

# **Regulamin Złotego Biegu dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością w ramach 43 Biegu Jesiennego im. red. Tomasza Hopfera w Parzymiechach**

Złoty Bieg dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością to wydarzenie towarzyszące Biegowi Jesiennemu im. red. Tomasza Hopfera w Parzymiechach, którego organizatorem jest Ognisko TKKF „Zryw” w Parzymiechach.

## **Cele:**

1. Promocja aktywności fizycznej w środowisku osób z niepełnosprawnością.
2. Kształtowanie u osób z niepełnosprawnością pozytywnej samooceny.
3. Integracja osób z niepełnosprawnością ze środowiskiem osób zdrowych.
4. Uwrażliwienie osób zdrowych na potrzeby osób z niepełnosprawnością.

## **Termin, miejsce, dystans**

1. Złoty Bieg odbędzie się **19 września 2021 roku w Parzymiechach**, na terenie boiska sportowego Zryw Parzymiechy, przy ul. Kasztanowej 5. 42-164 Parzymiechy.
2. Złoty Bieg odbywa się **na dystansie 111 metrów**, a jego rozpoczęcie planowane jest na **godz. 11<sup>50</sup>**.

## **Zgłoszenia i zasady udziału:**

1. Uczestnikami Złotego Biegu mogą być osoby z niepełnosprawnością intelektualną, sensoryczną, ruchową w każdym wieku, ale w sposób szczególny są do niego zaproszone dzieci i młodzieży.
2. Zgłoszenia udziału w Złotym Biegu dokonują opiekunowie osób z niepełnosprawnością (rodzice, nauczyciele, terapeuci WTZ) telefonicznie lub drogą elektroniczną u koordynatora Złotego Biegu **do 14 września 2021 r.**
3. **Koordynator Złotego Biegu – Grzegorz Dobosz; tel. 509 024 275; e-mail: g.dobosz@vp.pl**
4. Organizator nie przyjmuje odpowiedzialności za skutki zdarzeń losowych w trakcie biegu i sugeruje rozważenie przez opiekunów osób niepełnosprawnych ewentualnego dodatkowego ubezpieczenia we własnym zakresie.
5. Opiekun osoby niepełnosprawnej jest zobowiązany do dostarczenia koordynatorowi Złotego Biegu, najpóźniej w dniu zawodów, pisemnego oświadczenia o

odpowiedzialności za zdrowie uczestnika biegu, o treści: *Oświadczam, że (tu podać imię i nazwisko uczestnika/listę uczestników) może 19.09.2021 r. brać udział w Złotym Biegu na dystansie 111 metrów. (tu podpis opiekuna)*

6. Uczestnikowi biegu może towarzyszyć opiekun, który razem z nim pokonuje cały dystans. Można np. trzymać dziecko za rękę, pomagać osobie poruszającej się na wózku.

7. Złoty Bieg nie ma charakteru rywalizacji w tradycyjnym znaczeniu. Każdy uczestnik, niezależnie od miejsca na mecie jest zwycięzcą i podczas uroczystej dekoracji otrzymuje medal.

#### **Uwagi końcowe:**

1. Dla uczestników Złotego Biegu, którzy przyjadą samochodami osobowymi/busami szkolnymi, będą przygotowane miejsca parkingowe na terenie boiska w Parzymiechach, w pobliżu trasy biegu.
2. Impreza jest przewidziana dla maksymalnie 50 uczestników (w tej liczbie nie zawiera się opiekunów wspierających osoby niepełnosprawne).
3. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia zdjęć i filmowania biegu dla potrzeb promocji wydarzenia.
4. Udział w Złotym Biegu jest bezpłatny.
5. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową koszulkę, numer startowy, medal na mecie, wodę oraz posiłek regeneracyjny. Po biegu wszyscy uczestnicy zostaną na scenie uhonorowani okolicznościowymi statuetkami oraz prezentami.

Kontakt:

**Koordynator Złotego Biegu -Grzegorz Dobosz; tel. 509 024 275;**

**Mail: g.dobosz@vp.pl**