



# 2026

## SCHEDA CICLOVIAGGIO

### LANZAROTE IN BICI

Pedalando fra mare e vulcani



#### SPECIALE PERCHÉ

- Ciclo viaggio alla scoperta di paesaggi vulcanici unici
- Scogliere battute dal vento, spiagge di sabbia nera e dorata
- Ecosistemi ricchi di contrasto fra vigneti immersi nella cenere vulcanica, oasi di palme e riserve naturali

#### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale di Timanfaya
- Isola La Graciosa
- I caratteristici vigneti de la Geria



Pedalare a Lanzarote significa immergersi in un paesaggio che sembra appartenere ad un altro pianeta. È vivere un viaggio che va oltre la semplice esperienza in bici: è entrare in contatto con un paesaggio primordiale, modellato dal fuoco e dall'oceano.

L'isola è un paradiso per i ciclisti: salite panoramiche e discese veloci che ci regaleranno tanta bellezza e senso di libertà. Sempre accompagnati dal vento dell'oceano, tra colline modellate dalla lava, vigneti che crescono nella cenere vulcanica e scogliere che si tuffano nell'Atlantico, ogni curva sarà una rivelazione; al tempo stesso, i villaggi bianchi e silenziosi ci permetteranno di godere di rilassate pause di autenticità.

Lanzarote ci sorprenderà così: per l'intensità dei suoi paesaggi e l'energia vulcanica che si respira ovunque. Un viaggio in bici che è una vera e propria avventura sportiva, un'immersione nella natura più incontaminata e una scoperta autentica di una delle isole più affascinanti delle Canarie.



Paesaggio di Lanzarote



La Graciosa



Playa Papagayo



Bici & vulcani



Pueblo canario



Pedalare con vista

## LANZAROTE

Lanzarote, la più orientale delle Isole Canarie, si trova a poco più di 100 chilometri dalle coste africane ed è interamente modellata dall'azione vulcanica e dall'Oceano Atlantico che la circonda. Le eruzioni hanno creato un paesaggio unico: campi di lava, oltre 300 crateri e il suggestivo Parco Nazionale di Timanfaya, che ricorda scenari lunari. L'isola alterna spiagge dorate e nere, scogliere frastagliate battute dal vento e fertili vallate coltivate con tecniche agricole tradizionali che resistono al clima arido. Piccola e selvaggia, Lanzarote racchiude in sé l'essenza della natura primordiale delle Canarie.

### I VULCANI: L'ANIMA DI LANZAROTE

I vulcani sono l'anima di Lanzarote e il segno più affascinante della sua identità. Le eruzioni del XVIII e XIX secolo hanno trasformato l'isola in un paesaggio spettacolare composto da centinaia di crateri, colate di lava e campi di cenere nera che sembrano provenire da un altro pianeta.

Il Parco Nazionale di Timanfaya, con le sue Montañas de Fuego, è il cuore di questa terra vulcanica; custodisce geyser naturali, terreni ardenti appena sotto la superficie e panorami vulcanici unici al mondo. Un luogo in cui la forza della natura si mostra nella sua forma più potente e primordiale, rendendo ogni esplorazione un viaggio nella storia geologica e nell'essenza stessa dell'isola.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 15 al 22 febbraio 2026 (8 giorni /7 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida cicloturistica Four Seasons ( <i>min. 6 max. 10 partecipanti</i> )
<b>GUIDA</b>	Francesco Scalamonti, <i>guida cicloturistica ed istruttore della Federazione Ciclistica Italiana</i> . Se vuoi saperne di più sulla nostra guida clicca <a href="#">QUI</a>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Tour in bici di livello medio  ; attraversamento di ambienti naturali diversificati, dal mare al deserto vulcanico; natura selvaggia e accoglienza locale e ottima gastronomia.  I tratti da percorrere in bici sono accessibili a tutti coloro dotati di un medio allenamento e in buone condizioni fisiche. Il percorso presenta qualche saliscendi con salite e discese di difficoltà media. Richiesta buona predisposizione alla guida di E-bike/MTB.  Tipo di terreno: misto, sterrato e asfalto.
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Sistemazione in hotel e appartamenti con bagno privato.
<b>PASTI INCLUSI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Le prime colazioni</li><li>1 cena c/o ristorante locale</li><li>1 degustazione</li></ul>
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>I pranzi e le cene (tranne una). Per i pranzi al sacco o presso ristoranti locali considerare circa 12/15 euro; per le cene circa 25 euro.</li></ul>
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<b>Volo di linea o low-cost su Arrecife - Lanzarote (non incluso).</b>  Inizio viaggio: 15/02 aeroporto di Lanzarote Fine viaggio: 22/02 aeroporto di Lanzarote
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Carta d'identità o Passaporto</b></li><li>Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno</li><li>Tessera sanitaria</li></ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	Trasporto bagagli incluso.
<b>BICI</b>	Possibilità di noleggio E-MTB o MTB full suspension (costo extra).

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO**  
**15.02.2026**

### ITALIA - LANZAROTE | BENVENUTI ALLE ISOLE CANARIE!

Partenza individuale per Lanzarote e incontro in aeroporto con la guida. Trasferimento a Costa Teguise e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**2° GIORNO**  
**16.02.2026**

### DA COSTA TEGUISE A LA GRACIOSA | 1° GIORNO DI PEDALATA

Questa mattina avrà inizio ufficialmente il nostro tour alla scoperta di quest'isola dai mille volti. Partiremo dal nostro hotel in sella alle nostre bici e già in brevissimo tempo ci troveremo immersi in strade desertiche e solitarie fino a raggiungere caratteristici villaggi quali Guatiza, Arrieta e Punta Mujeres. Dopodichè raggiungeremo i suggestivi campi di lava creati dalle esplosioni del vulcano Corona. Dal paese di Orzola, un comodo ferry ci porterà direttamente alla nostra prima tappa: la suggestiva isola La Graciosa. Cena e pernottamento.

**Dislivello:** 400 m – **Lunghezza:** 35 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:**

**3° GIORNO**  
**17.02.2026**

### ALLA SCOPERTA DE LA GRACIOSA | 2° GIORNO DI PEDALATA

Tranquilla, senza asfalto e inquinamento, natura incontaminata, spiagge paradisiache e sabbia bianca. Queste sono le caratteristiche dell'ottava isola dell'arcipelago delle Canarie. L'isola fa parte della Riserva Marina dell'Arcipelago Chinijo e con i suoi 70.000 ettari, è la riserva marina più grande d'Europa e una zona dall'alto valore paesaggistico. Nel corso di questa giornata, avremo il piacere di poter vivere a fondo questo luogo magico, in assoluta tranquillità, alla ricerca dei suoi angoli più remoti e delle sue spiagge più suggestive. Cena in paese e pernottamento.

**Dislivello:** 400 m – **Lunghezza:** 30 km – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:**

**4° GIORNO**  
**18.02.2026**

### DA LA GRACIOSA A FAMARA | 3° GIORNO DI PEDALATA

Nella giornata di oggi lasceremo la splendida isola de la Graciosa per andare all'esplorazione del punto più panoramico e affascinante di Lanzarote: il Mirador del Rio, posto ad un'altezza di 460 metri. Superata la sua strada spettacolare, raggiungeremo alcuni dei paesini più caratteristici dell'isola fra cui Haria incastonata fra le verdi palme e Teguise, l'antica capitale ed autentico tesoro dell'architettura coloniale. Ancora qualche chilometro e raggiungeremo nel pomeriggio le splendide spiagge di Famara, un vero e proprio paradiso per i surfisti. Cena e pernottamento.

**Dislivello:** 650 m – **Lunghezza:** 45 km – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:**

**5° GIORNO**  
**19.02.2026**

### DA FAMARA A YAIZA | 4° GIORNO DI PEDALATA

Salutate le scenografiche spiagge di Famara, pedaleremo oggi nel cuore vulcanico dell'isola alla scoperta della vera anima di questa splendida terra. Superata l'area costiera di La Santa, ci addentreremo così verso l'interno, nei territori caratterizzati dalle immense colate laviche. Ci immergeremo nel Parco Nazionale di Timanfaya e, dopo aver raggiunto questo splendido capolavoro della Natura, proseguiremo il nostro tour fino a raggiungere il bianchissimo paesino di Yaiza. Cena e pernottamento.

**Dislivello:** 550 m – **Lunghezza:** 40 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:**

6° GIORNO  
20.02.2026

**DA YAIZA A PUERTO DEL CARMEN | 5° GIORNO DI PEDALATA**

In questa ultima giornata di ciclo-tour, andremo alla scoperta de “Los Hervideros”, il grande spettacolo della costa vulcanica in cui la lava di Timanfaya, giunta fino al mare, è ora diventata roccia dura. Ammireremo inoltre il Charco de los Clicos, o Lago Verde, una suggestiva laguna naturale di colore verde smeraldo, situata all'interno di un cratere vulcanico parzialmente sommerso dall'oceano. Dopo aver attraversato l'entroterra, raggiungeremo la costa opposta, per poi terminare il nostro tour a Puerto del Carmen, tappa finale di questo indimenticabile cicloviaggio. Cena in città e pernottamento.

**Dislivello:** 650 m – **Lunghezza:** 50 km – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** 

7° GIORNO  
21.02.2026

**GIORNATA DI RELAX**

Dopo 5 giorni indimenticabili di pedalate in terra canaria, ci concederemo oggi un po' di meritato riposo. Con un transfer privato raggiungeremo una delle spiagge più scenografiche e cristalline dell'intera isola: Playa Papagayo. Qui potremo godere del mare cristallino, concederci un po' di snorkeling o addentrarci nei suoi sentieri naturali. Dopo pranzo, visita ad una caratteristica cantina vitivinicola con degustazione. Cena di arrivederci e pernottamento.

8° GIORNO  
22.02.2026

**RIENTRO IN ITALIA. SALUTI E ALLA PROSSIMA CICLO-AVENTURA!**

Dopo la prima colazione, compatibilmente con gli orari del volo, saremo trasferiti in aeroporto per la partenza per l'Italia. Arrivederci alla prossima ciclo-avventura!

*Nota: l'itinerario e la durata delle attività sono soggetti a modifiche in base alle capacità e alle preferenze del gruppo, nonché alle condizioni meteorologiche e alle previsioni.*

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

Giacca a vento antipioggia/antivento, abbigliamento comodo e a strati, borraccia d'acqua (1,5 lt). Abbigliamento termico più pesante.

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni da ciclismo con fondello. Maglie tecniche traspiranti. Scarpe comode per il tempo libero. Scaldacollo, guanti da bici. Sacchetti impermeabili. Crema solare, occhiali da sole. Barrette energetiche.

**BAGAGLIO**

Previsto il trasporto di n° 1 bagaglio per persona. Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: € 1.200,00**

(In camera doppia condivisa)

**Supplemento camera singola: € 250,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, in camere doppie con bagno privato; la prima colazione; una cena; visita ad una cantina vitivinicola con degustazione; trasferimenti aeroportuali; trasporto bagagli; 5 escursioni in bici; traghetto a/r per l'isola La Graciosa; escursione con transfer privato per il 7° giorno; assistenza di Guida Cicloturistica per tutta la durata del viaggio.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (v. sotto); volo A/R dall'Italia per Lanzarote; i pranzi e le cene (tranne una); le bevande; il noleggio bici (v. sotto); mance ed extra di carattere personale; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA:** € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi.

**NOLEGGIO BICI:** € 200,00 per il noleggio di bici elettriche E-MTB full suspension (o similare) con casco incluso; € 100,00 per il noleggio di bici muscolari full suspension con casco incluso.

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiano da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa,** non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato.** Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedi l'opuscolo informativo completo**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITÀ'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### **POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

#### **POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W**

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante il tour** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di pedalata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Il clima delle Canarie è famoso per gli inverni miti rispetto all'Italia. A Lanzarote troviamo un clima subtropicale, a tratti quasi arido e le caratteristiche principali sono il vento, la luminosità dell'ambiente e la mancanza di vegetazione arborea. Possiamo aspettarci temperature fra i 16 e i 22 gradi, avendo cura di avere qualche capo di abbigliamento più caldo per le sere nelle quali potrebbe essere fresco, siamo pur sempre sull'Oceano.

### FUSO ORARIO

Le Isole Canarie hanno un'ora in meno rispetto all'Italia.

### LINGUA

Lingua ufficiale: spagnolo. L'uso dell'inglese e dell'italiano è molto diffuso.

### ELETTRICITÀ'

230 V. Non occorrono adattatori, ma le prese sono dotate di due soli fori e non tre.



### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +34. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

### WI-FI

Presente anche nella struttura alberghiera, nelle aree comuni.

### SANITA'

I cittadini italiani, che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

### CUCINA

Vicine alla costa Nord dell'Africa e toccate da varie culture come quella Spagnola e Italiana, le Canarie danno vita a una tradizione culinaria locale caratterizzata dai sapori semplici e genuini di una volta, quella cosiddetta "cucina povera" che con il suo gusto autentico può conquistare tutti i palati.

Troviamo fra gli ingredienti principali il pesce, la carne e il formaggio di capra e, vera particolarità di queste isole, il "gofio", originale tipo di tostatura di un mix di farine diverse, usato sia nei dolci che nei piatti salati.

Piatti tipici sono le "Papas arrugadas", nella antica cottura in acqua salata accompagnate da salse come il mojo (rosso o verde a seconda delle spezie) e la alioli, che si presenta anche con antipasti e piatti di pesce.

In accordo con l'ambiente arido, troviamo la carne di capra e in particolare lo "stufato di capra" che raccoglie la sfida rivelandosi un piatto gustoso, valida alternativa alle grigliate di pesce dagli aromi mediterranei.

Per gli amanti dei formaggi ci sarà ampia occasione di essere soddisfatti dal "formaggio majorero", produzione di origine controllata a base di latte di capra e curato in numerosissime varianti, già famoso come prodotto d'esportazione.

E nonostante il clima arido, anche gli appassionati di vini potranno trovare spunti per il loro palato grazie all'ingegnosa e unica tecnica di coltivazione delle Canarie, che vede la costruzione di "nidi" in roccia vulcanica semicircolari per mantenere l'umidità e proteggere i vitigni dal vento... dando origine a una quantità di vini dal gusto minerale e qualità organolettiche distinte fra isola ed isola... che non resta che assaggiare!

Uscendo dall'ambito alimentare, ci sentiamo comunque di segnalare i numerosissimi prodotti a base di Aloe, la cui coltivazione fiorente sull'isola dà origine a un vero e proprio piccolo paradiso del "beauty a tema", per il quale merita lasciare un angolo in valigia!

---

**NUMERI UTILI**

Numeri utili: numero unico d'emergenza: 112;

Consolato Italiano:

C/ Reyes Catolicos 44 - 35001 Las Palmas - Gran Canaria - tel 0034 928241911

---

**MONETA E BANCHE**

**Euro**

Carte di credito accettate generalmente ovunque: Visa e Mastercard.

Macchine ATM (Bancomat) diffuse ovunque.

---

**PER SAPERNE DI PIU'**

**Guide:**

Lanzarote: Lonely Planet

**Internet:**

<https://turismolanzarote.com/it/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiaresicuri.it](http://www.viaggiaresicuri.it).

---

**METTI UN LIBRO NELLO ZAINO**

**"Quaderni di Lanzarote"** di José Saramago.

---



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di turismo basato sull'amore e il rispetto della natura. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna e zone protette.**
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- **Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)**
- **Siamo membri attivi della rete italiana ACTIVE ITALY, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: [www.activeitaly.eu](http://www.activeitaly.eu)**
- **Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

**ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.**

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA