

## DESCRIPCIÓN

A “Subida ao Castro” naceu co propósito de romper coa idea de que Vigo é unha cidade de innumerables e imposibles costas. Se ben é certo que son innumerables queremos demostrar que en ningún caso son imposibles de subir, e que no caso de parecer imposibles imos a convocar outro ano mais a todos os vigueses e non vigueses para cumprir o reto de subir dende o nivel do mar (Paseo das Avenidas) ata a cume da cidade (O Castelo de San Sebastián no Castro).

### *Categorías:*

Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16, Sub20,

Masculino 1-Femenina 1, 1983 ata 2002

Masculino 2-Femenina 2, 1973 ata 1982

Masculino 3-Femeniana 3, 1963 ata 1973

Masculino 4-Femenina 4, 1958 ata 1962

Masculino 5-Femenina 5, 1957 ou anteriores

### *Horarios:*

*Domingo 30 Xaneiro*

08:00 - 10:00 Recollida de dorsais e chip. Explanada Náutico.

10:00        *XVV Subida ao Castro*

11:00        Entrega de trofeos

## CONDICIONS

### REGULAMENTO XII SUBIDA AO CASTRO

1. Singletrack Outdoor Sports organiza a XIV SUBIDA AO CASTRO. Proba que se disputará o vindeiro 30 de xaneiro do 2022.
2. A proba celebrarase sobre un percorrido de 3000 metros balizado con cintas e conos, dende Montero Ríos ó Castelo de San Sebastián no Monte do Castro.
3. A Carreira terá unha única saída para todas as categorías.

10:00 Homes e mulleres:

Sub 8, 2015-2016

Sub 10, 2013-2014

Sub 12, 2011-2012  
Sub 14, 2009-2010  
Sub 16, 2007-2008  
Sub20, 2003-2004-2005-2006  
Masculino 1-Femenina 1, 1983 ata 2002  
Masculino 2-Femenina 2, 1973 ata 1982  
Masculino 3-Femeniana 3, 1963 ata 1973  
Masculino 4-Femenina 4, 1958 ata 1962  
Masculino 5-Femenina 5, 1957 ou anteriores

Percorrido de 3K.

4. Será necesario mínimo 3 participantes do mesmo sexo en cada categoría na liña de saída para a constitución da mesma; Os atletas das categorías non constituídas serán asignados á categoría inmediatamente anterior á que lle corresponda.
5. As inscricións realizaranse a través de la páxina web do cronometrador [www.laptime.es](http://www.laptime.es) mediante pago con tarxeta de crédito. As inscricións pecharanse o xoves 27 de xaneiro. Non é preciso estar federado e non se admiten inscricións fora do prazo marcado.
6. O custo da inscrición é de 8 euros para todas as categorías excepto as sub- que será de 2 euros.
7. Os dorsais entregaranse o domingo 30 de xaneiro dende as 8 ata as 10 horas nas inmediacións da liña de saída.
8. Coa entrega do dorsal e chip entregarase un agasallo conmemorativo (Camiseta)
9. O longo do percorrido a organización establecerá os puntos de control que estime oportunos, os cales poderán descalificar a calquera participante que realice algunha irregularidade no trazado da proba ou actúe de forma antideportiva.
10. Premios. Todas las categorías obterán medalla ata os tres primeiros clasificados.
11. Avituallamento. Porase a disposición dos participantes avituallamento líquido e sólido na zona de Meta.
12. A organización non se fará responsable de danos morais e materiais que así mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes, e todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo o regulamento en vigor.
13. A a organización dispón dun seguro de responsabilidade civil. Todos os participantes disporán de seguro de accidentes, non lesións, para o día da carreira contratado pola organización.
14. Conforme a la L.O 15/1999, informamos que os seus datos persoais pasarán a

formar parte dun ficheiro, cuxo responsable é Singletrack Outdoor Sports con domicilio social en Rúa Gran Vía 161 1ºH, 36210 Vigo (Pontevedra). A finalidade deste ficheiro e levar a cabo a xestión de datos dos atletas vinculados coa asociación. Se desexa exercitar os dereitos de acceso, rectificación, cancelación ou oposición poderá facelo dirixíndose por escrito o enderezo sinalado, axuntando unha fotocopia do seu DNI.

15. Polo so feito de inscribirse, o participante declara o seguinte: “Atópome en estado de saúde óptimo para participar na SUBIDA AO CASTRO. Comprométome durante o desenrolo da competición a contribuír no posible ca Organización para evitar accidentes persoais. Autorizo ademais a que a organización faga uso publicitario de fotos, vídeos e calquera outro tipo de material audiovisual no que poda figurar, aceptando a publicación do meu nome na clasificación da proba, nos medios de comunicación e/o internet, sen esperar pago, compensación ou retribución algunha por este concepto”.

16. A inscrición de a SUBIDA AO CASTRO implica a total aceptación deste regulamento.