

2026

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

LANGHE E ROERO

A SPASSO TRA I VIGNETI, LA STORIA E LA CULTURA



SPECIALE PERCHÉ

- I paesaggi vitivinicoli di Langhe e Roero, patrimonio mondiale dell'UNESCO
- I castelli che punteggiano il territorio e che svettano in cima alle colline, testimoni della lunga storia locale
- I vini Barolo, Barbera, Barbaresco, e Roero insieme al tartufo bianco, per un tour culinario davvero indimenticabile

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Camminare fra le viti dai caldi colori autunnali, assaggiando qua e là frutta di stagione
- Sorseggiare e conoscere, grazie al racconto diretto di chi li produce, alcuni dei vini più prestigiosi d'Italia la possibilità di assaporare una cena gourmet, a base di tartufo e leccornie langarole: una delizia per i palati più esigenti

AREE NATURALI PROTETTE

- Ecomuseo Rocche del Roero



Il paesaggio delle Langhe stupisce ogni giorno perché racchiude in sé l'idea semplice ma allo stesso tempo unica dello stupore del quotidiano. Uno stupore che ci accoglie quando, lasciata la strada provinciale, è come se si aprisse un sipario, per farci arrivare nel territorio di queste celeberrime colline, e per farci restare a bocca aperta di fronte alla loro bellezza, pura bellezza.

Il nebbiolo è l'uva regina in questi luoghi votati da tempo immemore alla produzione di vino e Barolo e Barbaresco sono i re in una corte fatta di tanti piccoli borghi, castelli, boschi, e l'ingrediente fondamentale: l'incanto.

Durante questi quattro giorni faremo una scorpacciata dei piatti forti della zona: le camminate fra i vigneti e degustazione di grandi vini, la visita dei

borghi di Barbaresco, Neive, Barolo, di Monforte d'Alba e di Serralunga d'Alba, con il suo bel castello, con piacevoli trekking nelle colline. E poi ci spingeremo dell'altra parte del fiume Tanaro, in Roero. Qui ritroviamo i paesaggi vinicoli, i borghi ma anche frutteti e boschi e la vocazione del territorio è più da vino bianco, come l'elegante Arneis. L'eccellente enogastronomia della zona, che non ha bisogno di presentazioni, farà da cornice alle nostre giornate: nebbiolo, barolo, barbaresco innaffiano piatti a base di tartufo, formaggi nostrani, prelibate carni e nocciole.

Una gioia per gli occhi, il palato e l'anima!



FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT



Il paesaggio delle Langhe



Barolo



Il Roero



Castello di Serralunga



Vigneti Barolo



Langhe Morra

LA NOCCIOLA DELLE LANGHE - La Tonda Gentile Trilobata.

Questa varietà di nocciola è coltivata nelle province di Cuneo, Asti e Alessandria, in un'area che comprende le colline di Langhe, Roero e Monferrato, territorio riconosciuto dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Dal 1993, questa varietà di nocciola può fregiarsi della denominazione IGP (Indicazione Geografica Protetta), che garantisce a utilizzatori e consumatori la qualità e la genuinità del prodotto. La raccolta, che avviene da fine agosto a inizio settembre, avviene a piena maturazione dei frutti, che si staccano spontaneamente e cadono a terra. Questo metodo garantisce un'elevata resa in fase di sgusciatura e una buona qualità del prodotto. I frutti maturi, infatti, presentano un peso maggiore e un livello di umidità inferiore. Data la forte tendenza dei frutti ad assorbire umidità dal terreno, è fondamentale che la raccolta sia tempestiva e condotta in più passaggi per prevenirne il deterioramento e garantire la qualità dei frutti. È considerato il migliore al mondo per la sua dolcezza, il suo aroma gradevole, il suo sapore intenso e persistente e la sua elevata conservabilità, come scientificamente dimostrato dal prestigioso Centro Studi Assaggiatori di Brescia, il più avanzato e completo centro di ricerca in analisi sensoriale in Italia, che ha condotto studi su caffè, tartufo bianco d'Alba, Parmigiano e altri prodotti d'eccezione.

BAROLO – “Il re dei vini e il vino dei Re”


Nasce nel cuore delle Langhe, a pochi chilometri a sud della città di Alba, in un territorio di 11 comuni che si snodano lungo un suggestivo percorso collinare, tra cui il Barolo, che ha dato il nome al vino oggi famoso in tutto il mondo. Il vino delle Langhe iniziò ad acquisire notorietà quando, nel 1751, un gruppo di diplomatici piemontesi inviò a Londra una spedizione di “Barolo”: fu un grande successo, tanto che persino il futuro Presidente degli Stati Uniti, Thomas Jefferson, in viaggio in Europa in quel periodo, ne elogiò la qualità nei suoi diari, descrivendolo come “quasi gradevole come il Bordeaux e vivace come lo Champagne”. Il suo sviluppo fu significativamente influenzato dai Marchesi Falletti negli anni '30 dell'Ottocento, che invitarono l'enologo francese Louis Oudart ad applicare tecniche di vinificazione all'avanguardia. Il risultato fu un vino ricco e armonioso, prodotto esclusivamente con uve Nebbiolo. Il Barolo è caratterizzato da un intenso colore granato e da un bouquet complesso che include note di frutti rossi, ciliegie, spezie e sentori floreali. Deve invecchiare per almeno tre anni, di cui almeno 18 mesi in rovere, e solo dopo cinque anni può fregiarsi della denominazione "Riserva". Noto per la sua profondità e longevità, il Barolo raggiunge il suo apice dopo circa 10 anni di invecchiamento, dimostrando la sua eccellenza e la sua capacità di evolversi nel tempo.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

Esperienze gastronomiche originali

“Cosa c’è di meglio del passare una giornata a camminare fra colorati filari di viti e poi fare una piacevole chiacchierata con chi ha fatto della produzione di buon vino il proprio orgoglio? Andremo a trovare dei piccoli produttori, famiglie che da generazioni si dedicano con amore alla coltivazione e alla vinificazione, per conoscere ogni segreto di alcuni dei più prestigiosi e corposi vini della Penisola, sorseggiandoli in compagnia

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 29 ottobre al 1 novembre 2026 (4 giorni/3 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura
GUIDA	Manuela Grigoletto (Iscritta nel registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche LO440) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione “Le nostre guide”, o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; degustazioni enogastronomiche; visita a borghi e castelli; sentieri senza particolari difficoltà. Percorsi che non richiedono esperienza ma comunque un minimo di impegno e allenamento, poiché sono piuttosto lunghi. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
SOGGIORNO	Hotel Barolo – 3 stelle – Loc. Barolo
PASTI INCLUSI	Prima colazione, due cene.
PASTI NON INCLUSI	I pranzi al sacco; le bevande ai pasti; una cena. N.B.: per i pranzi al sacco prevedere una spesa di € 15,00 circa; per la cena prevedere una spesa di € 35,00€.
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell’Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	<ul style="list-style-type: none"> • Auto propria • Treno
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria
TRASPORTI LOCALI	Auto propria o Minivan/auto a noleggio condotto dalla guida <i>Per coloro che arrivano in treno, per gli spostamenti locali, sarà utilizzato minivan o auto a noleggio, condotti dalla guida. E’ previsto un forfait trasporti pari a € 80,00 a persona (da versare al momento della prenotazione), a copertura delle spese di noleggio del mezzo, carburante, pedaggi, parcheggi, assicurazione.</i>
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	AUTO PROPRIA: <ul style="list-style-type: none"> • Inizio viaggio: ore 10.30 appuntamento con il gruppo, direttamente a Barbaresco (parcheggio in Str. Giro della Valle, vicino al bar “La Barrique”). • Fine viaggio: entro le ore 16.00 (a Guarene). TRENO: <ul style="list-style-type: none"> • Inizio viaggio: ore 8:00 a Milano - Metropolitana M5 stazione Bignami Parco Nord (capolinea) • Fine viaggio: entro le ore 18.00 alla stazione di Milano Centrale (considerare la partenza del treno dalle ore 18.30)

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **BARBARESCO e NEIVE – l'anello più rappresentativo della Langa di Barbaresco**

Incontro con la guida ed il resto del gruppo.

Inizieremo il nostro viaggio alla scoperta della langa del barbaresco, partendo proprio dal piccolo borgo che le dà il nome, la sua Enoteca Regionale nella Chiesa sconsacrata di San Donato e la Torre Medievale, dalla cui sommità si può godere un panorama mozzafiato, fin su verso le montagne olimpiche. Si continua in direzione Neive, arroccato nella sua struttura concentrica. Inserito nel circuito dei Borghi più Belli d'Italia, il paese è un salotto a cielo aperto, ricco di storia tutta da scoprire. Per gli intenditori, Neive è il paese di Levi, la cui grappa e le cui etichette sono famose in tutto il mondo: scopriremo il borgo con una piacevole visita guidata. Riprendiamo il nostro cammino per completare la nostra escursione e fare ritorno a Barbaresco, ovviamente non senza prima fermarci in una bella cantina per degustare l'omonimo vino (e non solo!).

A fine escursione trasferimento a Barolo (circa 40 min) per check-in in hotel, cena e pernottamento.

Dislivello: 400m saliscendi – **Lunghezza:** 12 km – **Durata:** 4 ore (pause escluse) – **Difficoltà:** 

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **SERRALUNGA E CASTIGLIONE FALLETTO – fra castelli, vigne e cantine, su e giù per le colline**

Il percorso ad anello ha inizio e fine a Monforte d'Alba. Raggiungeremo a piedi Serralunga d'Alba (2h circa), dove visiteremo il bellissimo Castello, che svetta alto alto in cima alla collina. E' un luogo singolare e affascinante, tutto da scoprire. Ci dirigiamo poi a Castiglione Falletto (1h30min circa), con la sua particolare torre circolare. Qui ci aspetta un pranzo leggero con degustazione vini in una bella cantina, che non mancheremo di visitare. Terminiamo la nostra escursione passando per vigne e piccole frazioni, tornando verso Monforte d'Alba (2h30min circa).

Giornata lunga ma appagante che termina con una buona cena in hotel e un meritato riposo.

Dislivello: 570m saliscendi – **Lunghezza:** 17km – **Durata:** 5.30ore (pause escluse) – **Difficoltà:** 

3° GIORNO **BAROLO, MONFORTE D'ALBA, NOVELLO – il cuore della Langa di Barolo, facilissimo da amare, difficile da scordare!**

Oggi percorriamo il cuore della Langa di Barolo, partendo proprio dal re dei borghi langaroli.

Il percorso ci permette di apprezzare alcuni dei panorami e dei vigneti più famosi di Langhe: ci immergeremo tra le vigne che circondano i borghi, godendo di un bel panorama delle varie valli. Ci incamminiamo verso Monforte, in un bel bosco di roverelle e castagni, per arrivare al bel borgo medievale, di cui percorreremo il centro storico. Ci sposteremo poi a Novello, con il suo splendido nucleo storico che si snoda sul crinale del colle secondo un disegno lineare: un perfetto esempio di paese langarolo che trasuda storia, arte e amore per i vigneti ed offre al visitatore la serenità di un ritorno di vita a misura umana, un paesaggio unico.

Pranzo al sacco (*non incluso*).

Durante la giornata, non ci faremo mancare una vista ad una cantina vinicola, piccola e accogliente. Si ritorna infine a Barolo, cuore pulsante di questo territorio. A fine giornata, per chi vuole e in modo autonomo, visita del castello di Barolo, che ospita l'interessante Museo del Vino.

Dislivello: 400m saliscendi – **Lunghezza:** 15km – **Durata:** 5ore (pause escluse) – **Difficoltà:** 

A fine giornata, rientro in struttura, cena in locanda tipica (*non inclusa*) e pernottamento.

4° GIORNO ROERO - Anello Guarene, Castagnito, Castellinaldo

Dopo colazione ci trasferiremo a Guarene (circa 30min).

Il percorso di oggi ci permette di ammirare e addentrarci nelle campagne del Roero coltivate a vigneto e frutteto. Dai vigneti dei crinali panoramici vengono prodotti i grandi vini del territorio: il Roero d.o.c.g e Il Roero Arneis d.o.c.g.

Si tratta di due percorsi ad anello collegati tra loro che hanno per centro Guarene, paesino che si staglia in posizione panoramica sulla pianura del Tanaro da un lato, e sulle colline coltivate a vigneto e frutteti dall'altro; il suo intatto centro storico val bene una visita.

Il pranzo è previsto al sacco o in locale tipico (*non incluso*).

Partenza per rientro nei luoghi di provenienza alle ore 16:00 circa. (Guarene – Milano: 2h circa)

Dislivello: 450m – Lunghezza: 11km – Durata: 4ore – Difficoltà: 

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca anti-pioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 30 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

SALVIAMO L'ORSO

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSICANO
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Quota individuale di partecipazione:

€ 460,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 100,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE: pernottato in hotel in camere doppie con servizi privati; tutte le prime colazioni; due cene in hotel; minivan o auto a noleggio con autista per l'intera durata del viaggio (per chi viene in treno); visita guidata di Neive; le tasse di soggiorno; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per l'intera durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); forfait trasporti (per chi viaggia in treno); una cena; i pranzi al sacco; le bevande; le entrate ai musei, parchi e monumenti; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FORFAIT TRASPORTI: € 80,00 da versare al momento della prenotazione, a copertura delle spese di trasporto (assicurazione, carburante, pedaggi, eventuali parcheggi)

FORFAIT VISITE MUSEI E MONUMENTI: € 80,00 a persona da versare al momento della prenotazione

- Visita cantina + degustazione vini con pranzo leggero a Castiglione Falletto;
- Visita e degustazione in cantina vinicola a Novello;
- Visita e degustazione in cantina vinicola nel Roero;
- Visita al Castello di Serralunga;

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi


NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'	
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.	
POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO	
Tutti i nostri viaggi includono la polizza assicurativa Medico/Bagaglio che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo	
POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"	
Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra POLIZZA TRAVEL , con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo	

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

A novembre il clima nelle Langhe e nel Roero, in Piemonte, è pienamente autunnale e ha un'atmosfera molto suggestiva. Le giornate diventano più corte, l'aria è fresca e spesso frizzante e le colline, dopo la vendemmia, si vestono di colori più tenui e naturali, con un fascino semplice e autentico che rende il paesaggio particolarmente suggestivo.

Le temperature sono generalmente fredde ma non ancora rigide: di giorno si viaggia intorno ai 9-12 °C, mentre di notte si scende facilmente sotto i 5 °C. Nelle prime ore del mattino non è raro trovare brina nei punti più alti o nelle zone meno esposte al sole. Con l'avanzare del mese, il freddo si fa più deciso, soprattutto nelle ore serali.

Nelle valli e lungo il Tanaro sono comuni le nebbie mattutine, che a volte faticano a diradarsi del tutto: un elemento tipico del paesaggio piemontese in questo periodo.

Nonostante il clima meno stabile, è un mese molto affascinante per visitare le Langhe e il Roero: l'atmosfera è intima, i ritmi sono più lenti e nelle cantine e nei ristoranti si entra nel pieno della stagione del tartufo bianco e dei piatti più sostanziosi della tradizione.

CUCINA

La cucina delle Langhe e del Roero è profondamente legata alla terra, alle stagioni e a una tradizione contadina che negli anni è diventata eccellenza gastronomica. È una cucina ricca ma elegante, fatta di ingredienti semplici valorizzati al massimo.

Uno dei protagonisti assoluti è il *tartufo bianco*, che in autunno viene affettato sottile sui *tajarin* — sottilissime tagliatelle all'uovo — oppure sulla carne cruda battuta al coltello. La pasta fresca è un pilastro della zona: oltre ai *tajarin* ci sono gli *agnolotti del plin*, piccoli scrigni ripieni di carne arrosto, serviti con burro e salvia o semplicemente "al tovgliolo", per esaltarne il sapore.

La carne ha un ruolo centrale: il vitello di razza piemontese è alla base del celebre vitello tonnato e del brasato al Barolo, piatto intenso e avvolgente, cotto lentamente nel vino rosso locale. Non mancano i formaggi, come la *robiola di Roccaverano* o le *tome stagionate*, spesso accompagnati da miele o mostarde.

Anche i dolci raccontano la storia del territorio: la nocciola tonda gentile delle Langhe è l'anima di torte, biscotti e della tradizionale torta di nocciole, semplice e profumata. Il tutto naturalmente accompagnato dai grandi vini locali, dal Barolo al Barbaresco, fino all'Arneis nel Roero.

È una cucina che sa essere conviviale e raffinata allo stesso tempo, capace di trasformare un pasto in un'esperienza legata al territorio e alla sua identità.

PER SAPERNE DI PIÙ [Guide: Lonely Planet – Langhe e Roero](#)

**METTI UN LIBRO
NELLO ZAINO** “La luna e i falò” – Cesare Pavese

È il romanzo più celebre e forse il più “langarolo”. Racconta il ritorno di un uomo emigrato in America al suo paese d’origine nelle colline piemontesi. Attraverso il confronto tra passato e presente, Pavese descrive la vita contadina, i riti stagionali (come i falò di San Giovanni), le trasformazioni sociali e le ferite lasciate dalla guerra. Le Langhe diventano simbolo di identità e nostalgia, ma anche di cambiamento irreversibile.

“Paesi tuoi” – Cesare Pavese

Romanzo ambientato in un ambiente rurale aspro e primitivo, ispirato alle campagne piemontesi. Qui le colline sono dure, quasi arcaiche, teatro di tensioni profonde e violenza latente. È una visione meno lirica e più cruda della civiltà contadina.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL’UMANITA’: OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO’ PIU’ POVERI E PIU’ SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!**



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.





- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA