



## Alsazia e Foresta Nera

Due regioni, tra Francia e Germania... un solo magnifico viaggio!



### SPECIALE PERCHÈ

- I castelli e i vigneti d'Alsazia compongono un quadro unico e iconico.
- I tanti paesani con le case a graticcio sono una meraviglia da esplorare passeggiando
- La natura a tratti selvaggia, le leggende e le atmosfere misteriose della Foresta Nera

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Naturale Regionale di Ballons des Vosges
- Parco Naturale della Foresta Nera

L'Alsazia è un lembo di terra al confine tra Francia e Germania: da sempre terra contesa, conserva ancora numerose roccaforti e meravigliosi castelli che coronano le sue alture; dopo alterne vicissitudini è ridiventata francese dopo la seconda guerra mondiale. La regione ci incanterà con i suoi borghi pittoreschi: i villaggi con le colorate case a graticcio sembrano usciti direttamente da un libro di favole – proprio qui per esempio prende ispirazione “La Bella e la Bestia” - e sono circondati da distese di vigneti che producono tra i vini bianchi più pregiati al mondo. Un territorio affascinante, un susseguirsi di verdi vallate, punteggiate da castelli e fortezze medievali arroccati sulle montagne e non ci sarà modo migliore di gustarsi tutto ciò se non attraverso le nostre piacevoli escursioni. Non mancheremo di visitare Colmar, cittadina dal fascino indiscutibile che affascina anche d'inverno, con l'atmosfera natalizia che si respira ovunque.

Dall'altra parte del confine... la Foresta Nera, un nome che evoca fiabe, leggende e racconti che si perdono nel mistero. Con i suoi abeti, i suoi laghi e i profondi canyon, la Foresta Nera ci aspetta per emozionanti escursioni, nella sua parte più meridionale, dove anche la bella Friburgo vale ben una visita. Da non tralasciare l'ottima gastronomia e pasticceria tipica di questo territorio che sapranno deliziarci ogni sera!



Friburgo è il delizioso capoluogo della regione: città universitaria e frizzante, dove passeremo una piacevole serata.

Infine, già che siamo di strada, cogliamo l'occasione, durante il viaggio di ritorno, di visitare le spettacolari cascate del Reno, a Sciafussa!



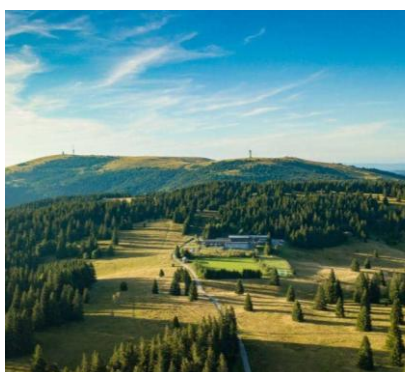
Le pittoresche case a graticcio



Paesaggio d'Alsazia



castello di Haut-Koenigsbourg



Montagne in Foresta Nera



Friburgo



Colmar

**L'Alsazia e il vino**

L'Alsazia è la regione vinicola più importante in Francia per i vini bianchi. In Alsazia si coltivano quasi esclusivamente uve a bacca bianca, soprattutto aromatiche, come il Gewürztraminer, il Moscato Bianco e il Riesling. La maturazione dei vini è effettuata generalmente in contenitori inerti, e in generale si evita la fermentazione malolattica per esaltare il carattere fruttato e floreale delle uve. L'unico vitigno a bacca nera presente in regione è il Pinot nero, col quale si producono il Rouge d'Alsace e il Rosé d'Alsace e rientra inoltre dell'uvaggio della maggior parte degli spumanti metodo classico Crémant d'Alsace.

**Il Bollenhut**


Il Bollenhut, cappello tradizionale di lana, è il bellissimo cappello simbolo della regione della Foresta Nera.

In realtà, ha le sue origini principalmente a Hornberg-Reichenbach, Kirnbach e Gutach, ma si è poi diffuso più largamente. Ogni cappello ha quattordici "Bollen", tre dei quali sono nascosti. Per un Bollenhut della Foresta Nera vengono utilizzati circa due chilogrammi di lana. Il colore delle palline indica lo status della donna: non spostata indossa sempre Bollen rosso e la sposata il Bollen nero. Per quanto riguarda il taglio: con le forbici da parrucchiere, tutti i fili di lana vengono quindi tagliati centimetro per centimetro e corretti.

Le capsule vengono poi cucite in due o al massimo tre ore. L'intero cappello è pronto in una settimana.



## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 18 al 24 giugno (7 giorni /6 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 15 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Manuela Grigoletto (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche – n° LO440) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione “Le nostre guide”, o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite ed escursioni ai centri principali e in diversi ambienti alla scoperta dei luoghi più caratteristici della zona, visite a borghi tipici, immersione nella natura e nella storia dei luoghi che attraversiamo.  <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Le prime 3 notti in hotel 3* a Riquewihir; ultime 3 notti in hotel 3* a Lenzkirch.
<b>PASTI INCLUSI</b>	Tutte le colazioni in hotel. 3 cene in hotel a Lenzkirch.
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	3 cene in ristorante. I pranzi al sacco o in rifugio/locanda/tavola calda.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell’Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	Minivan a noleggio condotto dalla guida.
<b>INIZIO E FINE VIAGGIO</b>	<i>Inizio viaggio</i> - <b>Per chi viaggia in minivan da Milano con la guida:</b> ore 11.00 appuntamento alla stazione FFSS di Milano - <b>Per chi viaggia con auto propria:</b> dalle ore 18:30/19:00 direttamente in hotel a Riquewihir.  <i>Fine viaggio</i> - <b>Per chi viaggia in minivan con la guida:</b> ore 19.00 stazione FFSS di Milano (considerare la partenza del treno, per tornare ai luoghi di residenza, dalle 19.30) - <b>Per chi viaggia con auto propria:</b> dopo la visita alle Cascate del Reno, ore 14.00 circa.
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Auto propria:</b> per coloro che raggiungeranno la destinazione con auto propria, utilizzata anche per gli spostamenti giornalieri, riduzione di <b>€ 80,00</b> a persona, da applicare sulla quota viaggio e <b>NON richiesto il forfait trasporti di €70,00</b></li> <li>• <b>Minivan:</b> è previsto un forfait trasporti di <b>€70,00</b> da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di carburante, parcheggi e pedaggi.</li> </ul>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità o Passaporto</b> validi per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> <li>• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiareassicuri.it">www.viaggiareassicuri.it</a></li> </ul>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### MILANO – ALSAZIA, RIQUEWIHR

Partenza da Milano.

Viaggio verso l'Alsazia. Sugeriamo di avere con sé il pranzo al sacco, che diversamente potrà essere acquistato in Autogril in Svizzera.

Arrivo in hotel nel pomeriggio. Potremo fare una prima passeggiata nel nostro piacevole borgo, **Riquewihr**, posto fra vigneti e montagne, che ha ben conservato il suo patrimonio storico.

*Cena in una locanda tipica.*

**TEMPO DI TRASFERIMENTO:** da Milano a Riquewihr circa 5h - 430km, escluse le soste (circa 6h30min soste incluse, in funzione anche del traffico).

### 2° GIORNO

#### GIRO DEI TRE CASTELLI DI RIBEAUVILLÉ E... UN BRINDISI CON GRAND CRU!

Dopo colazione, un breve trasferimento in auto ci porta a **Ribeauvillé**, splendida cittadina. Non la visiteremo al mattino, ma ce la "gusteremo" a fine giornata: i tanti negozietti faranno gola a molti! Partendo da Place de la République, potremo scoprire le tre fortezze che dominano la città: Saint-Ulrich (XI-XV sec.), Girsberg (XIII sec.) e Haut-Ribeaupierre (XIII-XV sec.), con una piacevolissima escursione ad anello. Proseguiamo con la nostra camminata con un breve anello che ci porta, fra le vigne, alla pittoresca chiesetta di San Giacomo.

Siamo nel cuore della produzione dei grandi vini d'Alsazia e non possiamo che cedere alla tentazione: visiteremo una cantina locale, dove i padroni di casa ci faranno conoscere tutto il loro amore per i preziosi grappoli dorati che regalano i profumati bianchi della regione, che ovviamente non mancheremo di degustare!

*Visita-degustazione non inclusa, da pagare in loco.*

Facciamo poi ritorno in hotel per un po' di relax prima di una *cena in paese, in una locanda tipica.*

**Dislivello:** 480m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 4h soste escluse – **Difficoltà:** 

### 3° GIORNO

#### CASTELLO DI HAUT-KOENIGSBURG, IL PIÙ ICONICO CASTELLO D'ALSZIA

Il nostro trekking di oggi ci porta al **castello di Haut-Koenigsbourg**: situato nel cuore dell'Alsazia, sulle alture dell'incantevole villaggio vinicolo di Orschwiller, il castello domina maestosamente l'intera pianura a 755 metri di altitudine. Impossibile perdersi questo emblema alsaziano, uno dei monumenti più visitati della regione! Da qui il paesaggio è straordinario e, quando il tempo è bello, non è raro riuscire a vedere le Alpi!

*Pranzo al sacco durante l'escursione.*

*Ingresso al castello, da pagare sul posto; visita libera.*

Rientro in hotel e pernottamento.

**Dislivello:** 480m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 4h soste escluse – **Difficoltà:** 

### 4° GIORNO

#### COLMAR E FORESTA NERA - Dalle casette incantate alla foresta dei misteri

Visita di Colmar (circa 2 ore, con guida turistica locale), una delle città più pittoresche di Francia: un luogo incantato, con graziose casette colorate, barchette e ponticelli fioriti. Pranzo veloce e trasferimento nella Foresta Nera. A seguire, escursione immersiva nella natura in un territorio ricco di ruscelli, cascate e fitta vegetazione. Al termine, trasferimento in struttura a Lenzkirch, check-in, cena e pernottamento.

**Dislivello:** 250m – **Lunghezza:** 7 km – **Durata:** 3 h soste escluse – **Difficoltà:** 

**5° GIORNO** **UNA GIORNATA SUL FELDBERG, LA CIMA PIU' ALTA DELLA FORESTA NERA**

Oggi ci aspetta una fantastica escursione sul **Monte Feldberg** (1493 m), la cima più alta dello Schwarzwald. Non è tanto la cima in sé che ci attrae, peraltro raggiungibile in auto e con funivia, quanto lo splendido percorso ad anello che ci porta a perlustrare la montagna. Passeremo per la torre Feldbergturm con splendida vista panoramica delle Alpi, per poi inoltrarci nella foresta di conifere fino a ritornare alla base della cabinovia, passando dal bellissimo laghetto alpino Feldsee.

Potremo scegliere *se pranzare al sacco o in rifugio*.

Rientro in hotel per un po' di relax. *Cena in hotel* e pernottamento.

**Dislivello:** 500m – **Lunghezza:** 13km – **Durata:** 5h soste escluse – **Difficoltà:** 

**6° GIORNO** **LA SELVAGGIA E ROMANTICA GOLA RÖTENBACH E FRIBURGO**

Dopo colazione intraprendiamo la nostra spettacolare escursione di oggi che ci porta ad esplorare la selvaggia **gola di Roetenbach** in un ambiente suggestivo lungo ruscelli e torrenti per apprezzare il vero spirito della Foresta Nera.

Nella stretta e romantica gola con le sue numerose piccole cascate si supera la Rötenschluchthütte e attraverso numerosi ponticelli e passaggi panoramici, si esplorano ben due riserve naturali. Una giornata ricca di biodiversità!

*Pranzo al sacco* durante l'escursione.

A seguire, nel tardo pomeriggio, ci dirigiamo verso **Friburgo**, per una breve ma molto interessante visita guidata. Città degli studenti - 33.000 su 200.000 abitanti! - Friburgo è la porta per la Foresta Nera meridionale, un centro culturale e pieno di vitalità, che vanta una famosa cattedrale, Munster, ornata dalla "più bella torre della cristianità", la cui edificazione si protrasse per ben 300 anni.

La sera ci aspetta una cena in una locanda tipica: un fine viaggio perfetto!

**Dislivello:** 270m – **Lunghezza:** 12km – **Durata:** 4h soste escluse – **Difficoltà:** 

Probabili tratti scivolosi lungo il percorso

**7° GIORNO** **FORESTA NERA – CASCATE DEL RENO - MILANO**

Rilascio delle camere, partenza per il rientro in Italia ... con sorpresa!!

Lungo il viaggio faremo una splendida sosta per visitare le magnifiche **Cascate del Reno, a Sciafussa!** Arriveremo nella parte sud delle cascate, per ammirarle da vari balconi panoramici e dal loro castello (circa 1h30min). A seguire ci spingeremo fino alla parte Nord delle cascate (circa 30 min di camminata) Proseguimento del viaggio verso l'Italia e ... arrivarci al prossimo viaggio!

**TEMPO DI TRASFERIMENTO:** da hotel a Milano Centrale FS circa 5h30min soste escluse – 400km.

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...** Scarponi e calzini da trekking, magliette traspiranti; pile o maglione per le giornate più fresche, giacca anti-pioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.  
*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati** Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.  
**Bastoncini da trekking o da nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

**BAGAGLI** Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

### Quota individuale di partecipazione:

**€ 1.290,00**

*(In camera doppia condivisa)*

### Supplemento camera singola: € 180,00

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

#### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; le prime colazioni; 3 cene in struttura a Lenzkirch; noleggio di pulmino e/o auto per tutta la durata del viaggio; guida locale parlante italiano per la visita guidata di Colmar e Friburgo; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio; le tasse di soggiorno.

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; forfait trasporti (vedi sotto); i pasti non espressamente inclusi e tutte le bevande; le entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

#### FORFAIT TRASPORTI: € 70,00 a persona

*Da versare unitamente alla quota viaggio, a copertura delle spese di trasporto (carburante, parcheggi, pedaggi ecc.).*

#### SPESE ACCESSORIE: € 37,00 da pagare in loco, a copertura dei seguenti ingressi:

- Castello Di Haut-Koenigsbourg: 12,00€
- Visita e degustazione cantina vinicola: da 10,00 a 20,00€
- Ingresso alle Cascate del Reno: circa 6,00€

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa,** non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del 5% del totale dell'importo assicurato. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

*Richiedici l'opuscolo informativo completo.*

**PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'**



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

**POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

**POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"**

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e

**SALVIAMO L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**LA NOSTRA  
FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.  
Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.  
In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.  
*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

**CLIMA**

Temperatura gradevole, con medie estive tra i 25°C e i 30°C.

**FUSO ORARIO**

Lo stesso dell'Italia.

**LINGUA**

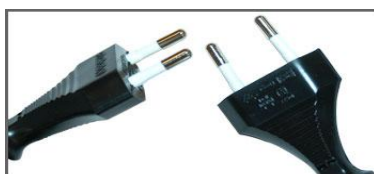
FRANCIA: francese  
GERMANIA: tedesco

**MONETA e BANCHE**

Euro

**ELETTRICITÀ**

Voltaggio di 220 volts. Prese di tipo C ed E



**TELEFONO**

FRANCIA: prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +33. Prefisso per chiamare l'Italia +39.  
GERMANIA: prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +49. Prefisso per chiamare l'Italia +39.  
Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

**WI-FI**

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

**SANITÀ**

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".  
*NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).*

**CUCINA**

FRANCIA: La cucina francese fa riferimento a diversi stili gastronomici derivati dalla tradizione francese. Si è evoluta nel corso dei secoli seguendo anche i cambiamenti sociali e politici del paese. Il Medioevo ha visto lo sviluppo dei sontuosi banchetti che hanno portato la gastronomia francese a livelli superiori, con alimenti decorati e stagionati grazie a chef come Guillaume Tirel. Con la Rivoluzione francese, le abitudini si sono modificate con l'utilizzo meno sistematico di spezie e con lo sviluppo dell'utilizzo delle erbe aromatiche e di tecniche raffinate.

In Francia differenti stili di cucina sono praticati ed esistono moltissime tradizioni regionali, tanto che è difficile parlare di cucina francese come unificata. Esistono numerosi piatti regionali che si sono sviluppati al punto di essere riconosciuti a livello nazionale.

GERMANIA: la cucina Bavarese è rustica e sincera, molto conosciuta per la grande varietà di salsicce di tutti i tipi (wurst), oltre che per il pane salato (pretzels), gli Knodel, i piatti di carne e, naturalmente, per la varietà di birre, famose in tutto il mondo. Nonostante la grande prevalenza di piatti a base di carne, insalate e piatti vegetariani sono ovunque disponibili.

**INDIRIZZI  
E NUMERI UTILI**

Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i 27 paesi membri della UE)

FRANCIA: Ambasciata d'Italia a Parigi: +33 1 49 54 03 00

Consolato Italiano Generale: Cellulare di Servizio per emergenze +33 06 07 22 72 56

GERMANIA: Ambasciata d'Italia a Berlino: +49 (0)30-254400

Consolato Italiano Generale: Cellulare di Servizio per emergenze +491703002912

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**Guide:**

ALSAZIA – Lonely Planet

**Internet:**

[www.visit.alsace.it/](http://www.visit.alsace.it/)

MONACO, LA BAVIERA E LA SELVA NERA – Lonely Planet

**Internet:**

<https://www.germania.info/>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it).

**METTI UN LIBRO  
NELLO ZAINO**

**“Alsazia – il territorio, i vignaioli, i vini”** di Samuel Cogliati e Jean-Marc Gatteron

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

---

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.

---



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da oltre 30 anni impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

*Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.*



- Siamo soci di **AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile**, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete italiana **ACTIVE ITALY**, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: [www.activeitaly.eu](http://www.activeitaly.eu)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA

