

Mått för hand och handske

Var noga när du väljer storlek. Handen är ett av dina viktigaste redskap och fel storlek på handsken kan vara en riskfaktor i arbetet.

Använd måttband för att mäta handens omkrets. Håll måttbandet cirka 20 mm från klykan mellan tumme och pekfinger (se illustration).

Handens längd är lika med avståndet mellan handleden och långfingrets topp.

Tabell för handstorlekar

Rätt handskar för dig

Omkrets på din hand (mm)	152	178	203	229	254	279
Längden på din hand (mm)	160	171	182	192	204	215
Din handskstorlek	6	7	8	9	10	11
Handskens min. längd (mm)	220	230	240	250	260	270

Din hand kanske inte motsvarar tabellens mått exakt. Handskstorlekarna är ett medelvärde som bygger på omfattande undersökningar av människors handmått.