 2018. La distància aproximada és de 5 km.

### **Article 3**

La cursa és oberta a totes les dones que acceptin i respectin tant el recorregut com el present reglament. Cada caminadora i/ocorredora participa en aquesta cursa solidària sota la seva responsabilitat. Així mateix es responsabilitza que disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova.

Les participants que no hagin complert els 18 anys el dia de la cursa hauran d'indicar el DNI i el nom i cognoms del pare/mare/tutor en el moment de fer la inscripció.

S'hi pot participar amb cadira de rodes o amb carro d'atletisme (però no amb *handbike*).

### **Article 4**

L'organització situarà al llarg del recorregut els controls suficients per vetllar per la seguretat de totes les participants en la prova. Aquelles que no respectin el recorregut, marcat per l'organització, quedaran emparades sota la seva responsabilitat. L'organització pot modificar el recorregut per causes que li siguin alienes i/o de força major.

Els organitzadors de la cursa han habilitat expressament un carril per a les corredores i caminadores, per tant, s'ha circular pels llocs habilitats.

Els serveis mèdics oficials estan autoritzats a retirar qualsevol participant per raons mèdiques.

### **Article 5**

Queden terminantment prohibits els vehicles motoritzats o bicicletes que no pertanyin a l'organització.

### **Article 6**

Temps màxim per finalitzar la cursa per a les corredores: 40 minuts.

#### **Distància**

km 1

km 2

km 3

km 4

#### **Temps màxims de la cursa**

8 minuts

16 minuts

24 minuts

32 minuts

km 5 – Arribada

40 minuts

Temps màxim per finalitzar la marxa per a les caminadores: 1 h i 15 minuts.

| <b>Distància</b> | <b>Temps màxims de la marxa</b> |
|------------------|---------------------------------|
| km 1             | 15 minuts                       |
| km 2             | 30 minuts                       |
| km 3             | 45 minuts                       |
| km 4             | 60 minuts                       |
| km 5 – Arribada  | 1 h i 15 minuts                 |

Les participants que superin el temps previst, i un cop les avancin els cotxes de tancament de la cursa, hauran d'anar per sobre de la vorera i respectar la normativa dels vianants.

#### **Article 7**

La sortida és a les 10.00 h tant per a caminants com per a corredores. Les corredores s'han de situar a davant i les caminadores a darrere.

La sortida està situada al c/ Nou , 38 aproximadament i l'arribada, a la Plça Catalunya.

#### **Article 8**

El donatiu per a cada inscripció és de 9,00 € . El preu inclou la inscripció a la 3a Cursa de la Dona, l'assegurança d'accidents, 8 entrenaments precurso amb assessorament dels nostres *trainners*, samarreta commemorativa, dorsal amb accés a avituallaments, *welcome pack* amb productes dels col·laboradors de la cursa, servei de guarda-roba, servei de WC. En ser una cursa solidària tots els beneficis de la Cursa GRUP IRIS els destinarà a millorar la qualitat de vida de les persones afectades de càncer de mama, a la investigació i es farà un donatiu a un HOSPITAL.

Les inscripcions es poden fer de forma presencial, a la botiga de VALOSPORT Figueres o per Internet, a través d'aquesta web. [www.grupiris.cat](http://www.grupiris.cat)

*Presencials:* a partir del 1 d'agost i fins el 9 de novembre de 2018 sempre que quedin dorsals lliures a la botiga VALOSPORT C/ Ample Horari: de dilluns a dissabtes de matins de 10h – 13.30h i tardes de 16.30h – 20. h. Us podeu descarregar la butlleta aquí i portar-la emplenada a la botiga:

Les inscripcions per Internet es tanquen el dia 8 de novembre de 2018 a les 23.59 h o en arribar a les 5.000 inscripcions.. Cal fer el pagament de la inscripció mitjançant targeta de crèdit.

Les inscripcions són personals i intransferibles. Per cap motiu es retornarà el cost de la inscripció de la cursa.

Queda prohibit córrer sense inscripció prèvia, és a dir, sense el dorsal de la cursa, perquè es perjudica tot el col·lectiu i el desenvolupament de la prova. L'organització declina tota responsabilitat derivada dels danys que les participants sense inscripció puguin ocasionar durant la prova, a si mateixes o a terceres persones.

### **Article 9**

Les participants poden recollir els dorsals, cal presentar el resguard de la inscripció (en paper o a través del mòbil o tauleta) i un document oficial d'identificació.

Qualsevol persona pot recollir el dorsal d'una altra aportant el comprovant de la inscripció o el DNI de la corredora, o ensenyant el comprovant de la inscripció en un telèfon mòbil o tauleta.

En el cas de no poder participar en la cursa, el **darrer dia d'entrega de les samarretes** és el divendres 9 de novembre als estands situats a la plaça de l'escorxador de 10.00 a 20.00 h..

Les talles de les samarretes es lliuren per ordre de recollida de dorsal.

### **Article 10**

Hi ha trofeu i obsequi regal per a les tres primeres classificades tenint en compte l'ordre d'arribada.

Trofeu a la participant més jove que acabi la cursa i a la participant més gran.

Totes les inscrites participen en un sorteig gentilesa de tots els col·laboradors de Grup Iris.

### **Article 11**

Reclamacions: s'admeten reclamacions fins a 30 minuts després del tancament de la cursa.

### **Article 12**

La participació a l'esdeveniment està sota la responsabilitat i propi risc de les participants a la cursa.

L'organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil i de cobertura esportiva.

L'organització es reserva el dret de modificar el circuit per causes externes.

L'organització es reserva el dret de tancar les inscripcions en el moment que ho cregui oportú per temes logístics.

L'organització declina tota responsabilitat derivada dels danys que les participants puguin ocasionar durant la prova, a si mateixes o a terceres persones.

### **Article 13**

L'organització de la cursa es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb la finalitat difondre-les i arxivar-les, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, l'Ajuntament de Figueres i Grup Iris no es fan responsables de l'enregistrament

sonor o d'imatges de terceres persones en activitats obertes al públic en general.

#### **Article 14**

Us informem que les dades personals que ens faciliteu seran incorporades als fitxers dels organitzadors de les curses només amb la finalitat de gestionar la prova, enviar-vos informació vinculada i dur a terme accions promocionals. Així mateix ens autoritzeu perquè el vostre nom, cognom, data de naixement i gènere es publiquin a les llistes d'inscrites, a les de resultats, a les cròniques, fotografies i filmacions a qualsevol mitjà de comunicació (diari, web, xarxes socials, etc.) únicament per a l'estricta divulgació esportiva de la prova.

Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE número 298, del 14 de desembre de 1999).

D'acord amb les disposicions de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal podreu exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició per correu electrònic ([contacte@grupiris.cat](mailto:contacte@grupiris.cat)).

#### **Article 15**

La cursa només es podrà suspendre per inclemències meteorològiques o si en el moment de la sortida hi ha algun risc físic per a les caminadores i/o corredors, i així ho determina l'organització.

#### **Article 16**

Pel sol fet de participar en la 3a Cursa de la Dona de Figueres s'accepta el present reglament, mentre que allò que quedi fora d'ells resta sobre la decisió de l'organització.