



2026

# ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

## MONTE AMIATA – IL RESPIRO DELLA STORIA

Tra conventi, faggi, profeti, acque e antichi vulcani



### SPECIALE PERCHÈ

- Un antico vulcano totalmente ricoperto da boschi di faggi secolari
- L'antica Abbazia di San Salvatore dove ogni pietra trasuda storia e spiritualità
- Il Monte Labbro, rifugio del profeta Davide Lazzaretti, il "secondo figlio di Dio"
- Le vasche termali di Bagni San Filippo e le sorgenti di Santa Fiora

### ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Il senso di spiritualità e silenzio che emana dalla vetta del Monte Labbro e dai culti che qui si praticavano
- Camminare per ore nella più grande faggeta del centro Italia, tra massi di lava trachitica e panorami mozzafiato
- Cullarsi grazie alla sensazione quasi di grembo materno dell'acqua termale calda di Bagni San Filippo
- Perdersi, annullarsi e ritrovarsi fra le sculture di "land art" del vasto Giardino di Daniel Spoerri a Seggiano

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Riserva Naturale del Monte Labbro
- Sito Natura 2000 "Cono vulcanico del Monte Amiata"
- Sito Natura 2000 "Monte Labbro e alta valle dell'Albegna"



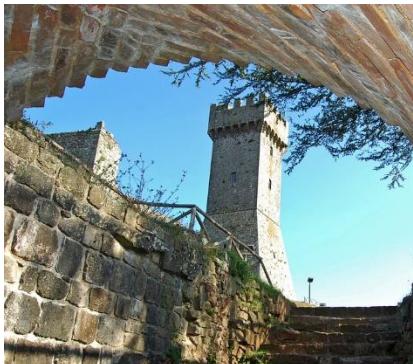
Quattro giorni per conoscere un territorio autentico e, in parte, marginale rispetto ai grandi flussi turistici, caratterizzato da una natura generosa e paesaggi mozzafiato. Alla scoperta della sua essenza più vera, fatta di percorsi, sapori, paesaggi, persone, storie e tradizioni, all'ombra di un grande vulcano ormai spento da migliaia di anni.

Dalla città mineraria di Abbadia San Salvatore alle acque termali di Bagni San Filippo, dalla spiritualità collettivistica del Monte Labbro alle faggete monumentali a distesa della grande montagna, dalla tradizione mineraria di Abbadia San Salvatore al piccolo borgo di Seggiano con la sua raffinata tradizione olearia e la splendida "land art" del Giardino di Daniel Spoerri. E ancora, il paese di Radicofani e la sua fortezza, teatro un tempo delle gesta di Ghino di Tacco,

costruita sulla sommità di un altro antichissimo vulcano a dominio delle valli del Paglia e dell'Orcia. O il paese di Santa Fiora con le sue chiese, ai piedi del quale sgorgano le sorgenti omonime, tra le più ricche e pure dell'Italia centrale. Insomma quattro giorni per riconnetterci con la nostra essenza terrena, ma anche con le emozioni e il senso di "sacro" che alberga in ciascuno di noi. Aiutati in questo dal fare base fissa ad Abbadia, centro che affonda le sue radici nel monachesimo alto medievale come attestato dal complesso benedettino dell'Abbazia di San Salvatore.



Sulla vetta del Monte Labbro



Radicofani



Bagni San Filippo



Faggeta sul Monte Amiata



Santa Fiora



Il Monte Amiata

### COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

 Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"

Il bellissimo borgo di Abbadia San Salvatore, che si conserva quasi intatto con strette e pittoresche stradine, era nato per affiancare i monaci benedettini dell'Abbazia di San Salvatore nella loro dura vita di preghiera e lavoro. Il monastero, prima benedettino poi cistercense, nacque intorno al 750 per volere del re longobardo Rachis che lo destinò inizialmente al controllo della via Francigena nella vallata sottostante. Dell'Abbazia, che per un millennio irradiò il suo potere (non solo religioso) in tutta la zona orientale dell'Amiata, restano la chiesa, tratti di mura e la magnifica cripta. Il potere di questo solitario centro di fede si scontrò poi con gli Aldobrandeschi che si installarono sul versante occidentale dell'Amiata. La comunità dei monaci ebbe comunque grande importanza nella storia dei rapporti fra Papato ed Impero. Abbadia San Salvatore negli ultimi due secoli si è sviluppata grazie alle miniere di mercurio e cinabro, che nonostante le durissime condizioni di vita, i minatori hanno continuato a sfruttare fino agli anni '80 del secolo scorso. Ora, non lontana dall'abitato, la vecchia area della miniera è stata recentemente riqualificata come Museo Minerario.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 18 al 21 giugno 2026 (4 giorni / 3 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 6 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Filippo Belisario (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite al Monte Amiata e al Monte Labbro; visite ai borghi medievali; bagni termali, enogastronomia locale; <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE</b>	Abbadia San salvatore (SI) - <a href="#">Hotel Fabbrini</a>
<b>DORMIAMO</b>	
<b>PASTI INCLUSI</b>	La prima colazione e le cene con acqua e di ¼ di vino a testa; 3 pranzi al sacco.
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	Il pranzo al sacco del primo giorno; le bevande ai pasti non elencate sopra.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	Mezzi propri o treno
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> </ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mezzi propri</i></li> <li>• <i>Treno</i>: coloro che arrivano in treno e' previsto l'utilizzo dell'auto della guida per i trasporti locali. E' richiesto un <b>forfait trasporti di € 50,00</b> ciascuno, da versare direttamente alla guida, a copertura delle spese di carburante, parcheggi ed eventuali pedaggi.</li> </ul>
<b>INIZIO E FINE DEL VIAGGIO</b>	<p><b>Inizio viaggio</b></p> <p><b>Treno:</b> ore 11:00 Appuntamento alla stazione FFSS Chiusi-Chianciano</p> <p><b>Auto propria:</b> ore 12:00 Appuntamento direttamente a Radicofani (presso il parcheggio di Via Fonte Antese, la guida manderà la posizione)</p> <p><b>Fine viaggio</b></p> <p><b>Treno:</b> ore 15:00 Circa a Seggiano (GR), ore 16:30 Partenza dalla stazione FFSS Chiusi - Chianciano</p> <p><b>Auto propria:</b> ore 16:30 Considerare una partenza da Chiusi-Chianciano</p>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

**1° GIORNO****RADICOFANI/BAGNI DI SAN FILIPPO/ABBAZIA DI SAN SALVATORE – Una giornata tra antichi borghi, chiese e sorgenti**

Incontro in mattinata alla stazione di Chiusi-Chianciano o direttamente al borgo di Radicofani. Da qui, a piedi, saliremo alla bellissima e panoramica Rocca sovrastante che un tempo fu il regno del famoso brigante Ghino di Tacco. Spazieremo con lo sguardo per i paesaggi circostanti. Una volta ridiscesi e attraversato il borgo con le sue chiese, ripartiremo alla volta di Bagni San Filippo. Qui il contesto è veramente da sogno perché lungo un fosso, a varie altezze, attraverso la deposizione di sali dalle sorgenti di acque calde si è generato un paesaggio quasi ultraterreno circondato da vapore. Le temperature dell'acqua, variabili fra 38 e 30 gradi, derivano dal calore sotterraneo residuo dei magmi del vulcano amiatino. Presso alcune di queste sorgenti sono state create delle pozze in cui ci faremo il bagno. Qui sosteremo anche per la pausa pranzo. Ripartiremo per arrivare in tempo ad Abbadia San Salvatore e visitare il centro storico medievale con l'Abbazia benedettina di San Salvatore, di fondazione antichissima che risale all' VIII secolo d.C.

Sul finire del pomeriggio faremo il check in presso l'Hotel Fabbrini e avremo tempo per un po' di relax prima della ghiotta cena.

**Dislivello: 200m – Lunghezza: 8km – Durata: 4:30h – Difficolta:** 

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

**2° GIORNO****BORGO DI SANTA FIORA/PARCO FAUNISTICO DEL MONTE AMIATA/MONTE LABBRO – Una giornata tra letteratura e spiritualità con il “Cristo dell’Amiata”**

Dopo la prima colazione ci dirigeremo sul versante grossetano della montagna per visitare il borgo di Santa Fiora e il Monte Labbro. I motivi per visitare Santa Fiora sono veramente molti. Paese di antichissime origini, trae la sua fama dalla presenza di una moltitudine di sorgenti in cui si convogliano le acque del più importante acquifero del Monte Amiata. Fu per questo cantata da Dante nella Divina Commedia. Nel borgo vedremo i diversi rioni e, nella parte bassa, la ripartizione geometrica degli orti sociali (denominati Ortì di Fedro). Giungeremo così al bellissimo Giardino della Peschiera Rinascimentale, con vasche piene di fresca acqua corrente in cui nuotano grandi quantità di trote. Il pomeriggio sarà dedicato ad una lunga passeggiata ad anello, attraverso il Parco Faunistico del Monte Amiata ricco di daini e mufloni, fino alla vetta del Monte Labbro. Il Labbro è una montagna di grande spiritualità in cima alla quale, alla fine dell' ‘800, si insediò la comunità religiosa dei Giurisdavidici guidata dal profeta Davide Lazzaretti, anche detto il “Cristo dell’Amiata”. Ascolteremo la sua storia particolare e triste, cercando di afferrare fino in fondo il genius loci del sito.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

**Dislivello: 600m – Lunghezza: 13km – Durata: 6:00h– Difficolta:** 

**3° GIORNO****MONTE AMIATA/ABBAZIA SAN SALVATORE – In cima al Monte Amiata**

La giornata sarà dedicata ad un'escursione lungo un percorso ad anello che, attraverso sconfinati boschi di faggio, ci porterà fin sulla vetta del Monte Amiata. La montagna ha sentieri e boschi molto diffusi lungo i quali si distribuiscono bene i numerosi escursionisti che la frequentano, per cui saremo quasi ovunque circondati dal silenzio. Dalla vetta (1.730 metri), caratterizzata da una grande croce di ferro, se il tempo è buono c'è una spaziosa visuale su una vastissima area del centro Italia.

Al nostro rientro faremo nuovamente un giro per il centro storico di Abbadia San Salvatore per avvertirne ancora il particolare spirito del luogo e andare a visitare una specie di immancabile “landmark” locale: il negozio-museo di prodotti tipici della Marcellina Pinzi Pinzuti, a pochi passi dall'Abbazia.

Rientro in albergo, cena e pernottamento.

**Dislivello: 500m – Lunghezza: 12km – Durata: 5:00h – Difficolta:** 

**4° GIORNO****BORGO DI SEGGIANO/GIARDINO DI SPOERRI – Dal “giardino del Paradiso” al Museo dell’Olio**

Giornata dedicata al paesino di Seggiano, sempre alle falde del monte ma, come Santa Fiora, sul versante grossetano. Prima di arrivarci faremo sosta al curioso e simbolico parco di sculture noto come il “Giardino di Spoerri” (o “giardino del paradiso”), immaginato e realizzato a partire dai primi anni ’90 del secolo scorso dall’artista svizzero Daniel Spoerri. A Seggiano vedremo poi il Museo diffuso dell’olio legato ad una varietà di olivo particolarissima ed esclusivamente locale: l’olivastra seggianese. Scopriremo su una piazza un grande olivo le cui radici, invece di essere interrate, sono sospese in cima ad un’ampia e profonda cisterna ipogea. Faremo un giro nel borgo silenzioso prima di salutarci e officiare il rito collettivo del commiato... con l’auspicio di rivederci presto a camminare assieme. Il primo pomeriggio, rientro verso i luoghi di provenienza.

**Dislivello: 150m – Lunghezza: 7km – Durata: 4:30h – Difficoltà:**

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell’hotel consentirne l’uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento “day use”.*

<b>ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...</b>	Scarponi da trekking, pile o felpa, giacca a vento antipioggia (possibilmente in Gore-Tex) o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/30 litri. <i>Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca <a href="#">QUI</a></i>
--	---

<b>... e consigliati</b>	Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno, telo o accappatoio e ciabattine o scarpette da scoglio se si vuole fare il bagno nelle acque termali. Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. <i>Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca <a href="#">QUI</a></i>
--------------------------	--

<b>BAGAGLI</b>	Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata
----------------	---

**SALVIAMO L’ORSO**

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all’Associazione "Salviamo l’Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell’orso marsicano. e che hanno bisogno dell’aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisci anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE (viaggio in I edizione, prezzo in promozione)

**Quota individuale di partecipazione:** **€ 460,00**

(In camera doppia condivisa)

**Supplemento camera singola: € 150,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Pernottamento in albergo, in camera doppia con bagno privato; tasse di soggiorno; pensione completa, con pranzi al sacco, dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco dell'ultimo; le bevande durante le cene (acqua e vino, caffè'); biglietto di ingresso alla Rocca di Radicofani; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** spese di apertura pratica (vedi sotto); i trasferimenti e trasporti (vedi trasporti locali); le bevande (oltre quelle riportate ne: "La quota comprende") quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

- *Ingresso Parco Faunistico del Monte Amiata € 4,00*
- *Ingresso Giardino di Spoerri a Seggiano € 11,00*
- *Visita al Museo diffuso dell'olio di Seggiano € 6,00*

**FORFAIT TRASPORTI:** per coloro che raggiungeranno la destinazione con il treno è previsto un **forfait trasporti di € 50,00** totali da versare direttamente in loco alla guida, a copertura delle spese di trasporto.

**SPESE DI APERTURA PRATICA:** **€ 20,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiano da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ATTENZIONE!** Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedi l'opuscolo informativo completo*

#### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITÀ'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrà pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

#### POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Il clima dell'area del Monte Amiata è di tipo montano appenninico, con inverni freddi e nevosi (temperature sotto zero frequenti) ed estati fresche e piacevoli grazie all'altitudine (da 800 fino a 1700m), con precipitazioni concentrate nelle mezze stagioni, alternate a temporali estivi e siccità, e abbondante neve d'inverno.

### CUCINA

La cucina dell'area del Monte Amiata si basa su sapori robusti e prodotti del territorio come **castagne, funghi, tartufi, olio, vino e carne di Cinta Senese**, con piatti iconici quali i **pici** (spesso all'aglione o con funghi), le zuppe come **Acquacotta** e **Buglione**, e secondi di selvaggina o maiale (cinghiale in umido, "tonno dell'Amiata" - maiale sott'olio), oltre a paste fresche fatte in casa e dolci come la **Torta Ricciolina**.

### PER SAPERNE DI PIÙ

#### **"Amiata incantata – Alla scoperta del territorio" – Fiora Bonelli – Effigi Edizioni**

La comunità di borghi incantati che si raccoglie intorno al vulcano spento dell'Amiata è stata cantata e descritta da poeti e scrittori illustri. Per il suo essere montagna sacra degli Etruschi, potente presidio nobiliare e religioso nel medioevo, centro tra Firenze e Roma, patria di una lunga epopea contadina e mineraria e del profeta David Lazzaretti, forte simbolo religioso, polmone verde e cuore d'Italia... Una terra ricca di storia, arte e leggende, dove la natura imperiosa è a portata di mano. Dove molte sono le cose da vedere e da scoprire: patrimonio culturale, tradizioni popolari ed enogastronomiche. Un paradiso che vuole essere valorizzato e presentato attraverso questa piccola guida che ha il ruolo primario di informare e incuriosire, di presentare valori e bellezza: le motivazioni di una visita.

### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

#### **"Davide – Storia di David Lazzaretti e dei fatti accaduti in Arcidosso – Sceneggiatura teatrale" – Roberto Magnani – Effigi Edizioni**

Non è un caso che il comune di Arcidosso abbia sentito, dopo 110 anni, il bisogno di riabilitare la memoria di Lazzaretti, abrogando la delibera con cui, in un'apposita riunione, il suo consiglio amministrativo plaudì al vile assassinio del 18 agosto 1878. Questo crimine, e l'omertà istituzionale con cui venne legittimato, che altro furono se non l'effetto della paura delle classi integrate nelle nuove forme di potere politico ed economico? Il "comunismo evangelico" di Monte Labbro apparve confusamente come il segno di una possibilità che, se attuata, avrebbe radicalmente sovertito la gerarchia dei privilegi. Ma in quel comunismo c'era di più: c'era la dimostrazione che il popolo, anche il più umile, è in grado di governarsi da sé, spezzando i meccanismi dello sfruttamento. E c'era la dimostrazione tangibile di come l'uomo possa vivere non in competizione con l'altro uomo, ma in una libera cooperazione, in una festosa condivisione dei beni della terra e dei beni dello spirito.  
Ernesto Balducci

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP  
– Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

#### **COSA SONO.**

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

#### **PERCHÈ COMBATTERLE.**

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

#### **MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.**

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

#### **COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

#### **COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.**

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna e zone protette.**
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

### • **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

### • **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



#### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.

- *Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)*

- *Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi* a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
- » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL  
**VIAGGIO PIÙ LUNGO**  
COMINCIA CON UN PASSO.  
**IL TUO.**

CURIOSI DI NATURA  
VIAGGIATORI PER CULTURA