

Föreläsningar

1

Hur man blir mer nöjd med sig själv / Me, myself and I.

Under cirka drygt en timme får du som deltagare olika tips och trix på hur du ska bli mer nöjd med dig själv. Jag går igenom hur våra hjärnor fungerar, hur man förhåller sig till olika möjligheter eller problem och hur man lär sig att välja det som blir bäst för mig själv. Fokus på hjärnan, sinnet, kroppsspråket och den sociala förmågan.

PRIS: 1500 KR, LÄNGD: 1h

2

Rätt klätt på något sätt

Under drygt en och en halv timme går vi igenom hur vi klär oss på rätt sätt inifrån och ut. Vi börjar med vår mentala inställning och går sedan via underkläder, rätt passformer, färger, material och slutligen hur vi når vår egna stjärnglans.

PRIS: 2500 KR, LÄNGD: 1,5h

3

Klä dig efter din personliga stil

Att hitta sig själv och sin egna personliga stil är inte helt enkelt. Följ med in i stilarnas förtrollande värld och se om du kan relatera till det du ser. En humoristisk berättelse där du under drygt en timme får se en mängd olika stilar och kanske inse att en av dessa stilar eller personligheter passar bra in på dig i ditt liv just nu.

PRIS: 1 500 KR, LÄNGD: 1h

4

Praktisk och nära styling

Efter en kort genomgång får några utvalda möjligheter att komma fram och få många praktiska snabba tips. Tips om hur de kan styla framförallt sitt hår men även hur de kan tänka när det gäller kläder och accessoarer. Vi utgår från ansiktsformer och kroppsformer och kundens egna färger. En riktig AHA- upplevelse för de medverkande. Tiden beror på hur många som är intresserade att medverka. Dock minst 20 min för varje deltagare. I detta fall kan det vara bra att gruppen känner varandra lite sedan innan.

PRIS: 1 500 KR, LÄNGD: 1h

Linda Nordqvist

0706-99 45 31 • www.kladje.com • linda@kladje.se • [@lindaskladje](https://www.instagram.com/lindaskladje)