

Magoza ya vuhlayiseki bya nhlangano ya swibedhlele



#UnityinAction

Tanihiloko ntungukulu wa COVID-19 wu fambile hi le ka tifeyisi ta wona to hambanahambana, wu sindzisile mihlangano yo tanihi swibedhlele ku tifambelanisa hi ku endla leswaku ku va na maendlelo ya vuhlayiseki na magoza yo sirhelela ya COVID-19.

Miangulo ya ntolovelo eswibedhlele yi katsa:



- Vanhu lava endzelaka swibedhlele hi ku vekekiwa nkarhi wa ku tisonakarisa va laveka ku ambala swipfalaxikandza, ku va mahiselo ya vona ya tekiwa na ku tatisa maphepha ya vuxokoxoko bya vutihlanganisi. Ku siyiwa ka mpfhuka exikarhi ka vanhu na nsivelamavabyi wa swandla swa sindzisiwa.



- Switirhisiwa swa Nsirhelelo wa Munhu Yena N'wini (PPE) swi nyikiwa vatirhi hinkwavo na madokodela.
- Vatirhi hinkwavo lava nghanaka eswibedhlele va laveka ku hleriwa.



- Tiawara to endzela leti pimiweke ta tirha.



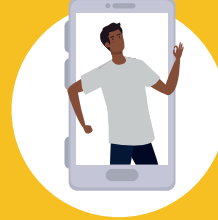
- Vaendzi va boheka ku landzelela magoza yo sirhelela man'wana wahi kumbe wahi (yo tanihi swiambalo swo sirhelela) lama ma nga ha lavekaka eka tiyuniti to karhi.



- Ku endzela swi yirisiwile eka tindhawu laha vavabyi va COVID-9 lava tiyisiweke kumbe va ehleketeleriwa ka hlayisiwaka kona.



- Eka vavabyi lava khomekeke lava nga eka tindhawu leta vutshunguri, ku endzela swi ta pfumeleriwa ntsena endzhaku ka mikanelo exikarhi ka vafambisi va xibedhlele na madokodela lava tshungulaka muvabyi wo karhi.



- Vuhlanganisi hi ku tirhisa switirhisiwa swa xielekitironiki, swo tanihi tiqingho ta vhidiyo bya pfumeleriwa.



- Ku basisiwa ka mbangu swi endliwa hi ku ya hi mipimo ya nsivelo wa ntluletavuvabyi.

Swilawuri swo kongoma eka swiyenge swo hambanahambana swa swibedhlele laha vavabyi lava va nga riki na mitluletavuvabyi ya COVID-19 yi katsa:



- **Tiwadi to angarhela:** Muyeni un'we hi siku ku ringana mpimohenhla wa 30 wa timinete.



- **Tiwadi ta Vana/ICU:** Mutswari un'we u ta pfumeleriwa ku etlela na muvabyi loyi a nga n'wana loyi a amukeriweke. Mutswari lowun'wana u ta pfumeleriwa ku endzela ku ringana 30 wa timinete hi siku.



- **Ndhawu ya Vana na ICU ya Vana lava ha ku Velekiwaka:** Vatswari va nga ha endzela swin'we kan'we hi siku. Nkarhivulehi wa rendzo wu ta va hi ku ya hi mavonelo ya mufambisi.



- **TiICU ta Lavakulu:** Muyeni un'we hi siku ku ringana mpimohenhla wa 30 wa timinete.

Swilawuri swa Tiwadi ta Vuntswediyana:

Swilaveko leswi rhangelaka ku amukeriwa:

Swibumabumelo swa Nhlengano wa Madokodela ya swa Vuyimana na Madokodela ya swa Mbeleko wa Vaxisati wa Afrika-Dzonga eka vayimana swi hi ndlela leyi landzelaka.



- Swikambelo swa COVID-19 kusuka eka 38 wa mavhiki ya vuyimana kuya ehenhla (loko swi koteka hi mpimohansi wa 72 wa tiawara ku nga si va na ku amukeriwa).



- Ku tiveka wexe ekaya ku ringana mpimohansi wa nkombo wa masiku ku nga si fika siku ra ku veleka leri languteriweke.

Loko ku amukeriwa swi nga kunguhateriwangi na ku va swa xihatla:



- Xikambelo xi endlwa loko ku va na ku amukeriwa.



- Loko loyi a langutelaka ku va manana a kamberiwa a kumeka a ri na COVID-19 kumbe xiyimo xa yena xi nga tiveki (tanihi xikombiso, a rindzerile mivuyelo ku ri na ku amukeriwa loku nga kunguhateriwangiki), switirhisiwa swo sirhelela swo engetela swi ta ambariwa hi vatirhi va le xibedlhele na madokodela.



- Loko muyimana loyi a kamberiwaka a kumeka a ri na xitsongwatsongwana, mutekani kumbe muringani a nga ka a nga n'wi heleketi exibedhlele ku ya veleka.

Hi nkarhi wa ku veleka:



- Vatatana na varingani va nga ha va kona kambe va boheka ku ambala switirhisiwa swo sirhelela swa munhu yena n'wini (PPE) leswi nyikiwaka hi xibedhlele hi nkarhi wa ku velekiwa ka ricece ekamareni ro velekelo kumbe ekamareni ra vuhandzuri.



- Ku endzela ka swa 'ku veleka' swi siveriwile eka switlhavi na ku veleka kumbe vuhandzuri bya ku veleka kufikela loko manana a hundziseriwile ewadini.

Endzhaku ka ku veleka:



- Ko va tatana kumbe muringani a nga endzelaka ku ringana awara hi siku hi nkarhi wa le ndzhaku ka ku veleka kufikela loko ku va na ku tshunxiwa.

Swiyelaniso

<https://www.lifehealthcare.co.za/covid-19-coronavirus/support-and-self-care/>
<https://www.mediclinic.co.za/en/corporate/we-re-here-for-you/what-to-expect-when-going-in-for-elective-surgery.html>