

## VALLONIA

Le Ardenne, abbazie da “I Pilastri della Terra” e poi...a dormire in un castello!



Photo Credit VisitWallonia.be



Photo Credit VisitWallonia.be

### SPECIALE PERCHÈ

- Percorrere sentieri tra le leggendarie Ardenne
- Visitare castelli e cittadelle gotiche
- Provare alcune tra le birre più buone al mondo
- Dormire in un vero castello!

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- La Foreste delle Ardenne



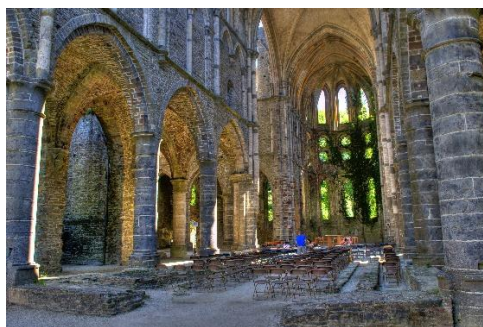
In questo viaggio andremo alla scoperta della magica zona meridionale del Belgio, la Vallonia, dove si trovano le Ardenne. Questa regione collinare costituisce un posto che stimola l'immaginazione. Dalle chiese medievali ai castelli dei Crociati, tra cattedrali e torri campanarie. Tutto questo situato in un ambiente di fitte foreste, valli incantevoli e paesini sperduti. Se i puffi sono nati proprio qui, non è certo un caso.

Nonostante il fatto che il Belgio sia un Paese molto piccolo, contiene il più grande complesso di grotte d'Europa, e vanta alcune tra le eccellenze mondiali, su tutte la birra e il cioccolato. Per gli amanti della “bevanda dorata degli dèi”, come veniva chiamata la birra qualche tempo fa, questo è quindi il posto dei sogni. Durante questo viaggio avremo la fortuna di

assaggiarla e perfino di scoprire alcuni segreti nel processo di produzione delle birre migliori. Vedremo il complesso delle Grotte di Han, dove sembra che il tempo si sia fermato. E affronteremo vari trekking lungo sentieri incredibili, essenzialmente forestali, lungo le Ardenne più selvagge. E se avremo fortuna, potremo anche scorgere tra gli alberi o lungo un corso d'acqua alcuni tra i mammiferi più tipici di queste zone, come il cervo, la lontra o l'instancabile castoreo.



*Il quasi estinto Cavallo di Przewalski*



*Abbazia di Villers La Ville*



*Arte a Dinant*



*Tournai*

Photo Credit VisitWallonia.be



*Orso bruno delle Ardenne al Geoparco UNESCO*



*Ardenne, trekking nella storia*

---

***“Gustare una pralina è un’esperienza di sapori, texture, emozioni.”***


**- Il maître chocolatier Herman Van Dender – Van Dender.**

La pralina nacque nel 1912. A idearla fu Jean Neuhaus Jr. il quale ereditò la passione per il cioccolato dalla sua famiglia. Il nonno di Jean Neuhaus Jr, infatti, dopo aver aperto nel 1857 una farmacia a Bruxelles, usava ricoprire con un piccolo strato di cioccolata le medicine in modo da renderle più gradevoli. Jean Neuhaus Jr. ebbe l’idea di sostituire la medicina con un ripieno morbido e ricoprirlo, quindi, con lo strato di cioccolato. Pochi anni dopo, sua moglie creò il primo “ballotin”, ovvero la scatola decorativa chiusa da un nastro in cui le praline venivano vendute.

### **I “Big five” europei**

Tutti abbiamo in mente i famosi 5 animali più maestosi della savana africana: il leone, il leopardo, l’elefante, il rinoceronte e il bufalo. Ma pochissimi di noi conoscono gli animali più sorprendenti ed emblematici d’Europa. All’interno dei 250 ettari di boschi e prati, nel cuore dell’UNESCO Global GeoPark Famenne-Ardenne, - un verdissimo Parco Faunistico situato nel sito naturale della Tenuta delle Grotte di Han- , avremo finalmente il piacere di conoscere anche i “Big five” europei: lupo, bisonte, lince, ghiottone e orso, immersi nel loro ambiente naturale. Il modo migliore per ammirare e apprezzare i più importanti animali selvatici del nostro continente.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 5 al 11 luglio; dal 2 al 8 agosto; dal 20 al 26 settembre 2026 (7 giorni /6 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 14 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Marcello Accorsi (iscritto nel Registro delle Guide Ambientali Escursionistiche del Belgio) Se vuoi saperne di più sulla nostra guida clicca <a href="#">QUI</a>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; trekking facile sulle Ardenne; visita ai castelli; degustazioni tipiche; escursione speleologica; safari fotografico con i Big Five dell'Europa (orso bruno, ghiottone, bisonte europeo, lince, lupo). Attività senza difficoltà particolari, che non richiedono esperienza specifica ma soltanto un minimo di impegno e una buona forma fisica. <a href="#">Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</a>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel al centro di Mons per 2 notti, dimora di charme nella zona rurale di Namur per 4 notti.

### Dormire in un castello? Ti ci portiamo noi...ecco dove dormiremo per quattro notti:

**Domaine de Ronchinne:** <https://en.domainederonchinne.be/>

Risalente al 1884 e a soli 4 km dal pittoresco villaggio di Crupet, il castello "Chateau de la Poste" dispone di camere eleganti, ristorante, lounge e terrazza esterna con vista panoramica sulla regione belga di Condroz.

Tutte le camere del castello presentano una TV via cavo a schermo piatto, una scrivania e un bagno moderno, e la connessione WiFi senza costi aggiuntivi è presente nell'intera struttura.

Il ristorante di design serve quotidianamente una colazione a base di prodotti di aziende agricole locali e propone buffet serali con specialità regionali e un menù fisso giornaliero.

Altro punto di forza della struttura è la SPA aperta agli ospiti gratuitamente, con piscina, vasca riscaldata, sauna e bagno turco.



<b>PASTI INCLUSI</b>	La prima colazione in hotel; quattro cene in hotel.
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	I pranzi al sacco autogestiti (circa 15,00 € al giorno); due cene.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<p><b>Volo di linea o low-cost per/da Bruxelles BRU (non incluso)</b></p> <p><b>PROPOSTA VOLO DA ROMA CON BRUSSELS AIRLINES (ve ne sono moltissime possibili).</b></p> <p><b>ANDATA:</b> Roma FCO 10.15 – Bruxelles BRU 12.30</p> <p><b>RITORNO:</b> Bruxelles BRU 18.05 - Roma FCO 20.05</p> <p><b>PROPOSTA VOLO DA MILANO CON BRUSSELS AIRLINES</b></p> <p><b>ANDATA:</b> Milano LIN 12.00 – Bruxelles BRU 13.30</p> <p><b>RITORNO:</b> Bruxelles BRU 20.50 – Milano LIN 22.15</p> <p><i><b>Perché non includiamo il volo?</b></i> Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</p>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità o Passaporto</b> validi per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> <li>• Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno</li> </ul> <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiareassicuri.it">www.viaggiareassicuri.it</a></p>
<b>TRASPORTI</b>	Pulmino condotto da un autista locale
<b>SALVIAMO L'ORSO</b>	 <p>ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSCANO Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"</p> <p>Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.</p> <p>Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su <a href="http://www.salviamolorso.it">www.salviamolorso.it</a></p>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA/BRUXELLES/MONS – Arrivo e visita della capitale Europea della Cultura 2015, Mons

Arrivo in aeroporto a Bruxelles, noleggio del minivan e spostamento verso Mons (82 km, 1h e 15' circa). Sistemazione in hotel.

Una volta sistemati nelle nostre camere, inizieremo la visita del centro della celebre cittadina, nominata Capitale Europea della Cultura per il 2015.

*La meravigliosa città di Mons si trova non lontano da Charleroi ed è stata, insieme alla città di Pilsen, la Capitale Europea della Cultura nel 2015. Il sensazionale centro storico medievale si sviluppa intorno alla meravigliosa Grand Place, dove si affaccia l'imponente edificio gotico dell'Hotel de Ville risalente al XV secolo. Di fronte al palazzo si trova la statua di una scimmia, che la tradizione vuole porti fortuna a chi le accarezzi la testa. Il Beffroi di Mons, patrimonio Unesco, risale al XVII secolo ed è l'unico campanile del Belgio costruito in stile barocco: alto 87 metri, la struttura vanta un carillon con 49 campane e domina la città dalla sommità di una collina. Di particolare pregio la Collégiale Sainte-Waudru, una superba chiesa in stile gotico brabantino. Gli appassionati di storia rimarranno affascinati dal Musée de la Guerre incentrato sul ruolo di Mons nelle due guerre mondiali, mentre gli amanti della porcellana non possono perdere il Musée du Vieux Nimy.*

Cena in ristorante, rientro in hotel e pernottamento.

### 2° GIORNO

#### TOURNAI/CASTELLO DI BELOEIL – Trekking urbano fra i siti Unesco, visita del Castello di Beloeil e alla casa di Van Gogh

Dopo colazione partiremo per Tournai (50 km, 40' circa).

*Cittadina al confine con la Francia, Tournai è ricca di storia, con la sua peculiare piazza triangolare, la cattedrale di Notre Dame (Patrimonio Unesco) con le cinque torri di pietra e l'impressionante torre campanaria, anch'essa facente parte del Patrimonio Unesco. È l'unica città belga ad aver subito la dominazione inglese.*

Dopo aver assaggiato un "clovis", tipico prodotto della zona, ci spostiamo per visitare il magico castello di Beloeil (30 km, 35' circa).

*Il castello, immerso nel verde e edificato otto secoli fa, è abitato ancora oggi dai Principi di Ligne, ed è stato soprannominato "la Versailles del Belgio" per lo splendore dei suoi interni e dei suoi giardini. Il suo giardino alla francese, che presenta armoniose alternanze d'acqua e piante, d'ombra e di luce, si estende su 25 ettari di superficie, che potremo visitare anche con un piccolo trenino previsto apposta per rispettare gli spazi verdi, in quanto un'attenta manutenzione del giardino cerca di rispettare proprio il disegno originale del 1664.*

Prima di tornare in hotel, lungo la via del ritorno visiteremo la "Maison Van Gogh" a Cusmes, la casa dove Van Gogh iniziò il suo percorso artistico che lo portò a diventare un genio della pittura!

Rientro in hotel, poi cena in ristorante e pernottamento.

### 3° GIORNO

#### VILLERS LA VILLE – Tocchiamo con mano “I Pilastrì della Terra”...i segreti dell’abbazia di Villers la Ville

Dopo colazione partiremo alla volta dell’Abbazia di Villers La Ville (55 km, 45’ circa). Qui ci dedicheremo prima a un trekking nei boschi di questo splendido territorio e poi affronteremo i misteri dell’abbazia di Villers La Ville. Ci sembrerà, senza esagerare, di essere stati catapultati nel libro di Ken Follett “I Pilastrì della Terra”, una delle pietre miliari della letteratura mondiale.

*Il trekking mattutino ci consentirà di iniziare a camminare per i boschi della Vallonia, con una facile ma gratificante escursione. Grazie alla sapiente conduzione della nostra Guida Ambientale Escursionistica, esperta degli ambienti che attraversiamo, inizieremo a scoprire tutte le caratteristiche di questi luoghi lussureggianti. Quest’escursione ad anello ci porterà tra vasti boschi che spaziano con orizzonti larghi e profondi. Respireremo l’atmosfera di un tempo passato, tra rovine dell’antica abbazia e boschi pieni di misteri.*

**Dislivello:** 150 m– **Lunghezza:** 11 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** 

A fine escursione, pranzo all’interno della stessa abbazia (e chi lo vorrà potrà anche assaggiare le ottime birre artigianali prodotte dai monaci di queste zone).

Nel primo pomeriggio, subito dopo pranzo, visita dell’abbazia di Villers La Ville.

*Nel 1146, il cavaliere Gauthier de Marbais e sua madre Giuditta invitarono i monaci dell’abbazia di Clairvaux (Francia) a fondare una nuova abbazia a Villers, sul loro territorio. Un piccolo gruppo di 17 religiosi si stabilì a Villers. Questo è l’inizio della storia, per il resto...bisogna ascoltare e vedere con i propri occhi!*

Ci spostiamo quindi verso la nostra dimora per le successive quattro notti (50km, 44’ circa). Chiamarla “dimora” non è casuale, visto che saremo catapultati in un vero castello, che ha ospitato storie leggendarie di principi e principesse e che adesso è perfettamente attrezzato per accogliere i turisti, rispettando però l’antica architettura. Fare i selfie per mandare i saluti agli amici rimasti in Italia è altamente sconsigliato, se ci tenete al mantenimento delle amicizie!

Tempo per relax negli spazi dedicati (con piscina all’aperto, sauna, bagno turco e aree relax), poi cena e pernottamento.


### 4° GIORNO

#### TREKKING AL CONFINE DELLE ARDENNE – Escursione guardando le montagne che hanno fatto la storia d’Europa

Dopo colazione partiremo per la nostra prima escursione a pochi passi dalle Ardenne, che inizierà dal Comune di Gesves (13 km, 20’ circa).

*Alle porte delle Ardenne si trova una regione naturale della Vallonia che conserva ambienti meravigliosi. Si tratta di un territorio, noto con il nome di "Condroz" che è incastonato tra le Ardenne e gli impetuosi fiumi della Sambre-Meuse. Conserva ambienti spettacolari e unici e, camminando, andremo alla scoperta, a passo fermo e deciso, di habitat ben preservati in questa regione agricola (ma anche molto boscosa) in provincia di Namur. Talmente ben preservati che di recente il castoro è tornato a popolare alcuni dei suoi corsi d’acqua e, se avremo fortuna, potremo scorgere anche le tracce assai particolari che lascia sui tronchi.*

*Le foreste che attraverseremo nelle vicinanze hanno mantenuto l’autenticità, nonostante queste zone siano state abitate dall’uomo sin dai tempi più antichi. I luoghi sono molto ben valorizzati tanto che otto dei ventotto "più bei villaggi della Vallonia" sono in questa regione!*

**Dislivello:** 300 metri – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 6/7 ore circa – **Difficoltà:** 

Rientro nel nostro hotel, tempo per relax negli spazi dedicati (con piscina all'aperto, sauna, bagno turco e aree relax), poi cena e pernottamento.

## 5° GIORNO

### GROTTE DI HAN/GEOPARCO – Trekking fra orsi, lupi e bisonti e la discesa nel cuore della Terra

Dopo colazione, spostamento verso il complesso delle Grotte di Han nel primo Geoparco Mondiale UNESCO del Belgio (47 km, 40' circa).

Inizieremo con un trekking all'interno del Geoparco, circondati dagli animali.

*Percorrendo alcuni facili sentieri, incontreremo vari ospiti del Geoparco (tra cui i "big five" d'Europa: lupo, bisonte europeo, lince, ghiottone e orso bruno), che vengono curati e reintrodotti poi allo stato selvatico. Trattandosi di un progetto di conservazione è estremamente sostenibile e tutela queste specie a rischio. Il Parco accoglie principalmente specie minacciate di estinzione, permettendo loro di riprodursi in buone condizioni e rafforzando così la popolazione della specie. Tutte le volte che è possibile, se l'animale presenta le giuste condizioni, viene reintrodotta in natura. La missione del Parco, sostenuta anche dall'Unesco, è preservare al meglio questa ricca biodiversità, attraverso vari programmi di ripristino dei biotopi e di protezione delle specie autoctone.*

**Dislivello:** 50 m – **Lunghezza:** 6 km – **Durata:** 3/4 ore – **Difficoltà:** 

Pausa pranzo nel ristorante situato nello splendido giardino all'aperto delle grotte. Nel pomeriggio, scenderemo nelle Grotte di Han (percorso di circa 1,5 km).

*Fin dai primi istanti dei nostri passi si manifesterà la magia della grotta. Si sveleranno ai nostri occhi concrezioni dai nomi incantevoli e si susseguiranno immense stanze decorate con drappaggi, stalattiti, stalagmiti. Il fiume Lesse giocherà a nascondino con noi, manifestandosi di tanto in tanto sul nostro cammino. Nel cuore della nostra escursione, poi, nell'immensa Sala delle Armi a 110 metri di profondità, ci lasceremo incantare dal suono e dalla luce della grande opera cinematografica prodotta proprio per queste grotte, uno dei cortometraggi "sotterranei" più affascinanti del mondo: l'opera "L'Origine". Un tesoro tecnologico firmato Luc Petit, che aggiunge un tocco artistico a questo viaggio al centro della terra!*

Alla fine dell'esperienza in grotta avremo uno tempo dedicato agli acquisti nei tanti negozi sparsi nella cittadina di Han sur Lesse.

Rientro nel nostro hotel (47 km, 40' circa), tempo per relax negli spazi dedicati (con piscina all'aperto, sauna, bagno turco e aree relax), poi cena e pernottamento.

## 6° GIORNO

### ARDENNE/REDU– Escursione nei boschi delle Ardenne. Visita al Villaggio dei Libri.

Dopo colazione, stavolta andiamo verso sud, nelle Ardenne belghe più profonde e selvagge. Cominciamo la giornata con una spettacolare escursione con partenza e arrivo a Redu, il Villaggio dei Libri (55 km, 45' circa).

*La provincia del Lussemburgo, in Vallonia, è certamente una delle zone più selvagge delle Ardenne. Partendo dal centro del piccolo borgo di Redu, dinanzi la suggestiva chiesa dedicata a Saint-Hubert, patrono dell'immensa foresta di oltre 55.000 ettari, cammineremo tra ambienti incontaminati, boschi densi di Conifere e lungo l'argine dell'impetuoso fiume Lesse che tanto ha plasmato, sin dai tempi più antichi, questa parte delle Ardenne. I sentieri ci faranno scoprire gli habitat naturali ben protetti dalla sinuosità del fiume e i rilievi intorno al villaggio. Passeremo anche vicino la stazione spaziale europea, di cui Redu è sede.*

**Dislivello:** 350 metri – **Lunghezza:** 14 km – **Durata:** 5 ore circa – **Difficoltà:** 

Terminato il trekking, effettueremo la visita di Redu, la Città del Libro.

*Redu, noto come il "Villaggio del Libro", è un affascinante villaggio delle Ardenne belghe con una ricca storia letteraria. Nel 1984 ha ospitato il suo primo mercato del libro raro. Da allora, è diventato un rifugio per gli amanti dei libri da tutto il mondo, attirando oltre 200.000 visitatori ogni anno. Il villaggio di Redu è cresciuto nel corso degli anni proprio grazie al commercio del libro, ma ora chiaramente affronta un futuro incerto con il peso della vendita online dei libri. Tuttavia, nonostante le sfide, Redu continua a essere un luogo di grande interesse per gli amanti dei libri e l'atmosfera che si vive giustifica una visita. Al suo interno, inoltre, si trova un piccolo Museo, il Mudia, che ha opere di Modigliani, Klimt, Bruegel il Vecchio, Picasso, il cui bar ha una vista mozzafiato sull'intera valle. Ci fermeremo proprio qui, a fine trekking, per gustare le birre locali.*

Rientro nel nostro hotel (55 km, 40' circa), tempo per relax negli spazi dedicati (con piscina all'aperto, sauna, bagno turco e aree relax), poi cena e pernottamento.

## 7° GIORNO

### DINANT/ITALIA – La gemma finale, allietata dalla musica di Adolphe Sax! Poi rientro in Italia

Dopo aver lasciato l'hotel, ci dirigiamo verso la cittadina di Dinant (16 km, 20' circa). Dedicheremo la mattinata alla visita della città.

*Adagiata sulle rive del fiume Mosa ai piedi di imponenti colline che si ergono quasi verticali, la città di Dinant è nel suo insieme sorprendente e mozzafiato. È una città inusuale non solo per il contesto naturale in cui è inserita ma anche per le attrazioni che offre. La fama turistica di Dinant è legata ad Alphonse Sax, inventore del sassofono, e alla birra Leffe, una delle birre d'abbazia più famose in tutto il mondo. Il primo viene ricordato da giganteschi sassofoni sparsi per la città, da un museo interattivo e da un paio di statue in bronzo; i cultori della birra potranno invece visitare il museo del marchio Leffe in un antico monastero e gustare tutti i tipi di Leffe che vengono oggi prodotti. Potremo visitare, inoltre, l'impressionante cittadella che sorveglia la città e la valle della Mosa. Dopo una prima visita fatta tutti insieme, ci lasceremo del tempo libero per attività individuali, quali degustazioni della birra, visita alla cattedrale oppure semplicemente un tempo per gli ultimi acquisti.*

Pranzo in ristorante (fra le varie scelte, le famose cozze da *Chez Bouboule* sono una delle prelibatezze del territorio).

Tempo libero nel primo pomeriggio, compatibilmente con gli orari dei voli. Trasferimento in aeroporto (100km, 1h 30' circa), saluti finali e ritorno in Italia.

## EVENTUALE 8° GIORNO (facoltativo)

### VISITA DI BRUXELLES – Perché non regalarvi una giornata in più per scoprire una città sorprendente?!

Se non hai ancora voglia di lasciare il Belgio, puoi posticipare il rientro di 24 ore e dedicare una giornata alla visita di Bruxelles (una mattinata piena è più che sufficiente per vedere tutto). Grazie ai nostri consigli, saprai già cosa vedere e come!

**Cosa vedere in sei ore a Bruxelles:** ecco la lista di quello che potrai vedere senza fretta in poche ore, prenotando un hotel in centro, fra quelli che ti consigliamo noi, e seguendo le nostre indicazioni di massima. Dal tuo hotel, situato nel centro della città, potrai vedere in quest'ordine le seguenti attrazioni, in un percorso a piedi logico e sequenziale:

1. La Grand Place
2. La statua del celebre Manneken Pis

3. Il quartiere Îlot Sacré
4. La Cattedrale di San Michele e Santa Gudula
5. Il Mont des Arts
6. Il Museo di Magritte

Tutte queste attrazioni sono poco distanti una dall'altra e raggiungibili a piedi. E se avete ancora voglia di natura, potete considerare anche la Forêt de Soignes.

**Pausa pranzo:** consigliamo la favolosa e tipica *brasserie* in pieno centro "Ommegang".

**Nel pomeriggio:** se avete ancora tempo, vi consigliamo la visita all'Atomium, costruito per la Expo del 1958 e divenuto uno dei simboli di Bruxelles (comodamente raggiungibile in metropolitana dal centro cittadino).

**Come raggiungere poi l'aeroporto:** sempre dalla Stazione Centrale, con un comodo treno che passa ogni 15 minuti (costo 10,50€).

**Dove dormire:** la nostra prima scelta è l'Hotel 9 Central, per posizione e rapporto qualità/prezzo. In alternativa, vi segnaliamo gli hotel Augustin, Floris Arlequin e One Bruxelles.

<b>ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatorie...</b>	<p>Abbigliamento comodo da soft trekking; scarpe da trekking; borraccia da almeno 1 litro; equipaggiamento antipioggia; cappello e occhiali da sole.</p> <p><i>Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca <a href="#">QUI</a></i></p>
<b>... e consigliati</b>	<p>Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Copri-zaino.</p>
<b>BAGAGLI</b>	<p>Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.</p>

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 1.870,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 350,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel al centro di Mons, in camere doppie con servizi privati; pernottamento in castello di charme nelle campagne intorno a Namur, in camere doppie con servizi privati; quattro cene in hotel; minivan a noleggio per tutta la durata del viaggio condotto da un autista locale; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio; le guide turistiche per le visite di Mons e di Tournai; tutti gli ingressi alle attrazioni e ai parchi; visita guidata alle grotte di Han; l'ingresso al Wild Park; le tasse di soggiorno.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo a/r dall'Italia per Bruxelles; i pranzi al sacco e due cene; le bevande; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

L'estate in Belgio è fresca sulla costa, con le temperature massime che raggiungono i 21/22 gradi a luglio e agosto. Non mancano ogni tanto le nubi e le piogge.

Nelle zone interne il clima estivo è leggermente più caldo (a Bruxelles la media di luglio è di circa 18,5 gradi, con massime sui 23), ma anche qui le giornate molto calde sono rare. A volte posso esserci dei brevi temporali pomeridiani.

### FUSO ORARIO

Ora solare (invernale): 0 ore rispetto all'Italia

Ora legale (estiva): 0 ore rispetto all'Italia.

### LINGUA

Francese, neerlandese e tedesco; l'inglese è molto diffuso.

### MONETA e BANCHE EURO

Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard.

Le banche osservano normalmente il seguente orario: dalle 9:00 alle 16:00; sabato e domenica chiusi.

### ELETTRICITÀ

Voltaggio di 230 volts CA 50 Hz.

Prese di tipo E



### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +32. Prefisso per chiamare l'Italia +39.

Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

### SANITÀ

I cittadini italiani, che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

### CUCINA

Waffels, cozze e patate fritte sono tra le specialità più note. Prodotti popolari sono l'indivia e i cavolini di Bruxelles, mentre nel menu dei ristoranti sono presenti in abbondanza frutti di mare - tra cui i fantastici gamberetti grigi - e il pesce. La birra oltre ad essere la bevanda più amata e più diffusa, è un ingrediente fondamentale in moltissime ricette.

Il waterzooi è un classico stufato fiammingo: il nome significa banalmente cuocere lentamente nell'acqua. La ricetta originale ha come ingrediente principale il pesce, d'acqua dolce o salata, mentre oggi è molto più comune la versione con pollo. La teoria più accreditata che giustifica il cambiamento è quella secondo cui a un certo punto le acque del fiume Gent fossero così inquinate da far diminuire il pesce presente, di conseguenza il pollo diventò l'alternativa più utilizzata. Oltre

al pollo ci sono carote, porri, patate, erbe aromatiche, uova, panna e burro. Di solito viene servito come zuppa accompagnato da una baguette. Ne esistono comunque moltissime versioni.

I Wafels (waffel, waffles), ovvero le cialde belghe o cialde di Bruxelles, sono preparati con impasto fermentato con lievito. Normalmente, più leggero, spesso e croccante e con buchi più grandi rispetto alle altre cialde. Si distinguono facilmente dalle cialde di Liegi per i loro lati rettangolari.

In Belgio, i wafels sono generalmente serviti caldi da venditori in strada, con una spolverata di zucchero di pasticceria. Nelle aree più visitate potrebbero essere ricoperti di panna montata, frutta o scaglie di cioccolato (una pratica considerata non autentica dai conoscitori del posto). Nonostante il nome, i wafels di Bruxelles sono stati realmente inventati a Gent nel 1839. Sono stati introdotti in America dal ristoratore Maurice Vermersch, che ha venduto cialde di Bruxelles con il nome di "Bel-GemWaffle" a New York alla Fiera Mondiale del 1964

#### INDIRIZZI

Numeri utili:

#### E NUMERI UTILI

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i paesi membri della UE)

Ambasciata d'Italia a Bruxelles:

Rue Emile Claus, 28 – 1050 Bruxelles

Tel: 0032 2 643.38.50; Fax: 0032 2 648.54.85

Cellulare di servizio: 0032477312964

E-mail: ambbruxelles@esteri.it

Sito web: <http://www.ambbruxelles.esteri.it>

#### PER SAPERNE DI PIÙ

##### Guide:

Belgio e Lussemburgo, LonelyPlanet

##### Internet:

<https://visitwallonia.it/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiaresicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it).

#### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

**Georges Simenon** è stato un celebre autore belga, originario di Liegi (Vallonia), famoso per la sua immensa produzione letteraria, in particolare i romanzi con il commissario Maigret, e per la sua capacità di creare atmosfere dense e introspezioni psicologiche, rendendolo uno degli scrittori più tradotti e letti del XX secolo. La sua città natale, Liegi, è stata una fonte d'ispirazione fondamentale per le sue opere, e ancora oggi si possono seguire itinerari tematici sulle sue tracce in Vallonia.

**L'uomo che guardava passare i treni (Adelphi):** un classico noir, non Maigret, che segue la storia di un uomo che abbandona la sua vita grigia per inseguire una chimera, offrendo un ritratto magistrale dell'alienazione e del desiderio di fuga.

**Il cane giallo (Adelphi):** un giallo classico con Maigret, ambientato in una sonnolenta cittadina di provincia dove un misterioso cane giallo sembra presagire delitti, ottimo per chi ama l'atmosfera tradizionale dei gialli.

**La camera azzurra (Adelphi):** un romanzo che, pur non essendo un giallo classico, è un thriller psicologico avvincente su una situazione di apparente innocenza che si rivela un incubo, con una trama che ti tiene incollato alla pagina, come suggerito da Il Club del Libro.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da 30 anni siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### **Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”**

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA