

Novità 2026

SCHEDE VIAGGIO

CRETA ARCHEOTREKKING

TREKKING, MARE E ARCHEOLOGIA NELLA TERRA DEL RE MINOSSE



SPECIALE PERCHÈ

- Il Museo Archeologico di Cnosso, il secondo più importante dell'intera Grecia
- I siti archeologici meno conosciuti di Festos, Gortyna e Aptera
- Il Monastero Arkadi – sito patrimonio dell'UNESCO

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Gli antichi monasteri ortodossi nella gola naturale di Katholiko
- L'antica piana di Messarà ai piedi del Monte Ida
- La spettacolare spiaggia di Balos



Crete è una delle isole più anticamente popolate del Mediterraneo: è proprio questa sua anima antica che esercita sul viaggiatore un fascino irresistibile. Un melting pot di popoli che qui si sono avvicinati la rendono culturalmente, architettonicamente e artisticamente speciale: Micenei, Minoici, Bizantini, Veneziani, Ottomani hanno popolato le coste di quest'isola affusolata, aggiungendo a ogni loro passaggio un nuovo pezzo di storia. Il sud dell'isola è una terra circondata da massicci montuosi imponenti e selvaggi, l'entroterra è solcato da

imponenti canyon, spesso di origine carsica, all'interno dei quali la vegetazione mediterranea si mescola con foreste di conifere e pendii di roccia arsa al sole. Lungo le coste, la macchia mediterranea, con le sue piante più caratteristiche, disegna un paesaggio unico e un ecosistema prezioso: piante di lentisco, erica, ulivi, ginepri, pini di Aleppo corrono lungo i fianchi di un mare dal colore turchese intenso, mentre i profumi caratteristici del timo e della menta si diffondono nell'aria marina. La visita all'antica cittadina di Chania, con il suo porto e l'intricato reticolo viario di origini e architettura veneziana, ci faranno ripercorrere la storia della navigazione nel Mediterraneo, mentre i Monasteri Ortodossi della penisola di Acrotikò ci daranno la possibilità di entrare in contatto con forme di spiritualità orientale. Se questa combinazione di storia, cultura e mare non vi sembra sufficiente, il cibo Greco, con interessanti varianti cretesi, farà il resto!



Rethymno



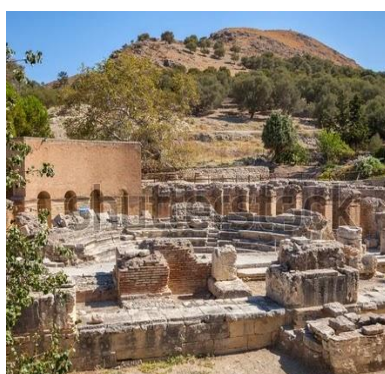
Monte Ida



Monasteri di Katholikò



Monastero di Arkadi



Gortyna



Ulivo secolare


Il Monastero di Arkadi - Questo sito, oggi patrimonio dell'UNESCO, è tragicamente famoso per la disperata resistenza dei cretesi contro i turchi, particolarmente nel novembre del 1866; un sacrificio che portò l'attenzione dell'opinione pubblica mondiale sulla questione cretese, che dal 1645 subiva l'occupazione ottomana e che vide la sua conclusione solo nel 1913. Sull'eccidio del monastero Victor Hugo, pieno di sdegno, cercò di svegliare tutti quegli europei che "raccomandavano pazienza ...". Ecco alcune delle sue parole:

"Creta si è ribellata perché è Grecia e non Turchia. Perché il dominio straniero è insopportabile. Creta si ribellò perché è impossibile per un tiranno di lingua barbara esercitare la sovranità sulla patria di Etearco e Minosse. Perché, Francia, anche tu ti saresti ribellata!"

La Capra di Creta "Hircus cretica" - In Grecia, le capre non sono solo animali da fattoria: sono vere leggende su quattro zampe. Sull'isola di Creta e in alcune isolette circostanti esiste una specie selvatica di capre, chiamata kri-kri. Si tratta di una specie elusiva, difficile da avvistare, dove solo pochi esemplari sono rimasti su piccoli isolotti completamente disabitati, hanno poi permesso la ripresa della specie. Come sono arrivate sugli isolotti, nessuno lo sa con esattezza. Fatto sta che al giorno d'oggi, grazie alla protezione e a operazioni di reintroduzione, la popolazione più numerosa della kri-kri è presente nella zona occidentale dell'isola di Creta, presso il massiccio delle Montagne bianche (2.400m) e nella zona delle Gole di Samarià, a circa 900 metri di altezza.

Il loro valore non è meramente faunistico ma anche culturale e simbolico. Nella mitologia greca fu proprio su quest'isola, sul Monte Ida, che la capra Amaltea nutrì per prima il piccolo Zeus, nascosto dalla madre per sfuggire alla ferocia del padre Crono. Zeus, con un suo corno, creò la cornucopia, emblema di abbondanza e alla sua morte la immortalò per sempre tra le stelle nella costellazione del Capricorno.

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Novità: dal 09 al 16 Ottobre 2026 (8 giorni/7 notti) Raddoppia l'avventura! Prosegui il tuo viaggio da sogno a Creta con Creta Trekking dal 16 Ottobre al 23 Ottobre 2026 e ottieni il 10% di sconto sul secondo!
COME	Viaggio di gruppo con Four Seasons Natura e Cultura (min 6 max 15 partecipanti)
GUIDA	Maria Antonietta Molle (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche al n. PI750) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; trekking tra maestose gole solcate da limpidi torrenti; spiagge incontaminate; visita di villaggi e monasteri sperduti. <i>Sentieri di livello Escursionistico (E) di media e moderata difficoltà, che richiedono un buon allenamento e una buona tecnica di base.</i> <i>Alcuni trekking sia per ragioni di logistica legate al trasporto, sia per sfruttare le ore più fresche della giornata, si effettueranno di buon mattino.</i> Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Heraklion - 2 notti Festos o dintorni - 1 notte Rethymno - 2 notti Chania - 2 notti
PASTI INCLUSI	Le prime colazioni; N.B.: in base all'orario di inizio delle escursioni, in alcune giornate la prima colazione potrebbe essere fornita al sacco
PASTI NON INCLUSI	I pranzi al sacco; - cene in ristoranti locali; le bevande.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<ul style="list-style-type: none">• Andata: volo di linea o low cost to Heraklion• Ritorno: volo di linea o low cost da Chania (non inclusi)
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none">• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio• Tessera sanitaria• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiasesicuri.it
TRASPORTI LOCALI	<ul style="list-style-type: none">• Auto/minivan a noleggio condotto dalla guida
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	09.10.2026: tardo pomeriggio direttamente in hotel a Heraklion 16.10.2026: dopo la prima colazione a Chania

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO
09/10/2026

ITALIA – HERAKLION

Arrivo nella capitale Heraklion nel primo pomeriggio.
Incontro con la guida e transfer dall'aeroporto all'hotel (20 minuti circa) per il check-in e la consegna delle camere.
Cena e pernottamento.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO
10/10/2026

HERAKLION E CNOSSO

Oggi partiamo alla scoperta di uno dei siti archeologici più famosi del mondo.
Iniziamo la giornata con la visita di Cnosso, ubicato appena fuori dal centro urbano; rappresenta uno dei siti più importanti di tutta la Grecia, testimonianza inestimabile del periodo minoico. Il nostro tour archeologico proseguirà verso il centro storico della città dove ovviamente non potrà mancare una visita al Museo Archeologico, il secondo più grande museo di tutta la Grecia, dopo quello di Atene.

Il resto del pomeriggio sarà dedicato, in primis ad una visita della città antica con la nostra guida; il resto del pomeriggio sarà a vostra disposizione per godervi la città in autonomia, assaggiare qualche prelibatezza locale, acquistare qualche souvenir artigianale o scattare qualche foto della città dai suoi angoli più nascosti.
Cena e pernottamento.

Trekking Urbano Dislivello: 40 m - Lunghezza: 5,2 km - Durata: 1,30 ore - Difficoltà: E - 

3° GIORNO
11/10/2026

GORTYNA, LA PIANA DI MESSARA e PALAMIA

Dopo colazione si parte con il minivan/auto (partenza ore 8.30 circa - transfer di 50 minuti) per spostarci verso il sud dell'isola: la nostra prossima destinazione sarà Gortyna, l'antica capitale Romana dell'isola. Qui visiteremo un inaspettato e poco conosciuto sito archeologico che vi lascerà sinceramente colpiti!

Dopo la visita inizieremo l'esplorazione della regione circostante attraverso un piccolo trekking nella Piana di Messara, da sempre considerata una regione strategicamente importantissima, abbastanza vicina al mare da un lato e sotto la protezione del mitico Monte Ida dall'altra. Questo breve itinerario tra le colline ci porterà alla scoperta di piccole chiese bizantine e olivi secolari: un perfetto scorcio della Grecia più autentica.

Nel tardo pomeriggio, trasferimento in hotel a Festos e check-in.
Cena e pernottamento.

Dislivello: 250 m – Lunghezza: 6,4 km – Durata: 3 ore - Difficoltà: E - 

4° GIORNO
12/10/2026

FESTOS –SPILI- RETHYMNO

Svegliati nella piccola cittadina di Festòs, facciamo il check-out e partiamo verso nuovi lidi.
Dedicheremo la mattinata alla visita di un sito archeologico quasi sconosciuto ai più: il Palazzo di Festòs è in realtà uno dei siti più sensazionali di tutta la Grecia, proprio in questo luogo è stato rinvenuto il famoso disco che porta il suo nome, uno dei più grandi misteri dell'archeologia ancora irrisolti. La storia della città di Festòs risale fino al neolitico e secondo la leggenda, in età minoica,

questa fu la dimora di Radamanto, fratello del re Minosse. Per pranzo ci sposteremo nella deliziosa località di Spili (50 min di bus), un piccolo villaggio fermo nel tempo per poi proseguire il nostro trasferimento verso Rethymno.

Arrivo in hotel, check-in e presa in consegna delle camere.

Il pomeriggio sarà dedicato ad una piacevole passeggiata per la città: Rethymno offre un mix incantevole di storia e vita moderna, con il suo Porto Veneziano e il pittoresco centro storico pieno di vicoli, dominato dalla maestosa Fortezza veneziana e dalla Moschea Neratze.

Cena e pernottamento.

5° GIORNO
13/10/2026

Mili, la valle dei mulini ad acqua e il MONASTERO ARKADI

Al mattino, dopo la colazione, partenza alla volta di Mili, pochi chilometri a sud di Rethymno, dove attraverseremo la sua rigogliosa valle sempreverde costellata di ben 20 mulini ad acqua che in epoca veneziana furono fondamentali al sostentamento dell'intera regione producendo enormi quantità di farina. Questo idilliaco sentiero, costeggiato da fichi d'india, aranci e melograni, conserva sul suo percorso antiche cappelle votive scavate nella roccia, regalandoci un'atmosfera mistica.

Nel pomeriggio seguiamo con la visita del Monastero Arkadi: questo splendido monastero greco-ortodosso non è solo una meraviglia architettonica, ma anche uno struggente ricordo delle lotte del popolo cretese contro gli ottomani. Con i suoi panorami mozzafiato, la sua storia affascinante e la sua atmosfera serena, il monastero di Arkadi è una meta imperdibile per chiunque voglia esplorare le profondità del passato di Creta.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Dislivello: 220 m – Lunghezza: 5 km – Durata: 3 ore – Difficoltà: E - 

6° GIORNO
14/10/2026

APTERA – Moni Gouverneto – CHANIA

Dopo colazione check-out e partenza per l'ultima tappa del nostro tour: ci spostiamo verso l'estrema punta nord-ovest dell'isola (50 min circa).

Prima tappa al sito archeologico di Apta: un antico insediamento fondato dai Dori, il cui splendore raggiunse l'apice durante l'Impero Romano, di cui si conserva ancora oggi lo splendido teatro. Subito dopo seguiremo verso l'estrema punta della penisola di Akrotiri, qui inizieremo la nostra escursione dentro la gola di Katholiko fino al mare, per ammirare uno dei monasteri ortodossi più suggestivi dell'isola e perché no, fare anche un tuffo!

Rientro verso la città di Chania, dove ci fermeremo per le prossime due notti.

Check-in e tempo libero per passeggiare tra i vicoli della città e ammirare il porto veneziano al tramonto.

Cena e pernottamento.

Dislivello: 140 m - Lunghezza: 5 km - Durata: 3 ore - Difficoltà: E - 

7° GIORNO
15/10/2026

BALOS BEACH- uno spettacolo naturale

Dopo colazione partiremo per ammirare una delle spiagge più belle e amate dell'isola: la spiaggia di Balos. Il nostro tragitto (1h e 30 min circa) ci porterà fino al punto di partenza del nostro trekking giornaliero. La spiaggia di Balos è un paradiso terrestre, mantenuto tale dal fatto che è stata resa inaccessibile alle auto, ci si può arrivare solo in due modi: in barca o a piedi. Noi abbiamo optato per la seconda opzione! Partiremo dal promontorio che la sovrasta, godendoci già una splendida vista della baia, scenderemo verso le dune di sabbia bianca e attraverseremo la laguna, per poi risalire sulla cima della piccolissima isola di Tigani.

Riscendendo, ci godremo il tempo restante in spiaggia, approfittando delle sue acque cristalline per fare un po' di snorkeling.
Rientro a Chania nel tardo pomeriggio; cena e pernottamento.

Dislivello: 270 m – Lunghezza: 7 km – Durata: 3.30 ore - Difficoltà: E - 

8° GIORNO
16/10/2026

CHANIA - ITALIA

Al mattino, dopo la colazione, trasferimento in aeroporto e volo di rientro per l'Italia, mentre per chi raddoppia l'avventura proseguirà il viaggio a Creta con **Creta Trekking** dal 16 Ottobre al 23 Ottobre 2026 e otterrà il 10% di sconto sul secondo viaggio!

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

NOTA BENE

Le escursioni e le attività previste nel programma potranno subire variazioni in base alle condizioni del tempo atmosferico previsto o in atto, per motivi logistici, di sicurezza e di qualunque altra valutazione in base all'insindacabile giudizio della guida.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi o scarpe da trekking, pile, guscio antipioggia, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 30/40 litri (consigliati per le escursioni 1,5/2 lt. di acqua), cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale leggero, comodo e pratico. Bacchette da trekking. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino. Costume da bagno, telo e scarpe da scoglio per i bagni al mare.

Bastoncini da trekking o nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti...rassegnatevi, dovrete lasciarli in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO



Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso" Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale. Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione: € 950,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 290,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

Raddoppia l'avventura!

Prosegui il tuo viaggio da sogno a Creta con Creta Trekking dal 16 Ottobre al 23 Ottobre 2026 e ottieni il 10% di sconto sul secondo!

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in hotel in camera doppia con servizi privati; la prima colazione; auto/minivan a noleggio, condotto dalla guida per gli spostamenti locali durante il tour; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); i pranzi al sacco; le cene; le bevande ai pasti; gli ingressi a musei e siti (vedi sotto); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FORFAIT INGRESSI E VISITE: Eur 80,00 da versare al momento della prenotazione a copertura dei seguenti ingressi:

- Sito archeologico di Aptera € 10
- Monastero Arkadi € 5
- Palazzo di Festòs € 15
- Sito archeologico Gortyna €10
- Palazzo di Cnosso € 20
- Museo archeologico Heraklion € 20

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 30,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate. Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA L'isola di Creta presenta un clima tipicamente mediterraneo, dovuto all'influenza del mare e anche alla vicinanza dell'Africa (per lo meno nella zona meridionale, che si affaccia sul Mar Libico) con estati molto calde e temperature massime mediamente intorno ai 30°C, ma con un'umidità contenuta e vivibile. Nei mesi estivi il Meltemi, vento settentrionale tipico del Mare Egeo, soffia una lieve brezza rinfrescante lungo la costa, così da offrire sollievo ai turisti in fuga dalle grandi e calde città. Per quanto riguarda le precipitazioni, in estate non piove quasi mai e i mesi realmente interessati sono quelli invernali, più o meno da fine ottobre fino a marzo.

FUSO ORARIO

- **In inverno:** Creta è 2 ore avanti rispetto a UTC/GMT.
- **In estate:** Creta è 3 ore avanti rispetto a UTC/GMT.

LINGUA Greco

RELIGIONE Cristianesimo ortodosso greco praticato dalla grandissima maggioranza della popolazione ed è molto presente nella vita quotidiana: chiese ovunque, icone, feste religiose sentite, monasteri storici.

Altre presenze (minoritarie):

- Islam – piccola comunità, soprattutto per immigrazione recente (storicamente era più diffuso sotto l'Impero Ottomano)
- Cristianesimo cattolico – pochissimi fedeli, soprattutto stranieri
- Ebraismo – presenza storica molto ridotta (la comunità ebraica di Creta fu quasi totalmente distrutta durante la Seconda guerra mondiale)
- Ateismo / non praticanti – in aumento, come nel resto d'Europa, ma le tradizioni religiose restano forti

Nota culturale: anche chi non è molto praticante rispetta le tradizioni ortodosse (Pasqua è importantissima, battesimi e matrimoni sono eventi centrali).

MONETA e BANCHE Euro - €

Le carte di credito internazionali (Visa, Master, American Express ecc.) vengono accettate presso i più importanti esercizi commerciali, negli alberghi e in quasi tutti i negozi. Prima della partenza, vi consigliamo di segnarvi i numeri di assistenza in caso di smarrimento e per bloccare la carta.

ELETTRICITÀ Le prese utilizzate sono le stesse utilizzate in Italia.

TELEFONO Prefisso internazionale per chiamare dall'Italia +30. Prefisso per chiamare l'Italia +39. Ampia copertura della rete GSM (cellulari) con possibilità di roaming internazionale, tranne che per le zone di montagna.

WI-FI	Presente in tutte le strutture alberghiere, nelle aree comuni.
SANITÀ	<i>NB nel pacchetto di viaggio è inclusa la "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (con massimale; dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).</i>
CUCINA	<p>In Grecia si mangia lentamente, si parla tanto a tavola, si brinda spesso e ci si gode ogni boccone. Le tavernette locali sono templi del gusto: a conduzione familiare, con ingredienti a km zero. Partiamo con la moussaka: una sorta di lasagna mediterranea a strati, con melanzane fritte, carne macinata speziata e besciamella, gratinata al forno. È forse il piatto tipico greco per eccellenza.</p> <p>Altro must: il souvlaki, spiedini di carne (di solito maiale o pollo) cotti alla griglia, serviti con pita, patatine, salsa tzatziki e pomodori. E poi non può mancare l'insalata greca, la famosa choriatiki: pomodori, cetrioli, cipolla rossa, olive Kalamata e un bel blocco di feta, il tutto condito con olio d'oliva extravergine e origano. Infine, il mitico tzatziki: yogurt greco, cetriolo grattugiato, aglio e olio. Si mangia con tutto: carne, pita, pane.</p> <p>Uno dei piatti di carne più iconici è il kleftiko, un arrosto di agnello cucinato lentamente in forno (spesso in carta stagnola o in terracotta), con patate e spezie. Il nome deriva dai "<i>kleftes</i>", i briganti greci che cuocevano la carne sotto terra per non farsi scoprire: da qui la cottura lenta e "nascosta". Specialmente a Creta si trovano piatti rustici e contadini come il dakos (una bruschetta di pane duro con pomodori, feta, origano e olio) e il chochlioi boubouristi (lumache fritte in padella con rosmarino e aceto). Non mancano stufati di montone e formaggi artigianali.</p>
INDIRIZZI E NUMERI UTILI	<p>Numeri utili: Emergenze: Polizia: 100 - Vigili del Fuoco: 199 - Ambulanza / Pronto Soccorso: 166</p> <p>Polizia turistica: +30 2810 243 411 (Heraklion – numero ufficio principale)</p> <p>Ambasciata d'Italia in Grecia: 20, Irodou Attikou Street, 106 75 Atene, Grecia Tel.: +30 210 363 6200 Email: ambasciata.atene@esteri.it Funziona anche consolato per emergenze e assistenza ai cittadini italiani presenti in Colombia.</p>
PER SAPERNE DI PIÙ	<p>Guide: Creta – Lonely Planet</p> <p>Internet: Visit Greece - Crete</p> <p>Informazioni sulla sicurezza, scheda del Paese e notizie utili: www.viaggiasesicuri.it</p>
METTI UN LIBRO NELLO ZAINO	<p>Zorba il Greco - di Nikos Kazantzakis</p> <p>La vicenda si svolge a Creta intorno agli anni 30 del XX secolo. Il romanzo narra in prima persona l'amicizia fra un brillante giovane intellettuale cretese (protagonista e narratore), tuttavia inesperto della vita, e l'operaio-giramondo Alexis Zorba, un anziano macedone che dopo un casuale incontro al Pireo con lo stesso protagonista, convince il giovane a portarlo con sé assumendolo come capo operaio alla miniera di lignite affittata presso un piccolo villaggio sul litorale meridionale di Creta. I momenti liberi trascorsi assieme sono occasione per il giovane di conoscere la vita e il mondo attraverso gli accadimenti e i racconti di Zorba, che lungi dal considerarsi arrivato, vive ogni istante con entusiasmo, goliardia e giocosità toccando talora i vertici di una poesia spontanea che affonda le radici nel rapporto quotidiano e viscerale con tutti gli elementi della natura.</p>

- **Brutti incontri al chiaro di luna** – di W. Stanley Moss

Creta, 26 aprile 1944. Due ufficiali inglesi travestiti da tedeschi e tre partigiani cretesi rapiscono il generale Kreipe nei pressi di Villa Ariadne, la sua residenza ufficiale, e a bordo della sua automobile, come in un sogno, riescono a superare ventidue posti di blocco e a raggiungere le pendici del Monte Ida. Là si scatenerà una delle più epiche e rocambolesche cacce all'uomo di tutta la seconda guerra mondiale. Molte storie sono state raccontate su questa impresa leggendaria, ma soltanto il libro di Moss permette di ricostruire dall'interno come siano andate veramente le cose: un resoconto asciutto e dettagliato dei fatti, annotati in forma di diario mentre stavano accadendo, che ancora oggi non ha perso nulla della sua forza romanzesca.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITÀ: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA