

MAROCCO

Tra deserto, montagne, oasi, Città Imperiali ed escursioni naturalistiche



SPECIALE PERCHÉ

- Escursioni nel deserto del Sahara e tra le montagne dell'Alto Atlante
- Spettacolari formazioni rocciose, oasi di palme e le gole del Todra
- Il vivace souk di Marrakech e la medioevale Fez, per tuffarsi nell'originale atmosfera marocchina

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Gole del Todra
- Massiccio del Toubkal
- Il grande Deserto del Sahara



Un vero e proprio "Regno" sospeso tra mito e realtà e diviso dall'Europa da soli 13 chilometri di mare. Il Marocco deve il suo nome alla città di Marrakech (Murrakush), forse la sua città più rappresentativa, che in lingua berbera significa "Terra di Dio". Provate a immaginare il perché... È uno scrigno che racchiude forti contrasti ed emozioni, fatti di luci, colori e profumi, da scoprire lentamente per non perdere neanche una delle miriade di sensazioni che proverete. A città cosmopolite come Casablanca, Marrakech e Fez si contrappongono i villaggi berberi, dove il tempo sembra essersi fermato, fino al sovrano di tutti i luoghi del Marocco, sua maestà il deserto del Sahara! Qui c'è davvero tutto...la ricchezza della storia racchiusa nelle città imperiali e l'altro Marocco, forse ancora più vero, con la catena dell'Atlante, innumerevoli oasi e kasbah e le profonde e suggestive Gole del Todra.

E se tutto ciò non bastasse, provate ad aggiungere ai profumi delle spezie che invadono i souk, l'incontro con gli "uomini blu", i tuareg del Sahara, avvolti nei loro mantelli color indaco, o con i "guerrab", i famosi portatori d'acqua con i loro costumi, sempre pronti a dissetare il passante con le loro ciotole d'ottone piene d'acqua.

Come rimanere impassibili di fronte a quel vero e proprio teatro all'aria aperta rappresentato dalla piazza Djemaa El Efna di Marrakech, dove giocolieri, maghi e cantastorie danno vista ad uno spettacolo unico al mondo, e dove centinaia di venditori offrono mercanzia di ogni genere. Tutto questo vi aspetta...benvenuti in Marocco!



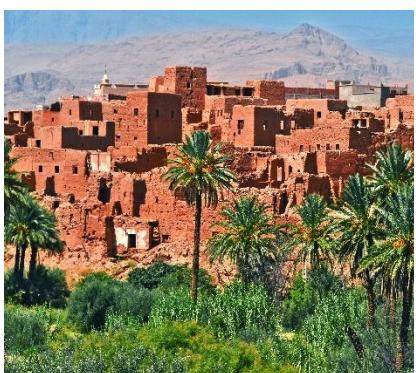
Deserto del Sahara



Piazza Djemaa El Fna - Marrakech



Città e montagne in Marocco



Ouarzazate



Fez, concerie



Mercato delle spezie

Cos'è una città imperiale?

Una città imperiale è una città che è stata nominata, in un determinato periodo, capitale del Marocco. In Marocco, e in seguito a diverse dinastie successive, quattro città imperiali sono ricche di storia e meritano assolutamente una visita: Rabat, Fez, Meknes e Marrakech.

Cos'è una kasbah?

Fortificazione presente in abbondanza nel sud del Marocco, la kasbah è costruita con pietre, paglia e terra. Rappresentando una residenza dei signori e un castello fortificato del villaggio che la segue, la Kasbah è un importante patrimonio dell'architettura marocchina e una componente inedita nella realizzazione di film.

Cos'è una jamaa?

Luogo di culto marocchino, la Jamaa significa moschea in arabo. È il luogo dove tutti i seguaci dell'Islam si riuniscono per fare il "Salat", che è la preghiera. La Jamaa è aperta anche a chi vuole imparare e recitare il Corano. Di solito comprende una scuola coranica.

Cos'è un moussem?

In Marocco, il Moussem o festa si riferisce a un evento culturale o religioso durante il quale tutti gli abitanti della regione sono attivi per celebrare un tema specifico: il raccolto, l'omaggio a un santo o un'antica tradizione della regione. I più famosi sono il Moussem delle ciliegie, il Moussem di Tantan o il Moussem del fidanzamento a Imilchil.

Cos'è uno jnan?

Jnan, che in arabo significa Giardino, è un'area di vegetazione coltivata e incolta che fa da sfondo a diverse abitazioni. Anche all'esterno, gli Jnans si trovano spesso nei palazzi, nei Ksar o anche nei Riad più grandi.

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 19 al 28 giugno; dal 11 al 20 settembre; dal 16 al 25 ottobre 2026 (10 giorni /9 notti)
<i>Partenza di Pasqua, dal 4 al 13 aprile 2026: richiedici la scheda dettagliata</i>	
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons dall'Italia e guida locale parlante italiano (min. 6 max. 14 partecipanti)
GUIDA	Marta Pelle (<i>Iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche</i>) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà ; trekking nella Catena dell'Atlante e nelle gole del Todra; visite delle Città Imperiali; l'alba nel deserto del Sahara. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Sistemazione in diverse strutture ricettive: riad di alto livello, lodge, hotel 4 stelle; sistemazione in tende beduine per il pernottamento nel deserto del Sahara. Ecco alcune delle nostre sistemazioni: <ul style="list-style-type: none"> - Casablanca: Idou Anfa Hotel o similare (2 notti, una all'arrivo e una alla partenza) - Fez: Riad Ghita o similare (2 notti) - Merzouga: Golden Camp o similare (1 notte) - Dades: Xaluda Dades o similare (1 notte) - Marrakech: Riad Bahia Salam o similare (3 notti)
PASTI INCLUSI	<ul style="list-style-type: none"> • Le prime colazioni • Pranzi in piccoli ristoranti locali o al sacco quando necessario (8 pranzi, tutti tranne il primo e l'ultimo giorno) • Le cene nelle strutture ospitanti (tutte le cene)
PASTI NON INCLUSI	<ul style="list-style-type: none"> • I pranzi eventuali del primo e ultimo giorno • Le bevande
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Voli di linea o low-cost su Casablanca (non inclusi). <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Passaporto Il passaporto deve avere una validità che copra almeno la durata del soggiorno in Marocco. E' consentito l'ingresso senza visto per soggiorni turistici fino a tre mesi. https://www.viaggiaresicuri.it/find-country/country/MAR • Stampa cartacea del biglietto di andata e ritorno <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it</p>
TRASPORTI LOCALI	Tutti i trasferimenti locali con pullman privato e autista

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

ITALIA/CASABLANCA – Arrivo in Marocco!

Incontro in aeroporto dei partecipanti con la guida e partenza per Casablanca. Arrivo, incontro con il nostro assistente aeroportuale, trasferimento e sistemazione in hotel. Poi cena e pernottamento.

NB: per regolamento internazionale le camere dell'hotel sono disponibili dalle ore 14:00. E' facoltà dello stesso hotel assegnarle prima qualora fossero già disponibili.

2° GIORNO

RABAT/MEKNES/VOLUBILIS – Alla scoperta dei segreti delle Città Imperiali

Dopo colazione, partenza per Rabat. Rabat è una città elegante, è stata la capitale del Marocco ed è la residenza ufficiale del Re dall'inizio del XX secolo. Il nostro tour mattutino inizia con la Kasbah fortificata Oudaya, il Mausoleo di Mohamed V, capolavoro dell'arte e dell'artigianato marocchino accanto al quale si erge la medievale Torre Hassan costruita alla fine del XII secolo.

Dopo aver lasciato Rabat ci dirigiamo verso la città di Meknes, che fu la capitale del Marocco nel XVII secolo con il sultano Moulay Ismail. Questo Re aveva la reputazione di guerriero spietato ma era anche un costruttore poiché durante i suoi 55 anni di regno trasformò Meknes da una piccola città in una maestosa capitale con giganteschi bastioni, porte monumentali, palazzi e più di 15 miglia di mura esterne. La nostra guida ci accompagnerà in un tour completo delle principali attrazioni della città, come gli impressionanti granai e le scuderie costruiti dal Sultano per la sua cavalleria, il Mausoleo del Re situato all'interno di una moschea splendidamente costruita, la monumentale porta di Bab El Mansour che domina la piazza El Hedim e il colorato mercato alimentare.

Nel pomeriggio ci sposteremo attraverso un bel paesaggio bucolico fino al sito archeologico di Volubilis, la più grande delle colonie romane fondate in Marocco tra il I e il II secolo d.C. Saremo guidati attraverso questo sito Patrimonio dell'Umanità le cui rovine sono particolarmente note per i loro incredibili mosaici colorati e resti di monumenti romani come la Basilica, il Tempio e l'Arco di Trionfo.

Alla fine del pomeriggio andremo alla città di Fez per fare il check-in nel nostro hotel.

3° GIORNO

FEZ – Visita della regina delle città medioevali

Si dice che la città vecchia di Fez sia la città medievale più completa del mondo arabo e abbia conservato fino ai nostri giorni i suoi aspetti medievali e il suo stile di vita.

Questo tour a piedi stimolerà tutti i nostri sensi mentre facciamo una visita guidata all'interno di Fez el Bali (la vecchia Fez) attraverso bancarelle di cibo e spezie, quartieri tradizionali e negozi colorati. Vedremo le panetterie comunali locali e daremo un'occhiata alle scuole dei bambini, entreremo in laboratori artigianali e scopriremo i segreti delle loro arti ancestrali, e cammineremo accanto a fontane, moschee e santuari storici.

Dopo una pausa in piazza Nejjarine per visitare il museo della falegnameria e dell'ebanisteria di Fez, incontreremo i tradizionali tessitori di seta di agave, visiteremo le famose concerie di cuoio, ramai e tintori per saperne di più sulla loro arte tradizionale. Fez è la capitale spirituale e artistica del Marocco che scopriamo in dettaglio mentre entriamo nella straordinaria Madrasa (scuola coranica) del XIV secolo e osserviamo la complessità del lavoro svolto nel corso di centinaia di anni o guardiamo attraverso le porte della moschea di al-Qarawiyyin.

Ritorno in hotel nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.

4° GIORNO**IFRANE/AZROU/RACHIDIA/ERFOUD/MERZOUGA – Il sogno della notte nel deserto del Sahara che diventa realtà!**

Oggi viaggeremo verso sud attraversando le fertili pianure oltre Fez e attraverso la catena montuosa del Medio Atlante. Scoprendo un paesaggio totalmente diverso da quello che abbiamo visto finora, ci fermeremo nella foresta di cedri e nella città dall'aspetto svizzero di Ifrane, accanto a un'incantevole stazione sciistica.

La strada prosegue passando per Azrou, una tipica cittadina berbera nei pressi della quale la foresta ospita le scimmie berbere. Ci fermeremo per una pausa a metà strada nella città di Midelt, situata a 1.500 metri di altitudine tra le montagne dell'Alto Atlante e del Medio Atlante. Questa ex città di minatori è oggi la capitale della regione che produce la maggior parte del raccolto delle mele in Marocco.

Nel primo pomeriggio ci dirigiamo verso la città predesertica di Rachidia e ammiriamo, lungo il percorso, le tende dei pastori nomadi e le loro mandrie di capre e pecore. Faremo delle soste per scattare foto lungo le magnifiche gole della valle dello Ziz e oltrepasseremo file di palme altissime e villaggi fortificati realizzati con il fango, prima di raggiungere Erfoud.

Da qui prenderemo le auto 4x4 per essere guidati nelle terre deserte fino alle dune di sabbia di Merzouga, dove ci godremo uno dei momenti clou del tour mentre partiamo per un giro in cammello sulle bellissime dune di sabbia del deserto del Sahara. In questo enorme silenzio guarderemo il sole tramontare sul deserto mentre cavalchiamo i nostri cammelli a passo lento fino a raggiungere il nostro campeggio.

Il nostro staff del campo nel deserto ci accoglierà per un'esperienza unica nel vuoto del deserto del Sahara marocchino. Saremo alloggiati per la notte in comode tende dotate di tutti i servizi necessari. Verrà servita una cena tradizionale e avremo anche la possibilità di essere intrattenuti da una banda musicale locale.

5° GIORNO**OASI NEL DESERTO/GOLE DEL TODRA/VALLE DELLE ROSE – Dalle fresche oasi ai panorami delle gole più profonde, fino all'incanto della Valle delle Rose**

Dopo una sveglia all'alba per goderci la scena del sole che sorge sulle dune di sabbia, faremo colazione prima di lasciare il deserto del Sahara e andare verso Skoura.

Il nostro viaggio ci porterà prima attraverso una serie di oasi lussureggianti, dove vedremo resti dei sistemi di irrigazione medievali di Khetara, nonché alcune attività agricole locali. Ci fermeremo poi a Tineghir, una splendida oasi ai piedi delle alte montagne dell'Atlante. Da lì percorreremo un'incantevole valle nella quale faremo delle foto davvero straordinarie.

Ci godremo una passeggiata lungo la profonda gola del Todra, profonda 300 metri, che ospita una varietà di piante rare e varie specie di uccelli.

Nel pomeriggio iniziamo il nostro viaggio lungo la "Strada delle Mille Kasbah". Questa è una regione di fortezze fatte di terra con facciate riccamente decorate che rendono questa tecnica e stile architettonico piuttosto unici in questa parte del sud del Marocco. Attraverseremo "La Valle delle Rose" e El Kelaa M'gouna, la "capitale delle rose" del Marocco, prima di arrivare a Skoura.

6° GIORNO**OUARZAZADE/AIT-BEN-HADDOU/MARRAKECH – Dai berberi ai set dei grandi film di Hollywood**

Oggi ci sveglieremo nella città che ha svolto nella storia il ruolo politico più importante nel sud del Marocco, essendo la casa della potente tribù berbera della famiglia Glaoua.

Dopo aver visitato la Kasbah di Taourirt, che un tempo era la dimora dei "Signori dell'Atlante", lasciamo Ouarzazate per attraversare uno spettacolare altopiano dove sono presenti alcuni importanti set cinematografici dove sono stati girati film famosi.

Faremo una sosta nel villaggio protetto dall'UNESCO di Ait Ben Haddou. Questo è uno degli esempi più belli dell'architettura berbera che l'UNESCO sta cercando di preservare. La bellezza naturale dell'intera zona e l'architettura di questo villaggio hanno attratto molti produttori cinematografici che hanno fatto di questo luogo lo sfondo per la realizzazione di film come Il Regno dei Cieli, Il Gladiatore, Babel, e tanti altri.

Continuiamo attraverso le montagne dell'Alto Atlante e saliamo a 2.100 metri di altitudine al passo Tizi N'Tichka, per poi ridiscendere fino a Marrakech, dove ceneremo e pernottiamo.

7° GIORNO

MARRAKECH – Visita completa della gemma del Marocco

Oggi faremo un'interessante esplorazione del lato autentico di Marrakech, dove vedremo le attività tradizionali della gente del posto e comprenderemo il loro modo di vivere, nonché alcuni resti del glorioso passato di questa antica capitale del Marocco.

Attraverseremo alcuni dei quartieri più antichi della città, vedremo vecchie fontane, porte storiche, visiteremo un vecchio panificio e assaggeremo il pane locale, bolliremo la fornace che riscalda il bagno di vapore pubblico e apprenderemo il ruolo che svolgono nella odierna società.

Ammireremo il monumento della dinastia Almoravide, il più antico di Marrakech risalente agli inizi del XII secolo. Poi scopriremo i quartieri nascosti e gli storici Fondouks, utilizzati un tempo come alberghi per i commercianti di carovane. Sono ancora utilizzati oggi dagli artigiani di Marrakech che hanno stabilito i loro laboratori in molti di essi per perpetuare le loro abilità ancestrali nella realizzazione di ogni sorta di artigianato locale.

Esploreremo infine la leggendaria piazza Jemaa El Fna, con i suoi intrattenimenti locali e le bancarelle di cibo. Il resto della giornata sarà a nostra disposizione, prima di prepararci per la cena in uno dei ristoranti più belli di Marrakech.

8° GIORNO

PARCO NAZIONALE DI TOUBKAL – Trekking e panorami nelle imponenti montagne del Marocco

Dopo colazione, ci recheremo verso sud (circa 1 ora e mezza di trasferimento) attraverso le Gole di Moulay Brahim. Dopo una sosta ad Asni, proseguiremo verso Imlil (1.740 m), situato nelle pendici più alte delle montagne dell'Alto Atlante occidentale, punto di partenza della nostra visita con ruscelli e sentieri che si diramano in tutte le direzioni.

Lasceremo il nostro veicolo nel villaggio per gustare un bicchiere di tè alla menta prima di intraprendere una camminata di circa tre ore. Andremo a sud fino alle cascate e poi ad Armed, un insediamento berbero a 1.843 metri, dove visiteremo una comunità situata nella valle di Assif Ait Mizane. È un'esperienza mozzafiato, davvero da non perdere. Questa area è stata costruita casa per casa sopra un vasto sperone morenico, con vista su antichi campi terrazzati irrigati di orzo, mais e verdure, delimitati da alberi di noce.

Il cammino continua poi per un'altra ora. Dopo il pranzo in casa di una famiglia berbera, che ci servirà un tagine tipico della zona, torneremo dall'altro lato della valle fino a Imlil e poi a Marrakech.

Ritorno a Marrakech nel tardo pomeriggio per la cena e il pernottamento.

9° GIORNO

CASABLANCA – Visita della città moderna

Dopo colazione lasceremo Marrakech e prenderemo l'autostrada per Casablanca.

Appena arrivati attraverseremo la città per vedere la moschea Hassan II, la realizzazione architettonica più impressionante del Marocco delle ultime generazioni, che riflette la bellezza e la complessità delle arti tradizionali marocchine. Continueremo poi attraverso le strade e i viali degli anni '30 costruiti durante il protettorato francese, dove possiamo ancora vedere molta architettura art déco. Potremo fermarci a visitare la chiesa di Casablanca e la straordinaria opera di vetro colorato realizzata qui da un artigiano francese, il signor Gabriel LOIRE, a metà degli anni Cinquanta.

Ritorno in hotel a metà pomeriggio, poi cena finale di saluto e pernottamento.

10° GIORNO

CASABLANCA/ITALIA

Dopo la prima colazione, compatibilmente con gli orari del volo saremo trasferiti in aeroporto per la partenza per l'Italia. Arrivo in Italia, saluti di rito e... arrivederci al prossimo viaggio!

ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...

Scarpone da trekking alti, pile o maglione per le notti in Atlante, giacca antipioggia ("hard shell") o guscio, cappello di pile e guanti, borraccia 1,5 lt, abbigliamento comodo e pratico, zaino da 27/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Maglietta termica. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

SALVIAMO L'ORSO



Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati... tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 2.160,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 350,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in tipici riad di alto livello, lodge, hotel quattro stelle a Casablanca; sistemazione in tende beduine per il pernottamento nel deserto del Sahara; tutte le prime colazioni; tutte le cene; tutti i pranzi in piccoli ristoranti locali o al sacco quando necessario (otto pranzi, tutti tranne il primo e l'ultimo giorno); tutti i trasferimenti previsti durante il tour con pullman privato e autista; spese di trasporto (carburante, pedaggi e parcheggi); guida locale per tutta la durata del viaggio, parlante italiano; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica dall'Italia per tutta la durata del viaggio; tutte le tasse di soggiorno; tutti gli ingressi previsti ai parchi, ai monumenti e alle attrazioni visitate.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Casablanca; i pranzi eventuali del primo e ultimo giorno; le bevande; mance ed extra di carattere personale; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento).

Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITÀ'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrà pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Sicuramente il periodo migliore per visitare il Marocco è in primavera e autunno, anche se la grande varietà del paesaggio, genera grandi contrasti climatici. Nelle zone costiere, il clima è piacevole tutto l'anno, con inverni umidi e miti. All'interno, la vicinanza del Sahara, rende il clima tipicamente continentale, con estati molto calde, ma secche e con inverni piuttosto rigidi. Piuttosto sensibile l'escursione termica tra il giorno e la notte. Nelle zone montuose dell'Atlante, frequenti sono le nevicate durante il periodo invernale e la notte le temperature scendono, come è noto, al pari delle zone desertiche.

FUSO ORARIO

Il Marocco mantiene l'ora legale tutto l'anno (tranne nel periodo di Ramadan). Di conseguenza durante il periodo invernale, quando in Italia vige l'ora solare, non si sono differenze d'orario. Nel periodo estivo, quando in Italia vige l'ora legale, il Marocco ha un'ora in meno rispetto all'Italia.

LINGUA

La lingua ufficiale è l'arabo, ma estremamente diffuso è il francese, considerata la seconda lingua e lo spagnolo. Nei centri turistici anche l'inglese è piuttosto diffuso. Solo all'interno del Paese, si parlano ancora alcuni dialetti berberi.

RELIGIONE

La popolazione è quasi interamente musulmana e, sebbene non integralista, è comunque molto attenta al rispetto delle regole religiose. L'accesso alle moschee non è consentito per i non musulmani (ad eccezione della moschea di Hassan II di Casablanca). Durante il Ramadan (il nono mese del calendario musulmano), per i musulmani si prevede l'astinenza totale da cibo, bevande e tabacco fino al tramonto. In questo periodo anche le attività commerciali ed i servizi pubblici, subiscono spesso un rallentamento. Ai turisti in visita in Marocco, viene richiesto il rispetto delle regole religiose del Ramadan, anche se ovviamente non ne viene richiesta l'osservanza. In questo periodo è buona norma dotarsi di una maggiore tolleranza ed elasticità per eventuali disservizi o lentezze che potrebbero verificarsi.

MONETA e BANCHE

Dirham (MAD)

La valuta nazionale è il Dirham. Si può cambiare direttamente all'aeroporto di arrivo, preso gli sportelli ATM o uffici di cambio in città o presso le banche.

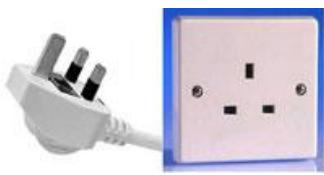
Gli euro sono comunque generalmente accettati: nei souk spesso i prezzi sono espressi anche in Euro. Nelle maggiori città ci sono banche e sportelli di cambio. Accettate le principali carte di credito negli hotel, nei ristorante e nelle principali attività turistiche.

È vietato uscire dal Marocco con i Dirham. Si consiglia quindi di cambiare piccoli importi e conservare le ricevute di cambio per l'eventuale riconversione prima della partenza.

Le banche osservano normalmente il seguente orario: dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 12.15 e dalle 15.00 alle 19.00. Il sabato dalle 9:00 alle 13:00.

ELETTRICITÀ

In Marocco vige il sistema metrico decimale e l'energia elettrica a 22v, 50Hz. Solo in alcune zone si puo' trovare 110v. Le prese di corrente sono di tipo normale, sono comuni anche le prese a tre poli. Si consiglia di portare un adattatore universale.

**TELEFONO**

Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +212. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale. La copertura è quasi integrale per i tre operatori di telefonia mobile, Maroc Télécom, Orange e Inwi. Nelle zone montane e desertiche Maroc Télécom assicura una migliore copertura.

WI-FI

Connessione ad Internet generalmente buona nelle grandi città, meno nelle zone di montagna o in quelle più isolate. Internet e wifi sono disponibili in tutti gli hotel con una connessione di discreta qualità. Si consiglia di contattare il proprio operatore telefonico prima della partenza, per verificare i costi in caso di utilizzo del cellulare in modalità roaming. In alternativa è possibile acquistare una SIM in Marocco con un pacchetto prepagato per utilizzare anche internet. Le SIM possono essere acquistate in aeroporto ed in diversi negozi presenti nelle principali città.

SANITÀ

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. È comunque consigliabile seguire alcune semplici regole, evitando cibi crudi e usando solo acqua minerale, per evitare eventuali disturbi intestinali.

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina marocchina è famosa per la sua varietà ed è considerata tra le migliori del mondo arabo, caratterizzata da un largo uso delle spezie. I piatti a base di carne, soprattutto quella di montone, dominano sicuramente. tra questi ricordiamo il *cous-cous* (semola di grano cotta a vapore, arricchita con carne e verdure), disponibile anche nella versione vegetariana; l'*harira* (zuppa di legumi e agnello); il *tajine* (misto di carne stufata, verdure, frutta e arricchita con miele e olive), disponibile anche nella versione vegetariana; la *pastilla* (torta a base di pasta sfoglia con carne di piccione e mandorle); pollo al limone. Da non perdere i tipici dolci, particolarmente calorici perché fritti e ricchi di zucchero, tra cui annoveriamo la *shekabia* (pasta ricca di spezie, fritta ed immersa nel miele). Un pasto non può considerarsi concluso se non avete sorseggiato del the alla menta, la cui preparazione rappresenta un vero e proprio rito.

**INDIRIZZI
E NUMERI UTILI**

Numeri utili:

- Emergenze: 177
- Polizia: 19 (chiamando da fisso) e 112 (chiamando da cellulare)
- Ambulanze e Vigili del Fuoco: 15
- Soccorso stradale: 5050 (in autostrada)

Ambasciata d'Italia a RABAT

2, Zankat Idriss Al Azhar - B.P. 111

Tel.: 00212 537 219730

Cellulare di emergenza nei giorni di chiusura degli uffici: 00212 661 221324

E-mail: ambasciata.rabat@esteri.it - www.amrabat.esteri.it

MANCE

Sebbene le mance non siano obbligatorie, sono comunque una "consuetudine", come per tutti i paesi arabi, per tutte le categorie di lavoratori.

PER SAPERNE DI PIÙ **Guide:**

Marocco – Lonely Planet

Marocco - National Geographic

Internet:<https://www.visitmorocco.com/it><https://www.lonelyplanetitalia.it/destinazioni/marocco>Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: www.viaggiaresicuri.it.**METTI UN LIBRO
NELLO ZAINO****“La libraia di Marrakech”** di Jamila Hassoune

Ambientata a Marrakech e dintorni, narra la storia di Jamila una libraia, il cui sogno è quello di portare i libri a coloro che non possono permetterseli. Questo sarà l'inizio di un viaggio attraverso i villaggi sperduti dell'Alto Atlante e del sud del Marocco. Il viaggio di Jamila ci porterà alla scoperta di molti aspetti della cultura marocchina e del volto attuale di questo meraviglioso "Regno".

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE,
DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di turismo basato sull'amore e il rispetto della natura. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna e zone protette.**
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- *Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org*

- *Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi* a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA