

Novità 2026

ITALIA, OGNI PASSO UNA STORIA

Non solo sentieri ma esperienze originali da condividere

LAGUNA DI VENEZIA: UN VIAGGIO IMMERSIVO TRA CANOA, BICI E TREK

Alla scoperta delle origini della laguna: tra leggende, antiche tradizioni e paesaggi mozzafiato



SPECIALE PERCHÈ

- Vivere la laguna dall'acqua in canoa è un'esperienza incredibile
- La laguna di Venezia è patrimonio Unesco e visiteremo luoghi che ti incanteranno
- Salirai a bordo di canoe speciali a catamarano a 8 posti, condotte da istruttore, sulle quali non serve alcuna esperienza pregressa e adatte anche a chi ha meno confidenza con l'acqua

ESPERIENZE DEL VIAGGIO

- Il territorio di Cavallino Treporti è il luogo ideale per una vacanza lenta, rilassante e a contatto con la natura
- La cucina lagunare saprà stupirti

AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Aree facenti parte del Patrimonio Mondiale Unesco "Venezia e la sua laguna" dal 1987
- Area di Punta Sabbioni del Sito di Importanza Comunitaria "Penisola di Cavallino: biotopi litoranei"



Il tema centrale del viaggio è la laguna di Venezia, della quale andremo a conoscere gli angoli più nascosti e meno turistici. Lo faremo a ritmo lento, in canoa, a piedi e in bicicletta. La peculiarità di questo viaggio è che avrai modo di vivere la laguna direttamente dall'acqua, per prenderne parte completamente, in silenzio, in un'esperienza incredibilmente immersiva. Lo faremo con canoe che danno modo a tutti di poter vivere questa bellissima esperienza: useremo canoe canadesi a 8 posti, unite a catamarano, condotte da istruttore, così avrai modo di prender parte a questa esperienza in totale sicurezza anche se non hai particolare dimestichezza con l'acqua. La nostra base di partenza sarà Cavallino Treporti, una penisola lunga 10 km e larga 1 km che giace tra mare e laguna. E' patrimonio Unesco dal 1987 insieme a tutta la laguna ed è comune autonomo da Venezia dal 1999. Qui respirerai il profumo della salsedine e dei pini domestici che saranno tra i protagonisti di tutta la tua permanenza. E' una zona di grandissima vocazione naturalistica, per i suoi orti e i suoi paesaggi, a stretto contatto con la laguna. Il relax è assicurato.

In canoa scivoleremo silenziosamente sull'acqua, ascolteremo il suono della pagaia che si immerge in acqua e osserveremo da vicino la flora e la fauna lagunare. Pagaieremo nei canali più intimi della laguna, attraversando le caratteristiche contrade di Cavallino Treporti, in zone che sembrano essersi fermate nel tempo. Andremo a visitare due isole molto diverse tra loro: la coloratissima Burano, famosa per l'arte del merletto, e Mazzorbo, un'isola rurale, dove è stato riportato in vita un vitigno molto antico e dove sorge quello che era un importantissimo monastero di clausura, che



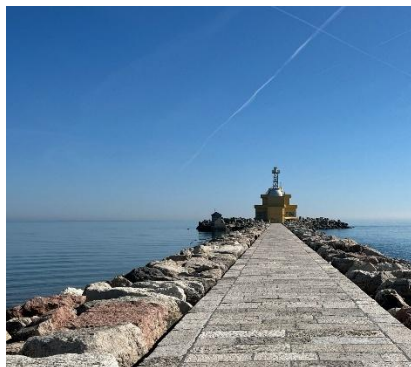
FOUR
SEASONS
NATURA E
CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, infoviaggi@fsnc.it
WWW.FSNC.IT - WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT

andremo a visitare. Scopriremo che la laguna non è sempre stata così come la vediamo, anzi! Ha subito importanti cambiamenti anche negli anni più recenti e ne comprenderemo il suo fragile equilibrio. La bicicletta sarà il nostro mezzo per le visite via terra e ci porterà dapprima a visitare le numerosissime fortificazioni che sorgono in questo territorio, simbolo di un passato recente e dal grande fascino. Successivamente raggiungeremo il borgo di Lio Piccolo, di origine romana e pedaleremo su una stradina incredibile tra le valli lagunari, un paesaggio da togliere il fiato per sua bellezza. In queste valli con un po' di fortuna potremo ammirare gli eleganti fenicotteri rosa. Infine scopriremo che Cavallino Treporti, è anche mare. E anche se le sue spiagge sono prese d'assalto d'estate da turisti che amano l'open air, vi sono angoli nascosti e sconosciuti. Ci addenteremo in un Sito di Interesse Comunitario e Zona di Protezione Speciale. Cammineremo nella natura incontaminata a due passi dal mare, caratterizzata da diversi habitat. Perciò saremo all'ombra di moltissimi tipi di piante e a contatto con varie specie arbustive. Impareremo a riconoscerle e a conoscere anche gli uccelli che vivono qui. Per entrare profondamente a contatto con la natura faremo una breve meditazione nel bosco, che ci regalerà un'ulteriore sensazione di pace e relax. Osserveremo le delicate dune dorate composte di sabbia finissima e infine arriveremo al Faro Pagoda, che è il punto di riferimento per chi accede via acqua a Venezia e alla sua laguna. A coronare il tutto non mancheranno cene e aperitivi che ti faranno innamorare anche della cucina veneziana.



Burano



Faro di Punta Sabbioni



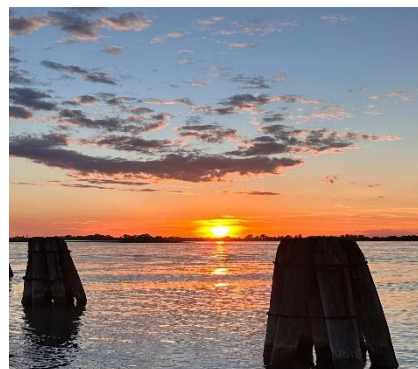
Giornata in Canoa



Burano



Tramonto nella laguna sulla canoa



Laguna Veneta

LA LAGUNA

La storia della trasformazione della laguna e del territorio di Cavallino Treporti: dalle origini al fragile equilibrio odierno

COSA TROVERAI IN QUESTO VIAGGIO

Ti racconteremo la nostra Italia "insolita"

Italia lagunare e autentica: la Laguna di Venezia vissuta lentamente tra canali lagunari, barene, borghi come Lio Piccolo e isole come Burano, Mazzorbo fino al Sito di Interesse Comunitario di Punta Sabbioni, per conoscere paesaggi, tradizioni e trasformazioni del territorio.

.....

Esperienze gastronomiche originali

Il risotto al gò non è solo un piatto: è un racconto di laguna e tradizioni.

Nasce nelle isole più autentiche, come Burano, dove per secoli i pescatori hanno vissuto seguendo i ritmi dell'acqua e delle maree. Il gò, piccolo pesce di fondale che vive nelle acque basse, non era un pesce "nobile", ma quello più presente nelle reti: discreto, mimetico, profondamente legato all'ambiente lagunare.

Nulla veniva sprecato. Teste e lisce diventavano un brodo intenso, base di un risotto semplice, cucinato lentamente. Un piatto povero negli ingredienti, ma ricco di sapere tramandato, gesti antichi e memoria quotidiana.

Assaggiare oggi un risotto al gò significa entrare in contatto con le origini della cucina lagunare, fatta di adattamento, rispetto per l'ambiente e storie raccontate attorno a una tavola.

Fritto di laguna

Il fritto di laguna è una tradizione semplice e conviviale, nata nelle valli e nei casoni dei pescatori di Lio Piccolo.

Pesciolini di stagione, infarinati e fritti al momento, raccontano una cucina fatta di immediatezza e condivisione. Un piatto che parla di barche tirate in secca, reti stese ad asciugare e pasti consumati insieme, lontano da ogni formalità.

Moeche

Le moeche sono uno dei simboli più delicati della tradizione lagunare.

Si tratta di piccoli granchi colti nel breve momento della muta, quando il carapace è ancora morbido. A Lio Piccolo la loro raccolta è legata a un sapere antico, fatto di osservazione, esperienza e rispetto dei tempi naturali. Un piatto raro, stagionale, che racconta l'equilibrio profondo tra uomo e laguna.


.....

Turismo lento e sostenibile

Il viaggio è pensato per essere vissuto a ritmo lento. Ci muoveremo in canoa canadese a 8 posti, condotta da istruttore, per vivere la laguna dall'acqua in modo silenzioso e rispettoso; in bicicletta lungo strade secondarie e borghi rurali; a piedi su percorsi naturalistici tra dune, barene e ambienti protetti. Un approccio che permette di entrare in contatto diretto con il territorio e comprendere il fragile equilibrio della Laguna di Venezia.

.....

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO	Dal 30 Aprile al 3 Maggio 2026 Dal 30 Maggio al 2 Giugno 2026 Dal 28 Agosto al 31 Agosto 2026 Dal 11 Settembre al 14 Settembre 2026 (4 giorni/3 notti)
COME	Viaggio di Gruppo con guida Four Seasons (min 4 max. 14 partecipanti)
GUIDA	Ilaria Riva (iscritta nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche) <i>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca QUI</i>
COSA FACCIAMO	Escursioni a piedi di difficoltà  ; Laguna di Venezia: isola di Burano e isola di Mazzorbo. Aree nel comune di Cavallino Treporti: Lio Piccolo, Punta Sabbioni, canale Pordelio, canale Portosecco/Saccagnana. Canoa, bici, trekking nella natura e nella cultura della Laguna di Venezia. <i>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando QUI</i>
DOVE DORMIAMO	Hotel o Agriturismo nel Comune di Cavallino Treporti
PASTI INCLUSI	La prima colazione; 1 cena (acqua inclusa); 1 pranzo
PASTI NON INCLUSI	I pranzi (ad eccezione del secondo giorno); 2 cene; le bevande;
DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
COME SI RAGGIUNGE	Treno: arrivo/partenza a Venezia S. Lucia: proseguimento con battello/motonave fino a Punta Sabbioni; autobus o taxi fino a Cavallino Treporti. Aereo: arrivo a Venezia Marco Polo: proseguimento con battello/motonave. NB: <i><u>I dettagli dei collegamenti verranno forniti prima della partenza del viaggio.</u></i>
DOCUMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • Carta di Identità valido per tutta la durata del viaggio • Tessera sanitaria • Normative specifiche per i minori. Maggiori info su www.viaggiasesicuri.it
TRASPORTI LOCALI	Battello, motonave, autobus, taxi (non inclusi) Azienda Venezia e Mobilità - AVM
INIZIO E FINE DEL VIAGGIO	Inizio Viaggio: ore 14:30 Forte Vecchio, Punta Sabbioni (Via Lungomare S. Felice, 96, 30013) Fine Viaggio: ore 13.00 circa al termine dell'escursione (treno dalle ore 15:00 – Aereo dalle ore 18:00)

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO **ARRIVO - In canoa tra i canali segreti di Cavallino Treporti: natura, storia, convivialità e tramonto**

Ritrovo nel primo pomeriggio con la guida ed il resto del gruppo, direttamente al Forte Vecchio di Punta Sabbioni. Lasciate i bagagli in custodia (che troverete direttamente in hotel in serata), ci prepareremo per iniziare la nostra prima avventura in canoa. Proprio qui inizierà il racconto sulla storia del territorio di Cavallino Treporti, in continua evoluzione. Successivamente ci sposteremo alla spiaggia di fronte, dove ci aspetteranno le speciali canoe a catamarano. Verrà fatto un briefing prima dell'imbarco, finalizzato a spiegare la semplice tecnica di pagaiata.

Salperemo in una zona aperta della laguna che ci mostrerà la sua vastità e le sue numerose isole, tutte diverse una dall'altra. Impareremo a conoscere la laguna e le sue dinamiche, oltre al suo fragile equilibrio. Poi ci addentreremo nei canali lagunari più intimi, quelli percorsi solo dagli abitanti. Qui vivremo un'esperienza profondamente immersiva nel silenzio, ascolteremo lo sciacquio delle pagaie che si immergono in acqua e il suono dello scivolamento della canoa sull'acqua. Saremo a strettissimo contatto con la flora e la fauna tipica della laguna. Attraverseremo i vari borghi, scopriremo i mutamenti morfologici della laguna nella storia in stretto contatto coi suoi abitanti. Ci verrà spiegato perché Treporti è il luogo dei "do campanili". Infine, come dei veri "cavallinotti", sbarcheremo in un locale fronte laguna: tempo a disposizione permettendo, ci godremo un "cicchetto" e uno spritz. Riprenderemo a pagaiare e ci godremo lo spettacolo del tramonto sulla laguna a bordo della canoa. Il sole lentamente si immergerà in acqua e la tingerà di un rosso infuocato, lo stesso colore che avrà assunto il cielo. Il rientro avverrà alcuni minuti dopo il tramonto. E mentre sbarcheremo, sulla riva, potremo goderci anche il crepuscolo! Al termine dell'escursione ci cambieremo e faremo una breve passeggiata fino al ristorante.

Cena a base di alcuni dei piatti tipici della laguna.

Al termine, salutata la guida che ritroveremo il giorno successivo, rientro in hotel in taxi (incluso).

Check in e ritiro dei bagagli. Pernottamento.

Dislivello: 0m (pianura) – **Lunghezza:** a seconda della stagione 6,5km **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:** 

OBBLIGATORIO: Per l'escursione in canoa è obbligatoria la sacca stagna per contenere il cambio e le scarpette da scoglio. Per ottimizzare i tempi dell'escursione, si consiglia di munirsi di pranzo al sacco.

NB Per regolamento internazionale le camere sono disponibili a partire dal primo pomeriggio. È facoltà dell'hotel assegnarle prima nel caso in cui fossero già disponibili e preparate.

2° GIORNO **GIORNATA IN BICI: Da Punta Sabbioni a Lio Piccolo - un percorso ad anello tra orti, fortificazioni e valli da pesca, alla ricerca dei fenicotteri rosa**

Prima colazione di buon mattino.

Breve trasferimento con bus pubblico per Ca' Savio, dove vi attenderà la nostra guida per la giornata dedicata all'escursione in bici.

Sarà una giornata ricchissima di esperienze e sensazioni. Pedaleremo tra i profumi degli orti e dei frutteti nelle aree più autentiche di Cavallino Treporti, scopriremo alcuni dei forti che vegliano su Venezia e la sua laguna. Caricheremo le bici su una barca e navigheremo in una zona di laguna incontaminata per raggiungere la perla di Cavallino Treporti, Lio Piccolo, un borgo antico dove il tempo si è fermato. Ci ritroveremo in un panorama paradisiaco tra valli da pesca e specchi d'acqua. Qui vivono centinaia di uccelli, tra cui i meravigliosi fenicotteri rosa, che andremo a cercare assieme... Udiremo il racconto di una villa romana sommersa, andremo a conoscere la storia della laguna visitando la mostra permanente "Frammenti di Laguna", che documenta la vita quotidiana, le attività economiche e i cambiamenti del paesaggio lagunare dall'età romana fino ai giorni nostri.

Pranzeremo in un agriturismo, dove potremo assaggiare la tipica frittura di laguna.

Il rientro sarà su una stradina con un panorama mozzafiato. Andremo anche verso la contrada delle Mesole, per visitare un ex convento e fare poi una sosta nella contrada rurale di Saccagnana, che ci

porterà ancora una volta indietro nel tempo, quando i ritmi erano più lenti. Costeggeremo il canale lagunare Saccagnana, con le sue belle barene.

Rientro a Ca' Savio attraversando la caratteristica contrada di Treporti, dove terminerà l'escursione di questa giornata, Salutata la guida, rientro in hotel con bus pubblico.

Cena in hotel e pernottamento.

Dislivello: 0m (pianura) – **Lunghezza:** 25 km **Durata:** 8 ore - **Difficoltà:** 

3° GIORNO

IN CANOA NEL CUORE DELLA LAGUNA: BURANO, L'ISOLA DELL'ALLEGRIA, E L'UVA DEL DOGE DI MAZZORBO - Una giornata tra leggende, tradizioni e il mistero di un campanile senza chiesa

Prima colazione di buon mattino. Breve trasferimento con bus pubblico per il Forte Vecchio.

Ore 09.30 circa incontro con la guida per la nostra seconda giornata di uscita in canoa.

Ci troveremo di fronte all'ormai noto Forte Vecchio e ci prepareremo ad imbarcarci. Raggiungeremo una spiaggia deserta a contatto con la flora e la fauna della laguna, dove faremo una sosta. Qui avremo modo di conoscere meglio le speciali piante che sopravvivono nell'acqua salata della laguna e che costituiscono le cosiddette barene. Ascolteremo e osserveremo la fauna che le abita. Da lontano vedremo l'isola di Burano, col suo inconfondibile campanile pendente. Ripartiremo e sbarcheremo a Burano, che ci accoglierà con le sue case supercolorate. Sbarcheremo vicino alla casa di Remigio Barbaro, un famoso scultore di Burano, e sarà lo spunto per ascoltare un racconto sulla storia della sua vita, un bellissimo esempio di resilienza. Passeggeremo tra le calli di Burano respirando un'aria allegra e spensierata. Scopriremo perché le case sono così colorate e ne raggiungeremo una multicolore. Passeggiando avremo modo di notare anche alcune usanze particolari. Nelle chiese udiremo le leggende che aleggiano attorno ad alcune opere e il motivo per cui il campanile è così pendente. Entreremo nel museo del merletto, dove apprezzeremo questa famosissima tradizione buranella. E parlando di trazioni, non potrà mancare la visita ai banchi del mercato del pesce, oltre a una visita al laboratorio di produzione dei "bussolà", i biscotti tipici di Burano (*ingresso € 15,00 non incluso*).

È infine arrivato il momento di attraversare il Ponte Longo che ci porterà sull'isola di Mazzorbo. Qui il panorama cambia completamente, saremo su un'isola dal carattere rurale, che ci accoglierà direttamente nella tenuta Venissa. È un'isola tutta da scoprire, ben lontana dagli itinerari turistici. Cammineremo tra le viti della pregiatissima "uva dorona" dove sorge un campanile senza chiesa! Uscendo dalla tenuta, ci ritroveremo lungo il canale che divide Mazzorbo da Mazzorbetto, che ci accompagnerà alla chiesa di Santa Caterina, un gioiello nascosto nella laguna. Qui si trova la campana più antica della laguna, avvolta da misteriose leggende.

Al termine rientro in hotel con bus pubblico. Cena in hotel e pernottamento

OBBLIGATORIO: Per l'escursione in canoa e' obbligatoria la sacca stagna per contenere il cambio e le scarpette da scoglio

Dislivello: 0m (pianura) – **Lunghezza:** 10 km **Durata:** 8 ore - **Difficoltà:** 

4° GIORNO

TREKKING E MEDITAZIONE IN UN LUOGO SEGRETO CHE PROFUMA DI MARE - Flora e fauna di un ambiente speciale, dove il mare diventa laguna

Dopo la prima colazione, check out.

Trasferimento (incluso) in taxi con i bagagli al seguito, dall'hotel al ristorante "Vanin 2" dove vi attenderà la guida.

Lasciati i bagagli in custodia, inizieremo la nostra ultima giornata alla scoperta della Laguna.

Ci addentreremo nel SIC/ZPS (Sito di Interesse Comunitario) di Punta Sabbioni, un luogo troppo spesso dimenticato dove il turismo è ancora quasi inesistente. È una zona molto fragile, dove vivono animali e piante che necessitano di questo tipo di habitat, ed è per questo che è importante preservare questa zona. Saremo completamente immersi nella natura, ci concentreremo sul canto degli uccelli e sul

profumo delle piante che abitano qui. Il percorso, di circa 5 km, racchiude in sé moltissimi tipi di ambienti. Impareremo a riconoscere le piante e le specie arboree qui presenti. Partiremo da una zona umida d'acqua dolce, un laghetto davvero segreto, dove vive la testuggine palustre. Passeremo poi per un'area dove sono presenti varie specie di pini, lecci, roverelle, farnie, e altri alberi per arrivare alla zona dei ginepri e dei pioppi. Faremo una meditazione all'ombra dei pini. Arriveremo poi nella zona delle dune di sabbia finissima, ricoperte da una specie arborea cruciale per l'esistenza di tutta quest'area. Cammineremo tra mare e dune, fino a raggiungere il molo che separa il mare dalla laguna. Raggiungeremo il Faro Pagoda, che segnala l'ingresso alla bocca di porto per Venezia e ne conosceremo la storia. Piccola sosta rilassante sulla spiaggia con possibilità di fare il bagno.

Dislivello: 0m (pianura) – Lunghezza: 5 km Durata: 4 ore - Difficoltà: 🐾

Pranzo veloce presso il chiosco in spiaggia.

Al termine, recuperati i nostri bagagli (un ns incaricato consegnerà i bagagli direttamente al termine del pranzo), trasferimento con mezzi pubblici per la stazione ferroviaria di Venezia Santa Lucia o per l'aeroporto Marco Polo. Rientro nelle località di provenienza e.....

Arrivederci al prossimo viaggio!

NB Per regolamento internazionale le camere vanno liberate la mattina. È facoltà dell'hotel consentirne l'uso fino al pomeriggio previa disponibilità e con possibile supplemento "day use".

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA obbligatori...

Varia a seconda della stagione. Suggestivo abbigliamento a strati, sportivo. Se già in possesso, l'abbigliamento "runner" è il top per l'attività in canoa. Portare due cambi per l'attività in canoa. Obbligatorie scarpette da scoglio in canoa, kway, occhiali da sole con laccio per fissarli, cappellino e crema con protezione solare. Scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo per le passeggiate. Se vuoi fare foto durante le uscite in canoa, porta una custodia impermeabile per smartphone da tenere sempre al collo. **Zaino impermeabile sacca stagna a zaino**



Scarpe da ginnastica, pile o maglione per le giornate più fresche, giacca anti-pioggia ("hard shell") o mantellina, abbigliamento comodo e pratico, borraccia, zaino da 20/40 litri, cappellino, occhiali da sole e crema solare protettiva, telo mare per la meditazione.

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

... e consigliati

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite e i momenti di relax. Coprizaino. Costume da bagno.

Varia a seconda della stagione. Suggestivo abbigliamento a strati, sportivo. Se già in possesso, l'abbigliamento "runner" è il top per l'attività in canoa. Portare due cambi per l'attività in canoa. Obbligatorie scarpette da scoglio in canoa, kway, occhiali da sole con laccio per fissarli, cappellino e crema con protezione solare. Scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo per le passeggiate. Se vuoi fare foto durante le uscite in canoa, porta una custodia impermeabile per smartphone da tenere sempre al collo. Zaino impermeabile (decathlon).

Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)

BAGAGLI

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valigie rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata

**SALVIAMO
L'ORSO**

ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO

Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su www.salviamolorso.it

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (Novità)**Quota individuale di partecipazione:***(In camera doppia condivisa)***Aprile Maggio Settembre € 660,00****Agosto € 720,00****Supplemento camera singola: € 105,00****Sistemazione in singola: sempre su richiesta e a disponibilità limitata.****LA QUOTA COMPRENDE:**

pernottamento in camere doppie con servizi privati; la prima colazione; 2 cene in hotel; 1 cena in ristorante locale; 1 pranzo in ristorante locale; noleggio delle canoe (2 giorni); noleggio delle biciclette (1 giorno); ingresso al museo del merletto; custodia bagagli per il primo e ultimo giorno; trasporti in taxi (ove espressamente indicato); Guida Ambientale Escursionistica durante le escursioni.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); trasporto da/per raggiungere la località di soggiorno; i pranzi al sacco; le bevande ai pasti; i trasporti pubblici locali per/dai luoghi delle escursioni; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

SPESE DI APERTURA PRATICA: € 20,00 obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO₂ derivanti dalla partecipazione ai viaggi


NOTE: la quota è basata sulla sistemazione in doppia (sistemazione in camera singola su richiesta con supplemento). Per coloro che viaggiando da soli, richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

ATTENZIONE! Ti ricordiamo che dopo due viaggi in un anno in Italia il terzo viaggio in Italia lo paghi la metà (a esclusione dei periodi di Capodanno e Pasqua).

IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO. In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI...

Facoltativa, non incluso nella quota, ma è possibile stipularla con un costo del **5% del totale dell'importo assicurato**. Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio. *Richiedici l'opuscolo informativo completo*

PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'	
	
Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.	
POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO	
Tutti i nostri viaggi includono la polizza assicurativa Medico/Bagaglio che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo	
POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL"	
Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra POLIZZA TRAVEL , con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19. Richiedi l'opuscolo informativo	

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto di viaggio

Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm.

PER SAPERNE DI PIÙ

LA NOSTRA FILOSOFIA

Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i **cellulari spenti durante le escursioni** o, in caso di necessità, con la **suoneria disattivata o ridotta al minimo**, allontanandosi per effettuare telefonate.

Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.

In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.

Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca [QUI](#)

CLIMA

Il clima della Laguna di Venezia è influenzato dalla vicinanza del mare.

Tra fine aprile e maggio le temperature sono miti e piacevoli, ideali per le attività all'aperto; fine maggio porta giornate più calde ma ancora ben ventilate. A fine agosto il clima è caldo, con temperature elevate nelle ore centrali, ma mitigate dalla brezza lagunare, mentre a metà settembre il clima torna più fresco e stabile, perfetto per canoa, bici e trekking. Possibili brevi piogge e variazioni rapide del tempo rendono consigliato un abbigliamento a strati.

CUCINA

La cucina della Laguna di Venezia è stagionale e territoriale: molluschi (cozze, vongole), seppie/seppioline e, nelle valli, anguille; piatti tipici come risotto al gò, fritto di laguna e le moeche (stagionali). Gli orti di Lio Piccolo forniscono carciofi, asparagi e altre verdure primaverili; a fine estate si raccolgono le giuggioline locali. Completano il panorama i dolci tradizionali, in particolare i bussolà di Burano.

PER SAPERNE DI PIÙ

Guide:
[Scopri Venezia](#)

METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

La laguna di Venezia – Alberto Rizzi

È un libro divulgativo ma scorrevole, che racconta come nasce e come funziona la laguna: la sua formazione geologica, le maree, le barene, i canali e gli interventi umani che nei secoli ne hanno modellato l'equilibrio. Aiuta a leggere il paesaggio, a capire perché la laguna è fragile e perché non è mai stata un ambiente "naturale" o "artificiale", ma il risultato di un continuo adattamento.

Perfetto per chi vuole capire quello che vede durante il viaggio.

Il silenzio della laguna – Tiziano Scarpa

È un libro profondamente narrativo e sensoriale. La laguna diventa un luogo interiore, fatto di silenzio, attese, dettagli minimi, acqua che cambia luce e ritmo. Non spiega la laguna: la fa sentire. È una lettura ideale per entrare nello spirito del viaggio lento, per ascoltare l'acqua e il paesaggio prima ancora di interpretarli.

Perfetto per chi cerca emozione e atmosfera.

Venezia la laguna e il kayak – Ilaria Riva (*la tua guida*)

Questo libro nasce dall'esperienza diretta di chi la laguna la vive dall'acqua. Racconta itinerari raggiungibili in kayak, ma soprattutto il modo in cui la laguna si rivela quando la si attraversa lentamente, in silenzio, seguendo i suoi canali e le sue correnti. È un racconto pratico e personale che unisce navigazione, osservazione del paesaggio e relazione intima con l'ambiente lagunare.

Perfetto per chi vuole immaginarsi già in canoa, prima ancora di partire.

LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI. Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

GLI ALIENI
SONO FRA NOI:
COMBATTIAMOLI
INSIEME!



Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).

COSA SONO. Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

PERCHÈ COMBATTERLE. Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA. I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

COSA POSSIAMO FARE A CASA.

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO. Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



VIAGGIA NATURALE



IL TURISMO SOSTENIBILE

COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura**. La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati dalla
passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO₂ prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



Tutti i nostri viaggi sono a “zero CO₂”

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO₂ emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO₂.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita www.climatecare.org o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: www.aitr.org
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
 - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
 - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
 - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
 - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE
Organizzazione mondiale
contro il turismo sessuale
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione
Italiana Agenti di Viaggio,
aderendo al Fondo di
Garanzia delle Imprese
Turistiche



Four Seasons Natura
e Cultura è socia di
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA