

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

PONZA E ISOLE PONTINE

Le isole di Ulisse al largo delle coste del Lazio



SPECIALE PERCHÈ

- L'Arcipelago delle Isole Pontine, un piccolo scrigno di bellezza nelle acque del Mar Tirreno
- I piccoli borghi colorati di Ponza, affacciati sul mare turchese
- La rete di sentieri e mulattiere da percorrere a piedi, ancora sconosciuta ai più, offre una opportunità unica di scoprire il fascino di queste isole ricche di storia, mitologia e natura

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- La spettacolare navigazione delle coste di Ponza
- I bagni, le calette, i faraglioni e le grotte di Palmarola
- I sentieri deserti e la natura lussureggiante di Zannone

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Punta Incenso e Monte Guardia a Ponza
- L'isola di Zannone, protetta nel Parco Nazionale del Circeo



La leggenda racconta che a Ponza visse la maga Circe che voleva trattenere Ulisse di ritorno verso Itaca con tutto il suo equipaggio... Per questo motivo quando metterete piede sull'isola più grande dell'arcipelago pontino vi sembrerà che una forza misteriosa vi trattenga qui senza più riuscire ad andar via. L'origine vulcanica conferisce all'isola un aspetto e un paesaggio forte e dolce al tempo stesso, con la tipica macchia fatta di agave, ginestre e fichi d'india che cresce tra i pendii impervi e frastagliati. Ogni angolo dell'isola nasconde testimonianze suggestive del fastoso periodo romano, visibili ad ogni passo. Alla ricerca dei resti storici, percorreremo i rilievi scoscesi seguendo i facili sentieri che dal porto si snodano in varie direzioni; il più suggestivo ci conduce fino alla cima più alta dell'isola: il "Monte della Guardia" (279m), per poi arrivare al promontorio del Faro, da dove la vista riesce a spaziare dall'isola di Ventotene a Ischia fino a scorgere i rilievi del Circeo.



Ponza porto



Ponza, Cala Fonte



Zannone



Tramonto a Palmarola



Ponza e Palmarola



Isole Pontine

"Semaforo del monte Guardia"

Il "Semaforo del monte Guardia" era una struttura dedicata alle comunicazioni utilizzando il sistema della "telegrafia ottica": posto sul rilievo più alto dell'isola, fino a pochi decenni fa dominava con la sua mole ed una grande antenna a forma di croce il panorama dell'isola; con l'abbandono, dovuto all'adozione dei moderni sistemi elettronici è andato incontro ad un lento e inesorabile degrado.

Le prime segnalazioni erano effettuate utilizzando nelle ore diurne il fumo o il bagliore degli specchi, durante la notte le torce o i falò; le postazioni fisse divennero i primi fari. A Ponza e Palmarola in epoca romana furono piazzati per motivi strategici stazioni di avvistamento e segnalazione che si rivelarono utili soprattutto fino ai primi decenni dell'epoca imperiale, momento in cui con la "pax augustea" si affermò la potenza di Roma su tutto il Mediterraneo.

Il monte Guardia, come si evince da un'antica carta, era indicato nel Cinquecento con il toponimo proprio per la presenza di una "guardiola". L'edificio intorno alla torre fu edificato nell'Ottocento probabilmente in epoca post-unitaria anche se sicuramente in epoca borbonica era già funzionante la postazione semaforica; in effetti nella cartografia dello Smith (1815) sul monte Guardia è indicato il "telegraph". L'impiego principale del semaforo di Ponza come di tutti gli altri fu quello militare, tanto è vero che la loro amministrazione fu affidata alla Marina Militare, ma l'utilità si fece sentire anche per la marina mercantile. In epoca moderna il sistema semaforico fu potenziato dalla presenza del telegrafo, per cui le segnalazioni raccolte durante il passaggio delle navi venivano ritrasmesse velocemente con la radio. Durante il conflitto mondiale le segnalazioni dei semafori furono utili per non rivelarsi al nemico.

Nel 1859 venne deciso, con un decreto, di porre sul monte Guardia una "lanterna di primo grado di luci", ma l'idea del progetto, non attuata in epoca borbonica, venne ripresa a fine secolo e portò alla realizzazione del faro della Guardia. In seguito è interessante ricordare che il sito fu scelto in un primo tempo da Guglielmo Marconi per effettuare l'esperimento dell'accensione delle luci di Sidney, ma poi preferì utilizzare la nave Elettra, ancorata nel golfo di Genova. Durante la guerra il semaforo fu dotato di un sistema difensivo, come si desume dalla presenza di postazioni in cemento costruite intorno al perimetro. La struttura andò in disuso negli anni Cinquanta.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

 Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"

Italia segreta: camminare sui sentieri di Ponza è una immersione nella dimensione delle piccole isole italiane, dove la cultura marinara si accompagna a quella contadina e dà luogo a un intreccio di tradizioni che lasciano una profonda traccia impressa nel paesaggio. Case arroccate sulle falesie, chiesette, grotte scavate nei secoli, terrazzamenti, vigneti e agrumeti...una esperienza unica ed autentica, circondati dal mare ad ogni passo.

 Esperienze gastronomiche originali

Un pranzo in trattoria per scoprire la vera anima contadina dei Ponzesi. Prodotti a kilometro zero, della pesca locale e di un orto speciale...che affaccia sui faraglioni di Ponza!

 Turismo lento e sostenibile

Per scoprire le piccole isole intorno a Ponza ci serviremo dei barcaioli locali, veri custodi della storia e delle tradizioni di Ponza. Attraverso i racconti, le esperienze, le storie del passato e del presente, proveremo l'emozione di scoprire da mare e da terra le bellezze nascoste di queste isole

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 22 al 26 aprile 2026 (5 giorni/4 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura (min. 5 max. 20 partecipanti)
GUIDA	Federico Ferrara (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite di borghi tipici; mare; enogastronomia locale. Sentieri senza difficoltà particolari, non richiedono esperienza ma comunque un minimo di impegno, con escursioni tra le 3 e le 5 ore di durata. Lunghezze moderate, in media da 4 a 8 km. Dislivelli giornalieri tra 200 e 400m, con pendenze moderate o medie. In generale buoni tracciati, ma con possibili brevi tratti su terreno più sconnesso. Accesso facile e assenza di punti esposti. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel 3 stelle a Ponza
PASTI INCLUSI	La prima colazione; due cene in hotel (acqua e vino inclusi)
PASTI NON INCLUSI	Pranzi al sacco autogestiti. Considerare circa 10,00/12,00 euro a pranzo Due cene in ristorante locale. Considerare circa 30,00/35,00 euro
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	In treno: arrivo alla stazione FFSS di "Formia-Gaeta". Il porto è situato a circa 15 minuti a piedi (in alternativa possibilità di prendere un taxi dalla stazione al porto). In auto: autostrada A1 fino a Cassino. Proseguimento su E45 fino a Formia. Traghetto: Formia-Ponza-Formia (non incluso)

DOCUMENTI	• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiareassicuri.it
TRASPORTI LOCALI	• Mezzi pubblici, bus e barca privata per l'escursione all'Isola di Zannone e Palmarola (non inclusi). • Costo escursione in barca Zannone e Palmarola: Eur 50,00 circa a persona per escursione (non incluso). Tariffe soggette a variazione in base al numero di partecipanti
ESCURSIONE IN BARCA (facoltativa)	La partecipazione alle escursioni in barca è da comunicare al momento della prenotazione. In caso di adesione la quota pari ad Eur 50,00 a persona per escursione, sarà versata unitamente alla quota del viaggio. In caso di condizioni meteo marine avverse l'importo versato sarà interamente rimborsato.
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	22.04.2026: dalle ore 17.00 – Direttamente in hotel a Ponza 26.04.2026: dopo la prima colazione

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

FORMIA/PONZA/SANTA MARIA E PORTO

Ritrovo dei partecipanti direttamente in hotel a Ponza (trasferimento bagagli dal porto all'hotel incluso). Incontro con la guida e breve introduzione del viaggio. Passeggiata a piedi per le antiche mulattiere che attraversano l'isola fino a raggiungere i porticcioli di Ponza e Santa Maria, per visitare e godere della piacevole atmosfera dei borghi, due autentici gioielli marinari. Cena e pernottamento.

Dislivello: 200m – **Lunghezza:** 4km – **Durata:** 2:00h – **Difficoltà:** 

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO

PONZA/ZANNONE** - Una giornata di escursione tra antichi monasteri e natura incontaminata

Questa sarà una giornata di scoperta del mare e delle isole minori dell'arcipelago...un'emozionante navigazione con i barcaioli locali nelle acque blu intenso che separano Ponza dalla piccola e incontaminata Zannone. Questa verdissima isola, disabitata e priva di strade e di veicoli, è protetta nel Parco Nazionale del Circeo, ed è un vero scrigno di natura, un piccolo paradiso dove è conservato l'aspetto e la natura originaria di queste meravigliose isole. Un sentiero ci permetterà di esplorare l'interno ricoperto da boschi a macchia mediterranea, tra antichi monasteri e magnifiche fioriture. Rientro a Ponza e tempo libero per la visita dei borghi o per godersi una delle numerose calette dell'isola. Cena e pernottamento.

NB. L'isola di Zannone è un piccolo gioiello naturalistico. Come tale, non ha un attracco portuale vero e proprio. Per raggiungerla, le condizioni meteo marine devono essere favorevoli o normali.

Dislivello: 350m – **Lunghezza:** 7,5km – **Durata:** 3:30h – **Difficoltà:** 

****Costo escursione circa € 50,00. Importo da riconfermare in base al numero di partecipanti**

3° GIORNO

PONZA/PALMAROLA**- Una giornata lungo le coste del Tirreno tra grotte, faraglioni e acque cristalline

Al mattino raggiungeremo il Porto e, accompagnati dai barcaioli locali, inizieremo una spettacolare navigazione tra le falesie colorate di Ponza, per poi spingerci in mare aperto verso la disabitata e bellissima isola di Palmarola. Esploreremo da mare le splendide coste dell'isola, tra grotte, faraglioni,

spiagge e falesie colorate ed incontaminate, per godere uno dei tesori più autentici ed entusiasmanti delle coste del Tirreno, considerato da molti uno dei mari più belli d'Italia...

Rientro in hotel, cena e pernottamento

NB. Escursione soggetta alle condizioni meteo-marine.

****** Costo escursione circa € 50,00. Importo da riconfermare in base al numero di partecipanti

4° GIORNO

MONTE GUARDIA/IL FIENO/PISCINE NATURALI – In cima al Monte la Guardia

La mattina, fatti i rifornimenti di acqua in paese, esploreremo i vicoli di Ponza porto e gli Scotti, incamminandoci tra le case bianche e magnifici affacci sui villaggi circostanti. Percorrendo poi un'antica mulattiera saliremo sulla cima più elevata dell'isola, il monte la Guardia, che con i suoi 280 mt, offre un panorama a 360° su tutta Ponza, Zannone, Palmarola e nelle giornate più limpide Ventotene, Ischia, Vesuvio e Circeo, e ridiscenderemo verso punta Fieno fino in paese... Tra i profumi della macchia mediterranea e antichi coltivi scopriremo l'animo marinaro e contadino di Ponza.

Nel pomeriggio ci sposteremo col bus di linea fino a Le Forna e proseguiremo a piedi alle Piscine naturali dove sostaremo per un bagno in un luogo davvero incantevole.

Cena e pernottamento.

Dislivello: 400m – **Lunghezza:** 8km – **Durata:** 4:30h – **Difficoltà:** 

5° GIORNO

PONZA/RIENTRO

Rientro con traghetto al mattino: dopo la prima colazione, trasferimento libero al porto e partenza con il traghetto per Formia. Arrivo a Formia e proseguimento per i luoghi di provenienza.

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO



Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso". Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono

fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:**€ 600,00***(In camera doppia condivisa)***Supplemento camera singola: € 250,00****Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in hotel, in camera doppia con servizi privati; tasse di soggiorno; la prima colazione; due cene in hotel (1/4 vino e ½ acqua inclusi); trasporto bagagli da/per il porto; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica.

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); ; i trasferimenti da e per Formia; i pranzi al sacco e due cene; le bevande; traghetto A/R Formia/Ponza; le escursioni private di un giorno (€50,00 circa a Zannone, €50,00 circa a Palmarola); le eventuali entrate ai musei, ai parchi e ai monumenti quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedi l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'

Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA
FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni. In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Ponza ha un clima piacevole di tipo mediterraneo. Nonostante non siano rare le giornate in cui soffia il maestrale, le temperature non sono mai troppo fredde e la primavera rimane un ottimo periodo per visitare l'isola.

CUCINA

Pesce e legumi sono gli ingredienti principali dei piatti tipici di Ponza, spesso combinati assieme alla pasta dai cuochi dei ristoranti dell'isola per creare primi piatti creativi e gustosi.

Tra i **primi piatti** da non perdere assolutamente:

Spaghetti con il granchio fellone – Un piatto gustoso dedicato agli appassionati di crostacei. Spettacolare anche l'impiattamento della tradizione. La polpa del granchio, in questo piatto ponzese, si sposa con aglio, prezzemolo e pomodorini.

Linguine all'aragosta (o agli scampi) – Non si può lasciare Ponza se non si è prima assaggiato questo piatto tipico. Le aragoste appena pescate diventano il gusto distintivo di un sugo a base di aglio, prezzemolo, pomodorini e vino bianco.

Zuppa di lenticchie – Tra le cose da mangiare assolutamente a Ponza si può annoverare questo tipico piatto di terra che ha, come ingrediente principale, uno dei prodotti tipici dell'isola: le lenticchie.

Anche per ciò che riguarda i **secondi piatti** tradizionali di Ponza, la cucina isolana seduce a tavola sia gli amanti dei menu di mare che quelli dei menu di terra:

Pescato del giorno – I ristoranti di Ponza offrono un'ampia scelta sui piatti a base del pescato del giorno: calamari, pesce spada, dentici, pezzogne, rane pescatrici, aragoste, alici, polpi...

Coniglio alla ponzese – Un piatto che trascende la tradizione culinaria per divenire un vero e proprio simbolo dell'isola. Una ricetta semplicemente gustosa che abbina il sapore del coniglio con aglio, alloro, vino e pomodorini.

Cianfotta – Una ricetta tradizionale napoletana adottata dall'isola: un insieme di verdure e ortaggi cotti assieme (peperoni, melanzane, zucchine, patate e cipolle).

I **dolci** dell'isola:

Casatiello ponzese – Viene facile pensare all'omonimo piatto napoletano e fa strano vederlo elencato tra i dolci, ma il casatiello ponzese è proprio questo: un dolce. Una ricetta partenopea rivista e corretta dagli isolani per servire da dessert o da accompagnamento per la colazione e spesso fuori pasto. Come l'omonimo napoletano, è una pietanza tipica del periodo pasquale.

Zeppola ponzese – Un altro dolce tipico, la cui preparazione scandiva i tempi di una Ponza rurale è la zeppola: un preparato a base di farina, sale, latte e liquore di anice. Un dolce assaporato per suggellare i momenti di festa in famiglia e nei campi.

Tra tutti i **vini** ponzesi spicca il Fieno, le cui viti battute dal vento marino e cresciute sulle rocce, danno un bianco profumato, sapido e minerale. Sull'isola si coltivano anche Malvasia, Biancolella, Dragonara e Moscato.

PER SAPERNE DI
PIÙ

Guide:

[Carta e guida turistica delle isole di Ponza, Palmarola e Zannone con sentieri](#) di Benito Vertullo

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO “Ponza. I figli di Circe” di Silveria Aroma Gessi Anna M.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI SONO FRA NOI: COMBATTIAMOLI INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO.

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE.

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

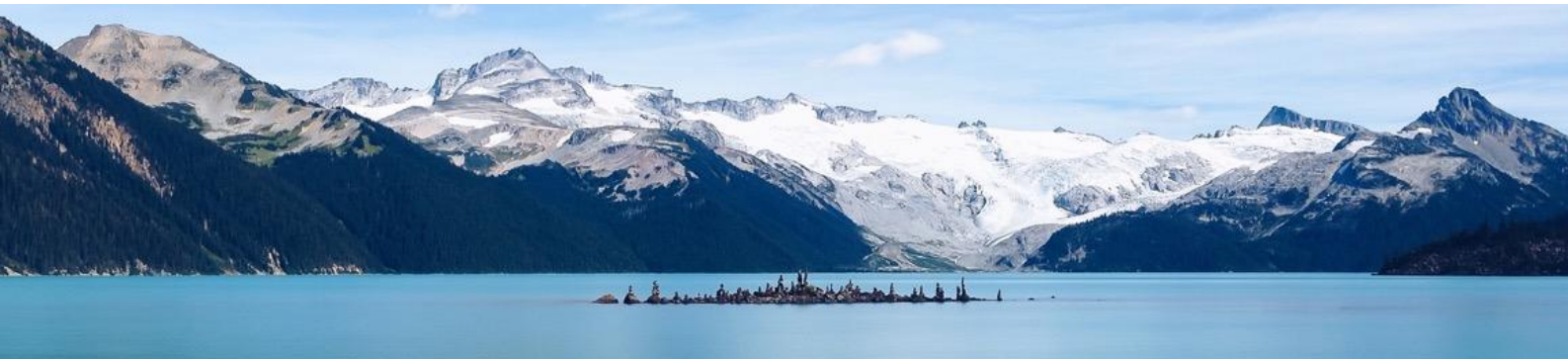
Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL
VIAGGIO PIÙ LUNGO
COMINCIA CON UN PASSO.
IL TUO.

CURIOSI DI NATURA
VIAGGIATORI PER CULTURA