



## GRECIA – ISOLA DI CRETA

Trekking, storia e mare nelle terre selvagge del sud



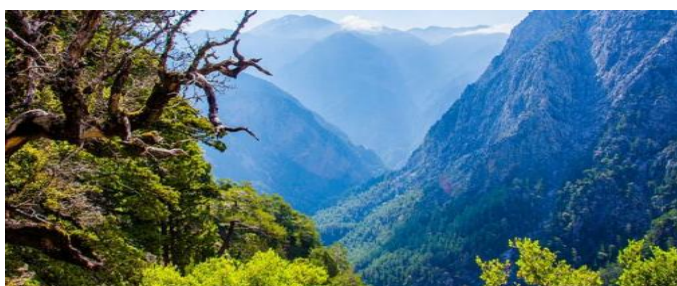
### SPECIALE PERCHÈ

- Le turchesi acque del mare del sud, teatro di alcune delle più belle spiagge della Grecia.
- L'affascinante e antica città di Chania, i monasteri ortodossi e le rovine del porto pre-ellenico di Lissos.
- Le camminate nelle gole carsiche, tra cui Samaria', uno dei canyon più grandi d'Europa.

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale di Lefka Ori, le "Montagne bianche"
- La Baia di Elafonissi
- Il Parco Nazionale delle "Gole di Samaria"


Creta è una delle isole più anticamente popolate del Mediterraneo e la sua natura magnifica e potente esercita sul viaggiatore un fascino indimenticabile. Un melting pot di culture la rendono culturalmente, architettonicamente e artisticamente speciale: Micenei, Minoici, Bizantini, Veneziani, Otomani hanno popolato le coste di questa affusolata isola, aggiungendo ad ogni passaggio un nuovo pezzo di storia fino alla creazione dello moderno stato Greco. Il sud dell'isola è una terra circondata da massici montuosi imponenti e selvaggi: l'entroterra è solcato da imponenti canyon, spesso di origine carsica, all'interno dei quali la vegetazione mediterranea si mescola con foreste di conifere e pendii di roccia arsa al sole. Lungo le coste la macchia mediterranea, con le sue piante più caratteristiche, disegna un paesaggio unico ed un ecosistema prezioso: lentisco, erica, ulivi, ginepri, pini di Aleppo corrono lungo i fianchi di un mare dal colore intenso turchese, mentre i profumi caratteristici del timo e della menta si diffondono nell'aria marina. Direttamente prospicienti il mare di Libia e protetti dalle catene montuose a picco sul mare del Lefka Ori ("il massiccio bianco"), le località costiere, base delle nostre escursioni, sono villaggi di pescatori dove la vita ancora scorre tranquilla e al ritmo della natura; non ancora intaccati dal turismo di massa, ma finemente costruiti, sono un luogo ideale per rilassarsi e godersi il paesaggio. Durante il viaggio, effettueremo alcuni spostamenti con traghetti di linea che ci permetteranno di cambiare prospettiva ed immergerci nella natura selvaggia di luoghi altrimenti irraggiungibili via terra. Infine, sia in primavera, sia in autunno sarà possibile abbinare alle passeggiate bagni e spiaggia, scoprendo le calette di sabbia bianca, rosa e nera. La visita alla antica cittadina di Chania, con il suo porto e il reticolo di vie di origini e architettura veneziana, ci faranno ripercorrere la storia della navigazione nel Mediterraneo, mentre i Monasteri Ortodossi della penisola di Acrotikò ci daranno la possibilità di entrare in contatto con forme di spiritualità orientale. Se questa combinazione di storia, cultura e mare non vi sembra sufficiente, il cibo Greco farà il resto!



**La Moussaka** - Che la Moussaka greca abbia origini incerte e che la pietanza abbia forti legami con la cucina mediorientale è un dato di fatto. La prima ricetta originale di Moussaka, riconducibile a quella greca, appare in un libro arabo del XIII secolo. Infatti, il nome stesso rimanda all'arabo, da mussaqqah letteralmente raffreddata. I primi cambiamenti arrivarono durante il periodo ottomano, dove agli ingredienti originali della Moussaka (melanzane e pomodori) si aggiunse la carne di manzo. Fu solo nel 1920 che un cuoco nato a Costantinopoli volle rivoluzionare la cucina greca, aggiungendo agli ingredienti della Moussaka anche la besciamella (un ingrediente francese) nella speranza di darle un tocco europeo. Nacque così la ricetta originale della Moussaka greca che tutt'oggi viene tramandata.

**La Capra Hircus cretica** - In Grecia, le capre non sono solo animali da fattoria: sono vere leggende su quattro zampe. Sull'isola di Creta e in alcune isolette circostanti esiste una razza selvatica di capre, chiamata Kri-Kri, molto riservata. Le vedi solo se vogliono loro e alcune vivono su isolotti completamente disabitati. Come ci sono arrivate? Nessuno lo sa per certo. Le capre greche hanno una strana passione per l'arrampicata: dai muretti ai tetti delle case, non si fermano davanti a nulla. Sono oggi presenti sia come parte della fauna selvatica che come animali domestici, con una forte presenza culturale e simbolica. Nella mitologia greca è la capra Amaltea a nutrire Zeus nascosto dalla madre a Creta per sfuggire al padre Crono che divorava i propri figli. Zeus, con un suo corno, creò la cornucopia, emblema di abbondanza e alla sua morte la immortalò per sempre tra le stelle della costellazione del Capricorno.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 24 aprile al 1° maggio; dal 16 al 23 ottobre 2026 (8 giorni/7 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 5 max. 14 partecipanti)
<b>GUIDA</b>	Marco Lugliengo (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche al n. PI768) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; trekking tra maestose gole solcate da limpidi torrenti; spiagge incontaminate; visita di villaggi e monasteri sperduti.  Sentieri di livello Escursionistico (E) di media e moderata difficoltà, che richiedono un buon allenamento e una buona tecnica di base.  Alcuni trekking sia per ragioni di logistica legate al trasporto, sia per sfruttare le ore piu' fresche della giornata, si effettueranno di buon mattino. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></i>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel 3* a Chania (1 notte) Hotel 3* a Paleochora (3 notti) Hotel 3* a Sougia (2 notti) Hotel 3* a Chania (1 notte)
<b>PASTI INCLUSI</b>	Le prime colazioni.  <i>N.B.: in base all'orario di inizio delle escursioni, in alcune giornate la prima colazione potrebbe essere fornita al sacco</i>
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	I pranzi al sacco; le cene; le bevande.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	Voli di linea o low-cost per Creta (non inclusi)  <i>Perché non includiamo il volo?</i> <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pullman privato con autista.</li> <li>• Traghettoni di linea e/o imbarcazioni private</li> </ul>
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Carta di Identità o Passaporto</b> validi per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> </ul> <p>Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiasesicuri.it">www.viaggiasesicuri.it</a></p>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ITALIA – CHANIA

Partenza dall'Italia e arrivo all'aeroporto di Chania in serata.  
Incontro con la guida in aeroporto e trasferimento in bus all'Hotel. Pernottamento e cena.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio.  
È facoltà dell'hotel assegnarle prima, nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

### 2° GIORNO

#### CHANIA e PENISOLA DI AKROTIRI

Al mattino, dopo la colazione, visita alla cittadina di Chania, costruita dai Veneziani nel XIV sec. e sviluppata intorno al porto, con bellissime architetture ed il castello. Tornati in Hotel partenza in bus (15 min) alla volta della penisola di Akrotiri, ricca di monasteri ortodossi e chiese rupestri. Tempo libero per il pranzo e per la visita del monastero di Moni Gouvernetou. Nel primo pomeriggio facile escursione nella gola di Katholikò per visitare il suo celebre monastero incastonato nella roccia. Partenza in bus per Paleochora (2 ore). Cena e pernottamento.

Dislivello: 180 m – Lunghezza: 2,8 km – Durata: 2,5 ore - Difficoltà: E - 

### 3° GIORNO

#### GOLA DI AGIA IRINI

Dopo la colazione, partenza da Paleochora in bus (30 min) per le gole di Agia Irini, da dove inizieremo la nostra rilassante escursione nella macchia, lungo il percorso del torrente che solca le gole fino al mare. Tra boschi di platani e querce, cascatelle e scenari grandiosi di roccia, arriveremo alla fine del canyon dove potremo goderci una merenda nei bar prospicienti la vallata del canyon. Nel pomeriggio rientreremo in pullman a Paleochora e avremo ancora tempo per goderci la spiaggia o visitare il paese. Cena e pernottamento.

Dislivello: -630 m – Lunghezza: 9,2 km – Durata: 4 ore - Difficoltà: E - 

### 4° GIORNO

#### DA CAPE KRISOS ALLA BAIJA DI ELAFONISSI

Dopo colazione, partenza in pullman per Cape Krios (20min), da cui inizia l'escursione che costeggia i fianchi montuosi del Capo tra chiesette immerse nella macchia mediterranea, piccole fattorie e baie dalle acque turchesi e boschetti di ginepro secolari, fino a condurci alla spiaggia di **Elafonissi**. Qui avremo alcune ore di tempo per goderci il mare oppure avventurarci tra gli isolotti e le dune di sabbia, in un paesaggio che ricorda gli atolli tropicali. Rientro in nave (45min), cena e pernottamento.

Dislivello: 240 m – Lunghezza: 10,7 km – Durata: 5 ore - Difficoltà: E - 

### 5° GIORNO

#### PALEOCHORA - LISSOS - SOUGIA

Dopo colazione, partenza a piedi da Paleochora verso Gialiskari Beach, da dove inizieremo il nostro trekking costeggiando il mare per raggiungere l'antichissimo insediamento preistorico di **Lissos**, sperduto tra ulivi millenari. Qui visiteremo i resti di questo antico porto pre-ellenico per poi proseguire la nostra escursione fino a **Sougia**, meta finale della nostra escursione. Questa placida e remota località di mare, vive ancora ai ritmi scanditi dalla natura e la pesca: qui godremo la tranquillità del villaggio seduti in una taverna o facendo un bel bagno nelle sue limpidissime acque blu intenso, con la possibilità di visitare i piccoli mercatini di artigianato locale sparse tra le viuzze del borgo marinairesco. Pernottamento in Hotel e cena.

Dislivello: 530 m – Lunghezza: 16,5 km – Durata: 7 ore – Difficoltà: E - 

### 6° GIORNO

#### LE GOLE DI SAMARIA

Dopo colazione, alle 07.00 trasferimento in pullman per Omalos (50 min). Partendo da un vasto altopiano percorreremo le selvagge e maestose Gole di Samaria. In questo bellissimo percorso lungo il letto del torrente incontreremo villaggi abbandonati, mufloni arrampicati sulle pareti rocciose, strettoie e profondi canyon, limpide pozze in cui rinfrescarci.

Attraverseremo una strettoia con pareti di oltre 500m lungo il fianco del massiccio Lefka Ori e ridiscenderemo a mare a Aghia Roumeli, dove potremo fare un bagno nella baia. Nel pomeriggio rientro con traghetto a Sougia (45min). Cena in ristorante locale. Pernottamento.

Dislivello: -1290 m Lunghezza: 16,6 km Durata: 7 ore - Difficoltà: E - 

**7° GIORNO**

**SOUGIA – LE GROTTI DI POLIFEMO**

Dopo colazione, partenza per questo giro ad anello che ci porterà nell’entroterra cretese verso le mitiche grotte nelle quali la leggenda narra abitasse il gigantesco ciclope Polifemo, pastore dell’isola e affamato mangiatore di sfortunati avventurieri. Una volta ammirato il panorama che dà direttamente sulla baia di Sougia, ci sposteremo sempre più in alto verso l’entroterra per visitare il piccolo villaggio di Koustogerako, circondato da imponenti alberi di ulivi e nel quale la vita sembra essersi fermata al secolo scorso. Lentamente ci dirigiamo verso il mare e Sougia, con splendidi scorci della costa frastagliata. Nel tardo pomeriggio trasferimento a Chania (1.30min). Pernottamento e cena.

Dislivello: 600 m – Lunghezza: 13,9 km – Durata: 5,30 ore – Difficoltà: E - 

**8° GIORNO**

**CHANIA – ITALIA**

Al mattino, dopo la colazione, trasferimento in aeroporto .... *Arrivederci al prossimo viaggio!*

*NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell’hotel consentirne l’uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento “day use”.*

**NOTA BENE**

**Le escursioni e le attività previste nel programma potranno subire variazioni in base alle condizioni del tempo atmosferico previsto o in atto, per motivi logistici, di sicurezza e di qualunque altra valutazione in base all’insindacabile giudizio della guida.**

**ABBIGLIAMENTO**

Scarponi o scarpe da trekking, pile, guscio antipioggia, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 30/40 litri (consigliati per le escursioni 1,5/2 lt. di acqua), cappellino, occhialida sole e crema solare protettiva.

**E ATTREZZATURA**

**obbligatori...**

**Per altre informazioni generali sull’attrezzatura e sull’abbigliamento clicca [QUI](#)**

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale leggero, comodo e pratico. Bacchette da trekking. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. Costume da bagno, telo e scarpe da scoglio per i bagni al mare.

**Bastoncini da trekking o nordic-walking:** sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti...rassegnatevi, dovrete lasciarli in aeroporto alla partenza!

**BAGAGLI**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: € 1.200,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: € 270,00**

**Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; tutti i trasferimenti con pullman privato ed autista; traghetti di linea per alcuni trasferimenti locali; ingresso al sentiero del Monastero Katholikò; ingresso alla Gola Agia Irini; ingresso alle Gole di Samaria; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio; le tasse di soggiorno.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica; voli a/r dall'Italia e tasse aeroportuali; le cene; i pasti non espressamente inclusi e tutte le bevande; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI.** **Facoltativa**, non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con **un costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedici l'opuscolo informativo completo.**

**PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'**



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

**POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO**

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio.

Richiedi l'opuscolo informativo

**POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"**

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e

**SALVIAMO L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

**PER SAPERNE DI PIÙ**

**LA NOSTRA FILOSOFIA**

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere **i cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.  
 Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.  
 In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.  
*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

**CLIMA**

L'isola di Creta presenta un clima tipicamente mediterraneo, dovuto all'influenza del mare e anche alla vicinanza dell'Africa (per lo meno nella zona meridionale, che si affaccia sul Mar Libico) con estati molto calde e temperature massime mediamente intorno ai 30°C, ma con un'umidità contenuta e vivibile. Nei mesi estivi il Meltemi, vento settentrionale tipico del Mare Egeo, soffia una lieve brezza rinfrescante lungo la costa, così da offrire sollievo ai turisti in fuga dalle grandi e calde città. Per quanto riguarda le precipitazioni, in estate non piove quasi mai e i mesi realmente interessati sono quelli invernali, più o meno da fine ottobre fino a marzo.

**FUSO ORARIO**

Ora solare (invernale): + 1 ora rispetto all'Italia  
 Ora legale (estiva): + 1 ora rispetto all'Italia

**LINGUA**

Greco moderno; inglese

**MONETA e BANCHE EURO**

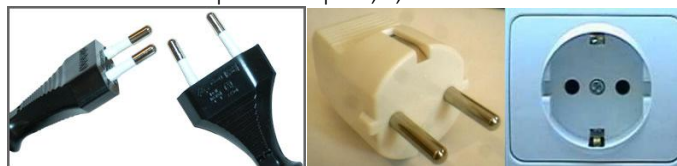
Sono accettate carte appartenenti a circuiti: MasterCard, Visa, Visa Electron, Cirrus, Maestro e CartaPlus.  
 Prima di partire assicuratevi che il vostro bancomat sia abilitato per l'estero.  
 Il pagamento tramite bancomat è molto diffuso in Grecia, tuttavia i negozi più piccoli potrebbero accettare solamente contanti.

Le banche e gli uffici postali rispettano il seguente orario: dalle 7:30 alle 14:00 dal lunedì al venerdì.

**ELETTRICITÀ**

Voltaggio di 220 – 240 volt CA 50 Hz.

La Grecia utilizza le prese di tipo C, F, L



**TELEFONO**

FRANCIA: prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +33. Prefisso per chiamare l'Italia +39.

GERMANIA: prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +49. Prefisso per chiamare l'Italia +39.  
 Roaming UE alle stesse condizioni del proprio piano tariffario nazionale.

**WI-FI**

Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.

**SANITÀ**

I cittadini italiani che si recano temporaneamente per turismo in uno Stato membro dell'Unione Europea, possono ricevere le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM), la cosiddetta Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce il precedente modello E111 ed è stata distribuita da parte

del Ministero competente. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio".

**CUCINA**

In grecia si mangia lentamente, si parla tanto a tavola, si brinda spesso e ci si gode ogni boccone. Le tavernette locali sono templi del gusto: a conduzione familiare, con ingredienti a km zero. Partiamo con la **moussaka**: una sorta di lasagna mediterranea a strati, con melanzane fritte, carne macinata speziata e besciamella, gratinata al forno. È forse il piatto tipico greco per eccellenza. Altro must: il **souvlaki**, spiedini di carne (di solito maiale o pollo) cotti alla griglia, serviti con pita, patatine, salsa tzatziki e pomodori. E poi non può mancare l'**insalata greca**, la famosa **choriatiki**: pomodori, cetrioli, cipolla rossa, olive Kalamata e un bel blocco di feta, il tutto condito con olio d'oliva extravergine e origano. Infine, il mitico **tzatziki**: yogurt greco, cetriolo grattugiato, aglio e olio. Si mangia con tutto: carne, pita, pane. Uno dei piatti di carne più iconici è il **kleftiko**, un arrosto di agnello cucinato lentamente in forno (spesso in carta stagnola o in terracotta), con patate e spezie. Il nome deriva dai "kleftes", i briganti greci che cuocevano la carne sotto terra per non farsi scoprire: da qui la cottura lenta e "nascosta". Specialmente a Creta si trovano piatti rustici e contadini come il **dakos** (una bruschetta di pane duro con pomodori, feta, origano e olio) e il **chochlioi boubouristi** (lumache fritte in padella con rosmarino e aceto). Non mancano stufati di montone e formaggi artigianali.

**INDIRIZZI****E NUMERI UTILI**

Numeri utili:

- Numero unico d'emergenza: 112 (valido in tutti i paesi membri della UE)
- Polizia turistica: 1571

Ambasciata d'Italia ad Atene, Odos Sekeri, 2 - 106 74 Athens  
Tel: 0030/210/36.17.260 - 36.17.263 - 36.17.273/4

**PER SAPERNE DI PIÙ** **Guide:** Creta – Lonely Planet

**Internet** [www.visitgreece.gr/islands/crete/](http://www.visitgreece.gr/islands/crete/)

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it).

**METTI UN LIBRO  
NELLO ZAINO****- Zorba il Greco - di Nikos Kazantzakis**

La vicenda si svolge a Creta intorno agli anni 30 del XX secolo. Il romanzo narra in prima persona l'amicizia fra un brillante giovane intellettuale cretese (protagonista e narratore), tuttavia inesperto della vita, e l'operaio-giramondo Alexis Zorba, un anziano macedone che dopo un casuale incontro al Pireo con lo stesso protagonista, convince il giovane a portarlo con sé assumendolo come capo operaio alla miniera di lignite affittata presso un piccolo villaggio sul litorale meridionale di Creta. I momenti liberi trascorsi assieme sono occasione per il giovane di conoscere la vita e il mondo attraverso gli accadimenti e i racconti di Zorba, che lungi dal considerarsi arrivato, vive ogni istante con entusiasmo, goliardia e giocosità toccando talora i vertici di una poesia spontanea che affonda le radici nel rapporto quotidiano e viscerale con tutti gli elementi della natura.

**- Brutti incontri al chiaro di luna – di W. Stanley Moss**

Creta, 26 aprile 1944. Due ufficiali inglesi travestiti da tedeschi e tre partigiani cretesi rapiscono il generale Kreipe nei pressi di Villa Ariadne, la sua residenza ufficiale, e a bordo della sua automobile, come in un sogno, riescono a superare ventidue posti di blocco e a raggiungere le pendici del Monte Ida. Là si scatenerà una delle più epiche e rocambolesche cacce all'uomo di tutta la seconda guerra mondiale. Molte storie sono state raccontate su questa impresa leggendaria, ma soltanto il libro di Moss permette di ricostruire dall'interno come siano andate veramente le cose: un resoconto asciutto e dettagliato dei fatti, annotati in forma di diario mentre stavano accadendo, che ancora oggi non ha perso nulla della sua forza romanzesca.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contributi in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di **AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile**, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Siamo membri attivi della rete italiana **ACTIVE ITALY**, rete di imprese per un turismo attivo e sostenibile: [www.activeitaly.eu](http://www.activeitaly.eu)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA ADERISCE A:



THE CODE Organizzazione mondiale contro il turismo sessuale e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione Italiana Agenti di Viaggio, aderendo al Fondo di Garanzia delle Imprese Turistiche



Four Seasons Natura e Cultura è socia di Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA

