



2026  
SCHEMA VIAGGIO

## Brasile - AMAZZONIA

Nel cuore verde del mondo a contatto con Xixuaù



### SPECIALE PERCHÉ

- Il soggiorno nel villaggio degli Xixuaú
- La ricerca degli animali nel cuore dell'Amazzonia
- La vera realtà degli abitanti del Rio delle Amazzoni per un ritorno a una vita primordiale

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- L'Amazzonia, il polmone verde della Terra!

Il viaggio offre la possibilità di conoscere una regione incontaminata dell'Amazzonia, remota e a tratti inesplorata, attraverso l'esperienza dei suoi abitanti tradizionali, direttamente coinvolti nella difesa della foresta...un'occasione davvero unica dal punto di vista naturalistico e culturale. Da Manaus con una piacevole crociera in battello che risale il Rio Negro e il Rio Jauaperi, e si raggiunge la comunità Xixuaú, pochi km a sud dell'Equatore. Ricca in biodiversità, la destinazione offre possibilità uniche per l'esplorazione naturalistica, come trekking in foresta, escursioni in canoa, birdwatching, osservazione della flora e degli animali selvatici tra cui la scimmia urlatrice, la scimmia ragno, il bradipo, il giaguaro, la lontra gigante, il lama e il delfino di fiume, aquile e tartarughe, sempre accompagnati da esperte guide locali. Inoltre, pesca con tecniche tradizionali, uscite notturne per l'avvistamento dei caimani, lezioni di canoa e molto di più. Altrettanto importante è il contatto diretto con gli abitanti della foresta e la possibilità di conoscere da vicino gli usi e le tradizioni locali. Prima e dopo l'esperienza in Amazzonia ci dedicheremo a Rio de Janeiro, che percorreremo a piedi e con i mezzi pubblici per toccarne lo spirito più vero e profondo, passando dal Cristo Redentore al Pao de Azucar, dal centro storico della città ai suoi parchi, senza farci mancare un tour enogastronomico della sua cucina tra una caipirinha ed una passeggiata sul lungomare di Copacabana e Ipanema!





Rio de Janeiro



Tucano



Veduta del Rio delle Amazzoni



Giaguaro



Lontra gigante



Scimmia ragno

Il WWF Italia ha partecipato alla progettazione e alla realizzazione del viaggio. La protezione e la tutela dell'ambiente della foresta amazzonica e della fauna che vive al suo interno rappresenta uno dei temi che riscuote più attenzione sia a livello internazionale da parte del WWF (World Wide Fund for Nature) che a livello nazionale.

**Viaggio organizzato in collaborazione con Amazônia Onlus e con Coop Xixuaú (Brasile, Stato di Roraima, Comunità Xixuaú, 500km Nord-Ovest di Manaus).**



Amazônia – Projeto Xixuaú  
Preservamos a nossa floresta

Per le comunità locali, il viaggio proposto rappresenta uno strumento fondamentale per continuare a proteggere la foresta attraverso progetti di sviluppo sostenibile, educazione, assistenza sanitaria e conservazione ambientale.

Altrettanto importante nel viaggio è il contatto diretto con gli abitanti della foresta e la possibilità di conoscere da vicino gli usi e le tradizioni locali. I visitatori sono accolti nella comunità locale e ospitati nelle tradizionali Malocas, alloggi realizzati in stile indigeno Waimiri-Atroari. Una cooperativa locale gestisce l'attività turistica e il rapporto con i visitatori, che sono così portati a valorizzare la conoscenza e l'esperienza locali.

La comunità è direttamente coinvolta nel viaggio, gestito dalla cooperativa locale CoopXixuaú. Composta dagli abitanti dello Xixuaú e aperta agli abitanti dell'intera regione, la cooperativa si occupa della:

- gestione economica dell'attività
- accoglienza dei visitatori a Manaus
- logistica e trasporti Manaus-Xixuaú

- amministrazione (struttura d'accoglienza, cucina, servizio guide per le escursioni, etc.)

*La quota di partecipazione di ogni partecipante già include il contributo al progetto locale di sviluppo e conservazione della comunità Xixuaù*

*Il Progetto Xixuaú è stato avviato nel 1992, in risposta alla tendenza all'emigrazione verso i centri urbani a causa della mancanza di opportunità, condizione tipica della regione amazzonica. Da allora il progetto svolge una funzione attrattiva e attualmente circa 20 famiglie vivono nell'area, lavorando insieme per migliorare la propria qualità di vita, per la conservazione della foresta amazzonica e la difesa della cultura tradizionale locale.*

*A questo scopo, sono state costruite scuole di formazione primaria e un centro di informatica, pozzi artesiani, orti comunitari e un ambulatorio. Con l'aiuto delle vostre donazioni abbiamo installato pannelli ad energia solare e abbiamo comprato una barca per il trasporto dei prodotti locali. Sono stati realizzati corsi di formazione in agricoltura e per agenti ambientali, microscopisti e infermieri.*

*Il progetto ha avviato anche un programma di lotta alla malaria, riducendo i casi del 95%. Nel 2009, il progetto ha creato la Cooperativa dello Xixuaú*

*Amazônia Onlus: organizzazione non profit. Dal 2004 promuove la conservazione della foresta nelle comunità locali dell'Amazzonia brasiliana attraverso interventi di cooperazione ambientale.*

*Coop Xixuaú: cooperativa mista di Turismo e Agroestrattivismo. Composta dagli abitanti tradizionali della regione, si prefigge il miglioramento della qualità della vita dei propri soci, insieme alla protezione ambientale.*



## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 7 al 22 febbraio: dal 11 al 25 luglio; dal 10 al 25 ottobre 2026 (16 giorni / 15 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons e guide locali (min. 5 max. 10 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Giulia Gallinetta (Guida Ambientale Escursionistica, tessera n.VE308). Guida Four Seasons dall'Italia per tutta la durata del viaggio, guida parlante italiano per un giorno a Rio de Janeiro e guide locali in Amazzonia (una guida ogni 2 partecipanti). <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; passeggiate nella natura alla ricerca degli animali; trekking urbani a Rio de Janeiro; incontro con gli abitanti della comunità Xixuàù, escursioni in canoa; enogastronomia brasiliiana.  <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel a Rio de Janeiro e Manaus; tradizionali "Malocas" in Amazzonia (lodge); 2 notti in battello in amaca lungo il Rio delle Amazzoni. Le Malocas dispongono di servizi igienici privati (wc, docce, lavabi), patio privato, zanzariere.
<b>Le "Malocas" in Amazzonia</b>	All'interno del villaggio Xixuàù in Amazzonia dormiremo nelle "Malocas", tipiche abitazioni locali, tutte con servizi privati. Non tutti sanno come è fatta una "Maloca"...del resto perché dovreste saperlo, non capita spesso di dormirci... Ma per toglierci la curiosità, ecco di seguito alcune foto che vi aiuteranno ad immaginarle meglio!
	
<b>PASTI INCLUSI</b>	Prima colazione in hotel a Rio de Janeiro e Manaus; trattamento di pensione completa nella comunità Xixuàù in Amazzonia.
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	I pasti a Rio e Manaus e tutte bevande.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<i>Voli A/R per Rio de Janeiro (non inclusi). Volo interno (Rio de Janeiro/Manaus/Rio de Janeiro) non incluso.</i>
	<b><i>Perché non includiamo il volo?</i></b> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>

---

**DOCUMENTI**

- **Passaporto:** necessario, con validità residua di almeno 180 giorni al momento dell'ingresso nel Paese, con una permanenza non superiore a 90 giorni nell'arco di 180 giorni a contare dalla data della prima entrata in territorio brasiliano.
- Per viaggi d'affari/turismo non è necessario richiedere il visto. All'ingresso nel Paese la Polizia Federale locale appone sul passaporto un timbro di entrata che permette fino a 90 giorni a semestre di permanenza. Per viaggi d'affari/turismo le autorità brasiliane richiedono il possesso del biglietto aereo di andata e ritorno.
- Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su [www.viaggiaresicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it)

---

**TRASPORTI  
LOCALI**

Mezzi pubblici a Rio; traghetto per raggiungere il villaggio in Amazzonia.

---

**SALVIAMO L'ORSO**



**ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO**  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

---

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA – RIO DE JANEIRO

Partenza del volo per Rio de Janeiro. Pasti a bordo.

### 2° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO – Prima visita della città, le spiagge di Copacabana e Ipanema

Arrivo in mattinata a Rio de Janeiro, trasferimento in hotel e riposo.

Mattinata di relax e pomeriggio dedicato alla prima visita delle spiagge della città, e nello specifico a Copacabana e a Ipanema. Potremo camminare con i piedi sulla sabbia, rilassarci sdraiati sul telo da mare e, se il tempo ce lo consentirà, fare il nostro primo bagno nelle acque di una di queste spiagge leggendarie, prima di gustarci il tramonto nella spiaggia di Copacabana sorseggiando una caipirinha o un fresco succo di lime.

### 3° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO: Pao de Azucar; Corcovado e Cristo Redentore; centro di Rio

In mattinata incontreremo la nostra guida con cui inizieremo la nostra giornata di visita di Rio. Saliremo al Pao de Azucar con la funivia per godere di una vista panoramica spettacolare, prima di spostarci al Cristo Redentore sul Corcovado con il tipico trenino a cremagliera, passando attraverso la Foresta di Tijuca. Nel pomeriggio, spostamento nella parte metropolitana di Rio per una passeggiata al centro storico, visitando cattedrali, scale dipinte e celebri quartieri.

### 4° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO – MANAUS

In prima mattinata trasferimento in aeroporto e partenza per Manaus.

Arrivo e trasferimento in hotel. Assegnazione delle camere riservate (previa disponibilità\*\*) e prima visita della città; potremo ammirare il celebre Teatro dell'Opera, il Teatro Amazonas, il famoso mercato municipale Adolfo Lisboa ed i palazzi del centro della città. Durante la visita provvederemo ad acquistare le amache (per chi non ne fosse provvisto) per il pernottamento in battello.

Cena in un tipico locale della città. Pernottamento in hotel.

*\*\* Da regolamento internazionale le camere vengono assegnate a partire dal primo pomeriggio, e solo previa disponibilità, verranno assegnate al nostro arrivo.*

### 5° GIORNO

#### MANAUS – Partenza in battello per il villaggio Xixuàù

A metà giornata incontreremo la nostra guida e ci recheremo al porto, per imbarcarci sul battello che ci porterà nel cuore dell'Amazzonia, risalendo il Rio Negro e il Rio Jauaperi, e raggiungendo la comunità Xixuàù, pochi km a sud dell'Equatore. La notte si trascorrerà in amaca (di certo non avremo freddo!), attraversando la giungla e arrivando il giorno successivo, in un tragitto unico con suoni, immagini e profumi che resteranno indelebili.

### Dal 6° al 12° GIORNO

#### COMUNITÀ XIXUAU' - Stato di Roraima, 500km a Nord-Ovest di Manaus

Arrivati al villaggio, inizieremo la nostra esperienza con gli abitanti della Comunità Xixuàù. Ricca in biodiversità, la destinazione offre possibilità uniche per l'esplorazione naturalistica, come trekking in foresta, escursioni in canoa, birdwatching, osservazione della flora e degli animali selvatici tra cui la scimmia urlatrice, la scimmia ragno, il bradipo, il giaguaro, la lontra gigante, il lamantino e il delfino di fiume, aquile e tartarughe, sempre accompagnati da esperte guide locali.

Per garantire il minimo impatto sulla fauna, le escursioni sono organizzate in piccoli gruppi.

Inoltre ci dedicheremo ad apprendere la pesca con tecniche tradizionali, uscite notturne per l'avvistamento dei caimani, lezioni di canoa e molto di più.

##### Attività principali durante il soggiorno:

- passeggiate nella natura
- trekking nella giungla
- canoa tour nella foresta allagata (igapò) nella stagione di acqua alta
- escursioni in barca sui fiumi
- cultura, tradizioni e realtà locali
- birdwatching

- 
- osservazione degli animali
  - visita associazioni/comunità locali
  - escursioni con pernottamento in foresta
  - attività di spiaggia durante la stagione secca (relax, bagni, falò)

**12° GIORNO**

**BATTELLO PER MANAUS**

Dopo colazione, partenza in battello privato per tornare a Manaus. Trascorreremo la notte in battello, come all'andata, gustandoci ancora una volta il tragitto lungo i fiumi dell'Amazzonia. Pasti e pernottamento a bordo.

**13° GIORNO**

**MANAUS**

Arrivo a Manaus nel primo pomeriggio, giusto in tempo per andare in hotel, fare il check-in e dopo esserci rilassati andare a cena per salutare l'Amazzonia alla fine di un'esperienza davvero indimenticabile!

**14° GIORNO**

**MANAUS – RIO DE JANEIRO**

In mattinata tempo a disposizione per un'ultima visita di questa città, considerata la "Porta d'ingresso" dell'Amazzonia.

Trasferimento in aeroporto e partenza per Rio de Janeiro. Arrivo a Rio in tarda serata, trasferimento in hotel, assegnazione delle camere riservate. Pernottamento.

**15° GIORNO**

**RIO DE JANEIRO – ITALIA**

Giornata a disposizione da dedicare al completo relax lungo una delle meravigliose spiagge della città. Possibilità di effettuare escursioni facoltative. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto, disbrigo delle formalità doganali e partenza per l'Italia. Pernottamento in volo.

**16° GIORNO**

**ITALIA**

Arrivo in Italia, saluti e arrivederci al prossimo viaggio!

---

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

Abbigliamento adatto sia al trekking che alle camminate in città, scarponi da trekking, scarpe comode da passeggio, zainetto, borraccia, occhiali da sole, cappello, crema solare, binocolo, macchina fotografica, costume da bagno, felpa in pile, repellente contro le zanzare.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino.

**Bastoncini da trekking o nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti...rassegnamevi, dovrete lasciarli in aeroporto alla partenza!

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata!

---

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: € 3.130,00**

(In camera doppia condivisa)

**Supplemento camera singola: 220,00€**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento e prima colazione in hotel a Rio de Janeiro e Manaus; i trasferimenti da e per gli aeroporti a Rio e Manaus; trattamento di pensione completa nella comunità Xixuáu in Amazzonia; alloggio in capanne in Amazzonia, stanze doppie con servizi privati; transfer da/per Manaus centro – porto fluviale; battello da/per Manaus Porto Fluviale - Xixuáu; tutte le escursioni guidate diurne e notturne in Amazzonia (una guida ogni due partecipanti); contributo al progetto locale di sviluppo e conservazione; guida locale parlante italiano per la giornata a Rio de Janeiro; accompagnatore Four Seasons dall'Italia per tutta la durata del viaggio.

*NB: su alcune partenze la guida potrebbe partire da un aeroporto diverso da quello degli altri partecipanti, o essere già in loco all'arrivo.*

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

pese di apertura pratica; volo A/R dall'Italia per Rio de Janeiro; il volo interno Rio - Manaus; i pasti a Rio e a Manaus e le bevande; gli ingressi al Cristo Redentore e al Pan di Zucchero (Rio); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA:** € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi.

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiano da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa.** Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedi l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITÀ'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrà pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### **POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

#### **POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W**

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19  
Richiedi l'opuscolo informativo

#### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

### PER SAPERNE DI PIÙ

#### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

#### CLIMA

A Rio de Janeiro il clima è tropicale, con una stagione relativamente fresca da maggio ad ottobre. La città di Manaus si trova nel centro dell'Amazzonia. Il clima della città è quello equatoriale umido, tipico della foresta amazzonica. Questo clima è caratterizzato da alte temperature, umidità molto elevata, scarsa ventilazione e da intense piogge.

#### FUSO ORARIO

Rio de Janeiro: GMT-3 (ore 17.00 in Italia = ore 12 a Rio)  
Manaus: GMT-4 (ore 17.00 in Italia = ore 11 a Manaus)

#### LINGUA

Portoghese (lusso - brasiliano)

#### MONETA e BANCHE

Reais  
1€ = 5,34 BRL al 21/11/2023

#### ELETTRICITÀ

Il normale voltaggio elettrico in Brasile è 220 volt (50 Hz) - Nella Comunità, il voltaggio è 110.  
Prese di tipo A e C:



#### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +55. Prefisso per chiamare l'Italia +39.  
Ottima copertura per i cellulari in tutte le città ed in gran parte dei luoghi che visiteremo.

Da tenere presente che durante il soggiorno nella Comunità non ci sarà nessun tipo di copertura e di conseguenza sarà impossibile telefonare.

#### SANITÀ

In Brasile nessuna vaccinazione è obbligatoria. Sono comunque consigliate le profilassi contro la febbre gialla e antimalarica. Consigliamo di consultare in merito il proprio medico di base.  
*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

## CUCINA

In considerazione delle enormi distanze e delle grandi differenze storiche e sociali e della impressionante varietà degli ecosistemi, bisogna considerare che in Brasile esistono varie cucine regionali, che rappresentano il territorio, la cultura e l'organizzazione sociale.

Il piatto più famoso è forse la *feijoada*, a base di fagioli neri a cui si aggiunge carne di maiale e di manzo, risultante in una preparazione molto nutriente anche se ottenuta da ingredienti comunemente disponibili. Il pesce di mare, soprattutto nella zona del nord-est, ha un posto di rilievo in cucina ed è servito in combinazioni estremamente varie; tra i crostacei sono molto apprezzati il *caranguejo* (granchio), il sirè e i gamberetti.

I ristoranti tipici sono le *churrascarie*, dove si inizia con antipasti freddi e caldi al buffet a base di carne, pesce, riso, pasta, frutta e verdura e poi si mangia al tavolo dove viene servita una sequenza ininterrotta e variata di diversi tipi di carne cotta alla brace (Churrasco), presentata al tavolo con il pezzo intero allo spiedo, che il cameriere affetta al momento direttamente nel piatto.

Nel Nord-Est del Brasile, in particolare nello Stato di Bahia, l'*Acarajé* è uno dei piatti più diffusi, composto da una pasta di fagioli del tipo *feijão-fradinho*, cipolla e sale, fritta nell'olio di *dendê*, una palma del Nord-Est del Brasile. Nell'interno del Brasile, soprattutto in corrispondenza dei grandi fiumi, ha molta importanza il consumo del pesce d'acqua dolce, che in quelle condizioni raggiunge dimensioni considerevoli.

Se esiste un piatto che unisce il Brasile dal Nord al Sud e che attraversa tutte le differenze sociali, questo è l'*arroz com feijão*, cioè riso e fagioli.

## INDIRIZZI E NUMERI UTILI

### Numeri di emergenza

Ambulanza: 192

Polizia: 190

Vigili del fuoco: 193

### Consolato Generale d'Italia a Rio:

Av. Presidente Antônio Carlos, 40, 7º andar

Bairro Castelo 20020-010 - Rio de Janeiro/RJ

Tel.: 0055/21/3534.1315

## PER SAPERNE DI PIÙ [Guide:](#)

Collana: Guide Routard. Mondo. Data pubbl.: aprile 2012

Collana: Guide EDT/Lonely Planet. Data pubbl.: maggio 2011

Collana: Ulysse moi葬. Data pubbl.: aprile 2011

Collana: Guide Footprint. Data pubbl.: agosto 2010

Collana: Le guide Mondadori. Data pubbl.: febbraio 2010

### Internet:

<http://www.visitbrasil.com>

<http://www.amazoniabr.org/it/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiaresicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it)

## Curiosità sulla vita nella comunità Xixuaù

La Comunità Xixuaú dista circa 500 Km dalla città di Manaus ed è situata lungo il Rio Jauaperi, affluente del Rio Negro. L'intera area è ricoperta di foresta vergine, a tratti inesplorata. La temperatura media annua è di 25° C e il clima è equatoriale.

Nella stagione delle piogge – da aprile a giugno - il livello dell'acqua può salire di 12 metri allagando ampi tratti di foresta, conosciuta come igapò, e lasciando ristrette aree emerse di terra ferme. Tale paesaggio si mantiene fino all'inizio della stagione secca - da ottobre a marzo - quando il livello dell'acqua si abbassa lasciando emergere grandi spiagge fluviali e formazioni rocciose.

Mai alterata da attività umane, l'area è ricca di flora e fauna e ospita numerose specie in pericolo di estinzione, tra cui il bradipo, la lontra gigante, il delfino di fiume, il lamantino, il giaguaro, il caimano nero, l'aquila arpia, la scimmia ragno, formichieri, armadilli, pirarucù, are e tucani.

L'Ecoturismo allo Xixuaú costituisce la più importante fonte di rendita per le famiglie indigene ed è gestito dalla cooperativa locale CoopXixuaú, fondata e composta dagli abitanti tradizionali della regione (chiamati Caboclos). Amazônia Onlus sostiene il Progetto Xixuaú promuovendo progetti di educazione, salute e sviluppo sostenibile, tra cui l'Ecoturismo.

Grazie all'Ecoturismo, la comunità Xixuaú può continuare a proteggere la foresta e migliorare la qualità di vita degli abitanti locali attraverso progetti di sviluppo sostenibile, assistenza sanitaria e scolastica e programmi di conservazione ambientale.

Il viaggio inizia a Manaus, dove il personale della cooperativa accoglie gli ecoturisti nel primo pomeriggio del giorno della partenza. Il percorso risale un tratto del Rio Negro e uno del Rio Jauaperi, con arrivo allo Xixuaú il giorno successivo alla partenza, verso l'ora di cena. Il viaggio di ritorno ha la stessa durata, con arrivo a Manaus intorno alle ore 20.00.

Durante il viaggio in barca vengono sempre serviti i pasti principali, l'acqua è sempre a disposizione e ogni ecoturista può comprare a Manaus e portare con sé eventuali bibite e snack.

Le giornate allo Xixuaú sono dedicate alle escursioni in canoa, alle passeggiate in foresta e lungo le rive dei fiumi, al birdwatching, all'osservazione degli animali, alla pesca, ai bagni al fiume e al relax in spiaggia (nella stagione secca).

Le escursioni sono molto accurate e ad ognuna delle esperte guide caboclo sono affidate soltanto due persone, per arrecare il minimo disturbo agli animali e avere migliori possibilità di avvistamento.

Le guide parlano portoghese, ma negli anni hanno imparato a comprendere abbastanza bene l'italiano. Al villaggio è sempre presente un referente che parla sia inglese che italiano.

Nella comunità non ci sono negozi e tutti gli articoli per il consumo personale devono essere portati dai visitatori (ad esempio bibite, birra, pile, prodotti da bagno, etc). Gli abitanti della comunità vendono oggetti di artigianato locale (gioielli, accessori e soprammobili), quindi è consigliabile avere a disposizione moneta locale per eventuali compere.

Nell'area non c'è copertura per i cellulari e la connessione internet è disponibile in orari definiti dalla cooperativa. Nel nostro ufficio si possono ricaricare gli apparecchi elettronici in orari definiti dalla cooperativa (cambiano a seconda della stagione). Il voltaggio è 110 e le prese sono sia locali che internazionali.

Non esiste un programma definito delle attività. All'arrivo, ogni turista incontra la propria guida personale, con la quale concorda, giorno per giorno, le escursioni e le uscite. In questo modo, i visitatori hanno la libertà di scegliere tra passeggiate in foresta, escursioni in canoa, lezioni di pesca, momenti di riposo in comunità e relax in spiaggia.

Il villaggio è molto povero e sono sempre molto gradite le donazioni di medicinali, vestiario, materiale sanitario e scolastico.

#### Attrezzatura e Abbigliamento:

- Amaca con corde e coperta di media pesantezza sono indispensabili per il pernottamento in battello. Si devono acquistare prima dell'incontro con la nostra guida. A Manaus sono presenti numerosi banchetti (chiedere uma rede e duas cordas, tradotto: un'amaca più due corde) oppure, sempre in centro, c'è un grande negozio chiamato Casa Das Redes.
- Pantaloni lunghi leggeri e calzoncini corti
- Maglie leggere maniche lunghe e corte
- Costume da bagno
- Asciugamani da bagno e da spiaggia
- Scarpe da trekking o scarpe da tennis per le camminate in foresta
- Sandali (consigliati infradito), cappello e occhiali da sole
- Borraccia per portare acqua durante le escursioni
- Felpe / pullover per la notte

- Giacca impermeabile per la pioggia
- Binocolo, macchina fotografica
- Torcia (obbligatoria)
- Borsa impermeabile per l'attrezzatura fotografica
- Crema solare
- Repellente Autan, Off, etc (ci sono poche zanzare ma diversi altri insetti che causano punture)

Al villaggio c'è un ambulatorio gestito da una infermiera professionale (non ci sono medici). In caso di emergenza, le direttive locali impongono comunque il trasporto veloce in motoscafo (presente al villaggio) verso il primo ospedale cittadino (circa 7 ore).

Nella vostra vita quotidiana in Amazzonia raccomandiamo di stare attenti a ragni, scorpioni e serpenti, di sbattere sempre le scarpe prima di metterle, di non mettere le mani in posti a rischio (come cespugli, sassi, etc.) e di attenersi alla normale prudenza di un viaggio nella giungla! Nel villaggio si beve acqua di sorgente.

Se volete potete portare qualcosa per la comunità chiaramente è ben accetto (materiale scolastico, libri, quaderni, matite colorate, album da disegno, pennarelli, etc.).

#### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

##### **“Cacao”** di Jorge Amado,

Dopo una breve infanzia agiata e felice a São Cristovão, la tragedia della morte del padre e i sopravvissuti dello zio costringono il quindicenne sergipano (così chiamato perché nativo di uno stato del Nordeste del Brasile, il Sergipe) a lavorare in fabbrica. Inseguendo i sogni collettivi di emigrare nelle zone del cacao, il ragazzo finisce per lasciare casa sua alla volta di Pirangi. Là, nella Fazenda Fraternidade del coronel Mané Fajelo, il mito del cacao crolla nell'impatto con la durezza della realtà e con la disperazione della miseria. Un romanzo corale, popolare, scritto con toni appassionati e vibranti da uno scrittore (appena ventenne) che vuole portare alla ribalta letteraria l'esistenza di classi sociali che soffrono.

##### **“L'Amazzonia e la foresta”** di Teresa Isenburg

“L'Amazzonia e la foresta” si propone di riflettere attorno ai processi decisionali e attuativi degli attori che operano nella realtà di oggi dove 35 milioni di cittadini vivono, lavorano, progettano in quelle terre...

#### **LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIÙ POVERI E PIÙ SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



**Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).**

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÉ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di

---

biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

---



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di turismo basato sull'amore e il rispetto della natura. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna e zone protette.**
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- *Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)*
- *Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi* a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
- » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA