



2026

SCHEDA VIAGGIO

ISLANDA, LUNGO LA VIA DEGLI ELEMENTI

Un viaggio per rotte poco battute tra fuoco, ghiaccio e grandi silenzi



SPECIALE PERCHÉ

- Un paesaggio relativamente giovane in continua evoluzione
- Una terra di contrasti marcati, ma anche di accoglienza
- Il luogo d'eccellenza per ricalibrare ognuno la propria "bussola"

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- I gioielli della penisola di Snæfellsnes e il suo Parco Nazionale
- Le isole Vestmannaeyjar e Heimay, la Pompei del Nord
- Sua maestà il ghiacciaio Vatnajokull



L'Islanda è un'isola nel cuore del Nord Europa, tra la selvaggia Groenlandia e la misteriosa Scandinavia, che affascina con la sua bellezza primordiale. Situata appena sotto il Circolo Polare Artico, l'Islanda si svela in paesaggi che sembrano usciti da un sogno e una natura incontaminata che incanta e stupisce.

Al nord, la penisola di Snæfellsnes, conosciuta come "l'Islanda in miniatura", racchiude in sé l'essenza di un intero paese. Qui, le scogliere popolate da pulcinelle di mare si stagliano contro il cielo azzurro, i vulcani coperti da ghiaccio si ergono maestosi, le spiagge di sabbia nera si fondono con l'infinito e piccoli villaggi di pescatori raccontano storie di tradizioni millenarie. Un luogo dove ogni angolo sembra parlare direttamente al cuore.

Nonostante la latitudine, il clima islandese è mite, grazie alla Corrente del Golfo, che rende le estati fresche e luminose, con giornate lunghissime e notti chiare. L'aria è pulita, il cielo mutevole regala luci sempre diverse, e non è raro camminare sotto il sole con una leggera pioggia.

Avremo l'opportunità di assaporare la cucina locale, semplice e sorprendente: pesce freschissimo, agnello affumicato, skyr, pane cotto con il calore geotermico e spezie che raccontano di antiche tradizioni. Un viaggio tra natura e sapori, dove ogni camminata è un'esperienza sensoriale, e ogni paesaggio lascia un segno profondo, tra panorami mozzafiato, antiche leggende e silenzi profondi, dove la natura detta il passo e ogni sguardo si perde tra oceano e cielo.



Aurora Boreale



Reykjavik



Pulcinielle di mare



Golden Circle



Black Sand Beach



Vik

Il Circolo d'Oro (Golden Circle) è uno degli itinerari turistici più celebri dell'Islanda (il giro completo del Circolo d'oro è di circa 250 Km), capace di regalare un'esperienza indimenticabile tra scenari spettacolari, affascinanti testimonianze storiche e straordinari fenomeni naturali. Questo percorso comprende tre tappe fondamentali: il Parco Nazionale di Thingvellir, la maestosa cascata Gullfoss e l'area geotermica di Geysir, offrendo ai visitatori un assaggio autentico delle meraviglie islandesi in un'unica escursione.

Il Parco Nazionale di Thingvellir è la prima tappa del Circolo d'Oro, è uno dei luoghi più affascinanti dell'Islanda. Situato a circa 45 minuti da Reykjavík, ed è molto più di un semplice sito naturale: è un luogo in cui la geologia si intreccia con oltre mille anni di storia.

È qui che si può osservare la dorsale medio-atlantica che emerge in superficie: Thingvellir è infatti uno dei rarissimi punti del pianeta in cui la spaccatura tra le placche tettoniche nordamericana ed euroasiatica è visibile sopra il livello del mare. Camminare tra queste enormi fenditure nella crosta terrestre regala un senso profondo della potenza e del dinamismo del nostro pianeta.

Ma Thingvellir è anche il cuore della storia islandese: in questo luogo sacro e suggestivo si riunì per la prima volta, nel 930 d.C., l'Alþingi, considerato uno dei parlamenti più antichi al mondo. Ancora oggi, questo sito è riconosciuto dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità, unico tra i parchi nazionali islandesi.

A pochi minuti dall'area geotermica di Geysir si trova Gullfoss, una delle cascate più spettacolari e amate d'Islanda. Le sue acque, alimentate dal ghiacciaio Langjökull, compiono due impressionanti salti dando vita a una forza naturale che lascia senza fiato.

Nella valle di Haukadalur si trova una delle aree geotermiche più attive e spettacolari dell'Islanda, conosciuta con il nome di Geysir, ed è da questo luogo che deriva il termine "geyser", oggi utilizzato internazionalmente per descrivere questi straordinari fenomeni naturali.

Il geyser Strokkur, oggi è il vero protagonista dell'area, è regolare e affidabile, con eruzioni ogni 6-10 minuti, durante le quali spruzza acqua bollente e vapore fino a 30 metri di altezza.

INFORMAZIONI GENERALI

| | |
|--|---|
| QUANDO | Dal 10 al 19 luglio (10 giorni, 9 notti) |
| COME | Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura (min. 5 max. 12 partecipanti) |
| GUIDA | Antongiulio Mazzola (iscritto nel <i>Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche</i>) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i> |
| COSA FACCIAMO | Escursioni a piedi di difficoltà 🚶; visite alla città di Reykjavik, escursioni e trekking di difficoltà nel Circolo d'Oro e verso il famoso "fiordo della balena"; enogastronomia locale. Descrizione generale delle escursioni. Sentieri senza difficoltà particolari, non richiedono esperienza, ma comunque un minimo di impegno, un discreto allenamento a camminate ed escursioni tra 2 e 3 ore di durata, con lunghezze moderate, in media di 4/5 km. Dislivelli giornalieri tra 150 e i 300 metri al massimo, con pendenze moderate. In generale su tracciati buoni, ma con possibili brevi tratti su terreno più sconnesso, anche se con accesso facile e assenza di punti esposti. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI |
| DOVE DORMIAMO | Hotel, appartamenti, cottage, glamping e rifugi. Reykjavik, 3 notti: Old Town Reykjavik , stanze singole e doppie con bagni in comune e colazione Vegamót, 1 notte: Guesthouse Hof , stanze singole e doppie con bagni privati (no colazione) Hella, 1 notte: Hotel Kanslarinn , stanze singole e doppie con bagni privati e colazione Herjólfssdalur, 1 notte: Glamping and Camping , tipiche "botti" in legno, singole e doppie con bagni in comune (no colazione) Hvolsvöllur, 1 notte: Paradise Cave Hostel & Guesthouse , appartamenti singoli e doppi con bagni in comune e colazione Kirkjubæjarklaustur, 2 notti: Hörgsland 1 , appartamenti singoli e doppi con bagni privati e colazione |
| PASTI INCLUSI | Sette colazioni (tutte tranne due). I pasti saranno tutti autogestiti (quando avremo la cucina potremo prepararci le cene, volendo. I pranzi saranno al sacco, acquistati nei supermercati prima dell'inizio delle nostre giornate). |
| PASTI NON INCLUSI | I pasti sono autogestiti (vedi sopra). Sette colazioni incluse, due non incluse. |
| DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE | Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore. |
| COME SI RAGGIUNGE | Volo A/R dall'Italia per Reykjavik (non incluso) da molte città italiane. Normalmente le soluzioni migliori sono con le compagnie Iceland Air, Scandinavian Airlines, Finnair, Lufthansa. Perché non includiamo il volo? <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lascarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i> |
| DOCUMENTI | <ul style="list-style-type: none">• Passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio valido per tutta la durata del viaggio• Voucher delle strutture alberghiere (fornito da noi)• Stampa cartacea della ricevuta del biglietto di andata e ritorno• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiaresicuri.it |

| | |
|-------------------------|---|
| TRASPORTI LOCALI | Minivan condotto dalla nostra guida. Fondo cassa trasporti: è previsto un fondo cassa trasporti di 80,00€, da versare in loco, a copertura delle spese per carburante, pedaggi e parcheggi. Il fondo cassa verrà rendicontato dalla nostra guida e, qualora fosse minore della somma prevista, verrà restituita la parte eccedente. |
|-------------------------|---|

SALVIAMO
L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO ITALIA - REYKJAVIK – Benvenuti in una delle capitali più a Nord del mondo

Volo dall'Italia per Reykjavik con arrivo in orari differenti a seconda della città di partenza, poi trasferimento in hotel. Faremo le prime presentazioni con uno dei più iconici affioramenti della linea di faglia collegata alla dorsale medio-atlantica, facendo prima un passo in "Nord-America" e subito dopo in "Eurasia". Ci avvicineremo poi alla capitale passando per il lago Kleifarvatn e le sue sponde suggestive.

Reykjavík accoglie il visitatore con un'atmosfera raccolta e vibrante, dove il design nordico incontra la natura estrema. Tra le case colorate del centro, la maestosa Hallgrímskirkja e il porto affacciato sull'oceano, la capitale islandese si scopre a piedi, tra musei, caffè e profumo di mare. Una città giovane e creativa, perfetto punto di partenza per esplorare l'Islanda.

Check-in in hotel e, tempo permettendo, primo giro esplorativo della città.

Rientro in hotel cena e pernottamento.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO GLYMURFOSS – BORGARNES – SNAEFELLSNES - Hvalfjordur e le montagne di Glymur

Dopo la prima colazione, lasceremo Reykjavik e ci dirigeremo verso il suggestivo "fiordo della balena", così chiamato per la sua forma sinuosa e per la presenza, in passato, di cetacei che ne solcavano le acque. Il paesaggio lungo la strada si apre su ampie vallate verdi e rilievi rocciosi che si specchiano nel mare, offrendo scorci sempre diversi e spettacolari.

Da qui inizierà la nostra escursione verso la cascata Glymur (Glymurfoss), la seconda più alta d'Islanda con i suoi 198 metri di salto. Il sentiero si snoda attraverso una natura incontaminata fatta di gole, muschi, piccoli corsi d'acqua e panorami che si fanno via via più maestosi. Durante l'ascesa, potremo osservare come il fiume Hvalá si insinui tra le pareti rocciose fino a precipitare con fragore nella valle sottostante, creando uno scenario di rara potenza e bellezza.

Dislivello: 300m – **Lunghezza:** 6,7 km – **Durata:** 5:00h – **Difficoltà:** 

Dopo la discesa e una pausa per godere dell'atmosfera tranquilla del luogo, il nostro itinerario proseguirà verso due altre meraviglie naturali della regione: le cascate di Hraunfossar e Barnafoss. Le prime formano un lungo nastro d'acqua che emerge direttamente dalla colata lavica, creando centinaia di piccoli rivoli che si riversano nel fiume sottostante; le seconde, invece, colpiscono per la forza delle acque turchesi che si incanalano tra stretti passaggi di roccia, in netto contrasto con la serenità del paesaggio circostante.

Al termine delle visite, trasferimento a, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO **PARCO NAZIONALE DI SNAEFELLSNESS – Nella “piccola Islanda in un solo parco”**

Dopo colazione, di buon'ora ci metteremo in strada per continuare la nostra avventura, guidando verso nord lungo la costa selvaggia dell'Islanda. La nostra meta per la mattinata sarà la spiaggia di Ytri-Tunga, un luogo che rappresenta una vera e propria oasi naturale. Questo angolo remoto, situato nella regione di Snæfellsnes, è famoso per essere uno dei migliori siti dell'Islanda per l'osservazione delle foche. Qui, sia le foche comuni che quelle dalla faccia bianca si trovano spesso a riposare sulle rocce o a giocare nelle acque cristalline che lambiscono la riva. Passeggiare lungo la spiaggia, osservando questi affascinanti mammiferi nel loro habitat naturale, è un'esperienza indimenticabile.

Proseguiremo poi, con una sosta in uno dei tanti villaggi di pescatori che caratterizzano questa parte dell'Islanda, luoghi che sembrano quasi sospesi nel tempo, dove la vita scorre tranquilla lontano dai ritmi frenetici delle grandi città.

Nel pomeriggio, proseguiremo verso uno dei punti più iconici della regione: il faro di Malarrif, situato sulla punta di una penisola che si protende nel mare. Questo faro, è un vero e proprio simbolo della costa occidentale islandese e rappresenta un ottimo punto di partenza per una piccola escursione costiera. Il paesaggio che si apre davanti ai nostri occhi è uno spettacolo di rara bellezza, con le scogliere che si tuffano nel mare e il faro che svetta a guardia di questa costa incontaminata, una camminata che ci permetterà di ammirare il panorama mozzafiato e, con un po' di fortuna, di scorgere anche qualche specie di uccello marino in volo o qualche foca che emerge dalle acque gelide.

La giornata si concluderà con il ritorno a Reykjavik, che sarà la nostra porta di accesso alle meraviglie naturali del Circolo d'Oro, dove ci prepareremo per l'emozionante visita ai famosi Geysir, alle imponenti cascate di Gullfoss e al parco nazionale di Thingvellir, cuore pulsante della storia islandese.

Arrivo nel nostro hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

4° GIORNO **REYKJAVIK – HELLA - Il Circolo d'Oro, Geysir ed escursione a Bruarfoss**

Dopo colazione, la giornata inizia con una tappa imperdibile: il Parco Nazionale di Thingvellir, un luogo che incarna la magia dell'Islanda, sia nella sua storia che nella sua geologia. Si trova nel punto di incontro tra le placche tettoniche nordamericana ed eurasiatrica, creando una frattura profonda che segna la separazione tra i continenti. Camminare tra queste spaccature di roccia è come

passeggiare tra le forze stesse della natura, in un paesaggio straordinario che mescola laghi cristallini, fiumi impetuosi e monti maestosi.

Da qui ci dirigiamo verso la cascata di Bruarfoss, un angolo nascosto che sembra fuori dal tempo. Una passeggiata semplice ma affascinante ci condurrà alla sua vista mozzafiato: le acque di Bruarfoss, di un azzurro incredibile, si riversano con delicatezza tra le rocce, creando una scena da cartolina che non dimenticheremo facilmente.

Dopo la pausa pranzo, ci concentreremo sulle straordinarie meraviglie del Circolo d'Oro, simbolo di questa terra leggendaria. Il Geysir, che ci lascerà a bocca aperta con le sue eruzioni di vapore che esplodono a intervalli regolari. A breve distanza, il Gullfoss, una delle cascate più spettacolari d'Islanda, si getta in un profondo canyon, regalando uno spettacolo di potenza naturale senza pari.

Raggiungeremo poi la cittadina di Hella, nostra prossima base per la notte.

Dislivello: 35m – Lunghezza: 6,5 km – Durata: 3:00h – Difficoltà: 

Trasferimento in hotel, sistemazione, cena e pernottamento.

5° GIORNO

HELLA – HEIMAEY- ISOLE VESTMANNAEYJAR - Il vulcanismo in Islanda e le isole Vestmannaeyjar

Dopo la colazione, la mattina si apre con una visita straordinaria al Lava Center, un centro interattivo dedicato al vulcanismo che ci permetterà di immergervi nel cuore dell'attività geotermica che ha modellato l'Islanda. Qui scopriremo come i vulcani islandesi abbiano plasmato il paesaggio e la cultura del Paese.

Dopo aver vissuto questa intensa esperienza, ci dirigeremo verso il molo, pronti a imbarcarci su un traghettino che in soli 30 minuti ci condurrà alle Isole Westman, un arcipelago che affascina per la sua bellezza selvaggia e la sua storia legata all'attività vulcanica. L'arrivo in queste isole, che sembrano emergere direttamente dalle profondità del mare, è un'esperienza emozionante, come se il tempo si fosse fermato in un angolo di natura incontaminata.

Il traghettino ci porterà verso Heimaey, l'isola principale, dove avremo il resto del pomeriggio per iniziare la nostra prima escursione.

Dislivello: 150m – Lunghezza: 3 km – Durata: 2:30h – Difficoltà: 

Qui, il paesaggio è dominato dai vulcani attivi, dalle scogliere che ospitano una varietà incredibile di uccelli marini e dai sentieri che si snodano tra distese di lava solidificata. Heimaey, con le sue case colorate e la sua atmosfera tranquilla, è una gemma nascosta, dove la natura selvaggia si mescola armoniosamente con la vita quotidiana dei suoi abitanti. Un primo assaggio di queste isole incredibili, che non mancherà di affascinarvi e invitarvi a scoprire sempre di più.

Le Isole Westman sono un mondo a parte, dove la geologia, la fauna e la cultura si intrecciano in un'esperienza unica che rimarrà nel cuore.

Al termine, trasferimento al camping per un'esperienza di glamping per una notte.

6° GIORNO

HEIMAEY- VIK – Escursione sulle cime di Heimaey

Dopo colazione, inizieremo la nostra escursione mattutina sulle cime settentrionali di Heimaey, l'isola principale dell'arcipelago delle Vestmannaeyjar. Il sentiero si snoda tra prati verdi e pendii vulcanici modellati dal vento, offrendo fin dai primi passi panorami spettacolari sull'oceano Atlantico. Salendo di quota, lo sguardo abbraccia le scogliere basaltiche a picco sul mare, rifugio di pulcinella di mare e altre specie di uccelli marini che nidificano in queste pareti vertiginose.

Il percorso alterna tratti dolci ad altri più esposti, sempre ripagati da viste mozzafiato sulle isole circostanti e sul profilo frastagliato della costa. La luce del mattino esalta i contrasti tra il verde dell'erba, il nero della lava e il blu profondo del mare, creando un'atmosfera potente e silenziosa.

Durante le soste, il racconto della storia vulcanica dell'isola, segnata dall'eruzione dell'Eldfell, aiuta a comprendere il forte legame tra gli abitanti e questa terra in continua trasformazione. Un'escursione intensa ma accessibile, ideale per entrare in sintonia con l'anima selvaggia dell'Islanda.

Dislivello: 270m – Lunghezza: 4,7 km – Durata: 4:00h – Difficoltà: 

Rientrati alla base, guideremo alla volta di Vik ì Myrdal, costeggiando le cascate del Sud, il promontorio di Dyrholaey e alcune decine di km di spiaggia nera, una piccola parte dell'estremissima superficie costiera costituita di sabbia vulcanica.

Arrivo nel nostro hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

7° GIORNO **DYRHOLAEY – VIK – SKAFTAFELL - Le cascate del Sud, i primi ghiacciai costieri e il parco nazionale del Vatnajokull**

Dopo colazione, lasciandoci alle spalle la placida cittadina di Vík, incastonata tra spiagge nere e alte scogliere battute dal vento, inizierà la nostra progressione verso est, nel cuore dei grandi paesaggi glaciali dell'Islanda meridionale. La strada si apre davanti a noi attraversando uno degli scenari più impressionanti del Paese: l'immenso campo di lava del Laki, formato a seguito di una delle eruzioni più violente della storia islandese. Distese scure e ondulate, ricoperte da muschi verde brillante, si perdono all'orizzonte, testimoni silenziosi della potenza distruttiva e creatrice del vulcanismo islandese.

Lungo il percorso ci concederemo una breve escursione nel canyon di Fjaðrárgljúfur, una gola profonda e sinuosa scavata dall'azione incessante dell'acqua nel corso dei millenni. Il sentiero corre lungo il bordo del canyon, regalando vedute spettacolari sul fiume che serpeggia sul fondo, incastonato tra pareti di roccia ricoperte di vegetazione. Un luogo suggestivo e intimo, dove il tempo sembra rallentare e la natura mostra il suo volto più armonioso.

Nel pomeriggio raggiungeremo la zona di Skaftafell, alle pendici del maestoso Vatnajökull, il più grande ghiacciaio d'Europa. Qui visiteremo una delle affascinanti lagune glaciali della regione, dove grandi blocchi di ghiaccio si staccano lentamente dal fronte del ghiacciaio e galleggiano in acque immobili, riflettendo il cielo e creando giochi di luce dai toni azzurri e lattiginosi. Questo paesaggio sospeso e silenzioso segnerà il nostro arrivo nella prossima base, che ci ospiterà per due giorni, punto ideale per esplorare uno dei territori più spettacolari e iconici dell'Islanda.

Dislivello: 25m – Lunghezza: 2 km – Durata: 1:00h – Difficoltà: 

Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

8° GIORNO **PARCO NAZIONALE DI SKAFTAFELL - Svartifoss ed il Parco Nazionale del Vatnajokull**

Dopo colazione, daremo inizio alla nostra escursione nel Parco Nazionale di Skaftafell, una suggestiva enclave naturale all'interno del più vasto Parco Nazionale del Vatnajökull, dove montagne, ghiacciai e foreste di betulle convivono in un equilibrio sorprendente. I sentieri si snodano tra paesaggi sempre diversi, offrendo scorci continui sul ghiaccio e sulle vette che dominano la regione.

Raggiungeremo dapprima la vicina Svartifoss, una cascata pressoché unica nel suo genere: l'acqua precipita con eleganza davanti a una spettacolare parete di colonne basaltiche esagonali, che

ricordano le canne di un gigantesco organo naturale. Un luogo iconico, dove la geologia diventa architettura e la forza dell'acqua dialoga con la solidità della roccia.

Proseguiremo quindi verso l'interno, inoltrandoci in un ambiente sempre più alpino e selvaggio, fino a raggiungere le pendici del Kristinartindar. Da qui si apre una vista grandiosa e inaspettata sui maestosi contrafforti di ghiaccio del Vatnajökull: lingue glaciali, crepacci e pareti candide si estendono a perdita d'occhio, creando uno dei panorami più impressionanti dell'intero viaggio. Un'escursione intensa e appagante, che permette di cogliere appieno la scala monumentale e la bellezza primordiale di uno dei grandi giganti naturali d'Europa.

Dislivello: 750m – Lunghezza: 17,00 km – Durata: 7:00h – Difficoltà: 

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

9° GIORNO REYKJAVIK - Ultimi giri per la capitale

Rientro a Reykjavík di buon ora e resto del pomeriggio libero per rilassarsi nella vibrante capitale islandese.

Un pomeriggio a piedi a Reykjavík può iniziare con una passeggiata nel pittoresco porticciolo, dove l'atmosfera marittima si mescola con la vista sul mare. Proseguiamo lungo Laugavegur, la via principale, ricca di caffè, negozi di design e gallerie d'arte. Arriviamo alla maestosa Hallgrímskirkja, da cui possiamo salire per una vista panoramica sulla città.

Poco lontano, il Parco Tjörnin offre un angolo di tranquillità con il suo lago circondato da case colorate e uccelli. Dopo una visita al Museo Nazionale d'Islanda o al Museo d'Arte, ci dirigiamo verso l'iconico Harpa, il centro congressi dal design futuristico, per ammirarne la facciata di vetro che riflette la luce del tramonto.

La giornata si conclude con una passeggiata lungo il lungomare, dove il panorama sul mare e il cielo al tramonto ci regala l'occasione perfetta per fermarsi in un ristorante e gustare piatti tipici islandesi, come pesce fresco o agnello. Un'immersione completa nella vita e nella natura di Reykjavík.

Rientro in hotel, cena di arrivederci e pernottamento.

10° GIORNO ISLANDA/ITALIA – Rientro in Italia

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto e inizio delle procedure per prendere il nostro volo di rientro in Italia. Ci prepariamo ai saluti e...arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori... Scarpe da trekking, giacca a vento e/o guscio antipioggia, abbigliamento comodo, pratico e preferibilmente “tecnico”. Prevedere tutti i vari strati, perché in poche decine di minuti il meteo islandese può regalarci tutte le 4 stagioni. Borraccia, zaino, cappellino, scaldacollo, occhiali da sole e crema solare alta protezione. Costume da bagno e telo in microfibra per eventuale bagno termale.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati Pantaloni lunghi, ma leggeri. Anche pantaloncini se abituati a camminare con shorts. Secondo strato o pile ed una giacca (non serve che sia invernale). Suggerita mascherina per gli occhi per via della luce e della non garantita presenza di opportuni oscuranti. Piccolo contenitore per i pranzi al sacco.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: **€ 2.580,00**

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 840,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

tutti i pernottamenti in camere doppie in hotel, appartamenti, cottage e rifugi, in camere doppie con servizi privati o in comune (vedi sopra "Dove dormiamo" per i dettagli); una notte in tipico glamping, in cottage/tende attrezzate doppie con servizi in comune; sette colazioni; noleggio di minivan condotto dalla nostra guida per tutta la durata del viaggio; accompagnamento di guida ambientale escursionistica Four Seasons per tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); il volo A/R dall'Italia per Reykjavik; i pasti autogestiti (quando avremo la cucina potremo prepararci le cene, volendo. I pranzi saranno al sacco, acquistati nei supermercati prima dell'inizio delle nostre giornate); due colazioni; il fondo cassa trasporti (vedi sotto); gli eventuali ingressi a monumenti e attrazioni; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FONDO CASSA TRASPORTI: è previsto un fondo cassa trasporti di 80,00€, da versare in loco, a copertura delle spese per carburante, pedaggi e parcheggi. Il fondo cassa verrà rendicontato dalla nostra guida e, qualora fosse minore della somma prevista, verrà restituita la parte eccedente.

SPESE DI APERTURA PRATICA: **€ 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiano da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. **Richiedi l'opuscolo informativo completo**

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITÀ'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrà pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.
In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

CLIMA IN ISLANDA A MAGGIO: maggio è il mese in cui le giornate si allungano e la natura comincia a risvegliarsi. Le temperature iniziano a salire, anche se rimangono generalmente fresche: nelle zone costiere si aggirano tra i 5°C e i 10°C, con punte leggermente superiori nelle giornate più soleggiate. Le precipitazioni sono moderate e distribuite in modo irregolare, mentre il rischio di nevicate diminuisce, pur rimanendo possibile nell'interno. In generale, è un buon periodo per viaggiare: il Paese è ancora poco affollato, le condizioni meteo migliorano e i paesaggi sono suggestivi, con neve residua che si scioglie nelle valli. Alcune strade dell'entroterra, però, possono essere ancora chiuse o difficilmente accessibili.

IL CLIMA IN ISLANDA A LUGLIO: luglio è uno dei mesi migliori per visitare l'Islanda, grazie al clima più stabile e alle temperature più alte dell'anno. Nelle regioni costiere si possono raggiungere i 12–15°C, mentre nelle giornate più calde si può arrivare fino a 20°C, soprattutto nel sud del Paese. Le giornate sono lunghissime – al nord il sole non tramonta quasi mai, grazie al fenomeno del sole di mezzanotte. Le precipitazioni sono generalmente contenute, ma il tempo resta comunque variabile, con rapide alternanze tra sole, pioggia e vento. È il momento ideale per escursioni, gite nei fiordi, trekking e visita alle Highlands, molte delle quali sono finalmente accessibili in 4x4 o a piedi.

Viaggiare in Islanda in questi mesi, anche se il tempo può ancora cambiare rapidamente? Perché la luce continua fino a tarda notte consente escursioni lunghissime, la natura è nel pieno del suo splendore e le attività all'aperto sono tutte praticabili. Inoltre, luglio è perfetto per osservare fauna locale, come le pulcinelle di mare, e godere della potenza delle cascate islandesi, ancora alimentate dallo scioglimento dei ghiacci.

QUADRO CLIMATICO GENERALE DELL'ISLANDA

L'Islanda è un'isola situata a nord dell'oceano Atlantico, ai margini del Circolo Polare Artico. Nonostante la latitudine elevata, il clima è relativamente mite grazie alla Corrente del Golfo, che tempera soprattutto le regioni costiere meridionali.

Il Paese presenta un clima subartico oceanico, caratterizzato da inverni freddi e umidi e estati brevi e fresche. Le temperature medie variano fortemente tra le coste e l'interno: sulla costa sud,

la temperatura media annuale è di circa 5°C, mentre nelle zone interne e settentrionali può scendere anche sotto gli 0°C. In estate, le massime raramente superano i 15°C, mentre in inverno si aggirano tra -5°C e 3°C.

Sono presenti tre principali zone climatiche:

- il sud e l'ovest, con clima più mite ma anche più piovoso, soprattutto in autunno e inverno.
- Il nord e l'est, leggermente più freddi e con minori precipitazioni.
- l'interno e l'altopiano centrale, con clima più rigido, nevoso d'inverno e spesso inaccessibile fino all'inizio dell'estate.

Il tempo in Islanda è imprevedibile: pioggia, vento, sole e nebbia possono alternarsi più volte in una sola giornata. Per questo, chi viaggia in Islanda deve essere pronto a tutte le condizioni atmosferiche, anche in estate.

| | |
|-------------|---|
| FUSO | Ora solare (invernale): 1 ora indietro rispetto all'Italia Ora legale (estiva): 2 ore indietro rispetto all'Italia |
|-------------|---|

| | |
|---------------|--|
| LINGUA | La lingua ufficiale del Paese è l'islandese, parlata dalla quasi totalità della popolazione. È una lingua germanica settentrionale con radici antiche. Tra le lingue straniere, l'inglese è la più diffusa ed è parlata fluentemente soprattutto dalle nuove generazioni, grazie al sistema educativo e all'esposizione ai media internazionali. Il danese, eredità del passato sotto la corona danese, è ancora insegnato nelle scuole, sebbene il suo uso sia in calo. Anche il tedesco, lo spagnolo e il francese sono studiati come seconde o terze lingue, in risposta all'apertura dell'Islanda verso il turismo e gli scambi commerciali internazionali. |
|---------------|--|

| | |
|------------------|--|
| RELIGIONE | In Islanda la religione ufficiale è la religione Evangelica Luterana anche se, il cristianesimo è la religione più diffusa. Oggi, la maggior parte degli islandesi appartiene alla Chiesa Nazionale d'Islanda, di fede luterana, anche se la società islandese è sempre più laica. Negli ultimi decenni, si è assistito a una crescente diversificazione religiosa, con la presenza di piccoli gruppi cattolici, ortodossi, musulmani e di altre confessioni cristiane, oltre a un rinnovato interesse per l'Ásatrú, la religione neopagana basata sull'antica mitologia norrena. Attualmente, è in aumento una parte della popolazione che si dichiara non religiosa o aderente a filosofie di vita laiche. |
|------------------|--|

| | |
|------------------------|---|
| MONETA E BANCHE | La moneta dell'Islanda è la Corona Islandese, il suo codice è: ISK – Si può cambiare direttamente all'aeroporto di arrivo. Per informazioni generali su cambio e su prelievo contanti: https://www.islandafacile.it/quello-che-devi-sapere/usare-denaro-contante-o-carte-di-credito/ |
|------------------------|---|

Le carte di credito accettate generalmente ovunque sono: Visa e Mastercard. Maestro non sempre accettato.

| | |
|-----------------|--|
| TELEFONO | Prefisso internazionale per chiamare dall'Islanda + 354 Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale. |
|-----------------|--|

| | |
|--------------|--|
| WI-FI | Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni. |
|--------------|--|

| | |
|----------------|--|
| SANITA' | L'assistenza sanitaria fornita dalle strutture pubbliche islandesi è di buon livello. Il sistema sanitario è organizzato con ospedali e centri medici ben distribuiti nella capitale Reykjavík e nelle principali città. In Islanda esistono anche cliniche private, spesso specializzate in settori specifici come la diagnostica, la fisioterapia o la medicina estetica, ma la maggior parte delle cure mediche avviene tramite il sistema pubblico. L'accesso al pronto soccorso è garantito, anche se può comportare tempi di attesa, soprattutto nei periodi di maggiore affluenza. |
|----------------|--|

Per quanto riguarda i medicinali, è necessario rivolgersi a farmacie autorizzate, dove è possibile acquistare sia farmaci da banco che su prescrizione. È consigliabile, per chi si reca in Islanda, avere un'assicurazione sanitaria che copra eventuali costi non previsti o cure private, i viaggiatori provenienti dall'Italia, hanno diritto all'assistenza sanitaria pubblica grazie agli accordi in vigore tra Islanda e Unione Europea presentando la propria tessera TEAM (Tessera Europea Assistenza e Malattia).

NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).

CUCINA

La cucina islandese è caratterizzata dalle principali risorse naturali del Paese, il pesce e la carne di agnello. Una particolarità tipica è la frequente presenza di alimenti affumicati o essiccati. Il contorno più comune è rappresentato dalle patate. Le verdure sono abbastanza diffuse, mentre la frutta fresca è meno presente.

Il pesce, sia di mare che di lago, è disponibile in molte varietà e di qualità elevata. Può essere preparato in vari modi: affumicato, essiccato, salato oppure cotto allo spiedo. Tra i più consumati ci sono l'aringa, il merluzzo, la trota e il salmone, spesso serviti freschi o affumicati. Il baccalà islandese è particolarmente rinomato a livello internazionale. Il merluzzo che arriva in Islanda proviene in gran parte dal Mare di Barents: si tratta di pesci più grandi, con muscolatura sviluppata, che solitamente vengono cotti in padella con burro.

L'agnello è anch'esso molto apprezzato e rappresenta una parte importante dell'alimentazione locale. Tra i piatti tradizionali si trova anche la zuppa di pesce, come quella a base di aragosta. Pomodori e cetrioli, coltivati nelle serre riscaldate grazie all'energia geotermica, sono frequentemente usati nella cucina quotidiana.

Per quanto riguarda le bevande, lo scopo principale è quello di offrire calore al corpo: per questo motivo sono servite molto calde o hanno un contenuto alcolico elevato.

INDIRIZZI E NUMERI UTILI

Numeri utili:

- Polizia
- Pompieri, polizia o ambulanza:

Consolato Onorario Italiano +354 5624042; si trova a Bankastræti 7/7A (101 Reykjavík) P.O. Box 16 – 121 Reykjavík. E-mail: reykjavik.onorario@esteri.it.
Telefono (ufficio) +354 698 1223.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

Islanda, Lonely Planet

Edizione: 17 febbraio 2022

di Alexis Averbuck (Autore), Carolyn Bain (Autore), Jade Bremner (Autore), Belinda Dixon (Autore)



METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

Il libro dei vulcani d'Islanda di Leonardo Piccione

Io scrittore Hallgrímur Helgason ha spiegato quella ricchezza letteraria e quel gusto del narrare che accompagnano l'intera storia d'Islanda, e che sono all'origine di questo libro. Una raccolta di 47 storie legate in vario modo ad altrettanti vulcani, che spaziano dalle avventure dei primi colonizzatori dell'isola alle imprese di esploratori estremi, dalle antiche saghe norrene alle missioni

della NASA nei canyon «lunari» degli altipiani interni, alternando scienza, poesia, cronaca e leggenda. Il viaggio di William Morris nella mitica Snæfellsnes, il «match del secolo» tra Bobby Fischer e Boris Spassky nella Reykjavík del '72, il mistero che avvolge la spedizione Von Knebel nel cratere di Askja si affiancano all'epopea dello schiavo caraibico che divenne il primo islandese nero della storia, alle attuali sfide dei vulcanologi per prevedere le eruzioni, allo studio dei tunnel di lava che potrebbero aprirci una strada verso Marte. Il libro dei vulcani d'Islanda è un viaggio curioso intorno all'unicità geologica di un'isola che conta trenta diversi sistemi vulcanici attivi, di tutte le tipologie conosciute. È il ritratto di un Paese che è «un esperimento, prima naturale e poi umano», e che per questo ha attirato attraverso i secoli studiosi, avventurieri e poeti, diventando un bacino inesauribile di storie.

[Un italiano in Islanda](#) di Roberto Luigi Pagani

"Un italiano in Islanda" di Roberto Luigi Pagani è molto più di una semplice guida: è un viaggio tra paesaggi mozzafiato e profondità culturali. Attraverso le sue pagine, l'autore ci accompagna alla scoperta di un'Islanda fatta non solo di meraviglie naturali – ghiacciai, vulcani, aurore boreali, geyser, spiagge nere e iceberg – ma anche di storie, leggende, letteratura e tradizioni radicate. Con uno sguardo da insider, Pagani intreccia racconti mitologici (elfi, streghe, antiche saghe), vicende storiche e riflessioni personali sulla vita quotidiana nell'isola. Le sue parole offrono un punto di vista autentico sulle sfide e le bellezze del vivere in un luogo remoto, toccando temi come l'adattamento culturale, l'integrazione e il rapporto profondo con la natura e la comunità locale.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle

apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna e zone protette.**
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- **Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org**
- **Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi** a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

**FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA**
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

**ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.**

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA