

# SCHEDA VIAGGIO

## 2026

### PANTANAL, BONITO, RIO DE JANEIRO E IGUASSU'

In Brasile alla ricerca del giaguaro fra cascate e foreste



#### SPECIALE PERCHÈ

- L'avvincente avventura nella pianura alluvionale del Pantanal alla scoperta dei suoi animali
- La potenza impressionante della Garganta del Diablo a Iguassù
- Le spiagge, il Cristo Redentor, il Pao de Azucar e le mille attrazioni di Rio de Janeiro

#### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Il Parco Nazionale di Iguassù
- Il Parco Nazionale del Pantanal (Mato Grosso do Sul)



Un viaggio avventuroso, naturalistico e culturale, una vera immersione nel Brasile del Sud alla scoperta di una delle aree più selvagge del continente e non ancora attaccate dal grande turismo di massa, il Mato Grosso do Sul. Uniremo al fascino di Rio de Janeiro, che visiteremo come ideale porta d'ingresso al Paese, l'incredibile esperienza della visita alle Cascate di Iguassù, che vedremo sia dal lato argentino che dal lato brasiliano, una vera manifestazione della forza della natura fra schizzi d'acqua, trekking e viste mozzafiato. Da lì con un breve volo arriveremo verso il cuore del nostro viaggio, il Pantanal, dove resteremo per tre giorni dedicandoci alla ricerca degli animali con trekking nella giungla, a cavallo, in canoa, in jeep, ed in altri modi che neanche immaginate (ma perché togliervi la sorpresa...?), circondati da scimmie, pappagalli, formichieri, tucani, capibara, uccelli di ogni tipo e dalla presenza mai troppo nascosta del giaguaro, alla cui ricerca dedicheremo una parte delle nostre escursioni. Finale del viaggio nei fiumi e nei laghi sotterranei di Bonito, per

un'esperienza all'insegna dello snorkeling nei fiumi che raramente avete immaginato di poter fare! Un viaggio unico, un'esplosione di adrenalina in un contesto che resiste all'attacco del turismo di massa e che ci potrà mettere a contatto con la natura come davvero non abbiamo mai pensato di poterla vivere!



FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl

Via Guglielmo degli Ubertini 44, 00176 Roma, Tel +39 06 27800 984, [infoviaggi@fsnc.it](mailto:infoviaggi@fsnc.it)

[WWW.FSNC.IT](http://WWW.FSNC.IT) - [WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT](http://WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT)



Panorama di Rio de Janeiro



Le Cascate di Iguazu – Lato Brasiliano



Le Cascate di Iguazu – Lato Argentino



Panorama della regione del Pantanal



Bagni e snorkeling nei fiumi a Bonito



Tucano nel Pantanal

#### IL PANTANAL SECONDO LA GUIDA LONELY PLANET.

*È sufficiente trascorrere un'ora su una piccola barca trasportata dalla corrente di un fiume lento, mentre i primi raggi di sole si insinuano all'orizzonte, per rendersi conto che il Pantanal è un luogo davvero speciale. Una lontra gigante si aggira silenziosa nell'acqua, in cerca di qualche piranha con cui fare colazione. Pochi istanti dopo, un pecari, animale simile al maiale, si rigira nel fango disturbando una famiglia di capibara, che scivola in acqua e nuota verso l'altra riva. Non sanno che un predatore li sta aspettando. Che sia proprio lui? Un lampo giallo e nero, e il magnifico giaguaro, il re della giungla del Pantanal, si lancia all'attacco. Tutto questo – oltre a un milione di uccelli – vi aspetta nel Pantanal, il luogo migliore del Sud America per l'osservazione degli animali e una delle più grandi zone umide del pianeta.*


*Esteso su un territorio che occupa più di 210.000 chilometri quadrati tra Brasile centrale, Bolivia orientale e nord est del Paraguay, il Pantanal è una delle più grandi paludi del pianeta. Può vantare una biodiversità invidiata ovunque, con eccezione forse dell'Amazzonia, ed è l'unico luogo al mondo dove gli incontri con i giaguari sono più probabili che possibili. Procedete lungo i fiumi invasi dalla vegetazione con la vostra guida, assorbite tutto quanto riuscite a vedere, sentire e annusare in questo paradiso tropicale e attendete il momento in cui qualche animale straordinario sarà lì ad aspettarvi alla prossima ansa del fiume.*

#### Perché andare nel Pantanal?

*Se non eravate già amanti degli animali prima di raggiungere il Pantanal, lo sarete quando ve ne andrete, perché non esiste un luogo migliore per osservare gli animali selvatici in Sud America. Essendo un habitat all'aria aperta è semplice incontrare la fauna, come branchi di capibara e gruppi di caimani stesi al sole mentre stormi di uccelli acquatici vi seguiranno in ogni escursione. Mettetevi alla prova con la pesca dei piranha o partite in barca alla ricerca di alcune specie più sfuggenti. Come il maestoso cervo delle paludi o la giocosa lontra gigante. Il Pantanal è inoltre la capitale dell'avvistamento del giaguaro, grazie alla possibilità di intraprendere escursioni in barca che in quattro giorni vi porteranno nell'area di Puerto Jofre, offrendo incontri praticamente garantiti con i felini più grandi delle Americhe. Gli amanti del birdwatching avranno di che divertirsi nell'identificare le oltre 550 specie registrate nell'area.*



## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 9 al 23 maggio; dal 5 al 29 settembre; dal 31 ottobre al 14 novembre 2026 (15 giorni / 14 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con Guida Ambientale Escursionistica Four Seasons dall'Italia; guida storica parlante italiano per 1 giorno e mezzo a Rio; accompagnatori/guide locali parlanti inglese/portoghese a Bonito e nel Pantanal (la nostra guida tradurrà per voi) - Min. 6 max. 15 partecipanti
<b>GUIDA</b>	Andrea Giorgi (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni nella giungla alla ricerca degli animali nel Pantanal, di difficoltà  ; trekking urbani a Rio, con visita delle principali attrazioni; visita delle cascate a Iguassù, sia lato brasiliano che lato argentino; snorkeling nei fiumi a Bonito; escursioni naturalistiche nel Mato Grosso do Sul; enogastronomia locale.  <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel nelle città (vedi sotto), lodge e pousada nel Pantanal e a Bonito. Rio de Janeiro: <a href="#">Windsor Excelsior Hotel Copacabana</a> Foz do Iguassù: <a href="#">hotel Vivaz Cataratas</a> Pantanal: <a href="#">Pousada Aguapé</a> Bonito: <a href="#">Pousada Olho D'Água</a>
<b>PASTI INCLUSI</b>	Prima colazione a in hotel a Rio de Janeiro e a Foz do Iguassù (6 giorni); pensione completa nel Pantanal e a Bonito (6 giorni).
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	Pranzi e cene a Rio e a Foz do Iguassù (6 giorni). Tutte le bevande.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<b>Volo di linea dall'Italia per Rio de Janeiro e voli interni (non inclusi).</b>  <b>Voli interni (non inclusi):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rio de Janeiro/Iguaçu</li> <li>- Iguaçu/Campo Grande</li> <li>- Campo Grande/Rio de Janeiro</li> </ul> Per tutti i voli interni, tasse incluse, considerare circa 500,00€*. <i>*Quotazione soggetta a riconferma nel momento della prenotazione</i>  <b>Perché non includiamo il volo?</b> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Passaporto</b>, con validità residua di almeno 6 mesi dalla fine del viaggio e almeno due pagine libere al momento dell'ingresso nel paese. Per le eventuali modifiche a tale norma, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia. Si consiglia di portare anche una fotocopia del Passaporto.</li> </ul>

- Per viaggi d'affari/turismo non è necessario richiedere il visto. All'ingresso nel Paese la Polizia Federale locale appone sul passaporto un timbro di entrata che permette fino a 90 giorni a semestre di permanenza.
- Per viaggi d'affari/turismo le autorità brasiliane richiedono il possesso del biglietto aereo di andata e ritorno.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

#### TRASPORTI LOCALI

**Inclusi:** minivan privato per il full day di Rio con le visite del Corcovado e del Pan di Zucchero; pulmino privato a Iguassù, nel Pantanal e a Bonito; tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti, in tutte le città.

**Non inclusi:** mezzi pubblici per la visita di Rio mezza giornata; tre voli interni (vedi sopra "Come si raggiunge").

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA/BRASILE - Volo per Rio de Janeiro

Ritrovo dei partecipanti in aeroporto a Roma e Milano, incontro con la nostra guida e partenza per Rio de Janeiro. Pasti e pernottamento in volo.

### 2° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO - Pao de Azucar e visita del centro della città

Arrivo in primissima mattinata. Trasferimento in hotel ed assegnazione delle camere riservate: prima parte della mattinata dedicata al relax e al recupero delle forze dopo il viaggio.

Partenza poi in tarda mattinata per una prima visita della città. Saliremo al Pao de Azucar con la funivia per godere di una vista panoramica spettacolare, prima di pranzare in un locale tipico del centro di Rio.

Nel pomeriggio, passeggiata al centro storico, visitando cattedrali, scale dipinte e celebri quartieri, prima di gustarci il tramonto nella spiaggia di Copacabana sorseggiando una caipirinha o un fresco succo di lime.

Rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

### 3° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO – Il Cristo Redentore, terza meraviglia del mondo moderno

In mattinata, salita al Cristo Redentore sul Corcovado con lo spettacolare trenino a cremagliera, passando attraverso la Foresta di Tijuca. Il Cristo Redentore è stato votato come terza meraviglia del mondo moderno, e solo la vista che potremo godere da lassù giustifica ampiamente questo riconoscimento.

Nel pomeriggio, spostamento nella parte metropolitana di Rio e tempo libero per visite personali o per continuare insieme l'esplorazione della città.

In serata cena e tramonto a Ipanema, altra leggendaria spiaggia di Rio.

### 4° GIORNO

#### RIO DE JANEIRO/FOZ DO IGUASSU' – Trasferimento verso le cascate dei sogni

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Foz do Iguassù. Arrivo a Foz do Iguassù e trasferimento in hotel.

Nel pomeriggio, prima passeggiata alla scoperta di questa pittoresca cittadina.

Cena e pernottamento nella nostra tipica pousada.

---

**5° GIORNO**

**IGUASSU' – Visita alle cascate - Lato brasiliano**

Visita del lato brasiliano delle Cascate di Iguassù, fino alla Garganta del Diablo. Ci avvicineremo camminando lentamente fino al centro delle cascate, che si susseguono contornate dalla giungla creando uno spettacolo di ineguagliabile bellezza. Facoltativamente, potremo anche prendere la barca per una vista delle cascate ancora più emozionante.

Rientro in hotel nel pomeriggio, relax prima di cena, poi cena e pernottamento.

---

**6° GIORNO**

**IGUASSU' – Visita alle cascate - Lato argentino**

Giornata dedicata alla visita del lato argentino delle cascate, quello più vasto ed emozionante. Effettueremo i tre possibili itinerari presenti al suo interno, quello della Garganta del Diablo, il Paseo Superiore ed il Paseo Inferiore.

Cercheremo di esplorare una parte delle oltre 260 Cascate di Iguassù, non disdegnando di avvinandoci fino a toccarle, e se lo vorremo lasciandoci rinfrescare dagli spruzzi delle acque che, tutto sommato, non sono affatto spiacevoli!

Rientro in hotel nel pomeriggio, relax prima di cena, poi cena e pernottamento.

---

**7° GIORNO**

**TRASFERIMENTO NEL PANTANAL – Benvenuti into the wild!**

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per il Pantanal.

Arrivo a Campo Grande, incontro con la nostra guida e partenza in bus privato e climatizzato per la giungla. Arrivo alla pousada in serata, situata proprio all'interno della selvaggia pianura alluvionale del Pantanal, nel Mato Grosso do Sul.

Cena e pernottamento nella pousada.

**Attività che svolgeremo nel Pantanal.**

**Escursione a cavallo.** Tutti i tour ci portano attraverso paesaggi unici, ma i cavalli sono uno dei modi migliori per conoscere il Pantanal. Attraversando campi aperti, paludi e colline ci imbattemmo in una ricca varietà di esuberante flora e fauna locale. I cavalli sono molto tranquilli, il che significa che anche chi non ha mai cavalcato può fare questo giro.

**Escursione in barca.** Scopriremo il fiume Aquidauana e tutta la bellezza della sua foresta ripariale con i suoi alberi secolari, habitat naturale di uccelli, mammiferi e rettili che si rifugiano sulle sue sponde.

**Trekking.** L'escursionismo si svolge in fitte foreste, aperta campagna e foresta ripariale, ed è in questa modalità che si ha un maggiore contatto con l'ambiente del Pantanal, oltre ad essere una buona opportunità per vedere gli animali più da vicino.

**Pesca del piranha.** Il piranha viene utilizzato principalmente per preparare un piatto tipico della regione, il Caldo de Piranha, e serve anche come cibo per gli alligatori che osservano i pescatori e cercano di rubare loro i pesci. È un'attività sostenibile in quanto si pesca quello che serve per mangiare, non oltre.

---

**Jeep tour e safari fotografico.** Il safari fotografico viene effettuato in un'auto 4x4 aperta, perfetta per le foto. Permette di raggiungere regioni più lontane, attraversando diversi tipi di vegetazione. Permette un'ampia visione del paesaggio e si può vedere una grande diversità di fauna locale.

**Escursione notturna.** Durante la notte, gli animali notturni e il cielo stellato del Pantanal sono quanto di più emozionante vi possa essere. L'escursione viene effettuata in macchina o in barca, utilizzando un faro che facilita l'individuazione degli animali durante la notte.

#### 8° GIORNO

##### **PANTANAL – Alla ricerca degli animali nel Regno del Giaguaro!**

Giornate dedicati completamente alla visita del Pantanal, con l'intero programma escursionistico incluso. Faremo escursioni facili a piedi, a cavallo, escursioni notturne, in canoa e in tutti gli altri modi possibili allo scopo di avvistare i tanti animali presenti nell'area, in una vera esplosione di flora e fauna.

Andremo alla ricerca di scimmie, pappagalli, tucani, formichieri, caimani, capibara, cervi, e mille altri animali, verremo introdotti alla vegetazione del Pantanal e andremo alla ricerca del suo animale più famoso e affascinante, il giaguaro, che non di rado si riesce a vedere.

Cena e pernottamento nella pousada.

#### 9° GIORNO

##### **PANTANAL – Attività adrenaliniche lungo fiumi e sentieri, alla ricerca della fauna selvatica**

Siamo nel Paradiso degli animali selvatici, e continueremo la nostra esplorazione del Pantanal con tutti i mezzi che questa fantastica area naturalistica mette a nostra disposizione.

Uno dei mezzi che useremo sarà la barca, che percorrendo i fiumi e scrutando le loro rive garantisce incontri davvero sorprendenti, sia con uccelli maestosi, come falchi ed altri rapaci che pescano nelle acque dei fiumi, ma anche con le simpatiche lontre di fiume, con i numerosi alligatori, i capibara, formichieri, tapiri, e chissà qualche imponente anaconda, sempre con lo sguardo teso per individuare il Re del Pantanal, sua maestà il giaguaro.

Durante una delle sere del nostro pernottamento nel lodge faremo anche un'escursione notturna, alla ricerca dei predatori che si muovono con il favore delle tenebre.

Cena e pernottamento nella pousada.

#### 10° GIORNO

##### **PANTANAL/BONITO – Dal tempio della natura alla capitale mondiale dell'ecoturismo**

Ultime escursioni nel Pantanal, poi trasferimento a Bonito in bus privato e climatizzato. Sistemazione nelle camere e prima visita della città.

Rientro alla pousada nel pomeriggio, cena e pernottamento.

#### 11° GIORNO

##### **BONITO – Avventura pure con snorkeling nei fiumi selvaggi dove ogni sorpresa è possibile!**

Dopo colazione, partenza per la prima delle nostre escursioni nell'incredibile biodiversità dei fiumi intorno a Bonito. Inizieremo con il tour "Barra do Sucuri".

Dopo aver preso il nostro equipaggiamento, partiremo per una giornata avventurosa nella quale, dopo un breve e facile trekking, prenderemo maschere e boccaglio, indosseremo un mutino e inizieremo a lasciarci galleggiare lungo i fiumi circondati dalla vegetazione tropicale e con una miriade di pesci colorati intorno a noi...senza alcuna fatica, lasciandoci trasportare dalla corrente. Questo tour utilizza il fiume Sucuri per il galleggiamento, ma include anche il fiume Formoso, che è uno dei fiumi principali di Bonito.

---

Incluso: abbigliamento e scarpe in neoprene, giubbotto di salvataggio, maschera e boccaglio.

Pomeriggio: tour al Parco do Cachoeiras – Tour dei sentieri e delle cascate con pranzo.

Il tour inizia con una passeggiata lungo un sentiero ecologico nel bosco ripariale del fiume Mimoso, osservando il fascino della fauna e della flora locale. Durante il percorso di circa 1.600 m potremo fare il bagno e ammirare sette bellissime cascate formate da tufo calcareo, ognuna con la propria bellezza e fascino, oltre a piccole grotte e piscine naturali.

Rientro alla pousada nel pomeriggio, cena e pernottamento.

---

**12° GIORNO**

**BONITO – Fra pappagalli, grotte e cascate l'avventura continua!**

Dopo colazione, altra giornata dedicata alla visita delle grotte, dei laghi sotterranei e dei fiumi intono a Bonito. In mattinata effettueremo il tour "Rio da Prata".

Il tour inizia con un percorso interpretativo di circa 600 metri attraverso la foresta, fino a raggiungere il ponte dove inizia lo snorkeling. Il primo tratto corre per 1.650 metri lungo la sorgente del fiume Olho d'Água, contemplando una grande diversità di specie ittiche e una ricca vegetazione acquatica. Raggiunto l'incontro con il fiume Prata, potremo scegliere di proseguire galleggiando per altri 600 metri oppure salire a bordo di un'imbarcazione con motore elettrico fino alla fine del tour. Incluso: giubbotti di salvataggio, maschera, boccaglio, muta e scarponi.

Pomeriggio: spettacolare visita al Buraco dos Araras. Situato nel comune di Jardim, vicino al Rio da Prata, si tratta di un enorme cratere con una circonferenza di circa 500 metri e una profondità di 100 metri, al cui interno vivono decine e decine di pappagalli colorati.

Rientro alla pousada, cena e pernottamento.

---

**13° GIORNO**

**CAMPO GRANDE/RIO DE JANEIRO – Trasferimento a Rio e serata di saluto al Brasile**

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto a Campo Grande e partenza per Rio de Janeiro.

Arrivo a Rio e trasferimento dall'aeroporto in hotel. Giornata libera dedicata alle attività personali, allo shopping o alle visite di quello che non abbiamo ancora visto nelle giornate precedenti.

Cena finale di saluto in un ristorante caratteristico della città, poi ritorno in hotel e pernottamento.

---

**14° GIORNO**

**RIO DE JANEIRO/ITALIA – Salutiamo il Brasile e volo per l'Italia**

Dopo colazione, ultime ore da passare in questa meravigliosa città.

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

*NB: per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

---

**15° GIORNO**

**ITALIA – Arrivo in Italia**

Arrivo in Italia, saluti con la guida e...arrivederci al prossimo viaggio!

---

---

**ABBIGLIAMENTO  
E ATTREZZATURA  
obbligatori...**

Scarpe comode da passeggio per le passeggiate in città e i momenti di relax; scarpe da trekking o con suola antiscivolo per le escursioni asciutte nel Pantanal e a Bonito; scarpe da ginnastica vecchie da poter bagnare e rovinare per le escursioni alle cascate di Iguassù e nelle paludi del Pantanal; pile, felpa o maglione per la sera; giacca a vento antipioggia (possibilmente in gore-tex o mantellina); borraccia o bottiglia d'acqua grande; sacchetto impermeabile o buste di plastica per tutelare i valori alle cascate di Iguassù; adattatore (si veda la voce "Elettricità"); zaino per le escursioni; torcia per le escursioni notturne; repellente antizanzare; costume, maschera e tubo; macchina fotografica; passaporto; occhiali da sole e cappellino; salviettine umidificate (fresh&clean).

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni, anche corti per le città. Si suggerisce di vestirsi "a cipolla" in considerazione delle variazioni termiche che incontreremo.

**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

**IMPORTANTE**

Il tour nella sua seconda parte è molto avventuroso, soprattutto nel Pantanal e Bonito, e richiede anche una buona dose di adattamento per quanto riguarda le escursioni nella giungla. Non siete obbligati a farle tutte e dovete sentirvi liberi anche di non partecipare ad attività per le quali non vi sentite a vostro completo agio. Vi ricordo inoltre che la sistemazione nel Pantanal, che è una grande pianura alluvionale, sarà in una struttura integrata con l'ambiente circostante. A Bonito effettueremo lo snorkeling nei fiumi che richiede un minimo di acquaticità e una normale capacità di nuotare. A Rio avremo due giorni di visita della città che effettueremo con i mezzi pubblici, come i brasiliani (bus e metro). A Iguassù ci muoveremo con un minivan privato per raggiungere le cascate, mentre al loro interno ci muoveremo a piedi e con i bus navetta interni.

**REQUISITI  
RICHIESTI**

Spirito di adattamento, capacità di stare in gruppo, pazienza per quanto riguarda i trasferimenti che richiedono tempo (il Brasile è grande da solo più dell'intera Europa!), spirito collaborativo e...una buona dose di allegria!

**Attenzione:** a Rio le eventuali uscite notturne saranno fatte chiamando un radio-taxi ed evitando spostamenti a piedi per le strade.

**Prudenza nella Giungla!** Il Pantanal è ricchissimo di animali, quasi tutti inoffensivi, alcuni invece che se disturbati possono diventare aggressivi. Vi raccomando quindi la massima prudenza, soprattutto quando incontriamo caimani (praticamente ovunque), eventuali serpenti (più rari) e potenzialmente qualche felino.

**SALVIAMO L'ORSO**



natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: € 3.560,00**

(In camera doppia condivisa)

**Supplemento camera singola: € 550,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento e prima colazione in hotel a Rio de Janeiro e a Foz do Iguaçu, in camere doppie con servizi privati; pensione completa nel Pantanal e a Bonito per sei giorni; tutte le escursioni nel Pantanal e a Bonito, con guide locali; tutti i trasferimenti previsti nel programma con autista privato; guida storica parlante italiano per un giorno e mezzo a Rio; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per tutta la durata del viaggio; accompagnatori/guide locali parlanti inglese/portoghese a Bonito e nel Pantanal (la nostra guida tradurrà per voi); gli ingressi alle cascate di Iguaçu, sia lato brasiliano che lato argentino; gli ingressi al Corcovado e al Pan di Zucchero, a Rio de Janeiro.

*NB: su alcune partenze la guida potrebbe partire da un aeroporto diverso da quello degli altri partecipanti, o essere già in loco all'arrivo.*

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; voli a/r dall'Italia per Rio; pranzi e cene a Rio e a Foz do Iguaçu (6 giorni); tutte le bevande; tre voli interni (circa 500,00 € complessivi - da riconfermare al momento della prenotazione); ingressi alle attrazioni non incluse, e ai bus pubblici e alla metropolitana a Rio; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

### FONDO CASSA COMUNE E ALTRE SPESE NON INCLUSE

Ingressi ai bus pubblici e alla metropolitana a Rio.

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Gran parte del Brasile presenta variazioni stagionali per quanto riguarda le precipitazioni, la temperatura e il tasso di umidità, ma solo nel sud del paese queste differenze si fanno particolarmente marcate. L'inverno brasiliano va da giugno ad agosto: le temperature più basse si registrano negli stati meridionali dove in media si hanno da 13°C a 18°C. A Rio si ha quasi sempre una media.

### FUSO ORARIO

Rispetto al meridiano di Greenwich: UTC -2, -3, -4 e -5 (il Brasile copre 4 fasce di fuso orario).

Agosto rispetto all'Italia:

Rio: -4 h. (ore 11.00 in Italia = ore 7.00 a Rio)

Pantanal: -5 h. (ore 11.00 in Italia = ore 6.00 a Campo Grande)

Iguazù: -4 h. (ore 11.00 in Italia = ore 7.00 a Foz do Iguazù)

### LINGUA

Portoghese (luso - brasiliano)

### RELIGIONE

La confessione più diffusa è il cattolicesimo. Sono presenti, inoltre, chiese protestanti e numerose sette evangeliche e, come caratteristica tipica del Brasile, sono diffusi culti e pratiche religiose che uniscono elementi di tradizione cristiana a quelli di tradizione africana (principalmente nel Nord Est del Paese ed in particolare nello Stato di Bahia).

### MONETA e BANCHE

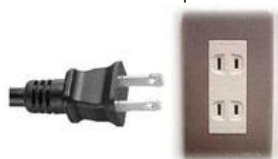
**Real Brasiliano (BRL)**

Le banche in Brasile sono solitamente aperte dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 15.00. Gli uffici postali sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00, il sabato dalle 9.00 alle 13.00.

### ELETTRICITÀ

Il normale voltaggio elettrico in Brasile è 220 volt (50 Hz)

Presa Elettrica Tipo A



Presa Elettrica Tipo B



Presa Elettrica Tipo C



### TELEFONO

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +55. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ottima copertura per i cellulari in tutte le città ed in gran parte dei luoghi che visiteremo. Da tenere presente che durante alcuni dei percorsi nel Pantanal non ci sarà nessun tipo di copertura e di conseguenza sarà impossibile telefonare.

### WI-FI

Disponibile negli hotel a Rio d Janeiro e in Pousada a Iguazù.

### SANITÀ

Non sono previste vaccinazioni obbligatorie per questo viaggio. La situazione sanitaria complessiva è buona, quindi è sufficiente adottare le normali precauzioni (non bere acqua del rubinetto, sbucciare la frutta prima di mangiarla, evitare verdure crude) per non incorrere in spiacevoli imprevisti. Nel

Pantanal è importante avere un buon repellente per difendersi dalle zanzare. Opzionale, ma non obbligatoria, la profilassi antimalarica.

*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

## CUCINA

La cucina brasiliana di oggi è il risultato di una serie di influenze culturali e contaminazioni gastronomiche, che nel tempo si sono evolute, trasformate e inglobate alle abitudini locali, dando origine ad una serie di piatti tipici. Tra gli ingredienti base dell'alimentazione e della cucina brasiliana troviamo soprattutto la manioca, le patate, vari tipi di pesce, come il baccalà di derivazione portoghese, e la carne, soprattutto di maiale. Non mancano frutti esotici, come l'ananas, la papaya, il mango, il cocco, apprezzato soprattutto per il suo succo dalle numerose proprietà, il tamarindo, la goiaba e legumi, in particolare i fagioli con i quali vengono realizzate le ricette brasiliane più famose. I piatti di questa cucina sono piuttosto semplici e allo stesso tempo variegati e ciò deriva proprio dalle caratteristiche geografiche e climatiche del Brasile: la sua posizione e la vastità del territorio favorisce una grande varietà di cibi differenti. Nel Nord del Paese, ad esempio, è molto diffusa la carne essiccata e il pesce, mentre il sud è famoso per i suoi lunghi e ricchi spiedi di carne alla brace. Il piatto tradizionale è la feijoada, preparato con riso, fagioli neri, carne di maiale e di manzo. Tra i piatti di pesce tipici troviamo invece il caranguejo, ovvero il granchio ed i gamberetti. Molto usato anche il riso, spesso aromatizzato con aglio, olive nere o pomodori. Tra i piatti più celebri realizzati con i frutti esotici troviamo il platano (un tipo di banana) fritto, ovvero rondelle di platano schiacciate e fritte due volte, servite solitamente come antipasto, e i dolcetti al cocco, un altro degli ingredienti principali della cucina brasiliana. I frutti esotici sono usati soprattutto nella realizzazione di cocktail e bevande energetiche, come il guaranà, un estratto di frutta molto dolce utilizzato anche come integratore energizzante, e la Caipirinha, un cocktail alcolico fatto con zucchero, lime e cachaça (grappa derivata dalla canna da zucchero).

## INDIRIZZI E NUMERI UTILI

**Consolato Generale - Rio de Janeiro**  
Avenida Presidente Antonio Carlos 40, 7 piano  
20020-010 Rio de Janeiro (RJ)  
Tel.: (00 55 21) 3534.1315  
Fax: (00 55 21) 22626348  
Cellulare di emergenza: (00 55 21) 9 8119 5631  
Home page: [www.consriodejaneiro.esteri.it](http://www.consriodejaneiro.esteri.it)  
E-mail: [segreteria.riodejaneiro@esteri.it](mailto:segreteria.riodejaneiro@esteri.it)  
[commerciale.riodejaneiro@esteri.it](mailto:commerciale.riodejaneiro@esteri.it)

## PER SAPERNE DI PIÙ

**Guide:**  
Brasile, Curatore: C. Dapino, Editore: EDT, Collana: Guide EDT/Lonely Planet

**Internet:**  
[www.visitbrasil.com](http://www.visitbrasil.com)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it).

## GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!



**Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).**

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione

---

trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

---



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.





## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### **Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”**

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di **AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile**, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- **Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



ActiveItaly  
SUSTAINABLE TRAVEL NETWORK

rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
VIAGGIO PIÙ LUNGO  
COMINCIA CON UN PASSO.  
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA