

## SVEZIA ARTICA E AURORA BOREALE

Un tour adrenalinico fra renne, husky e...bagni nell'Artico



### SPECIALE PERCHÈ

- Stoccolma, fra splendidi edifici, aria fresca e acqua che ci accompagnerà per tutta la nostra visita
- Le attività sui ghiacci, dalle slitte trainate dagli husky ai trekking con le ciaspole, dalle renne alle corse in motoslitte!
- La giornata sulla nave rompighiaccio nel cuore dell'Artico

### AREA DI RILEVANZA NATURALISTICA

- L'arcipelago di Stoccolma con le sue 24.000 isolette affacciate sul Mar Baltico
- L'incontaminata area Artica svedese
- La Lapponia Svedese nel paese di Overkalix

Un viaggio emozionante nel ghiaccio del Grande Nord, che unisce attività adrenaliniche alla pace delle notti trascorse ad attendere la Fata Verde, l'Aurora Boreale, che a queste latitudini è sempre possibile vedere. Inizieremo il nostro viaggio da Stoccolma, considerata una delle capitali più belle del mondo, che visiteremo come porta virtuale di accesso in Svezia, prima di prendere un volo interno verso Lulea che in pochissimo tempo ci catapulterà nella Terra del Ghiaccio.

Giunti nel paese di Overkalix, e nel Grand Arctic Resort, circondati dal bianco, onnipresente, inizieremo le nostre giornate adrenaliniche dove le sorprese diventeranno ben presto la normalità. Andremo a esplorare i boschi con le motoslitte, prima di concederci un'immersione nel regno delle renne. Poi affronteremo l'ignoto passeggiando con le ciaspole nelle foreste ghiacciate, prima di misurarci con le slitte trainate dagli husky lungo percorsi nel cuore della Lapponia.



Indimenticabile la giornata trascorsa sulla nave rompighiaccio, fra scenari mozzafiato e la possibilità, per chi lo vorrà, di fare un bagno nel Mar Artico! E tutto questo volgendo sempre, non appena arriva il buio, gli occhi al cielo per sperare di osservare il sogno che ammantava la notte, la Fata Verde, quell'Aurora Boreale che attrae persone da ogni luogo del mondo.

Un viaggio originale e denso di attività, un approccio ideale per chi ha da sempre avuto il desiderio di affrontare il Grande Nord e i misteri della Terra del Ghiaccio e del Fuoco!



Stoccolma



Motoslitta



Rompighiaccio sull' Artico



Slitte trainate dagli Husky



Grand Arctic Resort, Overkalix



Renne nel ghiaccio Artico

## IL GRAND ARCTIC RESORT A OVERKALIX

Sperimenta il vero stile di vita Artico!


Il resort si trova appena sotto il Circolo Polare Artico, vicino a un fiume nazionale con quasi 1 km di terreno fluviale, nella pittoresca cittadina di Överkalix. Con un magnifico edificio principale che ospita 60 camere d'albergo, potrete godervi l'area relax con saune e jacuzzi interna dopo una giornata ricca di attività, o rilassatevi nell'ampio salone e nell'area bar con vista panoramica verso nord.

Il ristorante principale, che serve gustosi piatti di produzione locale, può ospitare 120 persone.

Link al sito dell'hotel: cliccare [QUI](#)



## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 9 al 15 marzo; dal 16 al 22 marzo 2026 (7 giorni /6 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 6 max 12 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Riccardo Nifosì (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – LA709) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione “Le nostre guide”, o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni di varia tipologia di difficoltà  ; visite alle città di Stoccolma e di Lulea; escursione Notturna in Lapponia; attività con le slitte trainate dagli husky; escursione in motoslitte; uscita con la nave rompighiaccio. Ogni sera, osservazione del cielo per vedere l’Aurora Boreale. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel a Stoccolma nel centro cittadino; “Grand Arctic Resort” ad Overkalix, nella Lapponia Svedese (clicca <a href="#">QUI</a> per vedere il sito del resort)
<b>PASTI INCLUSI</b>	Trattamento di pernottamento e prima colazione a Stoccolma; trattamento di pensione completa, bevande incluse, al Grand Arctic Resort ad Overkalix
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	I pasti a Stoccolma, a parte la prima colazione
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell’Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Voli di linea A/R dall’Italia per Stoccolma (non inclusi)</b> <i>Ci sono molte soluzioni con Austrian, Norwegian, Ryanair, Sas, Lufthansa (da Roma, Milano e altre città)</i></li> <li>• <b>VOLI INTERNI (non inclusi) Stoccolma – Lulea – Stoccolma</b></li> </ul> <p><i><b>Perché non includiamo il volo?</b></i> Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo “prudenziale” che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</p>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità o Passaporto</b> validi per tutta la durata del viaggio.</li> <li>• Tessera sanitaria</li> <li>• Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno</li> </ul> <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="https://www.viaggiaresicuri.it">https://www.viaggiaresicuri.it</a></p>
<b>TRASPORTI INTERNI</b>	Mezzi pubblici a Stoccolma; transfer privati a Lulea e Overkalix.



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA/STOCOLMA – Primo approccio con la magia di Stoccolma

Arrivo e sistemazione in albergo. Introduzione al viaggio e prima passeggiata per le vie del centro storico di questa magnifica città, resa ancor più affascinante dall'atmosfera invernale.

Cena in ristorante locale e pernottamento.

**NB** Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

### 2° GIORNO

#### STOCOLMA – Visita a piedi della città

Stoccolma, con oltre 750.000 abitanti, è considerata una delle più suggestive capitali europee. Sorta su quindici isole, questa metropoli di lontane origini medievali è da sempre un vivace snodo di scambi commerciali e culturali. Circondata da oltre 24.000 isole che nel corso dei secoli l'hanno resa difficilmente attaccabile, Stoccolma offre suggestioni uniche sia d'estate che d'inverno; una passeggiata tra i vicoli di Gamla Stan, l'antico borgo medievale, dove è d'obbligo una visita al palazzo reale più grande del mondo, il Kungliga Slottet, e alla Storkyrkan, la cattedrale del Paese. Interessante è senza dubbio un'escursione tra gli affascinanti parchi e giardini dell'isola Djurgården, caratterizzata da innovativi musei che raccontano la Svezia di ieri e di oggi. Pranzo in un ristorante del centro di Stoccolma.

Imperdibile la visita pomeridiana al Museo Vasa, per ammirare il relitto conservato in modo strabiliante dell'enorme nave affondata in occasione del suo viaggio inaugurale a Stoccolma nel 1628.

Cena in ristorante locale e pernottamento.

### 3° GIORNO

#### STOCOLMA/LULEA – Benvenuti nella Lapponia Svedese!

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto per prendere il volo per Lulea.

Giunti a Lulea, un trasferimento di circa 100 km ci porterà ad Overkalix, verso il nostro hotel avvolto nella neve, il Grand Artic Resort, che ci accoglierà con la sua calda atmosfera, davvero l'ideale per un luogo da sogno immerso nel mantello bianco della Lapponia Svedese.

Cena e pernottamento in hotel.

Ogni sera, come tutte le sere, all'arrivo del buio alzeremo gli occhi al cielo per sperare di vedere l'Aurora Boreale. Con un cielo privo di nuvole e un po' di fortuna potremmo essere testimoni di un evento davvero incredibile!

### 4° GIORNO

#### OVERKALIX – Escursione in motoslitte e visita all'allevamento delle renne

Dopo colazione, dedicheremo la mattina a un primo approccio alle nevi Artiche, e lo faremo in motoslitte, con una coinvolgente attività che ci porterà a condurre la nostra motoslitte, dopo essere stati istruiti, su e giù per i boschi della Tundra Artica. Un'attività adrenalinica, davvero immersiva, tanto che ci dispiacerà non poco scendere dalla motoslitte alla fine della nostra emozionante escursione!

Dopo pranzo andremo a visitare un allevamento di renne, per conoscere qualcosa in più su uno degli abitanti più preziosi di queste zone.

Ritorno in hotel, cena in hotel e pernottamento.

Ogni sera, come tutte le sere, all'arrivo del buio alzeremo gli occhi al cielo per sperare di vedere l'Aurora Boreale. Con un cielo privo di nuvole e un po' di fortuna potremmo essere testimoni di un evento davvero incredibile!

#### 5° GIORNO

##### **PITEA – Uscita con la nave rompighiaccio ed escursione notturna**

Dopo colazione, ci trasferiremo nel porticciolo di Piteå (150 km, circa 2 ore) per imbarcarci sulla nave rompighiaccio "Artic Explorer" e provare un'esperienza davvero unica: navigare nel mare ghiacciato infrangendo uno strato di ghiaccio che varia dai 30cm di spessore ai 2 metri!

Durante la crociera di due ore ci verrà mostrata l'intera nave, fino alle sale macchine e al ponte del capitano. Potremo rilassarci nell'accogliente salone, gustando una bevanda calda, fare una passeggiata sul mare ghiacciato e addirittura provare una nuotata nell'acqua del mare Artico!

Tornati in hotel, chi vorrà potrà provare (facoltativamente) l'attività dello sci di fondo, con una breve lezione che servirà per testare le proprie capacità di muoversi sugli sci di fondo in un ambiente naturalistico completamente coperto dalla neve.

Nel tardo pomeriggio inizieremo la nostra escursione notturna, non appena il buio inizierà ad avvolgerci nel suo abbraccio. Con le lanterne ci avventureremo sullo strato di neve, trovando un buon posto dove fermarci e attendere, con un po' di fortuna, l'apparizione del fenomeno dell'Aurora Boreale.

Ammirare la "Fata Verde" mentre sorseggiamo una bevanda calda immersi nel bosco innevato della Lapponia svedese potrebbe essere un'esperienza davvero indimenticabile!

Ritorno in hotel, cena in hotel e pernottamento.

#### 6° GIORNO

##### **OVERKALIX – Escursione con i cani da slitta e attività per la ricerca delle alci**

Dopo colazione, inizieremo un'altra emozionante avventura nelle Terre dell'Artico, un tour con le slitte trainate dai cani. Dopo essere stati informati di tutte le caratteristiche della nostra escursione, saliremo sulla nostra slitta personale e inizieremo a esplorare i boschi della Lapponia con i nostri nuovi simpatici amici husky, sentendo il vento sul viso e il profumo della Terra dei Ghiacci che ci avvolge nel suo abbraccio Artico. Pranzo in hotel.

Nel pomeriggio la nostra ennesima differente attività ci porterà alla scoperta degli alci, che dominano nella loro bellezza e imponenza le vallate bianche della Lapponia Svedese. Ritorno poi in hotel a Overkalix per la cena.

Anche stasera, come tutte le sere, all'arrivo del buio alzeremo gli occhi al cielo per sperare di vedere l'Aurora Boreale. Con un cielo privo di nuvole e un po' di fortuna potremmo essere testimoni di un evento davvero incredibile!

#### 7° GIORNO

##### **LULEA/STOCCOLMA/ITALIA – Ritorno in Italia**

Dopo colazione rilascio delle camere e trasferimento a Lulea (105 km, 1h e 30' circa).

Arrivo in aeroporto, saluti con la nostra guida e con il resto del gruppo, volo di ritorno per l'Italia e....arrivederci al prossimo viaggio!

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

*È molto importante, quando si parte per terre così fredde, avere un abbigliamento più che adeguato alle temperature che raggiungono molti gradi sotto lo zero.*

Ecco di seguito una breve lista di alcuni capi che consigliamo di portare con sé:

- uno o più maglioni di lana o pile (eventualmente a collo alto per chi è abituato)
- giacca impermeabile in Goretex
- pantaloni impermeabili
- camicie, di flanella se possibile
- scarponi pesanti, ma considerate che vi verranno dati dei caldi doposci dall'hotel a Overkalix
- calzamaglia di lana
- guanti impermeabili (sono anche forniti dal lodge, quindi basta indossare un sotto guanto per motivi di igiene)
- berretto di lana o impermeabile, sciarpa o pile per il collo, calzettoni di lana o altro materiale caldo
- consigliamo anche una crema (preferibilmente all'ossido di zinco, ma va bene anche di altro tipo) per tutelare naso e labbra

*Inoltre, il Grand Arctic Resort a Overkalix fornirà inclusa nel prezzo del viaggio la seguente attrezzatura:*

- giaccone idrorepellente imbottito di pelliccia
- pantaloni isolanti
- stivali, passamontagna, guanti, cappello di pelliccia
- lampada frontale (solo per visite guidate con il buio)
- casco per le escursioni in motoslitte

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

**SALVIAMO L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su <https://www.salviamolorso.it/>

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 2.080,00**

(In camera doppia condivisa)

**Supplemento camera singola: € 340,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel nel centro cittadino a Stoccolma, in camere doppie con servizi privati; pernottamento in resort a Overkalix, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione a Stoccolma; trattamento di pensione completa (colazione, pranzo e cena per 4 giorni) a Overkalix; i trasferimenti A/R dall'aeroporto di Lulea a Overkalix; tutte le attività a Overkalix previste nel programma e tutti i relativi trasferimenti; l'escursione sulla nave rompighiaccio nel Mare Artico; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Stoccolma e volo interno A/R Stoccolma-Lulea; trasferimenti aeroporto-hotel-aeroporto a Stoccolma; i pranzi e le cene a Stoccolma; le eventuali entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa.

Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

#### POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

La Lapponia ha un clima da subartico con inverni freddi e nevosi. Durante l'alta stagione turistica invernale, da dicembre a febbraio, la temperatura media oscilla tra i  $-16^{\circ}\text{C}$  e  $3^{\circ}\text{C}$  a seconda della località, con minime occasionali che arrivano a  $-30^{\circ}\text{C}$ . Per fortuna, l'aria secca e frizzante ha un effetto moderatore sulla percezione delle temperature. A questo va aggiunto che la maggior parte della Lapponia svedese si trova sopra al Circolo Polare Artico, quindi le differenze nelle ore diurne tra l'inverno e l'estate sono estreme. Nei mesi invernali, la luce del giorno è limitata a poche ore di solito tra le 10 e le 14. Tuttavia, la luce che si riflette sulla neve può far sembrare le giornate più luminose.

Il clima svedese presenta delle differenze notevoli tra il nord e il sud del paese, ma generalmente sono due le stagioni principali. In inverno la differenza tra le varie zone è più marcata: nella parte sud la temperatura media è di poco inferiore agli  $0^{\circ}$  e le punte minime, benché basse, non scendono mai al di sotto dei  $-12^{\circ}$ ; Stoccolma si mantiene su queste temperature. In estate la situazione è più uniforme: le massime vanno dai  $21^{\circ}$  di Göteborg e di Malmö ai  $22^{\circ}$  di Stoccolma. Al sud a luglio si possono raggiungere punte massime anche vicine ai  $35^{\circ}$ . Le notti rimangono comunque fresche.

### FUSO ORARIO

Non ci sono differenze di fuso fra Italia e Svezia.

### LINGUA

Svedese

### MONETA e BANCHE

**Corona svedese (SEK)** – Si può cambiare direttamente all'aeroporto di arrivo.  
Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard.

### ELETTRICITÀ

Voltaggio di 230 Volt CA 50 Hz.

### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +39. Prefisso per chiamare l'Italia +39.  
Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

### WI-FI

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

### SANITÀ

I cittadini italiani, che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*



## CUCINA

Diventata famosa per le sue polpette di carne, la Svezia, contrariamente a quanto si possa pensare, ha una cucina variegata. Principe della maggior parte di piatti è il salmone. Buonissimo e sempre fresco lo si trova in moltissimi piatti; tra tutti i più diffusi sono il Gravad lax, ovvero il salmone all'aneto marinato nell'aceto, e il Laxpudding uno sformato sempre a base di salmone.

La cucina svedese si basa molto sui prodotti di mare, per questo si trovano diverse pietanze a base di aringhe, acciughe, aragoste, ostriche, cozze blu e caviale rosso. Non da meno sono i prodotti di terra come le mele, i cetrioli e il rafano che compongono l'insalata rodbetsallars; la falukorv, una salsiccia di carne di maiale frita, grigliata, bollita o cotta al forno; il pytt di panna, un tipico pasticcio di carne di manzo o di maiale servito con patate, barbabietola, cipolle e uovo fritto.

Infine, per chi vorrà osare, si potrà gustare l'alce. Insomma, una grande varietà gastronomica che lascia solo l'imbarazzo della scelta.

## INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili:

- Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i paesi membri della UE)

## PER SAPERNE DI PIÙ

### Guide:

Svezia – di Mclachlan Craig, Becky Ohlsen, Benedict Walker - Lonely Planet

### Internet:

<https://visitsweden.com/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiareassicuri.it](http://www.viaggiareassicuri.it).

## METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

**“La saga di Gösta Berling”** di Selma Lagerlöf,

Gösta Berling è un giovane prete, bellissimo e caduto nella perdizione dell'alcol, costretto per questo ad abbandonare la sua parrocchia. Ritrovatosi a vivere ai margini della società, vede come unica via di uscita il suicidio, ma viene salvato dalla “Signora di Ekeby” che lo accoglie nella sua comunità in cui vivono cavalieri dediti esclusivamente agli amori, ai giochi e ai racconti. Rimastavedova dopo la morte del marito a cui era stata data in moglie contro la sua volontà, Margareta ritrova a regnare su un mondo degradato, dove l'unica fonte di allegria dei cavalieri è data dai fiumi di alcol che scorrono ininterrotti. A fare da sfondo alla vicenda è il paesaggio del Värmland, regione natia dell'autrice Selma Lagerlöf, prima donna del Nord Europa ad aver ricevuto il premio Nobel per la letteratura. Un contesto favolistico ricco di richiami alla tradizione popolare del paese dell'autrice dove forme epiche e favolistiche svedesi si intrecciano con le vicende amorose e di perdizione del giovane prete e dei cavalieri. Alla rappresentazione epica, Selma Lagerlöf contrappone la bellezza decaduta del mondo della “Signora di Ekeby”, un mondo in cui i cavalieri non sono più il simbolo dell'eleganza passata, ma sono figure degradate dall'alcol della modernità. Saranno le trame dell'avidissimo Sintram a turbare questo regno isolato, conducendolo verso una nuova e diversa gioia. “La saga di Gösta Berling” è il primo romanzo che ha fatto conoscere al mondo il fascino del nord e ancora oggi continua a farlo, grazie alla capacità dell'autrice di unire il favolistico svedese ai suoi personaggi “allegri, spensierati, eternamente giovani”. Un libro che non solo immette da subito il lettore nella magia dei paesaggi nordici, ma lo immerge anche nella sua affascinante cultura.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIÙ POVERI E PIÙ SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.





~~~~~  
*Siamo soci di **AITR**, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)*  
~~~~~

~~~~~  
*Siamo membri attivi della rete italiana **ACTIVE ITALY**, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: [www.activeitaly.eu](http://www.activeitaly.eu)*  
~~~~~

- ***Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi***  
a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
    - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
    - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
    - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.
- ~~~~~



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe



**ActiveItaly**  
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

*rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile*

