

2026

# ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

## GENOVA LA SUPERBA

TRA STORIA, POESIA E MUSICA



### SPECIALE PERCHÈ

- lontana dai tradizionali circuiti turistici, c'è una Liguria che guarda il mare con distacco
- dalla focaccia al profumo del basilico, il sapore è di casa in ogni borgo
- a metà strada tra passato e futuro, la Liguria moderna possiede un cuore antico

### ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Cammineremo lungo le linee difensive dell'antica Repubblica di Genova
- Assaggeremo i piatti della tradizione ligure
- Passeggeremo lungo i caruggi di Genova *"dove l'iride e l'insetto vanno a braccetto senza vergogna"* (M.Manfredi)

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- L'Appennino ligure affacciato sul mare
- La macchia mediterranea

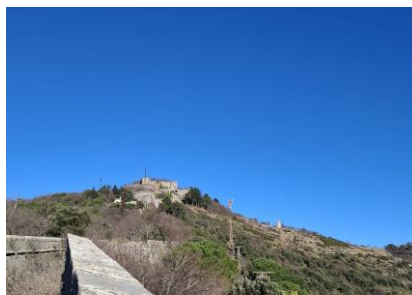


Il centro storico di Genova è un intreccio vivo di storia, pietra e mare, uno dei più estesi d'Europa e tra i più densi di memoria. Qui la città è nata e cresciuta, stretta tra le colline e il porto, sviluppandosi non in larghezza ma in profondità, come un organismo che si adatta allo spazio che ha a disposizione. La storia del centro storico è indissolubilmente legata alla Repubblica di Genova, potente città marinara tra il Medioevo e l'età moderna. Tra il XII e il XVII secolo Genova divenne una potenza commerciale e finanziaria, e questo si riflette ancora oggi nel contrasto sorprendente tra la modestia dei vicoli e la grandiosità dei palazzi. Basta alzare lo sguardo per scoprire facciate decorate, portali in ardesia e logge eleganti, segni della ricchezza delle grandi famiglie genovesi.





Porticcio di Nervi



Forte Sperone



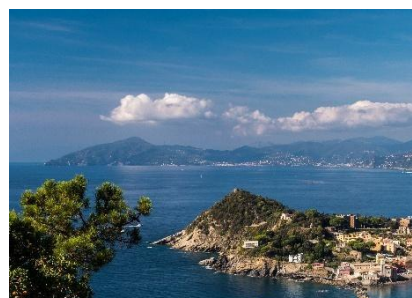
Il porto di Genova



Rapallo



Portofino



Sestri Levante

**I CARUGGI** i celebri vicoli genovesi, ne sono l'anima. Stretti, tortuosi, spesso in ombra, collegano piazzette improvvisate, chiese medievali, botteghe antiche e palazzi nobiliari. Erano pensati per difendersi dal vento, dal sole e dagli attacchi nemici, ma anche per favorire una vita comunitaria intensa, dove tutto era a portata di voce. Cuore simbolico dei caruggi è l'area che va da Porto Antico a via del Campo, da San Lorenzo a piazza delle Erbe, un dedalo dove sacro e profano convivono da secoli. Qui si incontrano la Cattedrale di San Lorenzo, chiese romaniche, antiche case-torri e tracce della vita popolare fatta di mercati, taverne e mestieri. Camminare nei caruggi significa attraversare epoche diverse: ogni pietra racconta di mercanti, marinai, banchieri, ma anche di una città dura e orgogliosa, abituata a vivere di scambi e contaminazioni. Il centro storico di Genova non si mostra subito: va ascoltato, percorso con calma, lasciandosi guidare dall'eco dei passi e dall'odore del mare che, anche quando non si vede, non è mai lontano.

### COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

#### **Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"**

Cullati dal paesaggio, scoprirete luoghi intrisi di storie sacre e profane. Dalle ricche dimore nobiliari ai porti, un territorio che racconta del suo passato fatto di marinai e contadini che si è sempre difeso dai tentativi di invasione ma che ha anche saputo apprendere dalle altre culture.

Un luogo che ha incantato poeti e pittori di ogni epoca e che incanterà anche voi.

#### **Esperienze gastronomiche originali**

Alle prese con un vero mortaio in marmo, impareremo quanta fatica e quanta soddisfazione c'è dietro un piatto di trofie al pesto.


#### **Turismo lento e sostenibile**

Camminare piano per scoprire i suoni e i sapori di tradizioni antiche che, lontano dai circuiti turistici, sanno essere accoglienti e gentili.

#### **Idee di marketing creativo**

Challenge social: Dopo aver imparato a mangiarla come un vero genovese e a nominarne le varie unità di misura della focaccia (slerfa, pittinin, tocco), la assaggeremo ad ogni angolo della città e stileremo la nostra personale classifica da condividere sui social per aiutare i futuri visitatori.

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 11 al 14 Giugno; dal 1 al 4 ottobre 2026 (4 giorni/3 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons Natura e Cultura (min. 5 max. 15 persone)
<b>GUIDA</b>	Manuel Zucchini (Iscritto nel registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche LI217) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a></i>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite ed escursioni ai borghi, ai paesini, enogastronomia locale.  <i>Le escursioni sono di <b>difficoltà medio-facile</b>, accessibili a tutti coloro che sono abituati a camminare per distanze approssimative di 10 km con dislivelli di massimo 600 m. I percorsi saranno parzialmente ombreggiati e il fondo potrà presentarsi sconnesso e fangoso a ridosso dei giorni di pioggia.</i>  <a href="#">Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></a>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Hotel 3 stelle a Genova
<b>PASTI INCLUSI</b>	Le prime colazioni
<b>PASTI NON INCLUSI</b>	I pranzi al sacco; le cene; le bevande ai pasti
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	Auto propria o treno
<b>DOCUMENTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio</li> <li>• Tessera sanitaria</li> <li>• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su <a href="http://www.viaggiasesicuri.it">www.viaggiasesicuri.it</a></li> </ul>
<b>TRASPORTI LOCALI</b>	Mezzi pubblici; treno
<b>INIZIO E FINE DEL VIAGGIO</b>	<p><u><i>Se vuoi provvedere autonomamente al treno fai in modo che gli orari prescelti siano compatibili con i seguenti appuntamenti:</i></u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inizio viaggio:</b> ore 14:30 – direttamente in hotel a Genova</li> <li>• <b>Fine viaggio:</b> ore 14.45 circa – stazione ferroviaria FFSS di Genova (partenza del treno dalle ore 15.15)</li> </ul>

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO GENOVA – Il centro storico tra palazzi signorili e caruggi

Nel primo pomeriggio, ritrovo dei partecipanti in hotel; sistemazione e presentazione del viaggio. Passeggiata nel centro storico di Genova alla scoperta della Superba, fuori dai classici circuiti turistici, vedremo la città con gli occhi di chi la "vive". Tra caruggi e botteghe antiche scopriremo la "vera" Genova. Una città ricca di suoni e profumi che ci riportano alla sua anima antica e multietnica. Saliremo a Spianata Castelletto, uno dei luoghi più cari ai giovani innamorati genovesi, da qui potremmo ammirare la città in tutto il suo splendore.

Torniamo per un momento in centro utilizzando una delle caratteristiche funicolari della città, giusto il tempo per assaporare la bellezza di Stradanuova con i suoi palazzi signorili che ci spostiamo nella zona del porto antico, lì in un locale su una chiatta galleggiante (se disponibile), aspetteremo il tramonto che scende proprio dietro la lanterna, simbolo della città, sorseggeremo un aperitivo cullati dai suoni e dai colori del porto.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

*NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.*

### 2° GIORNO GENOVA – I forti

Lasciato l'hotel prenderemo la cremagliera che da Piazza Principe ci porterà sulle alture di Granarolo. Ci troveremo all'interno del Parco delle Mura, un'area che deve il suo nome alle Mura Nuove, erette nel Seicento a maggior difesa della città e del suo bacino portuale, rappresentando con i suoi 12 km la cinta muraria più lunga d'Europa. Da qui prenderemo il sentiero che ci condurrà sino all'ottocentesco Forte Begato, proseguendo nella macchia tra antiche "creuze" e sentieri arriveremo fino al magnifico Forte Diamante posto a 660 mt. di quota, il più alto ed isolato del Parco dove potremo fermarci per una panoramica pausa pranzo. Ripreso il sentiero ci muoviamo in direzione di Forte Puin, il più piccolo forte che incontreremo, proseguendo poi per i forti Sperone e Castellaccio. Arrivati nel quartiere di Righi, dal quale si può ammirare l'intera città, scenderemo con la funicolare proprio nel centro di Genova. Sosta in hotel per una rigenerante doccia e ci spostiamo subito in porto antico dove potremo poi cimentarci con la preparazione del tipico pesto nel mortaio. Esperienza unica all'ombra di un galeone.

**Dislivello: 550m – Lunghezza: 12km – Durata: 6:00h – Difficoltà:** 

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### 3° GIORNO GENOVA – Le batterie difensive del Monte Moro, Genova Nervi e Boccadasse

Lasciato l'hotel ci sposteremo con il treno verso la stazione di Genova Quinto al Mare da dove partirà il nostro trekking verso la vetta del Monte Moro. Lungo il sentiero incontreremo le casematte che ospitavano i cannoni disposti a protezione del Golfo di Genova durante la seconda guerra mondiale. Arrivati sulla panoramica vetta potremo sostare per il nostro pranzo vista mare.

Scenderemo poi al porticciolo di Nervi dove con un autobus arriveremo a Boccadasse, antico borgo marinaro dalle pittoresche case a tinte pastello. Lasciandoci Boccadasse alle spalle potremo poi proseguire la giornata con una passeggiata sul lungomare Europa che seguendo la linea del mare ci riporterà in centro a Genova.

**Dislivello: 350m – Lunghezza: 10km – Durata: 4:00h – Difficoltà:** 

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**4° GIORNO GENOVA – Visita alla Cattedrale di San Lorenzo, Museo del Tesoro, Rientro**

Dopo colazione faremo visita alla Cattedrale di San Lorenzo dove nei sotterranei si trova il Museo del Tesoro che ospita opere di oreficeria e argenteria di epoca medioevale, rinascimentale e barocca.

Tra i pezzi più celebri vi è il cosiddetto Sacro Catino, avvolto da misteri e leggende: la tradizione lo vuole coincidere con il Santo Graal, il piatto usato da Gesù Cristo durante l'Ultima Cena.

Non possiamo lasciare Genova senza fare una sosta all'interno della casa di Colombo, piccolo, ma denso, memoriale dedicato al più importante esploratore della storia.

Ci prepariamo ai saluti e... Arrivederci al prossimo viaggio!

NB *Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".*

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...** Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**... e consigliati** Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

**BAGAGLI** Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSAICANO  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE (Viaggio Novità 2026)****Quota individuale di partecipazione:****€ 490,00***(In camera doppia condivisa)***Supplemento camera singola: € 110,00****Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.**

**LA QUOTA COMPRENDE:** pernottamento in camera di hotel doppia con servizi privati; la prima colazione; ingresso al Museo del Tesoro; ingresso alla casa di Cristoforo Colombo; esperienza presso laboratorio del pesto; assistenza della Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio;

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** spese di apertura pratica (vedi sotto); i pranzi al sacco; le cene; le visite ai musei, e monumenti (oltre quelli sopra menzionati); quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi


**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**ATTENZIONE!** Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...**

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedi l'opuscolo informativo completo*

<b>PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'</b>	
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.	
<b>POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO</b>	
Tutti i nostri viaggi includono la <b>polizza assicurativa Medico/Bagaglio</b> che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo	
<b>POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"</b>	
Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra <b>POLIZZA TRAVEL</b> , con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo	

**IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA**

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

## PER SAPERNE DI PIÙ

### LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

*Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)*

### CLIMA

Il clima della Liguria è mediterraneo e mite. La presenza del mare e delle montagne vicine mantiene le temperature stabili e limita gli eccessi.

Gli inverni sono generalmente poco freddi, soprattutto sulla costa, con temperature che raramente scendono sotto i 5-7 °C.

Le primavere sono piacevoli e soleggiate, con temperature moderate.

Le estati sono calde ma spesso ventilate, quindi meno afose rispetto ad altre zone d'Italia.

Gli autunni restano miti, ma sono il periodo con piogge più frequenti, soprattutto tra ottobre e novembre. La vicinanza tra mare e Appennini crea differenze tra costa ed entroterra: lungo il mare il clima è più dolce, mentre all'interno può essere più fresco e piovoso.

È un clima che invita alla lentezza, alla contemplazione e ai soggiorni che curano l'animo.

### CUCINA

La cucina ligure, semplice e saporita, mischia ingredienti poveri di terra e mare con un uso abbondante di erbe aromatiche e olio d'oliva. Nei secoli si è arricchita grazie alle influenze mediterranee che ancora oggi ci ricordano di un popolo di marinai e contadini. Troviamo piatti squisiti come il pesto, le trofie, la farinata, la torta pasqualina, specialità di mare come il cappon magro e dolci più frugali come il pandolce, i gubeletti e i quaresimali.

### PER SAPERNE DI PIÙ

#### Guide:

**Genova di carta. Guida letteraria della città** – Alessandro Ferraro – Il Palindromo editore

### METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

**"Maccaia. Una settimana con Bacci Pagano"** di Bruno Morchio – Frilli

"...lo scirocco spira su Genova per tre quarti dell'anno. Fino ad estenuarsi in un'aria immobile e fradicia di umidità. Quell'aria sospesa, dove tutto può accadere e niente mai accade per noi genovesi ha un nome preciso. La chiamiamo maccaia". Dopo il successo di Bacci Pagano. Una storia da carruggi, un nuovo caso impegna l'investigatore genovese per un'intera settimana.

**"Ridammi la mano"** di Ernesto Anderle (Roby il pettirosso)

Le più belle canzoni e le frasi più significative di Fabrizio De André interpretate dal disegno romantico di Ernesto Anderle.

**LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.**

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

- 1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.
- 2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla  
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO<sub>2</sub>”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA