

### Emirati Arabi – DUBAI E ABU DHABI

Trekking tra i monti degli Emirati Arabi e delle eccentriche Dubai e Abu Dhabi



#### SPECIALE PERCHÈ

- Dubai, uno dei sette Emirati Arabi e tra i centri commerciali più importanti al mondo
- La Sheikh Zayed Grand Mosque ad Abu Dhabi, simbolo di interazione tra l'Islam e le altre culture
- I Safari nel deserto, le cene con i Beduini, i trekking nei Wadi e le notti sotto le stelle del deserto

#### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Hatta, che rappresenta una delle aree più antiche per la conservazione del patrimonio naturale degli EAU
- Trekking alle Wadi Showka, corsi d'acqua naturali tra le montagne Hajar



Un viaggio nella terra dei contrasti, caratterizzata dai grattacieli più alti del mondo e da vaste distese desertiche in cui ancora vivono i beduini. Paese incantevole, che rapisce l'anima dei suoi viaggiatori, catturandone meraviglia e stupore con le sue bellezze, che spaziano dagli scenari silenziosi dei siti archeologici di Hatta ai caratteristici suq di Sharjah fino alle dune del deserto di Abu Dhabi. Inizieremo da **Dubai**, luogo simbolo dello Stato dove si incontrano tracce di un lontano passato ed elementi di sviluppo tecnologico estremo, come il grattacielo più alto al mondo. Passeremo poi per le **montagne di Al Hajar** al confine con l'Oman e l'antico villaggio di **Hatta**, e proseguiremo per un'escursione tra le rocce di **Wadi Showka**, corso d'acqua naturale tra i monti. I trekking nel deserto e nei wadi rappresentano un modo originale e dinamico per vivere gli Emirati

non solo attraverso le sue mirabolanti città ma anche scoprendo una natura inaspettata. Termineremo poi passando per **Abu Dhabi** famosa per la **Gran Moschea dello Sceicco Zayed**, l'opera architettonica più importante del Paese e il **museo del Louvre** utilizzato un tempo come residenza reale, dove venivano conservate le collezioni d'arte dei principali monarchi. Un mix di passato e futuro, cultura, tecnologia e natura che permetterà di scoprire sempre un volto nuovo di questo Paese!



Dubai Desert Conservation Reserve



Burj Khalifa di Dubai



Wadi Helo, Watchtowers Trek



Museo Louvre di Abu Dhabi



Wadi Showka, nelle montagne Hajar



Sheikh Zayed Grand Mosque, Abu Dhabi

~~~~~  
*SHEIKH ZAYED GRAND MOSQUE*

La maestosa e affascinante Grande Moschea dello Sceicco Zayed è tra le più grandi del mondo, e simboleggia l'esclusiva interazione tra l'Islam e le altre culture. Lo Sceicco Zayed bin Sultan Al Nahyan, Fondatore degli EAU, aveva in mente un obiettivo ben preciso per questa moschea: racchiudere i diversi stili architettonici delle diverse civiltà musulmane e celebrare la diversità culturale creando un luogo profondamente accogliente e di grande ispirazione che racchiudesse il messaggio di pace e di tolleranza veicolato dall'Islam, e accogliendo persone di ogni credo religioso.

*WADI SHOWKA*


Le Wadi Showka Ras Al Khaimah (letteralmente 'potente wadi'), sono corsi d'acqua naturali stagionali della regione, che scorrono vicino alle montagne Hajar, all'interno di una valle costituita da terreno roccioso, terreni agricoli, pozze d'acqua e fauna selvatica.

*BURJ KHALIFA*

Il Burj Khalifa è l'edificio più alto del mondo, un'icona a livello internazionale e una prodezza ingegneristica, che rappresenta il cuore e l'anima concettuali della città di Dubai.

~~~~~

## INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 1 al 8 febbraio; dal 22 al 29 marzo; dal 8 al 15 novembre; dal 6 al 13 dicembre 2026 (8 giorni /7 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 6 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Andrea Giorgi/Marta Pelle (iscritti nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  (un'escursione il giorno 4 è più impegnativa); visita al centro di Dubai e al Burj Khalifa; trekking tra il Wadi Helo, Hatta, l'Heart Spring e le Wadi Showka; escursione nel deserto; visita ad Abu Dhabi  <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
DOVE DORMIAMO	Hotel 3* a Dubai (3 notti; City Max Bur Dubai; Rove Health Care City o simile) Hotel 4* Oceanic Khorfakkan Resort & Spa (1 notte) Wander Camp, Ras Al Khaimah (1 notte) Hotel 3* ad Abu Dhabi (2 notti, Centro Yas Island; Ibis Abu Dhabi Gate o simile)
PASTI INCLUSI	Trattamento di mezza pensione, con colazione e cena in hotel, tre pranzi in ristoranti tipici locali; una cena con i beduini nel deserto; pranzo al sacco del 4° giorno
PASTI <u>NON</u> INCLUSI	Il pranzo del 2°, 7° e 8° giorno; le bevande
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<b>Voli di linea o low-cost per/da Dubai (non incluso)</b> <i>Consigliati:</i>  <b>Da Roma (FCO) a Dubai (DBX):</b> Emirates Partenza ore 11.30 arrivo 19.20 Ritorno ore 15.45 arrivo 20.05  <b>Da Milano (MXP) a Dubai (DBX):</b> Emirates Partenza ore 14.15 arrivo 22.20 Ritorno ore 15.35 arrivo 20.20  <b>Perché non includiamo il volo?</b> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità o Passaporto</b> validi per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> <li>• Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno</li> </ul> <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiareassicuri.it">www.viaggiareassicuri.it</a></p>
TRASPORTI LOCALI	Transfer privati

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA/DUBAI – Partenza per gli Emirati Arabi

Partenza dall'Italia con volo di linea per Dubai. Trasferimento dall'aeroporto in hotel, arrivo e check-in, briefing introduttivo al viaggio con la nostra guida e sistemazione nelle camere assegnate. Cena e pernottamento.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

### 2° GIORNO

#### DUBAI - Tour della città ed escursione nel deserto

Colazione in hotel. La mattinata inizierà con un tour della città, nelle aree di Shindagha e Al Fahidi, che si trovano nella Dubai Creek. Questa zona è chiamata così poiché si trova in prossimità del fiume e mantiene forti radici storiche, in quanto qui possiamo trovare gli edifici più antichi della città.

Lungo il percorso incontreremo la Dubai Creek Tower, il mercato tessile e numerosi musei, e potremo perderci nei vicoli, tra le case di commercianti e mercanti locali. Pranzo libero insieme alla nostra guida.

Nel pomeriggio, ci immergeremo tra le dune del deserto, dove avremo la possibilità di camminare nel deserto, ammirare le tipiche danze locali e goderci una tipica cena tradizionale in compagnia dei beduini.

Rientro in hotel a Dubai e pernottamento.

### 3° GIORNO

#### DUBAI/KHOR FAKKAN – Trekking tra Wadi Helo e Hatta

Colazione in hotel. Inizia la nostra giornata di trekking! Partiremo da Wadi Helo, o "sweet wadi", sito famoso per essere stato inserito nei Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO. La sua storia risale a migliaia di anni fa e le sue aree abitate sono tra le più antiche della regione. Qui avrà inizio il nostro trekking, ritenuto tra i più panoramici degli Emirati Arabi, durante il quale dopo una breve salita avremo la possibilità di vedere la prima delle torri di avvistamento che proteggevano il wadi, per poi proseguire verso il suo letto dove troveremo numerosi campi circondati da muri in pietra.

Arriveremo poi al centro del borgo antico dove tra tombe preislamiche, cimiteri e moschee, troveremo tra le tante case quella più importante, di Eissa Al Thabbahi, costruita nel 1900, con all'interno numerose stanze in cui sono ancora ben visibili i resti degli intonaci, ed una scala che portava sino alla torre. Proseguendo il nostro cammino arriveremo ad un punto panoramico da cui sarà possibile godere di una spettacolare vista sulle montagne e sulle fattorie dei villaggi sottostanti.

Ci sposteremo poi ad Hatta, dove dopo aver gustato un tipico pranzo in un ristorante locale, avrà inizio il nostro secondo trekking della giornata tra sentieri che costeggiano fattorie, antichi villaggi e sontuose montagne.

**Durata totale dei 2 trekking: 6 ore – Difficoltà:** 

Terminato il percorso, saliremo sul nostro pullman dove ci aspetta un trasferimento lungo la costa orientale sino ad arrivare alla spiaggia di Khor Fakkan.

---

Cena e pernottamento in hotel.

---

**4° GIORNO**

**SHOKWA – Trekking all'Heart Spring**

Colazione in hotel, poi trasferimento a Tawyeen per il trekking Heart Spring, chiamato così a causa delle sorgenti che alimentano le fattorie sul fondo dei wadi che hanno la forma di un cuore. Durante il sentiero avremo la possibilità di vedere alcune meraviglie geologiche dove gli strati rocciosi assumono diversi colori, dal verde al viola.

Durante la discesa passeremo su piccole rovine e rocce con diversi petroglifi, ed arriveremo all'ultimo tratto che ci condurrà fino ad una delle principali masserie della zona e ad un antico forte prospiciente un wadi.

**Durata totale del trekking: 5 ore – Difficoltà:** 

Terminata la nostra escursione, ci dirigiamo verso il Wander Camp di Showka, in prossimità del famoso wadi, dove ceneremo e punteremo in ampie tende tradizionali.

---

**5° GIORNO**

**WADI SHOWKA/ABU DHABI – Dalla natura selvaggia alla modernità**

Dopo la prima colazione al camp, ci avvieremo per un trekking alle Wadi Showka, ovvero corsi d'acqua stagionali che scorrono tra le montagne dei Monti Hajar, al confine con l'Oman, e faremo un percorso ad anello alla scoperta di questo magico territorio immerso nella natura selvaggia.

**Durata totale del trekking: 3 ore – Difficoltà:** 

Tornati dall'escursione, ci attenderà un tipico pranzo presso il nostro Wander Camp, e nel primo pomeriggio ci avvieremo in pullman verso Abu Dhabi.

Arrivo in serata, check-in in hotel, cena e pernottamento.

---

**6° GIORNO**

**ABU DHABI – Visita della città, moschea Zayed e Museo del Louvre**

Dopo la prima colazione, inizia la nostra giornata con una visita alla famosa Moschea dello Sceicco Zayed, tappa imperdibile poiché l'edificio, in marmo bianco decorato con colonne incastonate con pietre preziose e lampadari placcati in oro, ricorda il leggendario Taj Mahal.

Ci attende poi un pranzo in un ristorante locale, dove gusteremo cibo tradizionale. Nel pomeriggio faremo visita al Louvre Museum, che oltre ad essere una meraviglia architettonica assolutamente unica nel suo genere, ospita una collezione esclusiva di opere d'arte che vengono sostituite regolarmente con altre, prese in prestito dai musei più importanti a livello mondiale.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

---

**7° GIORNO**

**ABU DHABI/DUBAI – La magia del Burj Khalifa**

Dopo la prima colazione, avremo del tempo a disposizione, per visitare la città di Abu Dhabi in autonomia ed acquistare oggetti tipici e souvenir. Pranzo libero.

Nel primo pomeriggio rientreremo in pullman a Dubai, per poter visitare la piattaforma panoramica al 125° piano del Burj Khalifa, l'edificio più alto al mondo.

Alla base di quest'imponente torre troverete un centro pieno di vita con vari intrattenimenti e ristoranti, tra cui il Dubai Mall e la Dubai Fountain con la sua coreografia musicale e un'infinità di attrazioni turistiche che fanno intrattenere tutta la folla di ammiratori presenti.

---



Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° GIORNO

RIENTRO IN ITALIA

Prima colazione in hotel, e rilascio delle camere. Trasferimento in aeroporto, rientro in Italia e...arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 2.400,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 400,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel in centro, in camere doppie con servizi privati; tasse di soggiorno; la prima colazione e la cena in hotel; il pranzo al sacco del 4° giorno; tre pranzi extra in ristoranti tipici locali; cena nel deserto con i beduini; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica Four Seasons dall'Italia per l'intera durata del viaggio; guida locale certificata per le escursioni di trekking (in inglese, la nostra guida tradurrà per voi); guida locale parlante italiano per le visite a Dubai e Abu Dhabi; tutti i trasferimenti; safari nel deserto e cena con i beduini; ingresso al Museo Louvre di Abu Dhabi e al grattacielo di Dubai "Burj Khalifa"; ingresso al grattacielo Burj Khalifa a Dubai.

*NB su alcune partenze la guida potrebbe partire da un aeroporto diverso da quello degli altri partecipanti, o essere già in loco all'arrivo.*

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); voli A/R dall'Italia per Dubai; i pranzi del 2°, 7° e 8° giorno; le bevande; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa,** non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### **POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

#### **POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W**

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

#### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da ns. catalogo consultabili cliccando [QUI](#)

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

### PER SAPERNE DI PIÙ

#### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

#### CLIMA

Il clima degli Emirati Arabi è **subtropicale desertico**, con inverni molto miti, o piacevolmente caldi, ed estati caldissime, in cui la combinazione di umidità e temperatura rende l'afa pesantissima. Infatti, in estate i venti predominanti soffiano direttamente dal mare, portando l'umidità del Golfo Persico.

#### FUSO ORARIO

Ora solare (invernale): 3 ore rispetto all'Italia  
Ora legale (estiva): 2 ore rispetto all'Italia.

#### LINGUA

Lingua ufficiale: arabo; diffusa la lingua inglese

#### MONETA e BANCHE

Dirham (AED)  
1€ = 3,99 AED al 23/11/2023

#### ELETTRICITÀ

Il voltaggio elettrico è lo stesso della Gran Bretagna è 240 v, 50Hz a corrente alternata.  
È necessario un adattatore di spina.



#### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia + 00971.  
Prefisso per chiamare l'Italia +39.

#### WI-FI

Presente in quasi tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

#### SANITÀ

Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per questo viaggio.  
La situazione sanitaria complessiva è ottima, quindi è sufficiente adottare le normali precauzioni (non bere acqua del rubinetto, sbucciare sempre la frutta prima di mangiarla, evitare verdure crude) per non incorrere in spiacevoli imprevisti.



*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la “Polizza Medico-No Stop” a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

## CUCINA

Gli Emirati Arabi sono in continua evoluzione e trasformazione, ma non rinunciano alle proprie radici, e all'influenza araba, soprattutto quando si parla di cibo. Le ricette della tradizione rimangono, tuttora, i capisaldi della cultura culinaria locale che è ricca di spezie (cardamomo, coriandolo, cumino, curcuma) e non può fare a meno del cous cous preparato con carne, pesce, verdure e del favoloso, leggero e morbido pane arabo.

Tra i piatti più noti troviamo:

**i datteri Bateel:** perfetti per la colazione, arrivano dall'Arabia Saudita e possono avere diverse tonalità e forme. Ce ne sono addirittura 20 tipologie differenti.

**Il Cammello farcito:** è il piatto della festa. Di tradizione beduina, veniva servito in occasione di matrimoni o altre celebrazioni. In sostanza è carne di cammello ripiena di altre carni, come agnello e pecora.

**Harees:** si parla di uno dei capisaldi della cucina araba. Si tratta di una specie di budino preparato con chicchi di grano e carne (solitamente bovina) cotti assieme, fino a quando si ottiene la consistenza desiderata. Spesso viene accompagnato dal Samen: prodotto a base di burro chiarificato tipico del Medioriente.

**Falafel:** le famose polpette di legumi, fritte e speziate, si preparano tritando fave, ceci e fagioli, cipolla, aglio, cumino e coriandolo. Un'esplosione di sapori, da smorzare con un po' di hummus, la crema di ceci che fa da contorno.

**Shawarma:** da noi noto come kebab: il piatto a base di carne che i turchi hanno portato in Europa. Il grande spiedo, mix di agnello, pecora, pollo capra o manzo, viene ricoperto di grasso di pecora.

**Kabsa:** è un piatto di riso a cui vengono aggiunti carne, aromi, verdure e frutta secca. Può essere fatto con pollo, capretto, agnello, cammello, manzo, pesce o gamberetti. Ma è soprattutto il mix di spezie a determinarne il sapore: potrete trovare pepe, cardamomo, zafferano, cannella, alloro ecc. E poi cipolle, uva sultanina, pinoli.

**Tabbouleh:** il bulgur è un alimento costituito da frumento integrale e grano duro germogliato. Quando viene mischiato con prezzemolo, cipolla, menta, pomodoro e cetrioli, si ha il tabbouleh: “insalatona” alla base della dieta araba. Il tocco finale va dato con succo di limone e olio d'oliva.

## INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili:  
Pompieri 997  
Ambulanza 998  
Polizia 999  
Ambasciata italiana ad Abu Dhabi: 02 4435622

### Consolato Italia a Dubai

Italian Consulate General in Dubai, the United Arab Emirates Dubai World Trade Center, 17th floor P.O. Box 9250 Dubai United Arab Emirates.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### Guide :

**LONELY PLANET: Dubai e Abu Dhabi**

Editore: EDT; Pubblicazione: 2018; Prezzo: € 24,59

### Internet:

<https://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/emirati-arabi-uniti/dubai>

<https://www.visitdubai.com/it/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it).

#### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

##### **“IL CANTO DEL DIAVOLO”** di Walter Siti

Walter Siti ha visitato il Paese della ricchezza sfrenata, degli alberghi a sette stelle, del lusso e dello shopping culturale proprio nel momento in cui la crisi finanziaria cominciava a mettere in discussione quella parodia di paradiso. Ma ha visto anche il deserto, il golfo di Oman, la solida astuzia di Abu Dhabi e l'avida ingenuità degli Emirati del nord. Ha registrato il genocidio della cultura beduina e fiutato la svendita della cultura occidentale. È stato accolto in un'università femminile e ha dormito con gli immigrati poveri, privi di qualunque sicurezza e protezione sindacale. Il viaggio di un vecchio, una riflessione sull'Occidente, una castissima storia d'amore.

##### **LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

#### GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

##### **COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di turismo basato sull'amore e il rispetto della natura. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.





- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA