



2026

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

TOSCANA VOLTERRA SAN GIMIGNANO

Tra colline, borghi, natura e cultura: il cuore autentico delle terre senesi



SPECIALE PERCHÈ

- Le Terre Senesi sono belle perché racchiudono tutto ciò che rende la Toscana un luogo unico al mondo, ma con una personalità inconfondibile.
- Ogni borgo è un gioiello architettonico perfettamente conservato, dove ogni pietra racconta secoli di storia, arte e tradizioni.
- Ogni borgo è un gioiello architettonico perfettamente conservato, dove ogni pietra racconta secoli di storia, arte e tradizioni.

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Ogni borgo è un gioiello architettonico perfettamente conservato, dove ogni pietra racconta secoli di storia, arte e tradizioni.
- Ogni borgo è un gioiello architettonico perfettamente conservato, dove ogni pietra racconta secoli di storia, arte e tradizioni.
- Ogni borgo è un gioiello architettonico perfettamente conservato, dove ogni pietra racconta secoli di storia, arte e tradizioni.

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- La Riserva Naturale di Berignone - Tatti
- La Riserva Naturale di Castelvecchio
- La Riserva Naturale di Monte Nero



Esplorare le Terre Senesi in Toscana a passo lento significa entrare in un mondo dove ogni sentiero racconta una storia e ogni panorama regala un'emozione. Qui l'escursionista diventa viaggiatore, ospite privilegiato di una terra che da secoli incanta con la sua bellezza senza tempo. I percorsi attraversano colline dorate, vigneti ordinati e boschi secolari dove il silenzio è interrotto solo dal fruscio delle foglie e dal volo dei rapaci. Camminando lungo le strade bianche e sentieri nelle riserve naturali del Berignone, di Monte Nero e di Castelvecchio, si scopre una natura autentica, ricchissima di biodiversità e scenari sempre nuovi. Ma la Toscana non è solo paesaggio: è un museo a cielo aperto. Ogni escursione diventa un viaggio nella storia. Le torri medievali di San Gimignano, le mura etrusche di Volterra, le pievi romaniche nascoste nei boschi, i castelli che dominano i crinali e gli antichi borghi di pietra raccontano secoli di vita, arte e cultura.

Le Riserve di Castelvecchio, sospesa tra boschi rigogliosi e rovine medievali, è un luogo magico dove storia e natura si intrecciano senza tempo. E Monte Nero offrono un'incredibile varietà di ambienti: canyon nascosti, cascate freschissime, boschi fiabeschi di faggi e lecci, praterie di orchidee e crinali panoramici che si aprono su vallate vastissime. Ogni passo racconta una storia: quella dei castelli che vegliano dai crinali, delle antiche vie percorse da pellegrini e pastori, dei paesaggi modellati dal lavoro dell'uomo e dal respiro del tempo. E alla fine del cammino, ti aspetta la Toscana più sincera: un borgo in pietra, un tramonto che incendia le colline, un profumo di bosco che rimane nella memoria. Un viaggio in Terra Senese è molto più di una visita: è un'esperienza sensoriale completa, un incontro profondo con la bellezza in tutte le sue forme. Una terra che emoziona, accoglie e rimane nel cuore.



Volterra



Colline di Volterra



Castelvecchio



San Gimignano



Torri di San Gimignano



Colline San Gimignano

San Gimignano, nel Medioevo, avesse più di 70 torri: ogni famiglia nobile ne costruiva una sempre più alta per dimostrare il proprio potere. La rivalità era tale che il Comune dovette imporre un limite all'altezza... ma molti continuarono di nascosto. Le 13 torri rimaste sono quindi il risultato di orgoglio, competizione e un pizzico di disubbedienza.

Volterra, invece, gli abitanti hanno sempre detto che la città "non si conquista, si resiste": posta su uno sperone di roccia, ha cambiato dominatori ma raramente è stata presa con la forza. Ancora oggi si dice che chi arriva a Volterra lo fa per scelta, non per caso.

👉 **Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"**

Volterra è una città etrusca e medievale, arroccata su uno sperone di pietra che domina la Valdicecina. Qui, ogni vicolo racconta storie antiche e poco conosciute, Camminare per Volterra significa immergersi in un'Italia sospesa nel tempo, dove la modernità fatica ad arrivare e ogni scorcio sembra una tela antica.

San Gimignano è nota per le sue torri medievali, ma la sua insolita bellezza non sta solo nell'architettura. Qui l'Italia appare più intima e poetica, lontana dai circuiti turistici, fatta di colori, profumi e storie nascoste tra le colline.

🚴 **Turismo lento e sostenibile**

Camminate e trekking consapevoli con percorsi come Via Francigena o i sentieri tra colline e vigneti permettono di esplorare senza fretta. Agriturismi e strutture eco-friendly, molti offrono alloggio con energie rinnovabili, orti biologici e cucina a km zero. L'ospitalità è spesso familiare e rispettosa della cultura locale, con attività didattiche: raccolta di olio, laboratori di formaggio o cucina tipica.

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	dal 30 aprile al 03 maggio; dal 30 maggio al 02 giugno 2026 (4giorni/3 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 15 partecipanti)
GUIDA	Giuseppe Rotili (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – LA057) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite culturali e ai centri storici medievali; grandi trekking nelle riserve e nei monti del territorio; visite a gioielli toscani come San Gimignano, Volterra; enogastronomia locale.
	<i>Le escursioni sono di media difficoltà, accessibili a tutti coloro dotati di un minimo di allenamento. Le escursioni non hanno dislivelli particolarmente elevati, ma sono a volte lunghe e su itinerari non sempre ombreggiati. In alcuni tratti si possono trovare sentieri sconnessi e con fondo bagnato.</i> <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE	Hotel a Volterra.
DORMIAMO	
PASTI INCLUSI	Prima colazione e cene.
PASTI NON INCLUSI	I pranzi al sacco autogestiti; le bevande.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<ul style="list-style-type: none"> • Treno • Mezzi propri
TRASPORTI LOCALI	<ul style="list-style-type: none"> • Arrivo in treno Forfait trasporti € 50,00 a persona, da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (parcheggi, carburante, eventuali pedaggi, assicurazioni supplementari). • Auto propria: Riduzione di € 40,00 con utilizzo della propria auto anche per gli spostamenti locali e non richiesto il forfait trasporti.
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	Arrivo in treno: 1° giorno ore 10:00: Firenze Santa Maria Novella – Stazione FFSS 4° giorno ore 16:30: Firenze Santa Maria Novella – Stazione FFSS (partenza del treno dalle ore 17.00)
	Auto propria: 1° giorno ore 12:00: Rifugio Dispensa di Tatti 4° giorno ore 14:30: circa, dopo il pranzo
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria
	Normative specifiche per i minori. Maggiore info su www.viaggiaresicuri.it

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

LA FORESTA DI TATTI

Un'immersione totale nei sensi, un viaggio tra storia e natura, un'esperienza autentica da vivere con passo lento e occhi curiosi.

La **Forest di Tatti** è un angolo di natura che sembra sospeso nel tempo: uno dei boschi meglio conservati d'Italia, dove le maestose querce roveri, vere rarità del paesaggio mediterraneo, dominano silenziose e imponenti. Camminare tra questi giganti secolari significa immergersi in un mosaico di verdi profondi e sfumature dorate, in un ambiente dove storia forestale e natura pura convivono in perfetta armonia. L'itinerario parte dalla **Dispensa di Tatti**, antico rifugio di boscaioli, carbonai e guardie forestali. Da qui il sentiero entra nella tranquilla valle del Botro delle Pilelle, dove la lecceta si apre in un alternarsi di luce e ombra e il ruscello scorre lento, accompagnato dal gracido della rana appenninica, voce discreta della foresta. Si prosegue lungo un vecchio sentiero dei carbonai risalendo la valle del **Botro Lecci**: le querce roveri si ergono imponenti, filtrando il sole con chiome spettacolari che mutano a ogni passo. L'aria profuma di terra umida e foglie, un aroma che racconta silenzi, fatica e un passato legato al bosco. Raggiunto il crinale, la strada forestale degli Olmastrelli conduce a un cippo commemorativo: qui, nel 1944, si riunirono tre formazioni partigiane della XXXIII Brigata "Garibaldi". Un luogo dove natura e memoria si intrecciano, e ogni albero sembra custodire storie di coraggio. La discesa riporta nella valle del Botro attraverso un magnifico bosco misto di cerri, roveri e lecci, che svettano in tutta la loro grandiosa bellezza. Il fruscio delle foglie, il canto degli uccelli e il soffio del vento creano una melodia naturale che accompagna l'escursione.

Dislivello: 400m – Lunghezza: 8km – Durata: 4:00h – Difficoltà: 🚶

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO

GRANDE ANELLO DELLA GOLA DEL RIO

Un'esperienza imperdibile per chi desidera vivere la Toscana più autentica e selvaggia, tra suggestioni naturalistiche e panorami che rimangono nel cuore.

Scopri il volto più selvaggio e affascinante della Foresta del Berignone con un itinerario che combina natura incontaminata, panorami spettacolari e suggestioni storiche. Dalla comoda area di sosta del Capannone, il sentiero s'immerge subito nella fresca lecceta che avvolge la forra del Botro al Melo, dove salti d'acqua, cascatelle e marmitte dei giganti creano scenari perfetti per gli amanti della fotografia. Tra boschi secolari si raggiungono le Pietruccolaie, un balcone naturale sulle Colline Metallifere, ideale per cogliere l'immensità di un territorio ancora selvaggio e quasi disabitato. Pochi passi più avanti attendono la fonte della Venella e l'insolita abetina di abete bianco, piantata negli anni '30 sul versante nord del Monte Soldano. Il ritorno regala uno dei passaggi più emozionanti: la discesa nella spettacolare forra del Botro al Rio, un canyon naturale scolpito nei millenni. Qui è facile incontrare daini e cinghiali, e con un po' di fortuna non è impossibile scorgere il lupo, signore discreto della foresta. Risalendo il crinale, il sentiero conduce ai maestosi ruderi del Castello dei Vescovi (IX secolo), arroccato su uno sperone roccioso con un panorama che lascia senza fiato. È il luogo perfetto per osservare il volo solenne del Biancone, l'aquila dei serpenti, che spesso domina questi cieli. L'escursione si conclude lungo il Torrente Sellate, immersi in freschi boschi di cerro, salici e pioppi, dove il silenzio e la natura la fanno da padroni.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

Dislivello: 600m – Lunghezza: 13km – Durata: 6:00h – Difficoltà: 🚶

3° GIORNO**RISERVA NATURALE DI CASTELVECCHIO – SAN GIMIGNANO**

Tra boschi rigogliosi e rovine medievali, è un luogo magico dove storia e natura si intrecciano senza tempo.

Scopriremo uno dei percorsi più suggestivi della Toscana: l'itinerario che conduce alle rovine dell'antico borgo di Castelvecchio, immerse nei boschi rigogliosi della Riserva Naturale tra San Gimignano e Volterra. Un'escursione che unisce panorami straordinari, natura incontaminata e storia millenaria. Il sentiero si snoda attraverso un fitto bosco, dove profumi di macchia mediterranea si alternano a zone fresche e ombrose modellate da un particolare microclima. Qui sopravvivono specie rare come faggi, aceri montani e tassi, protetti nella valle sin dall'ultima glaciazione. Lungo il cammino non è raro avvistare rapaci come il falco pellegrino o il biancone, che sorvolano silenziosi le creste rocciose. Arrivati sulla rupe calcarea del Monte Cornocchio, compaiono all'improvviso le rovine di Castelvecchio: torri, mura, antichi mulini, cisterne e la chiesa dei Santi Giovanni e Frediano raccontano la storia di un borgo etrusco e poi longobardo, un tempo potente fortezza strategica tra Volterra e San Gimignano. Il percorso è un vero viaggio nel tempo e nella natura, ideale per chi ama i sentieri ricchi di atmosfera, gli scorci panoramici e l'emozione di esplorare luoghi autentici e poco frequentati. Nel pomeriggio dopo l'escursione visiteremo il centro storico di San Gimignano antica città fortificata celebre per le sue svettanti torri medievali – erette dalle famiglie più ricche come segno di prestigio e potere. Questo borgo, autentico gioiello della provincia di Siena, è stato riconosciuto Patrimonio dell'Umanità nel 1990. Sorge su un colle di circa 300 metri, da cui domina con eleganza la Val d'Elsa. Una posizione privilegiata che, già in epoca etrusca ed ellenistica, attirò insediamenti grazie all'ampio controllo sul territorio. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

Dislivello: 450m – Lunghezza: 10km – Durata: 5:00h – Difficoltà: 🚶

4° GIORNO**RISERVA NATURALE DI MONTE NERO - VOLTERRA**

Un viaggio tra storia, boschi, panorami e acque limpide, nel cuore della Toscana. Un sentiero da vivere con meraviglia.

Il Sentiero Natura del Monte Nero è uno degli itinerari più emozionanti dell'Alta Val d'Era, un percorso che invita a scoprire una Toscana autentica, ricca di paesaggi sorprendenti e natura incontaminata. Tra dolci colline coltivate e rilievi rocciosi, il tracciato attraversa la Riserva Naturale del Torrente Strolla, un'oasi protetta dove la biodiversità è protagonista. Il cammino si snoda tra freschi boschi di latifoglie, silenziose leccete e profumata macchia mediterranea, regalando scenari sempre nuovi. I punti panoramici offrono spettacolari vedute sulla valle e, con un po' di fortuna, è possibile avvistare rapaci in volo, come il maestoso Biancone, che domina questi cieli. A metà percorso si incontra uno dei gioielli naturali della riserva: la spettacolare cascata del Torrente Strolla, un salto d'acqua di oltre 30 metri che crea un ambiente fresco e scenografico. Proseguendo verso monte, il torrente disegna una stretta forra con cascatelle e pozze cristalline, perfette per una pausa rinfrescante immersi nella natura. La seconda parte del sentiero segue gli antichi tracciati delle vie del sale, punteggiati da testimonianze storiche e luoghi leggendari. Tra i più affascinanti, la Fonte del Latte e la millenaria Pieve della Nera, che domina il paesaggio con la sua suggestiva semplicità. Nel pomeriggio dopo l'escursione visiteremo il centro storico di Volterra, arroccata su un elegante dorsale collinare tra le valli dell'Era e del Cecina, è una delle gemme più affascinanti della Toscana. Protetta da una doppia cinta muraria etrusca e medievale. La città offre un viaggio unico attraverso trenta secoli di storia, perfettamente leggibili nei suoi monumenti e nelle sue atmosfere.

Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, poi cena e pernottamento.

Dislivello: 500m – Lunghezza: 10km – Durata: 5:00h – Difficoltà: 🚶

Nel pomeriggio terminata l'escursione, partenza per i luoghi di provenienza.
Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori... Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno. Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO
L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (viaggio in 1 edizione, prezzo in promozione)

Quota individuale di partecipazione: € 590,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 120,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE:

3 pernottamenti in hotel in camera doppia con servizi privati, trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena), dalla cena del primo giorno, alla colazione dell'ultimo; Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio; noleggio minivan (condotto dalla guida) per l'intera durata del tour

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); le bevande; i pranzi al sacco (autogestiti); eventuali ingressi a musei, monumenti o parchi; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. **Richiedi l'opuscolo informativo completo**

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITÀ'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrà pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio. Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigi" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Nei mesi primaverili e l'autunno si può godere di temperature miti e piacevoli; nelle zone più alte, in montagna si ha un clima fresco e temperato. In inverno si possono ritrovare tratti di territorio coperti di neve e non è raro imbattersi in banchi di nebbia. In generale è consigliabile visitare il territorio e percorrere i suoi sentieri nelle stagioni primaverili ed autunnali preferendole all'estate troppo calda ed all'inverno spesso caratterizzato da nevicate e nebbia.

CUCINA

Volterra ha una cucina rustica e contadina, legata alla caccia e ai prodotti del territorio.

Zuppa volterrana, Zuppa di pane raffermo con verdure, cavolo nero e spesso arricchita con uova o formaggio.

Cinghiale in umido, uno dei piatti simbolo: carne di cinghiale cotta a lungo con vino rosso, pomodoro e spezie.

Pappardelle al sugo di lepre o cinghiale, pasta fresca con sughi di selvaggina.

Trippa alla volterrana, variante locale della trippa toscana, molto saporita.

Formaggi pecorini delle colline pisane, spesso serviti con miele o confetture.

Cantucci, biscotti alle mandorle, classici toscani, accompagnati da Vin Santo.

San Gimignano è famosa soprattutto per un prodotto unico: la Vernaccia.

Vernaccia di San Gimignano DOCG, vino bianco storico, spesso usato anche in cucina.

Zuppa di cipolle alla sangimignanese, zuppa rustica con cipolle, pane e brodo.

Ribollita, zuppa di verdure e pane raffermo, tipica toscana, molto diffusa anche qui.

Pappardelle o tagliatelle al cinghiale altro grande classico della zona.

Coniglio o pollo alla vernaccia, carne cotta sfumata con Vernaccia di San Gimignano.

Zafferano di San Gimignano DOP, usato in risotti, paste e dolci (era famoso già nel Medioevo).

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

- [Walking in Tuscany: 43 Walks including Val d'Orcia, San Gimignano and the Isle of Elba – Gillian Price](#)
- [Guida alla Via Francigena in Toscana – Milena Romano & Roberta Ferraris](#)

Internet:

- [Volterra in Tour](#)
- [San Gimignano.com](#)

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

Volterra e San Gimignano nel Medioevo - di Enrico Fiumi (e G. Pinto, cur.)

Ricostruisce la vita politica, sociale ed economica dei due borghi nel Medioevo, spiegando come sono nate le loro istituzioni, le rivalità e l'identità urbana che ancora oggi si percepisce. Un libro storico e approfondito che analizza nei dettagli la storia, la società e la cultura di Volterra e San Gimignano durante il Medioevo, un periodo fondamentale per capire come questi borghi si sono formati e perché hanno ancora oggi un'identità così forte.



Sketches of Etruscan Places and Other Italian Essays - di D. H. Lawrence

È un racconto di viaggio poetico e personale: Lawrence descrive Volterra e la Toscana etrusca come luoghi fuori dal tempo, intrecciando paesaggio, storia antica e riflessioni interiori. Una raccolta di saggi di viaggio e riflessioni in cui Lawrence descrive varie zone della Toscana, inclusa Volterra, conosciuta per le sue radici etrusche e il paesaggio suggestivo.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



**Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP
– Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).**

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORI CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna e zone protette.**
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole. Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO₂"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- *Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org*
- *Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi* a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
- » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA
ADERISCE A:



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA