

2026

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

SARDEGNA DEL SUD

Alla scoperta della Sardegna, fra storia mineraria e paesaggi mozzafiato



SPECIALE PERCHÈ

- Trekking tra natura e storia unica
- Isola di San Pietro e Isola di Sant'Antioco: luoghi autentici e poco affollati
- Acque limpide, panorami mozzafiato, ambiente incontaminato

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Visite ai principali monumenti di archeologia industriale
- Trekking sulle tracce del Cammino Minerario di Santa Barbara
- Cooking class di pasta fresca

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna
- Aree protette Isole di San Pietro e di Sant'Antioco
- Parco Naturale Molentargius Saline



Un viaggio **slow e autentico** lungo la Costa Ovest della Sardegna, in cui il trekking sarà il filo conduttore tra natura selvaggia e archeologia industriale.

Cammineremo tra falesie a picco sul mare e paesaggi minerari unici, esplorando luoghi iconici come **Porto Flavia**, la **Galleria Henry** e la suggestiva **Grotta di Santa Barbara**, autentici capolavori scavati nella roccia. Il tour prosegue tra i ritmi lenti e il mare cristallino delle isole di **San Pietro** e **Sant'Antioco**, custodi di tradizioni antiche, atmosfere mediterranee e affascinanti escursioni.

Concludiamo il viaggio a **Cagliari**, tra storia, panorami e sapori locali, per un'esperienza intensa e immersiva nel cuore più autentico della Sardegna.



Pan di Zucchero



Oasi Molentargius



Porto Flavia



Isola di San Pietro



Laveria Lamarmora



Malloreddus

STORIA MINERARIA DELLA SARDEGNA


La Costa Ovest della Sardegna custodisce una delle storie minerarie più affascinanti del Mediterraneo. Per oltre un secolo, questo territorio è stato modellato dal lavoro dell'uomo che ha scavato montagne, gallerie e falesie affacciate sul mare, dando vita a opere straordinarie come **Porto Flavia**, la **Galleria Henry** e la **Grotta di Santa Barbara**. Un paesaggio potente e suggestivo, dove archeologia industriale e natura selvaggia si intrecciano, raccontando la vita dei minatori, l'ingegno tecnico e la profonda identità di una Sardegna meno conosciuta ma autentica che restituisce al visitatore un patrimonio e una memoria collettiva unici nel loro genere.

Una delle testimonianze più straordinarie di questo passato è Porto Flavia, un'opera ingegneristica senza pari nel Mediterraneo: gallerie scavate nella roccia a strapiombo sul mare che permettevano di caricare direttamente il minerale sulle navi, rivoluzionando i trasporti e l'economia dell'epoca.

A Buggerru, fulcro della vita mineraria nella zona, la Galleria Henry racconta la fatica quotidiana degli operai: un tunnel lungo quasi un chilometro, un tempo percorso da locomotive a vapore per trasportare i minerali al porto, oggi trasformato in suggestivo percorso di visita con panorami mozzafiato sulla costa.

La Grotta di Santa Barbara, situata all'interno di antichi complessi minerari, conserva ancora l'atmosfera delle profonde cavità scavate dall'uomo, e il suo nome richiama la figura di Santa Barbara, protettrice dei minatori, simbolo delle speranze e delle sfide della gente che qui ha vissuto e lavorato per generazioni.

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO:

 **Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"**


La **Galleria Henry** è una straordinaria testimonianza di archeologia industriale affacciata sulla costa di Buggerru. Scavata nella roccia all'inizio del Novecento, questa lunga galleria serviva al trasporto dei minerali dalle miniere al porto, percorsa un tempo da locomotive a vapore. Oggi è un suggestivo itinerario panoramico sospeso tra mare e falesie, dove il silenzio e la luce raccontano la fatica dei minatori e l'ingegno tecnico che ha segnato profondamente la storia e il paesaggio della Sardegna occidentale.

.....

 **Esperienze gastronomiche originali**

Vivremo un'esperienza autentica da chef per un giorno: una **cooking class di pasta fresca** per scoprire gesti antichi e ricette tramandate di generazione in generazione. Guidati da mani esperte, impareremo a preparare formati tipici come culurgiones o malloreddus utilizzando ingredienti locali e stagionali. L'attività si conclude con una degustazione conviviale dei piatti preparati, per assaporare la Sardegna attraverso il gusto e la condivisione.

.....

 **Cultura + emozione**

Le **celebrazioni pasquali**, nel sud-ovest della Sardegna, sono tra le più suggestive e antiche dell'isola, fortemente influenzate dalla dominazione spagnola e organizzate dall'Arciconfraternita del Santo Monte. I riti della Settimana Santa rappresentano un evento spirituale e culturale di grande richiamo, caratterizzato da processioni solenni che coinvolgono l'intera comunità e numerosi visitatori.


.....

 **Turismo lento e sostenibile**

Giornate di **trekking sulle tracce del Cammino Minerario di Santa Barbara**, un itinerario unico che attraversa i paesaggi più autentici del sud-ovest della Sardegna. Cammineremo tra sentieri costieri, antiche mulattiere e aree minerarie dismesse, immersi in una natura selvaggia e silenziosa, dove storia, spiritualità e memoria del lavoro minerario si intrecciano. Un'esperienza di viaggio lento che permette di scoprire borghi, siti di archeologia industriale e panorami spettacolari, seguendo il ritmo del cammino e il profondo legame tra uomo e territorio.

.....

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 3 al 10 aprile 2026 (8 giorni/ 7 notti)
COME	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (<i>min. 6 max. 10 partecipanti</i>)
GUIDA	Manuel Zucchini (<i>iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche</i>) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; visite ed escursioni ai borghi e ai siti di archeologia industriale; trekking su percorsi costieri; enogastronomia locale. Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI
DOVE DORMIAMO	Hotel e Guesthouse. 3 notti a Cagliari, 3 notti a Buggerru, 1 notte a Sant'Antioco.
PASTI INCLUSI	Tutte le prime colazioni; un pranzo; una cooking class con degustazione.
PASTI NON INCLUSI	Tutti i pranzi al sacco autogestiti (tranne uno); tutte le cene (tranne una).
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Volo A/R o traghetto per Cagliari (trasporti non inclusi).
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none">• Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio• Tessera sanitaria• Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiasesicuri.it.
TRASPORTI LOCALI	<ul style="list-style-type: none">• Minivan a noleggio condotto dalla guida per i trasferimenti locali.• Traghetto interni per le isole (inclusi).
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	<ul style="list-style-type: none">• Inizio viaggio: 03/04 a Cagliari – dalle ore 15 in poi, direttamente in hotel• Fine viaggio: 10/04 al mattino a Cagliari - direttamente in hotel
FONDO CASSA	FONDO CASSA INGRESSI A SITI E MONUMENTI Fondo cassa biglietti di ingresso di € 100 da versare al momento della prenotazione, per la visita di Porto Flavia, Grotta di Santa Barbara, Galleria Henry, Parco delle Saline.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO
03-04-26

CAGLIARI – Arrivo in terra sarda

Arrivo libero a Cagliari e, in base all'orario del volo, incontro con la guida, a partire dal pomeriggio, direttamente in hotel. Se il tempo a disposizione lo permette, passeggiata esplorativa della città. Cena e pernottamento.

2° GIORNO
04-04-26

TREKKING NEBIDA/MASUA – Visita Porto Flavia

Partenza in van per Nebida, in cui inizieremo il nostro primo meraviglioso trekking panoramico vista mare. Scopriremo dapprima la straordinaria opera di archeologia industriale di Laveria Lamarmora, uno dei monumenti più suggestivi della Sardegna mineraria, per poi dirigerci in direzione Pan di Zuccherò con vista superlativa sui 5 faraglioni. Con gli occhi pieni di bellezza, raggiungeremo la piccola spiaggia di Masua e dopodiché Porto Flavia, un capolavoro di ingegneria mineraria. Dopo la visita, ripartenza in van per Buggerru, vivace centro famoso per la sua storia mineraria. Cena e pernottamento.

Dislivello: 300 m – Lunghezza: 10 km – Durata: 4 ore – Difficoltà: 

3° GIORNO
05-04-26

TREKKING CALA DOMESTICA – Visita Grotta di Santa Barbara

Nella giornata odierna trasferimento a Cala Domestica per un breve trekking in prossimità della splendida spiaggia, famosa per il suo paesaggio unico che fonde natura incontaminata e storia mineraria, con alte falesie calcaree, sabbia dorata e acque turchesi. A seguire, partenza in van per la visita della Grotta di Santa Barbara, una delle grotte più antiche al mondo. Con un trenino, scopriremo colonne di stalattiti e stalagmiti, un laghetto sotterraneo e formazioni rocciose uniche in Europa. Un vero capolavoro della natura. Cena e pernottamento.

Dislivello: 100 m – Lunghezza: 5 km – Durata: 1.5 ore – Difficoltà: 

4° GIORNO
06-04-26

TREKKING CAPO PECORA – Visita Galleria Henry

Al mattino visita di Galleria Henry, una delle più importanti opere minerarie. Con meravigliose viste sul mare, l'esplorazione guidata di questo sito ci consentirà di conoscere a pieno la storia mineraria della Sardegna e l'intensa vita a cui sottostavano i minatori del luogo. Una visita interessante e, al tempo stesso, emozionante. Al termine della visita partenza in van per Capo Pecora, uno dei luoghi più affascinanti e incontaminati della zona. Percorreremo qui un suggestivo trekking ad anello, in cui raggiungeremo anche la particolare spiaggia delle uova di dinosauro! Rientro a Buggerru, cena e pernottamento.

Dislivello: 450 m – Lunghezza: 14 km – Durata: 5 ore – Difficoltà: 

5° GIORNO
07-04-26

ISOLA DI SAN PIETRO – Visita ai borghi di pescatori

Partenza in Van per Portovesme e imbarco per l'Isola di San Pietro. Breve trekking e visita al punto panoramico di Capo Sandalo, il faro più occidentale d'Italia e Cala Fico, immersa in un mare dai colori verdi-cristallini. A seguire, visita di Carloforte, la comunità genovese in Sardegna, uno dei "borghi più belli d'Italia". Rientro sull'isola di Sant'Antioco, visita del borgo marinaro di Calasetta e partenza verso Sant'Antioco, dove alloggeremo. Cena e pernottamento.

Dislivello: 150 m – Lunghezza: 5 km – Durata: 1.5 ore – Difficoltà: 

6° GIORNO
08-04-26

ISOLA DI SANT'ANTIOCO – Trekking isolano

Al mattino, esplorazione dell'isola con un affascinante trekking in uno dei posti più suggestivi e selvaggi, con vista su promontori e falesie a picco sul mare. Nel pomeriggio, partenza in van per Cagliari. Cena e pernottamento.

Dislivello: 100 m – Lunghezza: 8 km – Durata: 2.5 ore – Difficoltà: 

7° GIORNO
09-04-26

CAGLIARI – Cagliari sotterranea, Parco di Molentargius e cooking class

Visita del centro storico ed esplorazione della città sotterranea con guida, alla scoperta delle sue suggestive grotte e gallerie, per un'esperienza insolita e misteriosa. Al termine della visita, passaggio nella splendida Spiaggia del Poetto, per poi raggiungere il Parco di Molentargius, in cui vivremo un Eco Safari Tour che ci porterà a scoprire le meraviglie inesplorate del Parco, fra cui i famosi fenicotteri rosa. Nel tardo pomeriggio cooking class con degustazione di pasta sarda, per assaporare la Sardegna anche attraverso il gusto e la condivisione. Pernottamento a Cagliari.

8° GIORNO
10-04-26

CAGLIARI – Arrivederci al prossimo viaggio!

Dopo la prima colazione, ci prepariamo ai saluti e... arrivederci al prossimo viaggio!

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

**ABBIGLIAMENTO
E ATTREZZATURA
obbligatori...**

Scarponi da trekking, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca antipioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

Bastoncini da trekking o da nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti... rassegnatevi, rischiate di doverli lasciare in aeroporto alla partenza!

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio del mezzo a disposizione ha una capienza limitata.

**SALVIAMO
L'ORSO**



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSCANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma

proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (viaggio in I edizione, prezzo in promozione)

Quota individuale di partecipazione:

€ 990,00

(In camera doppia condivisa)

Supplemento camera singola: € 180,00

Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.

LA QUOTA COMPRENDE: pernottamento in hotel, in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; un pranzo (bevande escluse); una cooking class con degustazione; n° 2 tratte traghetti per le isole; trasporto con minivan privato condotto dalla Guida; assistenza di Guida Ambientale Escursionistica per tutta la durata del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: spese di apertura pratica (vedi sotto); i trasporti a/r per raggiungere la destinazione; i pasti non espressamente inclusi e le bevande; il fondo cassa ingressi (100,00 euro – vedi sotto); le eventuali entrate ai musei, ai parchi, ai monumenti o alle attività oltre quelle incluse nel fondo cassa; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

FONDO CASSA INGRESSI: € 100 a persona - Da versare unitamente alla quota viaggio, a copertura delle spese di ingresso a siti turistici e storici

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi

NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa.

Non è inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con un **costo del 5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. **Richiedici l'opuscolo informativo completo**

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio
Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Il clima primaverile in Sardegna è generalmente mite e piacevole, caratterizzato da un graduale aumento delle temperature e da giornate prevalentemente soleggiate, che diventano più lunghe man mano che si avanza nella stagione.

È considerata la stagione ideale per le attività all'aperto, come il trekking, grazie ai colori vivaci della natura e a un clima non ancora afoso. Le temperature massime medie in primavera passano da circa 15°C a marzo fino a 25°C a fine maggio/inizio giugno.

CUCINA

Il cibo racconta un territorio e la Sardegna è patria di tanti prodotti tradizionali di altissima qualità: a partire dalle pietanze a base di pane, come il *pane frattau* e la zuppa gallurese.

E poi la pasta, secca come fregula e *malloreddus*, fresca come *culurgiones*, *filindeu* e *lorighittas*. Per proseguire i secondi di carne, come il porceddu o l'agnello, e quelli di pesce: crostacei, spigole, orate e tonno.

Immane i formaggi: pecorino stagionato o fresco e i dolci al formaggio, quali *seadas* e *pardulas*, e quelli a base di mandorle e miele.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:

"Sardegna" – Lonely Planet

Internet:

<https://www.sardegnaturismo.it/>

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

Viaggio in Sardegna. Undici percorsi nell'isola che non si vede – Michela Murgia -

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO.

Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE.

Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.

I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.

Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA